DOI:10.13288/j.11-2166/r.1991.08.043

验案举例：刘某，男，35岁，1989年8月16日初诊。自述有不洁性交史，近10天来尿急、尿频、尿痛，尿道口有黄色分泌物流出，曾肌注青霉素每日240万单位，口服氟哌酸胶囊每日0.9克，连续治疗7天，无明显效果。尿液涂片检菌可见中等量革兰氏染色阴性的淋病双球菌；尿常规检验：蛋白+，白细胞++，红细胞+，上皮细胞少许。舌质红、苔薄黄，脉弦数。即用上述内服法和外洗法治疗5天，诸证明显好转，又继续治疗7天，尿液检菌阴性，尿常规也恢复正常，病告痊愈。

山东省泰安市第一人民医院　李延培

小议皮肤病与膳食宜忌

皮肤病中有相当一部分与饮食宜忌有关。临床上，皮肤病以风、湿、热证者居多。本文就膳食性味与皮肤病常见证的宜忌，作一简要概述。

一、风证的膳食宜忌

风邪为患，常见肌肤瘙痒，发无定处，倏隐倏现，若兼热邪，则皮损色赤，迭起粟疹或痦瘤，红肿高凸。故鱼、虾、蚌、蟹等动风生热之品，及葱、蒜、薤、韭或胡椒、茴香等辛辣之物，则当慎。宜暂进清淡寒凉素食，如白菜、菠菜、油菜、藕、黄瓜、丝瓜、茄子等蔬菜，或兼少许瘦猪肉、鸭肉等；烹饪方法可用凉拌、生炒、滑炒、清蒸、清炖等。鲜果以梨、枣、葡萄、海棠等为宜。若兼寒邪，则皮损色淡，外红内白，瘙痒时作，遇寒尤甚，则不宜恣食生冷，可选用性温味辛之品，如芫荽、茴香、雪里红、生姜、胡椒等；烹饪方法宜粉蒸、清蒸、生炒、滑炒，不宜凉拌。鲜果可选樱桃、荔枝、石榴等。若兼湿邪，皮损常伴水疱，瘙痒不绝。故应禁食肥甘厚味、茶酒辛辣。可选用具有淡渗之功的冬瓜、芹菜、茭白、番茄、黄瓜、莴苣、荠菜及瘦猪肉；烹饪法可用凉拌、素烧、炖、蒸、煨、生炒等。鲜果以梨、柚、西瓜、荸荠、猕猴桃等为佳。若兼燥邪，皮损肥厚枯燥，瘙痒脱屑，则应忌服茶酒辛辣、芳香燥烈之品。宜常食具有滋阴养血之功的木耳、银耳、菠菜、南瓜、蛇瓜、胡萝卜及牛肉、瘦猪肉、海参、牡蛎等；烹饪法可用软炸、酥炸、红烧、干炒、焖、粉蒸等。但调料中芳燥之品仍当慎用。鲜果以桃、香蕉、龙眼、荔枝、桑椹、椰子为佳。

二、湿证的膳食宜忌

湿邪为患，轻则起水疱，重则浸淫成片，湿热相合，上蒸下注，则皮损色红，津水黄粘，浸淫湿烂，瘙痒不绝。故鱼、虾、蟹、蛋、牛乳、禽类或油腻酒酪、生冷肥甘之品，以及葱、蒜、芥末、胡椒、辣椒、韭等，因能损伤脾胃，变生湿邪，故当禁。宜食淡渗利湿之品，如冬瓜、绿豆芽、黄豆芽、山药、茨菇、茭白；谷类中的白扁豆、绿豆、黄豆、苡米等，均为上乘之品；烹饪法可用生炒、凉拌、滑炒、清炖，但口味不宜过重。鲜果中以西瓜、梨、柚为佳。若湿邪久羁，阴伤湿恋，则皮损肥厚，纹理粗重，干燥瘙痒。当忌辛辣炙煿、肥甘酒酪。可选甘寒养阴之品，如菠菜、荠菜、胡萝卜、番茄、银耳、洋芋、海参、瘦猪肉、猪脬、猪肾、鸭肉等；烹饪法可用清蒸、凉拌、清炒、滑炒。水果以桃、荔枝、葡萄、椰子、桑椹为佳品。

三、火热证的膳食宜忌

火热为患，走窜肌肤，则焮赤肿胀，灼热疼痛。故辛辣茶酒，及性味辛热之羊肉、羊乳、狗肉、雀卵、虾、鳝鱼等，不宜食用。当以清淡素食，如冬瓜、白菜、绿豆芽、苦瓜、黄瓜、莴苣、苋菜、藕、小蓟等；以生吃、凉拌、清蒸、汆汤、清炖为好。少用煎、炒、烹、炸、烧、烤等法。葱、蒜、花椒、大料等佐料亦当慎用。鲜果以西瓜、梨、柚、橙、枇杷、山楂为佳。

中国中医研究院广安门医院　李博鉴

棉花灸治疗带状疱疹验证

《中医杂志》1986年第8期登载了王松荣“棉花灸治疗带状疱疹22例”。余学用此法，验证64例，全部有效。其中，单用此法，1～2次治愈者51例。

方法：用薄棉片覆盖疱疹处，点燃棉片一端灸之。患者一般只有轻微烧灼感，无需任何处理。

体会：(1) 施治宜早。局部红赤灼痛，开始出现散在、小片粟粒状丘疹时最好。一般当时即见充血和疼痛减轻。(2) 棉片厚度以铺敷后疹顶似隐似现，施灸后疹顶略现干枯或焦干为度，约0.12～0.15毫米，冬季宜稍厚。薄棉片可平时制备，分层夹压于清洁纸本中，比现制者易于铺敷。棉片大小宜宽出疹缘2～3毫米。若疹片较多或过大，可分几次先后施灸。(3) 灸前清洁患部，汗液更要拭净。放置棉片后，用手隔纸压抚，使之紧贴患部皮肤后，再将纸揭除。(4) 宜从棉片低位缘点火，使火焰顺利向高位掠过。火焰熄后，用消毒棉球轻轻拭净灰烬，勿用口吹拂。(5) 辅助治疗：局部肿痛较重者，可于灸后以食醋调六神丸外涂。翌日再灸，不必拭去。个别重症，可配服清火解毒汤剂。

本法简便、经济，疗效确实，值得推广。

唐山市新区医院　李燕生

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net