

到明显效果。针刺手法如下：先选百会或四神聪，用30号1寸毫针，浅刺2~3分，轻轻捻转20~30秒即可。再针神门透大陵，用30号1.5寸或2寸毫针，从神门穴腕侧进针（腕横纹上，从尺侧腕屈肌腱的尺侧进针），向大陵穴方向刺入1.2~1.5寸，稍停，再予捻转之平补平泻法1分钟，再停再捻转，反复三次，并令患者自然呼吸。双侧取穴，同时操作。

如治李某，女，54岁。患三叉神经痛（右侧第二枝）二年余。每因饮食不当，情绪不畅所诱发，月发一、二次不等。症发时右面颊放射性、阵发性、闪电样剧痛，心烦不宁，饮食不得入，夜卧不得安，多见大便干燥、口臭、舌红、苔黄、脉弦滑。辨证为肝胃郁火，循经上扰，乃选内庭、合谷、太冲、足三里等远端穴，配局部下关、禾髎等穴治疗。针后半日内可控制病情，午后则由微痛至夜间剧痛难忍，多需经一周治疗才可平稳。每次发作均如此治疗，虽也有效，但思其疗效不佳，遂于前穴加用四神聪、神门透大陵试治，针刺手法如前述，留针一小时。结果针效可保持一日，唯夜间微痛。嘱其每日来针，三日内痛止。此后，发病时均遵此法治，都能在较短时间内收效。

中医认为心藏神，主血脉，而心包为心之外围，其气相通，故配用心经、心包经穴，以求安神定志，导气血运行，又可助他穴通经活络。神门，为神明之谓也，是手少阴心经之原穴，为心气出入之门户，是五输穴之输穴，五行属土，具有补益心气、温养心血、通调经络、宁心安神的作用；大陵穴为手厥阴心包经穴，同神门一样同为原穴、输穴，具有清心安神、行气散滞、宣导气血、舒筋活络之功。两者透刺，一针通两穴贯两经，同气相助而宁心安神、通利气血、舒筋活络之功更著，用平补平泻之法，以候心气至，配合自然呼吸，放松入静，情绪安宁，以促使心神入静。百会位于巅顶，为督脉之穴，督脉入通于脑，头为诸阳之会，故本穴能贯通诸阳经脉，促进气血运行，能醒脑安神。四神聪是经外奇穴，也位于巅部，擅于宁心醒脑、安神定志，故可与百会交替使用。

本配穴法，对于多种疼痛，包括剧烈疼痛，急性疼痛，顽固性疼痛，如牙痛、头痛、三叉神经痛、心绞痛、胃脘痛、痛经等，都有良效。

北京中医学院东直门医院针灸科 赵吉平

威灵仙临床新用

威灵仙别名“能消”，性温，味辛咸，有小毒。功能祛风湿、通经络、消痰涎、散癖积，临床多用于治疗痛风、顽痹、腰膝冷痛、脚气、疟疾、症瘕积聚、

诸骨梗咽等病。笔者常以此为主药，取其能消善走之性，用于治疗慢性咽炎、返流性食道炎等病，疗效满意，且未见毒副作用，现简介如下。

一、慢性咽炎

慢性咽炎属“喉痹”、“梅核气”范畴，以咽干、咽痛、咽胀或咽喉异物感为主症。治分两型：痰气交阻型取威灵仙合半夏厚朴汤加减，药如：威灵仙、法半夏、川厚朴、苏子、茯苓、桔梗、木蝴蝶、生姜、甘草等；阴虚火炎型则以威灵仙合增液汤加减，药如：威灵仙、生地、麦冬、玄参、赤芍、山豆根、青果、甘草等。威灵仙可用至30克，服药方法以餐后含咽为好，能较快地改善咽部症状及体征。

如：陈××，女，27岁，1990年4月9日初诊。咽干咽痛、咽胀如有物阻3年，生气后加重1周。查：咽充血、粗糙，后壁淋巴滤泡呈点片状增生。舌红、苔薄，脉细弦。取威灵仙30克，生地、麦冬、玄参、赤芍各15克，山豆根、木蝴蝶、青果、甘草各10克。日一剂，水煎服。五剂后咽干咽痛明显减轻，咽喉异物感消失，咽壁淋巴滤泡亦有所减少。继服清音片、六味地黄丸而收功。

二、返流性食道炎

该病以泛吐酸苦水、胸骨后灼痛、吞食热烫粗硬之物痛甚为主症。取威灵仙30克，白芍20克，白及15克，枳实12克以降逆和胃、消炎护膜，日1~2剂，水煎频频含咽之，能较快地缓解症状，一般一周内可获愈。

如：张××，男，33岁，1989年9月13日初诊。胸骨后灼痛、吞咽不爽10天，稍泛酸，不敢进食粗硬及酸辣热烫之物。外院胃镜提示：“返流性食道炎”。予上方六剂，日二剂，水煎频频含咽，药尽诉胸骨后灼痛消失，吞咽软饭时无感觉。改为每日一剂，又服上方三剂。五天后胃镜复查示食道粘膜正常。

江苏省邳县中医院 潘建华

败酱草治淋病有效

近几年，我用败酱草治疗淋病取得较好效果，现介绍如下，供同道参考。

内服法：败酱草50克，加水2000毫升，煎半小时，去渣，分4次服，每6小时1次。

外洗法：败酱草100克，加水2000毫升，煎半小时，去渣，待凉，分二次冲洗前阴，每日1剂。

淋病乃由不洁性交之后，秽浊热毒侵入下焦所造成。败酱草辛苦微寒，煎汤内服能清热解毒，外洗前阴能驱秽浊之邪。

验案举例：刘某，男，35岁，1989年8月16日初诊。自述有不洁性交史，近10天来尿急、尿频、尿痛，尿道口有黄色分泌物流出，曾肌注青霉素每日240万单位，口服氟哌酸胶囊每日0.9克，连续治疗7天，无明显效果。尿液涂片检菌可见中等量革兰氏染色阴性的淋病双球菌；尿常规检验：蛋白+，白细胞++，红细胞+，上皮细胞少许。舌质红、苔薄黄，脉弦数。即用上述内服法和外洗法治疗5天，诸证明显好转，又继续治疗7天，尿液检菌阴性，尿常规也恢复正常，病告痊愈。

山东省泰安市第一人民医院 李延培

小议皮肤病与膳食宜忌

皮肤病中有相当一部分与饮食宜忌有关。临床上，皮肤病以风、湿、热证者居多。本文就膳食性味与皮肤病常见证的宜忌，作一简要概述。

一、风证的膳食宜忌

风邪为患，常见肌肤瘙痒，发无定处，倏隐倏现，若兼热邪，则皮损色赤，迭起粟疹或痞瘤，红肿高凸。故鱼、虾、蚌、蟹等动风生热之品，及葱、蒜、薤、韭或胡椒、茴香等辛辣之物，则当慎。宜暂进清淡寒凉素食，如白菜、菠菜、油菜、藕、黄瓜、丝瓜、茄子等蔬菜，或兼少许瘦猪肉、鸭肉等；烹饪方法可用凉拌、生炒、滑炒、清蒸、清炖等。鲜果以梨、枣、葡萄、海棠等为宜。若兼寒邪，则皮损色淡，外红内白，瘙痒时作，遇寒尤甚，则不宜恣食生冷，可选用性温味辛之品，如芫荽、茴香、雪里红、生姜、胡椒等；烹饪方法宜粉蒸、清蒸、生炒、滑炒，不宜凉拌。鲜果可选樱桃、荔枝、石榴等。若兼湿邪，皮损常伴水疱，瘙痒不绝。故应禁食肥甘厚味、茶酒辛辣。可选用具有淡渗之功的冬瓜、芹菜、茭白、番茄、黄瓜、莴苣、荠菜及瘦猪肉；烹饪法可用凉拌、素烧、炖、蒸、煨、生炒等。鲜果以梨、柚、西瓜、荸荠、猕猴桃等为佳。若兼燥邪，皮损肥厚干燥，瘙痒脱屑，则应忌服茶酒辛辣、芳香燥烈之品。宜常食具有滋阴养血之功的木耳、银耳、菠菜、南瓜、蛇瓜、胡萝卜及牛肉、瘦猪肉、海参、牡蛎等；烹饪法可用软炸、酥炸、红烧、干炒、焖、粉蒸等。但调料中芳燥之品仍当慎用。鲜果以桃、香蕉、龙眼、荔枝、桑椹、椰子为佳。

二、湿证的膳食宜忌

湿邪为患，轻则起水疱，重则浸淫成片，湿热相合，上蒸下注，则皮损色红，津水黄粘，浸渍糜烂，瘙痒不绝。故鱼、虾、蟹、蛋、牛乳、禽类或油腻酒

酪、生冷肥甘之品，以及葱、蒜、芥末、胡椒、辣椒、韭等，因能损伤脾胃，变生湿邪，故当禁。宜食淡渗利湿之品，如冬瓜、绿豆芽、黄豆芽、山药、茯苓、茭白；谷类中的白扁豆、绿豆、黄豆、苡米等，均为上乘之品；烹饪法可用生炒、凉拌、滑炒、清炖，但口味不宜过重。鲜果中以西瓜、梨、柚为佳。若湿邪久羁，阴伤湿恋，则皮损肥厚，纹理粗重，干燥瘙痒。当忌辛辣炙燥、肥甘酒酪。可选甘寒养阴之品，如菠菜、荠菜、胡萝卜、番茄、银耳、洋芋、海参、瘦猪肉、猪腰、猪肾、鸭肉等；烹饪法可用清蒸、凉拌、清炒、滑炒。水果以桃、荔枝、葡萄、椰子、桑椹为佳品。

三、火热证的膳食宜忌

火热为患，走窜肌肤，则掀赤肿胀，灼热疼痛。故辛辣茶酒，及性味辛热之羊肉、羊乳、狗肉、雀卵、虾、鳝鱼等，不宜食用。当以清淡素食，如冬瓜、白菜、绿豆芽、苦瓜、黄瓜、莴苣、苋菜、藕、小蓟等，以生吃、凉拌、清蒸、余汤、清炖为好。少用煎、炒、烹、炸、烧、烤等法。葱、蒜、花椒、大料等佐料亦当慎用。鲜果以西瓜、梨、柚、橙、枇杷、山楂为佳。

中国中医研究院广安门医院 李博鉴

棉花灸治疗带状疱疹验证

《中医杂志》1986年第8期登载了王松荣“棉花灸治疗带状疱疹22例”。余学用此法，验证64例，全部有效。其中，单用此法，1~2次治愈者51例。

方法：用薄棉片覆盖疱疹处，点燃棉片一端灸之。患者一般只有轻微烧灼感，无需任何处理。

体会：(1)施灸宜早。局部红赤灼痛，开始出现散在、小片粟粒状丘疹时最好。一般当时即见充血和疼痛减轻。(2)棉片厚度以铺敷后疹顶似隐似现，施灸后疹顶略现干枯或焦干为度，约0.12~0.15毫米，冬季宜稍厚。薄棉片可平时制备，分层夹压于清洁纸本中，比现制者易于铺敷。棉片大小宜宽出疹缘2~3毫米。若疹片较多或过大，可分几次先后施灸。(3)灸前清洁患部，汗液更要拭净。放置棉片后，用手隔纸压抚，使之紧贴患部皮肤后，再将纸去除。(4)宜从棉片低位缘点火，使火焰顺利向高位掠过。火焰熄后，用消毒棉球轻轻拭净灰烬，勿用口吹拂。(5)辅助治疗：局部肿痛较重者，可于灸后以食醋调六神丸外涂。翌日再灸，不必拭去。个别重症，可配服清火解毒汤剂。

本法简便、经济，疗效确实，值得推广。

唐山市新区医院 李燕生