

鹿角霜治疗乙型肝炎病毒携带者

山东省聊城职业技术学院(252000)

朱 树 宽

乙肝病毒携带者(ASC)临床多见。近几年来,通过反复探究,几经临证得失,终于悟出,ASC系指由于机体正气特别是肾阳的不足,导致属于阴毒、湿毒的“伏邪”,潜入机体内部,宏观无端倪,微观多变化。治疗应首先予以温补肾阳,扶助正气,打破HBV的免疫耐受,使机体内部呈现出邪正相争的态势,然后根据辨证,予以清热利胆除湿、解毒活血等法,从而使邪有出路,病自向愈。但在引邪由脏达腑,由里出表,由阴转阳的过程中,通过长期探索发现,从奇经入手,遵任脉主司一身之阴经,督脉总管一身之阳经之理,利用温肾壮督、利胆解毒药物,可较为迅速地将深伏于体内的HBV由阴分外达阳分而解。并根据“鹿性阳,入督脉”,“龟体阴,走任脉”之说,以鹿角霜为主药,配合龟甲或鳖甲,制成鹿角阴阳离合丹,再配以清热利胆、解毒除湿诸法,可使HBV得以根除。

如治周某,男,15岁,学生,2000年8月2日初诊。患者1年前查体时发现HBsAg(+),HBeAg(+),抗-HBe(+),HBV-DNA(+),肝功能正常,屡经中西药物治疗,未见寸功。诊见患者除HBV标志物阳性外,并无任何不适,舌脉如常。遂诊断为肾督阳亏,肝经伏邪,治当温肾壮督,佐以滋阴通任,处方:鹿角霜、紫河车各30g,龟甲10g,枸杞子、菟丝子、女贞子、沙苑子各15g,蛇床子、川楝子各10g,水煎温服,并配服鲤鱼解毒汤。服药15剂后,自感脘腹痞闷,食欲不振,检查ALT升至240U/L,余如常,此乃正气来复,免疫功能得以激活之佳兆。上方加入炒莱菔子15g,继服半月后复查,ALT升至1200U/L,且舌苔黄腻微腐,视之无根,脉滑有力,此乃正气旺盛,病邪将溃之良机,治应因势利导,给邪以出路,遂更方为:茵陈、白花蛇舌草、金钱草各30g,郁金、益母草各10g,水煎温服。服药15剂,自我感觉良好,复查乙型肝炎病毒标志物,HBsAg(+),HBeAg(-),抗-HBe(+),抗-HBc(+). 继服15剂后复查,除抗-HBe(+),抗-HBc(+),其余均为阴性,且HBV-DNA也转为阴性,此残毒未尽,机体正气尚未完全复常,遂予:鹿角霜、白术各30g,金钱草、白花蛇舌草、茵陈各15g,继服15剂后复查,血清检测抗-HBs(+),余皆阴性,病获治愈。嘱注意清淡饮食,避免劳累过度,保持心情舒畅,并予逍遥丸、补中益气丸、金匮肾气丸等交替服用,以资巩固。随访1年,未见复发。

《内经》有“卫气出于下焦”之说,可见免疫功能与下焦元阳有密切的关系。昔治ASC,虽知病由体虚免疫功能低下所致,曾以大剂参芪术草扶助正气,却毫不见功。须知此免疫功能低下,多为先天肾阳不足,精血亏损,故治疗当用血肉有情之品,方为正治,恰如叶天士所云:“夫精血皆有形,以草木无情之物为补益,其气必不相应。”

鹿角霜,味咸入血分,善走督脉,性甘温可平补肾阳,不燥不腻,有滋补强壮之功。《医学入门·本草》称其可“治五劳七伤羸瘦,补肾益气,固精壮阳,强骨髓,治梦遗。”今以鹿角霜益肾壮督为主,配入任脉,滋补阴精之龟甲、紫河车,使机体产生免疫应答,抵抗力增强,尔后加入解毒除湿,利胆清热活血之品,可使HBV得以清除。

鹿角霜善治五更泄

解放军总医院老年心血管病研究所(100853)

杨 丁 友

五更泄中医多辨证为脾肾阳虚,医者习以四神丸治之,但有些患者奏效缓慢。笔者取鹿角霜粉冲服四神丸,可明显提高疗效,缩短疗程。现举病例如下。

赵某,男,64岁,退休工人。2001年11月23日初诊。自诉大便每日3~4次,便溏,尤其每日早晨起床急需排便1次。在某医院行纤维结肠镜检查示:慢性溃疡性结肠炎。伴体倦乏力,腰膝酸软,畏寒怕冷,脘腹胀满,食纳不香,有前列腺肥大病史4年,夜尿频多,查舌质淡苔白,脉沉细无力。曾连续服用四神丸3个月效不显著,时轻时重,亦服过养脏汤、附子理中汤等,并用庆大霉素保留灌肠治疗,可减轻症状,但停药则加重。余思虑良久,脾肾阳虚泄泻诊断正确,鹿茸可峻补肾阳,但患者纳差,有虚不受补之嫌,且价格昂贵,患者难以接受。考鹿角霜性咸温,入肝肾,具补虚助阳之功,善治肾阳不足,腰脊酸痛,脾胃虚寒,食少便溏。《本草汇言》曰:鹿角霜具“收涩止痢”之功。《本草便读》云:“若阳虚而不受滋腻者,则用(鹿角)霜可也”。故嘱患者将鹿角霜研细末,每日10g,分3次服,同时早晚各服用四神丸6g,半月后,大便有所改善,食欲好转,腹胀满减轻,继服半月后,大便每日1~2次,以软便为主,偶有溏便,但仍感便急,得泄方快,怕冷减轻。又服半月后,大便基本正常,小便次数减少且较前通畅,余症消失。嘱其单服鹿角霜粉以巩固疗效,2月后大便恢复正常。随访半年未复发。

脾肾阳虚之五更泄多见于老年人,其本为年老体弱肾阳虚衰,脾阳不振,鹿角霜性温,补脾肾之阳且温