

临床报道

85例汗闭症的辨证论治

上海市虹口区中心医院 龚文德主治 管兆玉 高培兰整理

汗闭是皮肤科罕见的一种疑难病症,因其病因不明,目前中西医尚无特效方药。近五年来龚师收治汗闭症85例,积累了一定经验,现整理介绍如下。

一、临床资料分析

本组85例,男性39例,女性46例;年龄2~15岁8例,16~25岁15例,26~40岁37例,41~65岁25例;病程2~5年10例,6~10年12例,11~20年39例,21~30年24例。85例中遍体无汗泄者71例;仅两腋、两腹沟或头额、颈部略有汗渗,90%以上部位无汗泄者14例。经辨证分型治疗后获遍体汗泄如常,自觉症状消失,评为显效者51例;90%以上部位恢复汗泄,自觉症状明显好转,评为有效者26例;治疗后汗闭如故,自觉症状无改善,评为无效者8例。在获效的77例中治疗2~3周者48例,1~2个月者29例。随访2年以上,经历2个以上盛夏,疗效巩固仍保持显效者28例。

二、中医的辨证分型和治疗

本组病例以汗闭、皮肤干燥、盛夏身灼热如焚(体温升高达39℃左右)、心悸(心率达120次/分左右)、胸闷、气急为基本主症,按不同体质、病程和临床特征予以辨证论治。

(一)卫阳不振,以平素畏寒、四肢不温、舌淡苔白、脉细缓为特征。此型共19例,占本组病例的22.4%。

病例一:钱××,女,37岁,1988年7月1日就诊。患汗闭症20余载,始起仅头面、胸背无汗泄,后渐发展为遍体无汗泄。每值盛夏气温达35℃以上,即感身灼热如焚,测体温39℃左右,当冲凉水或避入阴凉处,体温迅降

至正常,伴面赤、头痛、心悸、胸闷、气急、口渴、烦躁不安,全身皮肤若鳞状。进入凉爽季节则畏寒,四肢欠温。脉细缓,舌淡苔薄白。诊断:素体卫阳不振,营卫闭滞,腠理失开。治则:温通卫阳,活血调营。处方:桂枝、赤芍、桃仁、杜红花各10克,丹参30克,炙麻黄、炮附块、香白芷各5克,炙细辛、炙甘草各3克,生姜2片,青葱管5枚,红枣5枚。服上方14剂,遍体汗泄如常,自觉症状亦除;续服14剂巩固疗效;继予益气补卫、活血调营之剂以善其后。经调治三月余,二个夏天未曾反复,情况良好,皮肤明显转为滋润。

按:患者汗闭兼身热如焚,虽似阳盛,但平素畏寒、四肢欠温、舌淡苔薄白、脉细缓。病属卫阳不振,营卫闭滞,故拟桂枝、附块温通卫阳,麻黄、细辛、白芷、生姜、青葱辛开通窍,丹参、赤芍、桃仁、红花活血调营,俾营卫通调则肤窍自开。

(二)肝气郁结:以情志抑郁善怒、偏侧头痛、脉弦、舌偏红、苔薄黄为特征。此型共16例,占本组病例的18.8%。

病例二:徐××,女,32岁,1987年7月6日就诊。汗闭15载,遍体无汗,每值盛夏则身热如焚,体温达39℃左右,甚至如中暑昏厥,伴心悸、胸闷、气急、口渴、烦躁善郁,偏侧头痛,或左或右,月经经常落后3~5天,脉弦,舌偏红苔薄。诊断:肝气郁结,少阳枢机失开,心气被遏,营卫闭滞。治则:疏肝活血,通调营卫。处方:香附、薄荷(后下)、枳实、川芎、炙远志各5克,柴胡、菖蒲、清炙甘草各3克,丹参30克,桃仁、杜红花各10克。服上方7剂,头面胸背汗泄较多;续服21

剂,遍体汗泄正常,诸症悉除。至今病愈三载未反复。

按:汗为心之液,又为少阳枢机所司。本例以情志善郁易怒、偏侧头痛、月经经常错后、脉弦,揭示其病机为肝气郁结,少阳枢机失开,心气被遏、营卫闭滞。药用柴胡、香附、枳实、薄荷疏泄肝气,菖蒲、远志开通心气,丹参、桃仁、红花、川芎活血调营,皆旨在调和营卫以通肤窍之闭。

(三)肝胆郁热:以心烦、口苦、苔黄腻为特征,此型共24例,占本组病例的28.2%。

病例三:徐××,男,36岁,1987年6月28日就诊。患汗闭5年余,除两腋下略为湿润外,其他部位均无汗泄,每入盛夏则身热如焚、面赤、头痛如箍、心悸、胸闷、气急、口苦、烦躁易怒、皮肤干燥。心率120次/分,脉弦数,舌质红、苔黄厚腻。诊断:肝胆郁热,少阳枢机失开,心气被遏,营卫闭滞。治则:清泄肝胆,开通心气,活血调营。处方:淡竹叶、黄连、枳实、竹茹、陈皮、薄荷(后下)、远志各5克,柴胡、菖蒲、生甘草各3克,丹参30克,桃仁、杜红花、茯苓各10克。服上方14剂,遍体汗泄如常,自觉症状均消失,苔转薄黄;续服21剂以善其后。三年来汗泄正常,盛夏安然。

按:汗闭、汗多均与营卫失调相关,但若少阳枢机不利,亦可影响营卫和调。本例烦躁易怒,口苦、苔黄厚腻、脉弦数,表明肝胆郁热,心气被遏,少阳枢机不利,亦可导致营卫失调。方拟芩连温胆汤加柴胡、薄荷清泄肝胆郁热,菖蒲、远志开通心气,丹参、桃仁、红花活血调营。诸药皆以开泄为务,有利于调和营卫而分泌汗液。

(四)肝气横逆:以汗闭伴气从小腹上冲而咽窒、胸闷如榨疼痛、脉弦为特征。此型仅1例,占本组病例的1.2%。

病例四:王××,男,29岁。1987年7月19日就诊。患汗闭2年余,盛夏身灼热如焚,并觉气从小腹上冲则咽窒、胸闷似榨疼痛,伴心悸、气急、头痛、情志易怒、烦躁不安、

口渴,入秋凉则诸症悉除。脉弦,舌淡苔薄。诊断:肝气横逆,少阳枢机不利,营卫闭滞。处方:木香、柴胡各3克,槟榔、乌药、枳实、薄荷(后下)各5克,丹参30克,桃仁、杜红花各10克,沉香粉(分吞)1.5克。服上方7剂,头面胸背已有汗泄,但诸自觉症状改善不明显;续服14剂,汗泄遍体,诸症均除;续予疏肝活血之剂,服药21剂。病愈三载未反复。

按:此案因有典型的气逆诸症,故从顺气降逆,舒畅少阳枢机着眼,有助开泄营卫气闭。药用柴胡、薄荷疏散气郁,木香、乌药顺气宽胸,枳实、槟榔、沉香破气降气,丹参、桃仁、红花活血调营。诸药由理气活血入手,获调和营卫气闭之功,寓旁敲侧击之妙。

(五)脾虚痞积:小儿以面色萎黄、形体瘦弱、腹胀膨满、脉细滑、舌淡苔腻为特征。此型共4例,占本组病例的4.7%。

病例五:万××,男,4岁,1987年8月21日就诊。患儿出身不久,适值炎夏即发现汗闭症,身灼热如焚,烦躁,近年来自诉心悸、胸闷、气急,周身皮肤干燥如鳞,无汗液分泌,形瘦体弱,面色萎黄,精神萎靡,发稀枯黄,纳呆,腹胀膨满,大便时溏泄。脉细滑,舌淡胖苔腻。诊断:禀赋不足,脾虚痞积,水谷精微无以化生营卫之气,汗泌失其调节。治则:先宜益气健脾,消导积滞,以促营卫资生。处方:炙黄芪、太子参、焦白术、茯苓、莱菔子、五谷虫、焦楂曲、焦谷麦芽、地鳖虫、丹参、赤芍各10克,木香、枳实、炙甘草各3克,槟榔片、炙鸡内金各5克,红枣7枚,粳米30克(包煎)。服上方14剂,头面胸背汗泄较多,自觉症状改善,纳馨,大便正常;继服14剂,遍体汗泄,诸症悉除;续予健脾培肾之剂以善其后。三年来汗泄如常,面色华润,发育良好。

按:汗液调节虽赖于营卫之气,但关键在于脾胃生化之源。此患儿禀赋不足,面色萎黄,发稀枯黄,形体瘦弱,精神萎靡,纳呆,腹胀膨满,舌淡胖苔腻,脉细滑,诊为小儿脾虚痞积。药予黄芪、太子参、白术、茯苓、甘草、红枣、粳米等益气健脾,木香、槟榔、枳实、

莱菔子、焦楂曲、谷麦芽、鸡内金、五谷虫消导积滞，丹参、地鳖虫、赤芍活血调营，此皆寓扶本促源之意。

(六)脾肾阳虚：以自幼发病或病延20年以上、形体怯弱、精神萎靡、神倦乏力、形寒肢缩、面色无华、舌质淡胖嫩或兼边有齿痕、脉沉细弱为特征。此型共21例，占本组病例的24.7%。

病例六：姚××，女，50岁，1987年7月15日就诊。患汗闭20余年，遍体无汗泄，形体瘦弱，神倦乏力，面色无华，皮肤干燥。值盛夏则身热如焚、头胀痛、面赤、心悸、胸闷、气急；平时则畏寒。舌淡胖边兼齿痕，脉细弱。诊断：脾肾阳虚，升运失职，营卫之气无以资生输布。治则：温补脾肾，升运通阳，活血调营。处方：生黄芪、丹参各30克，党参、白术、熟地、萸肉、巴戟、苁蓉、桃仁、红花、桂枝、赤芍各10克，炙升麻、柴胡、清炙草各3克，生姜2片，青葱管5枚，红枣7枚。服药7剂，头面胸部略有汗渗；续服21剂，遍体汗泄，诸症悉除；继予温补脾肾剂调治三月余，精神转佳。去年和今年二个盛夏，汗泄正常，安然无恙。

按：营卫气敷布肌表以司汗液分泌，既赖于脾胃气化升运，更根于肾阳蒸腾之力。患者虚象明显，病程延绵，归咎于脾肾阳虚，化源亏乏，升运失职。药用黄芪、白术、党参、熟地、萸肉、巴戟、苁蓉温补脾肾，桂枝、升麻、柴胡、生姜、青葱升散通阳，桃仁、红花、赤芍活血调营，以促进营卫气的资生输布及通调。

三、体会

在中医文献里，仅有自汗、盗汗之谓，并无汗闭之名，虽在《伤寒论》的太阳伤寒中，曾言及发热、恶寒、“无汗”之症，但此系外感风寒邪束表的一种暂时现象，与汗腺病变所致的汗闭性质迥异。龚师最初治疗汗闭，首用温通卫阳，活血调营，取得显效，后来随病例增多，概以此法又非尽效。经辨证分析，体会到汗闭虽与营卫失调关系至切，但此乃其基本病机。由于营卫气的生理功能既赖于脾肾阳气的资

生、升运及敷布，又借心气的相通，肺气的宣发，肝胆的疏泄，使少阳枢机开阖互为协调。故论治该病，必须注重个体差异，具体分析不同病机，予以灵活辨证方能取得显效。以上六个不同病案，均涉及营卫失调为汗闭的基本病理，但方药并不限于黄芪桂枝汤以调和营卫。根据患者个体差异，经审证求因，确立了卫阳不振、肝气郁结、肝气横逆、肝胆郁热、脾虚痞积、脾肾阳虚等皆为导致营卫失调形成汗闭的主因，故立温通卫阳、疏肝泄郁、清泄肝胆、顺气降逆、健脾消积、温补脾肾等法，此皆立足于中医辨证审因论治，从不同的角度致力于营卫气的资生、输布和通调。

本组病例辨证以肝胆郁热、脾肾阳虚型为较多见，其次为卫阳不振、肝气郁结型，而肝气横逆型和小儿脾虚痞积型在本组病例中则较为少见。对上述各型治疗，在辨证论治基础上龚师皆辅用活血之品，旨在通调营卫闭滞以协调卫气的敷布；并寓改善表皮细胞毛细血管微循环，以利汗腺通畅，促进泌汗机能的恢复。从对本组汗闭病例的治疗中体会到，治疗任何疾病，特别是疑难病，都必须以个体差异与疾病的基本病理相结合，总结出辨证施治规律，这是指导中医临床和提高疗效的关键。

• 中医药信息 •

*安国、百泉药交会后，一些俏品的价格正在回落，如水蛭公斤价(下同)由200元降至160元，僵蚕由32元降至25元，郁金由22元降为14~16元，他如太子参、川芎、花粉、怀牛膝、菊花、枸杞、萸肉等价格也有程度不同的下降，但也有些产品由于产地货少而上升，如天麻、北五味、枳壳、白芷、赤芍、松贝、山栀等。

*药材之都——樟树市药材资源十分丰富，达500个品种。为进一步发挥药都优势，有关部门拟在“八五”期间，中药材面积每年以2000亩递增，到1995年达到30000亩，产量翻两番，达5344吨。还将投资200万元，于1992年在当年药王孙思邈采药炼丹圣地阎皂山和乡城乡园岭寨分别兴建占地5000亩和80亩的药用动物饲养场。