

药量相当,如标准的免煎浸出物 1~3g 相当于 10~12g 原中药饮片。在等量性对比实验研究中,除了采用浸出物对比测定实验外,研究人员还对何首乌、葛根、佛手等品种采用了薄层色谱法,将有效成分或指标成分或基本相同的指纹图谱进行对比实验折算;对柴胡、石菖蒲等品种进行了挥发油对比测定折算;对白芍、陈皮等品种进行了分光光度对比测定折算;对山楂等品种进行了经典方法对比测定实验折算;对当归、淫羊藿等品种进行了高效液相色谱法对比测定折算。以上含量分析对比折算测定实验的结果与浸出物对比测定折算实验的结果相同。

临床疗效对比研究:按照国家中医药管理局《单味中药浓缩颗粒研制指南》要求,实验生产与医院临床建立协作网络,从 1995 年版《中华人民共和国药典》中筛选出十几个中药方剂,分别进行了临床双盲随机对照试验;试验结果表明,中药浓缩颗粒配方方便、安全、有效,与传统饮片配方比较,无明显差异。

以“羌活胜湿汤”为例,随机分中药浓缩颗粒治疗组(颗粒组)与中药饮片治疗组(饮片组),每组 50 例,按卫生部“中药新药治疗腰痛临床研究指导原则”中“寒湿腰痛证”进行临床观察,疗程 15 天,结果颗粒组有效 42 例,缓解 8 例,无效 0 例,总有效率 84%;饮片组有效 41 例,缓解 9 例,无效 0 例,总有效率 82%。经统计学处理,两组差异无显著性($P < 0.05$)。表明羌活胜湿汤颗粒组与饮片组临床疗效相近。

药效学对比研究:有关实验报道在对桑寄生中药饮片与中药浓缩颗粒的药效学对比研究实验中发现,二者无明显差异,在个别指标上颗粒剂作用优于中药饮片。镇痛实验(动物小白鼠,醋酸扭体法观察药物作用)饮片组与颗粒剂组均有明显的镇痛作用,强度大致相同。

对 2,4-二硝基苯苯(DNFB)所致小鼠耳廓皮肿胀迟发型超敏反应的影响:饮片组与颗粒剂组均有明显的抑制 DNFB 所致迟发型超敏反应作用。对小鼠实验性关节炎的影响,67.5%颗粒组在 1 小时内具有明显抑制大鼠足肿胀作用,饮片组作用不如 67.5%的颗粒组明显,33.5%颗粒组则无此作用。

归脾汤单煎与合煎的药效比较实验:按单煎制备工艺,分别制备白术、茯苓、黄芪、龙眼肉、酸枣仁、党参、木香、当归、远志单煎药液,然后将各单煎液合并。按合煎制备工艺,取全方药材合煎,制备合煎液。按实验剂量以各实验小鼠给药,结果表明,单煎高、中剂量组均能明显抑制小鼠自发活动,经统计学处理两者差异无显著性;两种煎剂均有明显的镇静安神作用;两种煎剂均可明显抑制由大黄所致小鼠脾胃排空作用,表现为甲基橙残留率上升,药理作用合煎优于单煎;两种煎剂均能明显提高失血性贫血小鼠血红蛋白含量,药理作用单煎优于合煎;两种煎剂对小鼠网状的內皮系统吞噬功能均无明显影响。急性毒性实验表明,两种煎剂均无明显作用,提示临床用药安全。

3 发展趋势

中药免煎颗粒的开发应用,是真正意义上的观念变革和高技术的融合,改变了多少年来中药汤剂以原形实物直接入药的方法,随着中药材生产质量管理规范(GAP)的不断推广,中药高科技量化产品潜在着巨大的产业优势,也为中医药在国际交流和走向世界创造了更多的机遇。免煎颗粒从理论和实践上证明了传统中药用药需要科学化、规范化和标准化,对加快提高中药开发创新能力和中药现代化具有重要的意义。

江苏省连云港市第一人民医院(222002) 吴 宪

中医药抗肿瘤文献分布分析

从国内公开报道的相关文献可以看出,中医药用于抗肿瘤及抗癌的研究在国内正呈现出快速增长的趋势。为了使中医药科研人员能及时了解和掌握中医药用于抗肿瘤及抗癌研究方面的更多信息,在有限的时间内查找更多的文献资料,掌握最新的发展动态。我们采用文献计量学方法,对我国中医药期刊抗肿瘤研究的文献分布作一调查,从中找出这一学科领域的主要期刊,为中医药工作者和图书信息机构参考。

1 文献来源和统计方法

本文统计的期刊来源是由中草药信息中心站和天津药物研究院主办的《中文科技资料目录·中草药》(《中目中草药》),该刊是 1978 年创刊的国家科技信息检索体系刊物,以题录的形式报道中草药科技文献,收录的文献类型为国内公开和内部发行的医药学、化学、生物学、农林科学等学科的期刊,以及医药学科的论文汇编、会议论文集。我们对 1999~2001 年《中目中草药》R286.91 类中的“抗肿瘤、抗癌药物”中的文献进行统计、整理分析,从中找出该学科的主要期刊。

2 统计结果与分析

统计结果显示,1999~2001 年共有 361 种期刊刊载有中医药抗肿瘤及抗癌研究的文献,共 1745 篇。表明中医药用于抗肿瘤及抗癌研究的文献在国内期刊上分布比较分散,对于从事这类研究的科技人员查找相对比较困难。载文量在 15 篇以上的期刊有 28 种。依次为:中国中西医结合杂志(54 篇),中草药(52 篇),中国中医药科技(40 篇),中国肿瘤临床(37 篇),癌症(34 篇),中国药理学通报(32 篇),中药材(27 篇),癌变·畸变·突变(26 篇),中国中医药信息杂志(24 篇),世界华人消化杂志(24 篇),中医杂志(23 篇),北京中医药大学学报(22 篇),中西医结合肝病杂志(21 篇),肿瘤防治研究成果(21 篇),中国中西医结合外科杂志(20 篇),第四军医大学学报(20 篇),中药药理与临床(19 篇),肿瘤(18 篇),山东中医药大学学报(18 篇),实用肿瘤杂志(18 篇),中国肿瘤临床与康复(18 篇),中成药(17 篇),湖南中医学院学报(17 篇),中国中医基础医学杂志(17 篇),中国中西医结合脾胃杂志(15 篇),中药新药与临床药理(15 篇),浙江中西医结合杂志(15 篇),肿瘤防治杂志(15 篇)。

以上 28 种期刊载文量为 679 篇,占 38.9%。能够满足 2/5 的信息量,构成我国中医药抗肿瘤及抗癌研究的重要期刊,这些期刊是科技人员获取相关信息的重要来源,也是从事临床科研教学必备的重要参考工具。经常阅读以上重要期刊会得到事半功倍的效果,因此建议广大科技人员学会掌握和利用这方面的信息,以便更好地开展临床及科研工作。对于图书信息部门也应注意研究这方面的动态,增加这些期刊的收藏比例,更好地满足读者的阅读需求。

新疆石河子大学政法学院图书馆(830002) 石收鸽

新疆石河子大学图书馆 尹新军

“丹参养血”正误及中药功效客观化

在一些中药教科书以及文献资料中,丹参都被作为养血活血药,与当归、四物汤相提并论。例如高等医药院校统编教材《中药药理学》第 1~3 版,都将丹参列为“养血活血”类,与当

归、鸡血藤、赤芍相同,述其功能“养血安神”,或“兼能养血”;在《高等医药院校教材·中药学》1983 年版等教材中,丹参的功效都被直书为“养血安神”。此种误解、误用在新药申报资料、中成药功效描述以及临床使用中亦较常见。

1 谬误的始末

“丹参养血”之说的起始,确切依据已无可考。但“一味丹参,功同四物,补血活血”一语流传广泛。一些医家亦有所继承或发挥。如《本草汇言》有“故‘明理论’以丹参一物,而有四物之功”,李时珍《本草纲目·卷十二》亦载有“丹参,按《妇人明理论》云,四物汤治妇人病,不问产前产后,经水多少,皆可通用,惟一味丹参散,主治与之相同。盖丹参能破宿血,补新血,安生胎,落死胎,止崩中下血,调经脉,其功大类当归、地黄、芍药、芍药故也”。其中,尤以《本草纲目》的发挥,影响较大。

2 正误的依据

先贤的明晰:对于“丹参养血”之说,历代医家多数持不同看法。如针对《名医别录》丹参条下所言:“养血,去心腹痼疾结气,腰脊强,脚痹;除风邪留热,久服利人”,张山雷在《本草正义》指正为:“‘别录’所谓养血,皆言其积滞既去,而正气自伸之意,亦以通为补耳。”又说丹参“走窜有余,必非补养之品”堪称至理。《重庆堂随笔·卷下》明确警示:“丹参,降而行血,血热而滞者宜之,故为调经产后要药。设经早或无血停经,及血少不能养胎而胎动不安者,皆不可惑于功兼四物之说,并以其有参之名而滥用之”可谓忠告。《本草求真》云:“丹参,书载能入心包络一语,已尽丹参功效矣。然有论其可以生新安胎……总皆由其瘀去,以见病无不除,非真能以生新安胎,养神定志也”。由此可见,所谓“丹参养血”是对瘀血阻滞,新血不生而言,瘀血既祛,新血可生,即“祛瘀以生新”之理。

权威工具书的记载:我国近年出版的权威性工具书和教材,对于“丹参养血”之说都持谨慎的态度。《中华人民共和国药典》2000 年版描述丹参的功效为“祛瘀止痛、活血通经、清心除烦”(1995 版、1990 版亦无“养血”的记载)。1995 年版《普通高等教育中医药类规划教材·中药学》中,丹参的功效为“活血调经,凉血消痈,安神”。2000 年出版的《国家执业药师资格考试应试指南·中药学》记载丹参“活血通经,祛瘀止痛、清心除烦、凉血消痈”,并在“性能特点”一栏中强调“古虽云‘一味丹参散,功同四物汤’,其实为活血祛瘀凉血清心之品”,其意昭然。上述工具书或教材,以其编撰者的权威性和广泛性,资料来源的新颖与丰富,以及著述的严谨态度等因素,理当作为首选的依据。

现代的研究:大多数养血或益气补血中药,如当归、黄芪、人参、党参、制何首乌、枸杞子、鹿茸等,经现代药理研究证实,都对骨髓的造血功能有保护和刺激作用,能使正常和贫血动物的红细胞、白细胞、血红蛋白含量增加。其作用机理涉及骨髓 DNA、RNA、蛋白质的合成,造血因子和相关因子的生成,骨髓基质细胞、红系祖细胞、粒系祖细胞的增殖和分化等血细胞生发的各个环节,并分离提取到相应的药效物质。而对丹参的现代研究历时久远,范围颇广,深度颇深,成果丰硕。但至今尚未证实其对骨髓造血系统的促进作用。

3 结论

“丹参养血”之说,历代医家反对者众,现代研究查无实据。从保证临床疗效出发,“丹参养血”之说不可取,供临床使用的

工具书、教科书以暂时不记载丹参的养血功效为宜。

4 关于中药功效客观化

我们认为,对于中药功效的认定,应该基于两个依据,一是传统的记载,二是现代的研究结果。对于传统的记载,鉴于古代信息交流不便,除了官方药典之外,大多来源于医家的个人体会,其谬误、疏漏在所难免。因此,应该重视多数典籍和医家的共同认识,不应囿于一家之言。再者,由于中医自身的宏观性、模糊性,古人所记载的东西多无客观的、实质性的、微观指标可考,一些问题长期争论不休,甚至以讹传讹。鉴此,借助现代研究的结果来加以认定显得更为重要。而对于现代研究结果的取舍,主要应该依据经过严格的科研设计,排除了其他干扰因素,针对单味中药所进行的临床和动物试验所取得的客观性、有统计学意义的数据、形态学指标以及定性指标。患者的体征,在准确量化的前提下,可以作为指标之一。而患者的感觉,由于其主观性太强,一般情况只能作为参考,只有在严格采取双盲、随机、对照的试验条件下所得的结果,才可以作为评判疗效的依据。个案病例报道,由于缺乏统计学意义,而重复性难以确定。在复方之中使用的药物,即使是作为主药,用量很大,所得的研究结果亦不可直接作为该药的功能主治依据。上述后两种情况只有参考价值,不足为据。

中医药学是一门自然科学,必定会发展。“发展”就必然突破“传统”。对于中药功效的描述,不能亦不可能完全囿于古论。现代科技的发展迅速,广大医药科技工作者的研究和临床实践所获取的资料,已经大大地超出了古人的认识深度和广度,其结论的科学性和严谨性亦非古人所能比拟。我们应该充分利用这些研究的成果,对中药功效主治的描述,予以补充,修正,甚至删减,以期达到中药工具书言之有据,可重复性强,临床使用者心中有数,效如桴鼓的目的,使中医药真正在客观上达到“疗效确切”的境地。随着中医现代化的发展和中西医结合的深入,中药功效客观化将是发展的必然趋势。严谨、科学、实事求是地对待古人留下的宝贵遗产,正是对医学圣贤、对中医的尊重和爱护。厚古薄今不是唯物主义的态度。

重庆医科大学药学系(400016) 徐晓玉 陈刚

国家药品监督管理局药品审评中心 王海南

首届全国中医实验研究的理性思考 研讨会征文暨研修班启事

首届全国中医实验研究的理性思考研讨会征文暨研修班启事由中国中医研究院基础理论研究所《中国中医基础医学杂志》主办的“首届全国中医实验研究的理性思考研讨会并研修班”将于 2003 年 8 月在桂林召开。

1. 征文内容:考察和评价 40 多年来的中医实验研究的历史和现状;分析中医实验研究对中医的作用与影响;讨论中医学传统研究方法与实验研究之间的辩证关系;探讨动物实验在中医实验研究中的作用和地位;探讨现代生命科学中的先进实验方法与中医实验研究的结合点;展望未来我国中医实验研究;对中医、中药基础理论和临床的作用及其发展方向;西医实验研究方法和思维的历史发展及演变对中医药实验研究的启示。

2. 该内容同时作为 2003 年国家继续中医药继续教育项目(项目编号:320101002),将邀请专家就相关内容进行专题讲座,参加者授继续教育 12 学分。

3. 征文要求:论文具体格式请参见 2002 年《中国中医基础医学杂志》;论文一式 2 份。每篇论文需同时交审稿费 30 元。论文结果。

4. 征文截止日期:2003 年 7 月 15 日。研修班报名截止日期:2003 年 7 月 31 日。来稿和审稿费请寄至北京东直门内北新仓 18 号基础所,中国中医基础医学杂志社刘洋、黄晓华收。请在信封上注明“实验会议”字样。欢迎合作、参会及展示!