

临 床 报 道

中药治疗剥脱性角质松解症 200 例

河北省廊坊市工业学校医务室(065000)

赵万顺 王书杰

河北省唐海县人民医院

赵 万 增

我们从 1993 年底开始对剥脱性角质松解症进行临床观察研究。2000 年此项目被列为河北省卫生厅“中西医结合科技攻关课题”，又进一步对本病进行了系统研究，已总结病例 200 例。现报告如下。

1 临床资料

治疗组 200 例，男 132 例，女 68 例；年龄 1~7 岁 1 例，8~14 岁 4 例，15~35 岁 175 例，35 岁以上 20 例；病程 3 年以内 118 例，3~5 年 46 例，5 年以上 36 例；发病季节：春季 71 例，夏季 2 例，秋季 120 例，冬季 7 例；西医对照组 100 例，男 50 例，女 50 例；年龄 1~7 岁 2 例，8~14 岁 35 例，15~35 岁 60 例，35 岁以上 3 例；病程 3 年以内 49 例，3~5 年 27 例，5 年以上 24 例；发病季节：春季发病 41 例，夏季发病 35 例，秋季发病 13 例，冬季发病 11 例。

诊断依据：青少年多发，病变局限于双手掌侧，亦有累及足底，发病以手掌部皮肤一层接一层剥脱，1~2 个月或更长一段时间后自愈，多于每年的春、秋两季发作。

2 治疗方法

2.1 治疗组：内服掌风平胶囊。药物组成：白蒺藜 30g，生地黄、熟地黄、白鲜皮、地骨皮各 20g，山药、牡丹皮、防风各 15g，山茱萸、泽泻、知母、黄柏、栀子等各 10g 等。将以上药物粉碎混匀，过 100 目筛，装入“0”号胶囊内备用。每次口服 6 粒，每日 3 次，1 周为 1 个疗程。外用护掌膏：药物组成：凡士林 60g，石膏 30g，朱砂、银朱等各 15g。除凡士林以外，以上药物分别捣碎过 100 目筛，按比例混匀，再将混匀之药粉倒入熔化的凡士林内，充分搅拌混匀凝固备用。使用时，患手洗净凉干后将药膏均匀涂上，用草纸蘸桐油点燃烤手 3 分钟或双手对搓 3 分钟至手掌发热即可，1 日 3 次。

2.2 对照组：以 3% 水杨酸软膏外涂，1 日 3 次，1 周为 1 个疗程。

3 治疗结果

疗效标准：皮肤脱屑停止，皮损完全愈合为显效（临床治愈）；皮肤脱屑基本停止，皮损部分愈合为好转；皮肤继续脱屑、皮损未愈合为无效。结果：治疗组 200 例，显效 173 例（86.5%），好转 27 例（13.5%），无效 0 例。对照组 100 例，显效 16 例（16%），好转 59 例（59%），无效 25 例（25%）。总有效率分

别为 100%、75%。治疗组与对照组显效率分别为 86.50%、16.00%；治疗组明显优于对照组（ $P < 0.01$ ）。

4 讨论

掌风平胶囊方中取六味地黄丸滋补肝肾、滋阴养液，针对病因进行治疗，知母、黄柏增强滋肾阴、清相火作用。生地黄甘苦、寒，入心、肝、肾经，清热凉血、生津，《医学启源》谓生地黄“凉血，（润）皮肤燥。去诸湿，酒侵行”；山药甘平，入肺、脾经、健脾、补肺、益精；山茱萸酸、微温，入肝、肾经、补肝肾、涩精气；牡丹皮辛苦、凉，入心、肝、肾经，清热、凉血、消瘀，祛除皮肤内瘀滞，治热入血分、发斑，《纲目》谓“牡丹皮，治手足少阴、厥阴四经血分伏火。盖伏火即阴火，阴火即相火也。”栀子苦、寒、入心、肝、肺、胃经，清热泻火、凉血，《本经》谓栀子“主五内邪气，胃中热气，面赤，酒疮鼻，白癞，赤癞，疮疡”；黄柏苦、寒，入肾、膀胱经，清热、燥湿、泻火、解毒；少用泽泻泻热；知母苦、寒，入肺、胃、肾经，滋阴降火，李杲称“知母，其用有四，泻无根之肾火……”；地骨皮甘寒，入肺、肝、肾经，清热凉血，王好古谓其“泻肾火，降肺中伏火，……退热、补正气”；地肤子甘、苦、寒，入肾、膀胱经，利小便、清湿热，《本草原始》谓其“去皮肤中积热……”；防风辛甘、温，入膀胱、肺、脾经，祛风，胜湿；白蒺藜、白花蛇舌草祛风，清肝热，祛除外来邪热侵袭。以上诸药合用，补肝肾，滋阴养液、泻肺肾伏火，能滋润掌部皮肤，阻止皮肤角化过快现象，使硬化的皮肤变软，恢复弹性；泻肺胃伏火，减少皮肤中津液的耗损，增强皮肤的修复能力。

护掌膏：主药朱砂，银朱（主要成分为硫化汞），解毒治癣为君药，《本草正》“朱砂，入心可以安神走血脉，入肺可以降气而走皮毛，……或上或下，无处不到，故可以……杀虫毒，祛中恶及疮疡疥癣之属”，《本经逢原》“银朱，水银和硫磺锻炼成朱，故专杀虫治疮，以毒攻毒而已。”配以生石膏，辛、甘寒，解肌清热，直清肌肤逗留之郁热，直达病所，使郁热顿消，阴液得生；滑石甘淡、寒，清热，保护掌部皮肤；以凡士林为膏，润肤生肌，使硬化之皮肤变软，加速症状缓解；桐油杀虫，消积，点燃熏手，借热量加速血液循环，促进药物吸收，而达到治疗目的。

中西医结合预防食道静脉曲张

破裂出血 32 例

北京佑安医院(100054)

马 列 清

1996~2000 年之间，我们采用中西医结合方法，预防食道静脉曲张（EVV）破裂出血共 32 例，并与单独用心得安治疗的 19 例作对照，现报告如下。

1 临床资料

51 例 EVV 患者经肝功能、病原学、胃镜、B 超确诊为肝炎