

辨证治疗妇女月经期眼症经验

承德医学院附属医院中医科 任 义 武桂文

承德地区卫生局中医科 任国力

妇女月经不调引起眼症是临床常见症状之一,对此论述较少。多年来,笔者根据临床表现,筛选77例不同类型患者,进行分析、研究,运用辨证施治原则,获得较好疗效。

一、经期眼痛

经期眼痛,多发生在经前,眼球刺痛、胀痛或痠痛。本组38例患者,经眼科检查,有12例球结膜充血,其余26例均未发现异常。特点:一般经前一周左右,自觉眼干涩、痠胀,继则疼痛加重如刺,经来痛减,球结膜充血逐渐减轻、消失,经净后3~5天疼痛即可消失。经期眼痛,临床为20~35岁青年者居多,并多有情志不舒、心烦郁怒病史,若遇精神刺激则疼痛明显加重,疼痛时间明显延长。经过临床观察、分析,病因多属气滞血瘀。气滞、血瘀两者有轻重不同,气滞重于血瘀,或血瘀重于气滞而出现的经期眼痛,均与情志不舒、精神刺激有密切关系。因此痛在经前,经后自愈。治疗以逍遥散加减,疏肝解郁,调气活血。

曾治陈××,33岁。半年前适值经期,情志不舒,此后每逢经前三天左右开始两眼球内如异物样刺痛。经眼科会诊,球结膜略有充血,视力不减,经来痛减,月经色暗,伴有血块,舌红、苔薄黄,脉弦数。证属气滞血瘀,病因气滞重于血瘀,脉络受阻所致。方用逍遥散加味:当归、白芍、柴胡、茯苓、龙胆草、丹皮、山栀子、元胡各10克,白术、薄荷、甘草各6克,香附8克。服8剂,痛止而愈。

二、经期流泪

本症多发生在经期或经后,临床表现:素体虚弱,头眩乏力,腰膝痠软,经行流泪,经停泪止。泪囊通畅,视力正常。经19例患者临

床观察,其发病原因,均与肝肾两虚有关,精血亏耗,肝肾乏约束其液,故经期中乘气血虚弱之机,洒泪而出,或因风邪外袭引泪外溢,经后泪可自止。本证属肝肾两虚为本,洒泪外溢为标,治疗以左归饮加减,滋补肝肾。

曾治张××,26岁。经期流泪二年,多次检查,泪道泪囊通畅,月经常易错后,白带较多、色白质稀,头痛目眩,腰痠无力,时有胸闷心烦,经期或经后眼痠多泪,舌淡红、苔薄白,脉细数。证属肝、肾阴不足或风热内生。方用左归饮加味:熟地20克,山茱萸、山药、茯苓、枸杞子、野菊花、僵蚕、薄荷各10克,甘草、蝉蜕各6克。服21剂,泪止病愈。

三、经期球结膜溢血

多发生在经前或经期,无明显诱因,出现球结膜溢血,不痛、不热,不影响视力。12例患者,其中11例为40~50岁之间,经期先后错乱,经量多少不一,伴有乏力潮热,心烦易怒,或头晕失眠等。根据年龄和月经变化特点,可能与更年期有关。病由肝阴不足,阳邪偏亢,横逆乘脾,脾虚失摄,血不归经,则上溢于目,乃致球结膜溢血,治疗以归脾汤加减。

曾治徐××,42岁。近一年来,每逢行经之前,2~5天之间,双侧球结膜溢血,经后自行退去,伴有头晕失眠,心烦易怒,食欲不振,潮热健忘,口鼻干燥,月经先后不定,经量少色暗,舌红边有齿痕,苔薄白,中、根部微黄,脉沉数无力,左关弦数。证属脾虚肝热。治宜归脾汤加减:人参、黄芪、当归、远志、龙眼肉、龙胆草各10克,白术12克,茯苓15克,广木香2克,地榆炭20克,甘草6克。服12剂而获痊愈。

四、经期目痒

经期目痒8例,均发于经期或月经后期,目痒而干,肢体乏力,心悸烦闷,月经量少,色淡红,先后不定,经水干净后,逐渐自愈。查其病因,属阴虚血亏,风邪外袭,风火上犯于目,而致经期目干而痒,治疗以四物汤加味,养血驱风。

曾治周××,44岁。体质素虚,近来经量

较多,色淡红,先后不准,经期目干痒,经量愈多,干痒愈重,视力左1.0,右0.8,眼睑、球结膜略红,经后逐渐自愈。曾多次治疗,其效不显,舌淡红、苔薄白,脉洪数。证属肝血不足、风邪上扰。方用四物汤加味:熟地黄、当归各12克,白芍20克,川芎、苦参、薄荷各10克,蝉蜕6克。服药6剂,症状消失,半年后随访未复发。

· 新书出版消息 ·

中国药物大全 该书由卫生部、国家中医药管理局和解放军总后勤部主持编写,为集中药、西药于一体的大型药学工具书。

全书共300万字。中药篇共收载中药800味,中成药制剂4000个;西药篇内原料药1200多种,制剂4000多个。同时收载了近年来临床报道较多、国内即将生产的新药。

中药篇按功效分为20章,既有传统中药又有民族药,包括来源、别名、性味归经、功效应用、用法用量、注意事项;又有成药制剂,且均列有处方、剂型、规格、功用、主治、用法、用量。

西药篇按药效分为65大类,每个原料药着重介绍其别名、外文名、性状、作用与用途、用法与用量等。

本书内容新颖,资料来源准确可靠。具有药物品种全、别名全、作用与用途全、制剂品种规格全的特色。适用于临床医师、药师、护师、药检人员、科研及教学工作者、医药供销人员及制药企业和医药卫生行政部门参考。

本书16开本,精装,中药和西药分册装订,每册售价60元(含邮资),全套120元。欲购者请汇款至,河北省滦平县周营子新华书店。联系人:徐悦明,邮政编码:068253,开户银行:周营子信用社,帐号:56004,按汇款顺序将书发完为止。

人类体质学—理论、应用和发展 匡调元著,上海中医学院出版社出版,每册7.20元(含邮资),欲购者请将款汇至上海中医学院(邮编200032)体质学研究所肖颐。

中医男科学丛书 曹开铺主编,中国医药科技出版社出版。该丛书包括五本著作:中医男科临床手册,138页,定价2.30元。男科医案,333页,定价4.50元。男科验方汇编,351页,定价5.10元。男科三百问,465页,定价6.50元。男性功能障碍治疗

与保健,84页,定价1.60元。欲购书者可与该出版社联系。地址:北京市西直门外北礼士路甲38号。邮政编码:100810。

脾胃明理论 陆拯编著,中医古籍出版社出版。本书是一部系统而完善的脾胃学说专著。全书共十二章,包括脾胃学说的形成和发展,以及脾胃论治的原则和各种具体治法,脾胃学说在内、妇、儿、外科的临床特殊运用方法等,书后附有“历代脾胃文献选录”和“方剂索引”。该书内容丰富,切合实用,对临床、教学、科研均有重要参考价值。全书计24.3万字,定价5.20元。

桂枝汤的临证应用 该书从临床实用出发,内容丰富,并具有新意,是我国第一部全面而系统论述桂枝汤的专著。书中临床应用部分,收集了作者治验、古代医家及现代名医运用桂枝汤治疗内、妇、儿、外、皮肤、五官科病案300余例。对广大中医临床工作者、大专院校学生及初学中医的同志不失为一本有价值的书籍,售价为4.40元(含邮资)。

伤寒论词语解释 该书收集了《伤寒论》词语600余条,经过反复考证研究,用现代汉语并结合历代名家之注而编著成的,有一定的实用价值。可作为中医院校学生、临床工作者、西医学习中医和自学中医参考书,售价为2.70元(含邮资)。

上述两书已由陕西科学技术出版社出版,欲购者请根据各书的售价直接汇款至陕西省户县中医院赵敏霞收(邮政编码710300),并注明所需书籍的书名和册数,以便迅速发书。

实用中医口腔病学 北京医科大学口腔医学院徐治鸿教授主编,天津科技翻译出版公司出版。编写人员均为具有丰富经验的中西医结合专家。书中系统介绍了牙齿、牙周、粘膜、唇、舌、颌面等口腔常见病症70个,共计61万字。欲购者请将书款12.10元(含邮挂费)汇至北京中医学院东直门医院口腔科陈颖同志收,注明购口腔病学。