

更年舒心汤治疗女性更年期综合征 86 例临床观察

曹晓菊* 蒋宏伟* 吉海旺* 罗 强* 雷 鹏* 周达君* 衣 蕾*

摘要 目的:探讨治疗女性更年期综合征的理想方法。方法:对 86 例女性更年期综合征患者应用更年舒心汤治疗,并设对照组观察其疗效,并进行比较。结果:治疗组对更年期综合征有较好疗效,显效率和总有效率分别为 58.13%、88.37%,优于对照组(32.36%、82.38%),两组显效率比较差异有显著性($P < 0.05$)。结论:更年舒心汤是一种治疗女性更年期综合征的理想药物。

主题词 更年期综合征/中医药疗法 @ 更年舒心汤

近年来,我们根据中医理论,以滋水涵木立法,自拟更年舒心汤治疗女性更年期综合征 86 例,收到良好效果,现报告如下。

1 临床资料

1.1 一般资料:120 例患者均系我院门诊及住院患者,治疗组 86 例,平均年龄 49.92 ± 6.98 岁,按改良 Kuppermen 评分,轻、中、重度分别为 12、39、35 例,病程 <1 年 18 例,1~2 年 30 例,2~5 年 26 例, >5 年 12 例;对照组 34 例,平均年龄 48.89 ± 7.24 岁,按改良 Kuppermen 评分,轻、中、重度分别为 5、16、13 例,病程 <1 年 6 例,1~2 年 13 例,2~5 年 10 例, >5 年 5 例。两组在年龄、病情、病程等方面差异均无显著性(P 均 >0.05),具有可比性。

1.2 更年期综合征诊断标准:参照《中药新药临床研究指导原则》第三辑(中药新药治疗女性更年期综合征临床研究指导原则)^[1]。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法:更年舒心汤药物组成:生地黄 9g,女贞子 12g,何首乌 12g,柴胡 9g,黄芩 9g,当归 12g,赤芍 12g,地骨皮 12g,白薇 12g,酸枣仁 15g。每日 1 剂,水煎至 400ml,早晚各服 200ml;对照组药物:更年安片每片 0.3g,天津市乐仁堂生产,每日 3 次,每次 4 粒,两组疗程均为 3 周。

2.2 观察指标:参考改良 Kupperman 评分标准^[2],根据症状及其程度进行综合评分。并对治疗前后症状得分及症状总分进行统计。

2.3 统计方法:等级资料用 *Ridit* 检验,计数资料用卡方检验,计量资料用 *t* 检验。

3 治疗结果

3.1 疗效判定标准:近期痊愈:治疗后临床症状总分减少 90%以上;显效:治疗后临床症状总分减少 70%~89%;有效:治疗后临床症状总分减少 30%~69%;无效:治疗后临床症状总分减少不足 29%。

3.2 总体疗效分析:表 1 示,治疗组显效率与总有效率分别为 58.13%、88.37%;对照组 32.36%、82.38%,两组比较,显效率经统计学处理有显著性意义($P < 0.05$)。

3.3 中医辨证分型与疗效结果分析:表 2 示,更年舒心汤对更年期综合征较为常见的阴虚火旺、肝气郁结、痰湿瘀阻各型均有较好疗效,对阴虚火旺、肝气郁结、略优于痰湿瘀阻型,统计学处理差异无显著性($P > 0.05$)。

3.4 治疗组症状改善情况分析:表 3 示,与治疗前比较,潮热出汗、失眠多梦、心悸心烦、易激动、易疲乏等

表 1 两组总体疗效比较[例(%)]

组别	例数	近期治愈	显效	有效	无效
治疗组	86	16(18.60)	34(39.53)	26(30.24)	10(11.63)
对照组	34	4(11.77)	7(20.59)	17(50)	6(17.64)

表 2 治疗组中医辨证分型与疗效结果比较[例(%)]

中医证型	例数	近期治愈	显效	有效	无效
阴虚火旺	38	7(18.42)	15(39.47)	12(31.58)	4(10.53)
肝气郁结	33	6(18.18)	13(39.39)	11(33.33)	3(9.09)
痰湿瘀阻	15	3(20)	6(40)	3(50)	3(20)

表 3 治疗组主要症状改善情况(积分, $\bar{x} \pm s$)

症状	例数	治疗前	治疗后
潮热出汗	56	8.86 ± 1.37	$7.23 \pm 2.36^{**}$
失眠多梦	54	4.56 ± 2.34	$2.72 \pm 1.98^{**}$
心悸心烦	53	4.36 ± 2.74	$3.21 \pm 2.04^{**}$
易激动	56	4.24 ± 2.32	$2.95 \pm 1.92^{**}$
感觉障碍	42	1.26 ± 0.42	$1.08 \pm 0.34^*$
易疲乏	45	1.87 ± 0.94	$1.26 \pm 0.74^{**}$
头痛头晕	42	1.46 ± 0.92	$1.02 \pm 0.82^*$
关节疼痛	39	1.84 ± 0.98	1.54 ± 0.84
抑郁疑心	42	1.92 ± 0.95	$1.52 \pm 0.72^*$
口苦咽干	45	2.04 ± 0.68	1.62 ± 0.79
泌尿系感染	36	4.08 ± 1.46	3.68 ± 1.24
性生活状况	46	2.66 ± 1.24	$2.04 \pm 1.17^*$

与治疗前比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

* 陕西省人民医院中西医结合研究所,西安市友谊西路 214 号(710068)

收稿日期:2002-03-04;修回日期:2002-04-08

最常见的症状有显著改善($P < 0.01$), 感觉障碍、抑郁疑心、性生活状况等有明显改善($P < 0.05$), 关节疼痛、泌尿系感染等有一定改善, 经统计学检验, 差异无显著性($P > 0.05$), 可能与这些症状短期内较难显效有关。

4 讨论

更年期综合征是女性围绝经期和绝经期因卵巢功能衰退至消失而表现的一组内分泌失调和植物神经功能紊乱的综合症状, 该病属于中医绝经前后诸症, 为常见病、多发病, 既为体内代谢紊乱所致, 又与外界各种不良刺激有关。目前多认为雌激素替代疗法是治疗更年期综合征的有效方法, 但由于该疗法有许多禁忌症, 并有导致子宫内膜增生的忧虑^[3], 使得许多人不能或不愿使用这种方法。中医药治疗更年期综合征除能明显改善临床症状外, 并具有调整神经、内分泌、循环系统的综合作用, 且副作用极少。目前中医药治疗更年期综合征, 以滋阴清热降火为主要思路^[4,5], 我们根据传统中医理论, 结合临床实践, 认为肾精亏虚, 天癸衰竭是该病发病的根本原因, 精血不足, 冲任不通是发病的必要条件, 肝郁木旺, 水不涵木是发病的重要诱因^[6], 可表现为多种临床证型, 并以滋水涵木立法, 自拟更年

舒心汤治疗更年期综合征 86 例, 显效率为 58.13%, 总有效率为 88.37%, 对更年期综合征中医辨证属阴虚火旺、肝气郁结、痰湿瘀阻等常见类型有较好疗效。统计学处理总体疗效优于对照组($P < 0.05$)。方中生地黄、女贞子、何首乌滋阴补肾, 壮骨填髓, 当归、赤芍活血补血, 充盈血脉, 柴胡、黄芩为疏肝解郁、条达气机之首选, 地骨皮、白薇为清除虚热之良药, 配以酸枣仁宁心安神, 诸药合用, 具有滋水涵木、补肾养血、疏肝理气、宁心除烦的效果。笔者认为, 更年舒心汤是治疗更年期综合征的有效方法。

参考文献

- 1 中华人民共和国卫生部制定发布. 中药新药临床研究指导原则(第三辑). 1997:3—4.
- 2 叶惠方主编. 妇女更年期保健 70 问. 北京: 金盾出版社, 1992:62—64.
- 3 程国钧, 刘建立, 张全. 绝经后口服尼尔雌醇的前瞻性研究. 中华妇产科杂志, 1993, 18(9):534—538.
- 4 李庆生. 心身调治妇女更年期综合征的重要作用及其辨证关系. 湖南中医药导报, 1998, 4(2):8—9.
- 5 陈大善, 程积华, 唐显著, 等. 黄连阿胶胶囊对更年期综合征的治疗作用. 中国实验方剂学杂志, 1997, 3(3):6—7.
- 6 曹小菊, 邓晓燕. 滋水涵木是治疗更年期综合征的重要法则. 中国中医药信息杂志, 2000, 11(7):22.

中国中医研究院培训中心 2003 年招生通知

1. 全国特色疗法培训班: 长年举办颈、肩、腰腿痛特色疗法班, 主要讲授: 颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、骨性关节炎、第 3 腰椎横突综合征、梨状肌综合征、肩周炎、跟痛症等 40 多种常见病及疑难病。集中传授和示范针刀、水针刀、长圆针、手法、推拿疗法、止痛特效疗法等, 采用课堂讲解与现场病例实际治疗相结合的方法。本期不会, 下期免费再学。本方法具有简、便、廉的优点, 适用于外科、骨伤科、针推科、康复科。报到及学习时间: 6 月 2 日~12 日, 8 月 11 日~21 日, 11 月 12 日~22 日
 2. 继承名老中医经验高级中医进修班: 该班重点讲授中医大内科(心、肝、脾、肺、肾)、妇科、儿科临床经验应用及诊治。中医临证思维、肾病证治专论、脾胃病证治、肝病的证治、调经与不孕症及名老中医临证经验谈。该班师资均系德高望重、有丰富临床经验的著名中医药专家。报到及学习时间: 6 月 14 日~26 日, 8 月 25 日~9 月 6 日, 11 月 17 日~29 日
 3. 心脑血管病专题提高班: 随着人们生活水平的提高, 心脑血管病的发病率占临床 90% 以上, 它占人类死亡率的第二位, 为了使各级临床医生能更好地提高临床诊断与治疗技术, 本中心特邀承担国家级心脑血管研究的中国中医研究院西苑医院、望京医院、北京中医药大学等专家讲授急性脑血管病、急性心梗、冠心病、心绞痛、心衰及高血压急症的中西医结合对呼吸衰竭的诊断与治疗等及相关学术进展状况。时间: 9 月 8 日~15 日, 12 月 1 日~8 日
 4. 高级中医肛肠病诊疗技术进修班: 该班特邀首都各大医院的肛肠科主任主讲, 集专家、教授多年临床经验和研究成果, 传授肛肠科最新技术和进展。此班层次高、内容丰富, 以解决临床难题为目的, 是与专家面对面研讨的最好良机, 是提高专业水平的最好选择。报到及学习时间: 5 月 19 日~29 日, 9 月 8 日~18 日, 11 月 3 日~13 日
 5. 中西医结合外科皮肤病、性病诊疗经验进修班: 该班由中国中医研究院广安门医院、北京中医医院、中日友好医院皮肤科专家重点讲授中医中药、中西医结合治疗皮肤病性病的诊断治疗经验。报到及学习时间: 10 月 22 日~28 日
 6. 中医美容减肥培训班: 该班重点讲授运用中医、中药、针灸疗法治疗面部皮肤病、痤疮、黄褐斑、色素沉着以及美白、祛皱、中医平衡减肥等。报到及学习时间: 9 月 22 日~28 日, 11 月 17 日~23 日
 7. 高级针灸临床经验应用进修班: 该班重点介绍名老针灸专家的临证心得, 特殊针法、子午流注临证应用、平衡针灸、郭氏临证有效点应用等。报到及学习时间: 10 月 9 日~21 日
 8. 高级推拿按摩进修班: 该班由国内骨科、推拿专家介绍颈肩腰腿痛推拿按摩的诊断治疗经验及讲授儿科疾病的推拿治疗。报到及学习时间: 5 月 12 日~24 日, 10 月 22 日~11 月 3 日
 9. 男科常见疾病及不育症: 该班由国内的知名专家讲授前列腺炎、前列腺增生、男性不育症、性传染疾病、阳痿、阳强、遗精等疾病的诊断与治疗。报到及学习时间: 5 月 26 日~6 月 1 日, 11 月 5 日~11 日
 10. 中医外用药物制剂班: 该班重点讲授中药外用药物制剂的制作方法和应用。主要剂型有散剂、水粉剂、油剂、酊剂、膏药剂、乳剂、糊剂(软膏)。报到学习时间: 4 月 21 日~24 日, 6 月 23 日~26 日, 9 月 16 日~19 日, 10 月 28 日~31 日, 11 月 25 日~28 日
 11. 中医针灸专业英语培训班: 重点用英文串讲《中国针灸学》, 突出临床特点, 扫清语言障碍。时间: 5 月 26 日~6 月 21 日, 11 月 17 日~12 月 12 日
- 以上各班 10~12 天班的学费为 1200 元, 6~7 天班的学费为 800 元, 3~4 天班学费为 500 元, 报名费为 10 元, 第 1 天为报到时间, 报到时带身份证及 2 张 2 寸照片, 学习结束后颁发中国中医研究院培训中心加钢印的结业证书及继续教育学分证明(请认准正规学术单位, 谨防误导)。乘车路线: 外地学员: (1) 北京站乘地铁到东直门站, 从南厅西出口站向西走 300 米即到。(2) 北京西客站自军事博物馆乘地铁到东直门站。(3) 北京南站乘 106 路电车到东直门内南小街下车。(4) 首都机场坐机场开往公主坟的班车在东直门内南小街下车。北京市学员: 乘 106、107 路电车或 24 路汽车至南小街即可。
- 通讯地址: 北京东直门内南小街 16 号, 中国中医研究院培训中心, 联系人: 狄福金、张雄红, 邮政编码: 100700, 电话: (010) 64062096, (010) 64028399, (010) 64028399, (010) 64014411—3174、3179, 传真: (010) 64062096, E-mail: training@btmail.net.cn 京教社广字(东城)2003005 号 (广告编号: 20030417)