

# 鼻咽喉部乳头状瘤手术后的中医治疗

上海中医学院 张 贇 臣

鼻部、喉部乳头状瘤是耳鼻喉科常见良性肿瘤，由于其切除后易复发，并有恶变倾向，临床上处理较为棘手。对术后多次复发者除广泛切除外，甚或加以放射治疗，仍难根治，对患者的身心健康影响颇大。根据笔者经验，对此病结合中医全身辨证用药，能取得减少复发、争取痊愈的较佳疗效。兹举治验实例，结合个人体会，介绍于后。

## 病 案 举 例

**例一：**尹某，女，45岁。左鼻腔乳头状瘤反复发作八年。患者于1968年5月因“左鼻息肉”，病理活检证实为内翻性乳头状瘤，予手术切除。术后肿瘤多次复发，每隔半年余即需施行手术一次，前后共六次，其间并用争光霉素、噻替派等抗肿瘤药物治疗，副作用大而疗效不显。1976年2月12日来院初诊，自述近日来左鼻塞加重，脓涕多，头及双目眵胀痛，右胁隐痛，月经超前伴腹痛腰痠，胸闷纳呆，大便干澀不一，夜寐不酣。检查：神萎，脉细弱，舌淡苔薄。左鼻顶部近鼻中隔面有两枚黄豆大小之乳头状肿块，色淡红，表面欠光滑。病属“鼻蕈”，为正气虚弱，肝脾不和，气血凝结而成。治以平肝理气，和营扶正，软坚散结。药用生白芍9克，白蒺藜9克，潼沙苑9克，夏枯草9克，炒丹皮9克，紫丹参9克，制香附9克，焦白术9克，炒荆芥4.5克，生黄芪12克，白茯苓9克，太子参9克。7剂。同时，每日用山慈菇粉、川贝粉各3克，混合均匀，分作二次以蜂蜜调服。药后症见减轻，全身状况亦有改善，宗原法加减，共服药47剂，左鼻腔乳头状瘤全部消失，精神振作，门诊随访六年，未见复发。

**例二：**徐某，男，9岁。喉乳头状瘤反复发作六年余。患儿2岁时因感冒后声音嘶哑持续不解，在国外某医院行微型直接喉镜检查，见右侧声带、室带、披裂及左前室带处均有大堆广基菜花状肿块，取活检，为喉鳞状上皮乳头状瘤，行激光手术治疗，术后局部涂敷鬼臼汁液。嗣后，患儿每二月需手术治疗一次，前后共三十三次。1985年1月6日初诊，距末次手术后一月半。主诉发声嘶沙，晨起冒风或活动时觉胸膈不适而气逆，喉头有粘痰梗堵感，咯痰不爽。脉细弱，舌淡苔薄。病属“喉蕈”，为肺气失充，气血不和，气滞痰凝而成。治以益肺理气，调和营卫，化痰散结。药用北沙参9克，太子参9克，野百合12克，制黄精10克，白桔梗3克，天花粉10克，云茯苓10克，福橘络3克，焦白术9克，怀山药10克，藏青果3克，夏枯草10克。另，川贝粉6克蜂蜜调服。服药7剂，无不良反应，上方连续服用三月整。复诊述体质较前充强，手术间隔已延长至三月余，平时能参加体育活动，如踢球等，但剧烈活动后觉气促。宗原方继续观察调治，另，每日予川贝粉、山慈菇粉各3克，混合均匀后分二次用蜂蜜调服。一年后信访，述连续服药无副反应，体质增强，然仍隔四月手术一次。

**例三：**曹某，男，26岁。患者因受凉感冒后右侧鼻塞、头胀二个月，诊为“右后鼻孔息肉”，于1989年12月6日住院手术，摘除之肿物病理证实为“乳头状瘤”。术后二月，鼻塞症状又现，肿瘤复发，CT及X线分层摄片示右蝶窦前、底壁有实质性肿块阴影，血供较丰富。于1990年6月4日复住院，在表麻下经鼻腔作蝶窦开放，分别切除鼻腔及窦内肿物，

创面涂以铬酸液。病理报告两处均为内翻性乳头状瘤。患者体质一般尚可,脉弦滑,苔薄黄。病属“鼻蕈”,为肺经蕴热,清肃失司,痰浊凝聚而成。治以清热宣肺,祛痰散结,佐以养阴扶正。药用天花粉12克,山慈菇6克,炙僵蚕4.5克,浙贝母9克,蚤休9克,粉丹皮9克,夏枯草12克,木馒头12克,元参9克,白桔梗4.5克,生甘草3克。术后服药二周出院,继续原方加减:有血涕加仙鹤草、黄芩;鼻塞头胀加白芷、苡仁;涕多加苍耳子、皂角刺等。连续服药半年余。1991年2月24日行鼻内窥镜检查,鼻腔及鼻窦内未见新生物,窦腔粘膜光滑。全身情况良好,停药观察。

## 体会

乳头状瘤系现代医学之病名,好发于耳、鼻、咽喉等部位。据《医宗金鉴》记载:“耳蕈形类初生蘑菇,头大蒂小,”描写形象颇与外耳道乳头状瘤相符。以此类推,该瘤长于鼻、喉部位,亦可以“鼻蕈”、“喉蕈”命名之。本病虽发于鼻、喉局部,但与内部脏腑关系密切,即所谓“有诸内然后形诸外”,故诊治必须结合全身表现,辨证求因,审因论治,方能治其根本,达到抑制肿瘤再生之目的。此病与肝、脾、肺三脏关系最为密切,肝气不舒,木不疏土;肺脾气滞,血瘀痰凝,日久皆能成病。故治以平肝解郁,益气健脾,理气化痰,软坚散结为大法。扶正与祛邪并举,着力于调整脏腑内之机能。然患者各人禀赋不同,受邪性质有异,治疗重点不能千篇一律。如本文之例一,既有头目胀痛,月经失调之肝郁证候,又有胸闷、纳呆、便溏之脾虚表现,治以平肝扶脾为主;例二自幼元气虚亏,动辄气促,肺气不充则气滞痰凝而为病,主用培土生金之法治之;例三则因风寒之邪久郁化热犯肺,致肺失清肃,痰浊凝聚鼻窍成病,主用清热宣肺,祛痰散结之药,加用木馒头、元参,亦免克伐太过而伤正。总之,病情虽然千变万化,同中有异,异中有同,只要不离辨证施治之原则,则得其肯綮也。乳头状瘤非一朝一夕所成,手术割治后,病根

并未随之而去,往往复发,术后的中医治疗不可急于求功,需缓缓调治,以提高机体本身之抗病能力,渐渐消去致病因素,才能战而胜之。对长期服药者,须时时顾护其脾胃,用药以轻淡平和为宜。如有肝旺者,慎用重镇,以疏肝平肝兼有解郁散结功能之刺蒺藜、大白芍、夏枯草等药较为适宜;对证见肺胃阴虚者,养阴忌滋腻,常用沙参、百合、天花粉之类;若用健脾理气药时,则避温燥性烈者,而以太子参、炒白术、怀山药、制黄精之类悦脾和胃。同时注意用药剂量不宜过重,以“取去为度”。山慈菇配僵蚕、贝母、天花粉、夏枯草化痰散结功效极佳,中医外科多用以治疗癆结核,《本草正义》谓其“能消坚散结,化痰解毒,其力颇峻”,故长于消瘤。最后谈二味不同常法的用药:荆芥一般常用于疏风解表,实质也是一味散瘀血、破结气的良药,《本经》言其能“主……癆癆生疮,破结气,下瘀血。”妙用则减弱其发表力量。仙鹤草一般归于止血药,但亦能治癆肿癆癆(《伪药条辨》),更有调补气血的功效,民间谓之“脱力草”,农家常在冬天将其与红枣同煮食,治脱力劳伤,或用以强壮身体,一举而二得。故荆芥与仙鹤草用于本病治疗,为独特用药。

(张剑华 张重华整理)

## 《中国中医眼科杂志》创刊 征稿启事

经国家科委和国家中医药管理局批准,由中国中医研究院主办的国家级《中国中医眼科杂志》将于今年第四季度创刊。本刊主要报道我国中医及中西医结合眼科临床、教学与科研等方面的新进展。设有临床论著、实验研究、述评、医学问答、专题笔谈、病案报告、综述、眼科新动向、学术讨论、会务消息等栏目,为眼科各级医务人员提供学术交流园地。适合各级医疗单位的眼科中、西医师、医学院校师生及科研单位同志参考。本刊为16开版,季刊,每期定价1.80元,全年7.20元,国内外公开发行。

欢迎广大眼科医师投稿,来稿请寄:北京市广内大街北线阁5号广安门医院《中国中医眼科杂志》编辑部。邮政编码100053,勿寄个人。编辑部对来稿可进行删改,不用者恕不退稿,刊用后即致稿酬。