

王琦男科用药经验撷粹

王东坡¹ 张凯麟²

主题词 生殖器疾病,男(雄)性/中医药疗法 名医经验 ④
王琦

北京中医药大学王琦教授,临床辨证思路独特,用药能于平淡中而显神奇,笔者有幸侍诊于侧,现将其男科用药经验撷精要者,介绍于下。

1 茯苓秘真元,助阳止遗

茯苓,甘、淡,为利水渗湿、健脾宁心之品,常用于水肿尿少,痰饮眩晕,脾虚便溏,方如五苓散、苓桂术甘汤、参苓白术散等。若取其安神宁心,亦可治惊悸失眠,方如酸枣仁汤等。王教授用茯苓于男科,则认为其有“秘真元,助阳止遗”之功。

补虚助阳:他说,晋唐以前,古人恒用茯苓以补虚助阳,早在《素女方》中即有更生丸(更生者,茯苓也)疗男子五劳七伤、阴衰消小;补肾茯苓丸治男子内虚;茯苓散长生延年,老而益壮。《素女经·四季补益方七首》皆用茯苓,既除房中之疾,又可强身延年。《千金方》房中补益亦常用茯苓。历代医家对此尤多发挥,如李东垣述其“淡以利窍,甘以助阳”;王好古称其“小便多能止之,小便少能利之,酒浸与光明朱砂同用,能秘真元”;张石顽亦称“茯苓得松之余气而成,甘淡而平,能守五脏真气”。他认为,古人用茯苓助阳皆因其宁神之效,而男女交接必需神畅、气和、志定而施,故以茯苓为男科补虚助阳之主要药物之一。

固精止遗:茯苓有固精止遗之效,古人亦常用之,如《直指方》用“白茯苓末二钱,米汤调之,日二服”治心虚梦遗;《普济方》用“白茯苓二两,缩砂仁一两,为末”治虚滑遗精;《局方》威喜丸用“茯苓四两,制蜡丸”治疗“丈夫元阳虚惫,精气不固,小便不浊,余沥常流,梦寐多惊,频频遗泄”者。现代研究证明,茯苓有中枢神经抑制作用。他认为,遗精、早泄,心肾不交者多,即所谓交感神经兴奋阈值降低,副交感神经兴奋机能减退,出现极易泄精等神经调节紊乱状态,而茯苓有调节性神经功能的作用,从而达到“秘真元,固精止遗”之功。

临床应用:他常于临床中用茯苓配远志,以茯苓宁心,远志入肾,两者配合,则心肾交通,真元固秘,用于

治疗男科阳痿、早泄、遗精诸症。另外,男子脱发,亦可用茯苓饮,即茯苓 500~1000g 为细末,每服 10g,1 日 2 次,2 个月左右可使再生。

2 磁石养肾脏,益精兴阳

磁石,咸、寒,为平肝潜阳、聪耳明目、镇惊安神、纳气平喘之药,常用于头晕目眩,视物昏花,耳鸣耳聋,惊悸失眠,肾虚气喘等,方如磁朱丸、耳聋左慈丸等。王教授认为,磁石用于男科,有“养肾脏,益精兴阳”之功。

他说,古人善用矿石兴阳,多受炼丹术影响,明代以后常用磁石以重镇潜阳,而磁石之用本有益精兴阳之效。如《名医别录》云:“养肾脏,强骨气,益精除烦”。李时珍亦称:“磁石入肾,镇养真精”。《千金方》用“磁石 5 斤,清酒渍二七日”,治“阳事不起”。现代研究证明,磁石主要含四氧化三铁(Fe_3O_4)及其它 20 多种元素,其药理作用为强壮补血和镇静作用。他认为,铁是人体所必须的元素,古人称磁石益精,盖因对精血亏损确有补益作用,加之镇静,用于男科治疗阳痿、早泄、遗精诸症,亦能调节性神经功能。

临床应用:他用磁石治阳痿、早泄、遗精等,常用磁石配丁香,以磁石镇益真精能守,丁香纯阳走窜善行,两者配伍,则精充气畅,阳兴神秘。但临床用之得效即可,不宜久服,因其碍胃,脾胃素虚者慎用。

3 马钱子壮阳,善通精窍

马钱子,苦、寒、有大毒,有通络止痛、消肿散结之功,常用于风湿顽痹。今人多因其“虎狼之性”,弃而不用。王教授认为,马钱子用于男科有较强的“壮阳,通精窍”作用。

他认为,马钱子壮阳,主要是因其有效成分士的宁对脊髓、延髓及大脑皮层等中枢神经系统的强兴奋作用,因而对脊髓勃起中枢兴奋性减退致阳痿者,有很好的疗效。认为其能通精窍,还可治疗不射精症。现代医学认为,不射精症与大脑皮层抑制过度,低极性中枢功能不能正常发挥作用有关。他常用麻黄、细辛、王不留行等通窍之品治之,若效果不显者,非“虎狼之品”不能愈,即加用马钱子。

临床应用:他用马钱子,主张以砂烫或脱脂酸牛奶煮制者为好,一般用量每日控制在 0.4g 以内。治疗阳痿,亦可用士的宁注射液,每日 0.001~0.002g,肌肉注射。治疗不射精症,可用马钱通散,即马钱子

1 贵阳中医学院学报编辑部,贵州省贵阳市市东路 50 号 (550002)

2 甘肃省天水市第一人民医院中医科

收稿日期:2002-10-21

0.3g,蜈蚣 0.5g,冰片 0.1g,共研末,用麻黄、菖蒲、虎杖、甘草各 6g,煎汤,每晚睡前 1 小时送服,每日 1 次,30 天为 1 个疗程。应该注意的是马钱子过量可引起强直性肌痉挛,导致窒息缺氧或延髓麻痹致死,使用时应告之患者用量、服法,以防过量中毒。

4 黄精填精生髓,擅种子

黄精,甘、平,为补气养阴、健脾润肺之品,用于脾胃虚弱,体倦乏力,口干食少,肺虚燥咳等症。然今人多用黄芪补气,用黄精者少。王教授认为,黄精用于男科,尤有“填精生髓”之功。

他说,黄精得坤土之粹,土为万物之母,母得其养,则水火既济,木金交合,而精髓自充。古人多将其视为延年益寿上品,常将其载于神仙方中,如《太平圣惠方》中即有“神仙服黄精十一法”。《道藏》中关于黄精的用法则更多。因为古人将黄精视为神仙保健之品,在治病时用之并不多,今人常以为其效不如黄芪。现代研究证明,黄精含糖类、赖氨酸等 11 种氨基酸,人体必需的 8 种微量元素及黄酮类等有效成分,能促进机体蛋白及能量合成、提高免疫功能、改善微循环、抗衰老等多种功效。据此,他将黄精用于男科治疗精亏髓少之“少精症”、“弱精症”等最为有效,临床常与枸杞子、何首乌等

配伍使用,常用量为 10~15g。

5 浙贝母解郁散结,通淋沥

浙贝母,苦、寒,有清热化痰、消肿散结之功,用于风热咳嗽,痈肿瘰癧之证。王教授认为,男科之用浙贝母,多取其“解郁散结,利水通淋”之功。

他说,贝母之于明代以前尚无浙、川之分,而其应用亦非今日之比。如《神农本草经》曰:“主淋沥邪气”,《金匱》治妊娠小便难用当归贝母苦参丸,李时珍曰:“治心中气郁不快”,清代医家傅青主用贝母于保产无忧散中以治漏胎或难产,说明古人用贝母范围较广。现代研究证明,浙贝母对腺体分泌有抑制作用。因而王教授常用浙贝母治疗前列腺炎、前列腺肥大等。认为前列腺疾病常出现前列腺导管阻塞或不畅,其病因与瘀、湿、虫、毒郁结有关,而浙贝母能散郁结、通淋沥,用之尤当。临床常与苦参等配伍使用,治前列腺肥大,常见效于 3~5 剂。

6 结语

王教授男科用药独具匠心,临床经验丰富。如射干疗老血,散结通淋,治前列腺滴白;王不留行通窍道,能利小溲;白头翁治淋秘,逐血止痛;苏木镇痛;丁香兴阳等等。由于篇幅关系,不能详述。



全自动多功能中药煎药机



产品特点:

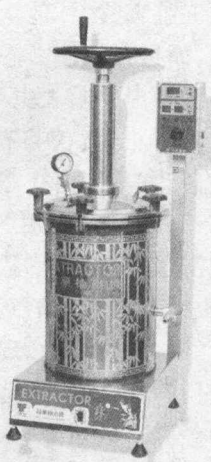
- ★ 自动挤压,浓缩药液
- ★ 内置冷却装置,可煎制蒸馏中药
- ★ 蒸馏分离系统,可保留香气
- ★ 无压力煎药,兼用有压煎药
- ★ 自我诊断、自动清洗功能



包装袋



包装机



中药煎药机

【诚征全国各地经销商】

地址: 北京市朝阳区小关北里 45 号世纪嘉园 4 号楼 22D

电话: 010) 8489-6271/2, 传真: 8489-6273

手机: 1390-1096325 邮编: 100029

原产地: 韩国京西机械产业

中国总经销:

北京阿卡细亚经贸有限责任公司