

针刺治疗痛风性肾损害 42 例临床分析

马小平*

摘要 目的:观察针刺治疗痛风性肾损害的效果。方法:将痛风性肾损害患者 72 例随机分为针刺治疗组 42 例和药物对照组 30 例,观察其临床疗效和两组治疗前与治疗后 1 个月 24 小时尿蛋白含量、血肌酐、血尿酸、血尿素氮的变化。结果:显示针刺组总有效率为 95.24%,明显优于对照组 63.33%;两组治疗 1 个月后各检测指标均有下降,但针刺组下降程度明显优于对照组。结论:反复发作的痛风患者多数有并发肾损害的可能,应注重早期发现和治疗;针刺对早期痛风并发肾损害患者具有很好的治疗作用,其作用可能是通过调整机体的多种代谢和肾脏的功能等途径实现的。

主题词 痛风/并发症 肾疾病/针灸疗法

痛风是长期嘌呤代谢障碍、血尿酸增高引起组织损伤的一组疾病。由于尿酸盐在肾髓质和锥体沉积,导致的肾间质性炎症和血管损害约占痛风患者的 40% 左右^[1],为痛风常见的并发症,目前对本并发症尚无有效的预防和治理措施。笔者运用针刺方法治疗本病 42 例,并与口服西药对照组 30 例进行比较,治疗组取得了较好的效果,现报道如下。

1 临床资料

72 例均为本院针灸科门诊患者,病例选择以美国风湿病学会(1985 年)痛风的诊断标准^[2]为依据,结合 24 小时尿蛋白定量试验、尿比重及血清肌酐和尿素氮等指标确定为痛风性肾损害^[3]。按就诊先后顺序随机分为针刺组 42 例和对照组 30 例。

针刺组男 28 例,女 14 例,男女比例为 2:1;年龄 31~78 岁,平均 41.5 岁;伴关节急性炎症者 31 例,伴关节慢性炎症者 11 例,伴高血压者 8 例,伴糖尿病患者 6 例,伴冠心病者 2 例。对照组男 21 例,女 9 例,男女比例为 2.3:1;年龄 29~72 岁,平均 43 岁;伴关节急性炎症者 20 例,伴关节慢性炎症者 10 例,伴高血压病者 7 例,伴糖尿病患者 4 例,伴冠心病者 1 例。两组临床资料差异无显著性,具有可比性($P>0.05$)。

2 治疗及观察方法

2.1 治疗方法:针刺组取穴:肾俞、三焦俞、中极、关元、血海、三阴交、太溪。针刺时分为前后两组,交替针

刺,采用平补平泻法,得气后留针 30 分钟,并可加用电针,每日 1 次,10 次为 1 个疗程。随症加减:伴关节急性炎症者加曲池、合谷、内庭;伴有头晕者加风池、太冲;伴有胸闷心悸者加内关、神门。对照组口服别嘌醇,每次 100mg,每日 2~3 次。伴关节肿痛者加服布洛芬,每次 0.2g,每日 3 次。

2.2 检测指标:针刺组和对对照组治疗前及治疗 1 个月后检测 24 小时尿蛋白定量和血清肌酐、尿素氮、尿酸的含量,使用美国 RA-1000 型全自动生化分析仪酶法检测(试剂均由上海长征康仁医药有限公司提供)。

3 治疗结果

3.1 疗效标准:显效:症状、体征消失,血清肌酐、尿素氮、尿酸及 24 小时尿蛋白定量恢复至正常范围。有效:症状、体征好转,血清肌酐、尿素氮、尿酸及 24 小时尿蛋白定量均有下降。无效:症状、体征及血清尿酸、肌酐、尿素氮、24 小时尿蛋白定量无明显改善。

3.2 结果:两组治疗结果如表 1,经 *Ridit* 分析,两组疗效差异有显著性意义($P<0.01$)。

表 1 两组疗效比较[例(%)]

组别	例数	显效	有效	无效	总有效
针刺组	42	19(45.24)	21(50.00)	2(4.76)	40(95.24)
对照组	30	6(20.00)	13(43.33)	11(36.67)	19(63.33)

3.3 两组治疗前后血清肌酐、尿素氮、尿酸及 24 小时尿蛋白定量的变化:表 2 示,两组治疗前后 24 小时尿蛋白定量及血清肌酐、尿酸、尿素氮均有变化,但针刺组各项检测指标变化显著,经统计学处理差异均有非常显著性意义($P<0.01$),而药物对照组仅血尿酸变化有显著性意义($P<0.05$),其余各项检测指标统计学处理差异均无显著性意义($P>0.05$),表明针刺组对痛风性肾损害的血清尿酸、肌酐、尿素氮及 24 小时尿蛋白含量的影响明显优于对照组。

4 讨论

痛风为临床常见疾病,病情反复发作,缓慢进展,病久往往可致肾脏损害。多数患者在早期除临床表现有关节肿痛外,无明显肾损害症状,但血尿检查可发现肾损害征象。随着肾损害的进一步加重,可出现明显的肾病症状,因此,对于确诊为痛风的患者,若关节肿

* 江苏省海安县中医院针灸科,海安县城宁海中路 55 号 (226600)

收稿日期:2002-09-25;修回日期:2002-12-14

表 2 两组治疗前后血清尿酸、肌酐、尿素氮及 24 小时尿蛋白定量变化比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	血尿酸(μmol/L)	血肌酐(μmol/L)	血尿素氮(mmol/L)	24h 尿蛋白定量(g)	
针刺组	治疗前	42	441.72±55.97	194.38±26.27	10.57±1.81	0.92±0.41
	治疗后	42	292.61±63.33*	125.14±25.93**	6.71±0.85**	0.10±0.22**
对照组	治疗前	30	426.76±74.24	191.41±27.44	10.18±1.91	0.90±0.47
	治疗后	30	389.55±93.83*	189.13±26.47	9.87±0.98	0.87±0.38

与本组治疗前比较, * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

痛反复发作,除注意检测血尿酸外,还应注意检查血清肌酐、尿素氮,尤其注意检测 24 小时尿蛋白的含量,这对早期发现痛风性肾损害很有意义,从而可为早期治疗提供正确依据。

针刺具有行气血、化痰湿、调肾气、调整机体多种代谢功能的作用。本观察组用针刺疗法治疗 42 例痛风性肾损害患者,疗效明显优于药物组,表明针刺对于尿酸盐引起的肾间质性炎症和血管损害有明显修复和逆

转作用。临床还通过对部分痛风性肾损害的远期疗效观察,也证明针刺组的复发率低于药物组,因样本数较少,未作具体统计,有待进一步研究。

参考文献

- 1 胡海翔,时振声,刘云海. 痛风肾的研究进展,空军总医院学报,1996,34(4):40.
- 2 姚凤祥,麻世迹,陈阳主编. 现代风湿病学. 北京:人民卫生出版社,1995:381.
- 3 陈灏珠主编. 实用内科学. 第 10 版. 北京:人民卫生出版社,1999:894—895.

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《**中药别名词典**》搜集多种古籍及日本汉方药书之中药别名,全书共载录常用中药正名 5500 余种,别名 27000 之多。本书以正名(即现行通用名称)为序,分列条目。正名之下,列“别名”。各别名按时代顺序排列。力求注明出处;鉴于中日文化交流源远流长,并有部分医药典籍仅见于东瀛之事实,故亦将日本汉方药之名称载录,其异于我国医药典籍者,并注明出处。为了便于鉴别与临床应用,在“别名”之下,简略介绍药物之植物科属、药用部分,以及临床应用范围(主治疾病和证)、用法和临床参考剂量。每册 91.00 元。

●《**中药现代研究与临床应用(第三册)**》是第一、二册的延续。在前两册的基础上第三册又另选临床上常用中药品种对这些中药的化学成分、药理作用、制剂学和炮制学研究,组织培养和现代临床应用均进行了系统翔实地论述,本套书全面反映中药研究新成果,并将研究成果与现代临床应用紧密联系起来,在编写体例上与前两册完全相同。该套书对广大科研、教学人员、中医临床医生有很大的参考价值。每册 89.50 元。

●《**中国历代中医方全书**》的作者系统考察了上至春秋战国、秦、汉、唐、宋、元、明、清,以至近代、现代的著名医家的医案、方书,对数百位医家的有价值的方剂给予系统的整理,共收集精选出有价值的方剂近 14000 首,而且还从数十种尚未公开出版过的线装珍本和孤本古籍中遴选出名医家的古方千余首。另外还对当代数百位名医所创制的高效验方进行了搜集整理。全收录方广博、条理清晰、详略适宜,既言于古,更验于今,是包罗历代名医名著中各方的大型实用工具书。书末附有方剂索引。每册 150.00 元。

●《**中医脾胃学说应用与研究**》全书共分五部分,即:中医脾胃学说的文献研究、中医脾胃学说的现代研究、脾胃疾病临床证治研究、中医脾胃学说在临床各科应用研究,以及附篇——北京名老中医关于脾胃学说的理论与实践。这部中医专著的特点是:从古到今,从理论到实践,从脾胃系统到临床各科,较系统地展示了脾胃学说的产生、发展过程和当代的实践、研究水平。既继承发展了以李东垣《脾胃论》为代表的先贤的脾胃理论,又为今后脾胃学说研究工作向更深阶段发展提供了丰富的历史经验和资料。每册 40.30 元。

●《**中医脑病现代研究进展**》是一部脑病医学专著。收集、精选了建国以来中医脑病的理论研究和临床研究进展等资料,并结合作者的临床经验,系统完整地阐述了近代中医脑病的临床研究成就、研究动态和发展,是临床工作者必备的参考书之一。每册 36.00 元。

●《**临床中医内科学**》由中国中医药学会内科分会组织编写。荣获“第二届国家图书奖提名奖”。参加本书编写工作的有全国各地的专家、学者和医师近 300 名。本书从酝酿筹备至专家组定稿,历时 5 个春秋。全书分为总论、各论和附篇三大部分。各论又分为上篇《中医病证》、中篇《西医疾病辨证论治》、下篇《现代研究进展》三篇,共收载中医病证 156 种,西医疾病 163 种,是现今收载病种最多的中医内科专著。本书对各种疾病的编写体例分为病名(或证名)、定义、范围、历史沿革、证候学特征、病因病机、临证思路、诊断与鉴别、辨证与治疗、转归与预后、护理与调摄、康复、预防、古今医论选粹等 14 项,内容既各自独立,又相互联系,融为一体。全书计 2587 页,400 余万字,16 开,精装,上下册,每套 230.00 元(免收邮资)。

●《**金匱要略证治论**》将《金匱要略》206 方逐一论述,每方方剂按原文节录、方组、临证参考用量、功效、主治、方论、注意事项、禁忌、应用范围、临证加减、衍方、文献参考、治验等论述。突出临证应用,内容全面,融通古今,深入浅出,详而不繁,易于应用临床各科。开阅读思路,了解古今医家对《金匱要略》二百余方正确应用,提高医家理论,指导临证实践。插图(腹正图)50 余幅,每册 67.00 元。

●《**医方临证指南**》共收集正方 237 首,附方 818 首,以功效分类,每首方剂内容有药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考、作用机理表、歌诀等部分。本书的特点是对于组成、功效和主治相似的方剂,从源流关系和理法关系上加以说明,有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比,对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等,使之一目了然。对临床工作者准确掌握方剂的运用十分有益。每册 67.00 元。

●《**明清十八家名医医案**》共收明清两代汪机、孙一奎、喻昌、李中梓、高士魁、尤怡、徐大椿、薛雪、吴瑭、王士雄、程文海、蒋宝素、谢星焕、费伯雄、王泰林、陈逢衡、张聿青、余景和 18 位著名医家的 21 部医案。这些医案风格各异,有的质朴无华,简明扼要,有的细腻绵长,务求周详;有的议论风生,雄辩有力,展现了明清医案多姿多彩的繁荣景象。但有一点是共同的,即各家医案都力求完整记录下成功治疗案例的经验心得,有的也坦言不成功的教训,则更可贵。本书依据最佳版本,精心点校,简体字横排,汇编成帙,230 万字,精装,每册 160.00 元。

●《**中西医结合内科治疗学**》16 开(精) 170 万字 99.00 元 我国第一部中西医结合内科临床专著,由国家一流中西医结合专家编撰,著名中西医结合专家陈可冀院士总审。书中详尽

介绍了 180 多种内科常见病和症状的中西医诊断、鉴别诊断,中西医结合辨证、辨病治疗,中西医结合治疗等内容,全面总结了 30 余年内科临床领域中医、西医、中西医结合临床的新进展、新成果、新技术和新观点。

●《**中国现代名中医医案精华**》(1~3 册,124.00 元)本书共收录全国 146 位名中医精选的医案 1850 多例,以及大量的按语、评注,这些医案涉及内、外、妇、儿、五官、骨伤、针灸等各科的众多疑难重症、罕见奇病和常见多发顽症的治疗经验,是现代名中医医案精华之总汇。这些医案、按语和评注,充分反映出各家名医灵活运用中医理、法、方、药的独特风格和高深造诣。本书网罗名家之广、选材按注之精和资料之多,为目前国内所少见,是医务人员的重要参考书。

●《**中国现代名中医医案精华**》(4~6 册,2002 年 2 月出版,每套 170.00 元)本书共收录了王季儒、柴彭年、赵恩俭、胡旭武、张泽生、曹鸣高、夏奕钧、由昆、宋良春、任达然、徐景藩、周仲瑛、陈亦人、陆芷青、张沛虬、龚丽娟等 142 位现代名中医的医案 1884 例。

●《**简明实用中医学**》是一部学习、研究中医的入门书。上篇为中医基础理论,其深入浅出,简明扼要,尤其对阴阳五行之认识,颇有见地,极易学懂。中篇为中药方剂学,介绍了常用中药 350 余种,常用方 300 余首,突出辨证施治,对方解多有灼见。下篇为治疗学,以常见病、多发病为主,切合临床实用。本书适合临床各科医师、初学中医者及医学院校师生参阅。每册 63.00 元。

●《**寿养丛书全集**》明·胡文煊著,李经纬等点校。该书收载前人养生学佳作与自己编纂辑校养生学文献凡 34 种,68 卷,实可称之为集明以前养生、养生学之大成。该书内容丰富,从理论到技术,从原则到方法,从文字叙述到图解图示,无论内功、静功、气功导引、食疗食补、起居调摄等等,论述延年益寿、养生养性,均甚为周详。本书既有理论指导意义,也有身心保养与锻炼的具体方法。每册 103.00 元。

●《**李时珍医学全书**》包括《本草纲目》、《濒湖脉学》、《奇经八脉考》和《脉诀考证》4 种。现集成一册点校,用简体字横排方式出版。每册 192.00 元。

●《**临床中药学研究进展**》2000 年 4 月出版,每册 96.00 元。该书是由中医药学专家编写。对各类中药的性能、作用、临床疗效、临床应用、中药药理药化学等方面进行系统地整理、总结和研究,旨在充分反映国内对临床中药学的研究水平和临床应用水平,在保证科学性和学术先进性的同时,重点突出临床实用性,以适应不同层次、不同类型读者的需求。本书首次提出建立临床中药学和这一学科的研究现状及进展,具有较高的学术价值,各论介绍了 21 类,400 余种常用中药的性味、功能、临床应用、用量、宜忌、现代研究进展等内容,具有较强的实用价值。

●《**中医百年百名中医临床家丛书**》由张文康任主编,几百名中医药专家整理而成。该套丛书收录了过去 100 年中为中医药事业做出过巨大贡献,在中医临床方面取得卓越成就,在全国享有崇高威望且具有较高学术造诣的中医临床大家。每位医家独立成册,每册按医家小传、专病论治、诊案漫话、年谱四部分编写。本书不仅具有较高的临床参考价值和学术价值,同时还具有前所未有的文献价值。现出版的医家有:余无言、耿鉴庭、马光亚、赵心波、何炎棠、刘云鹏、单健民、张珍玉、李克绍、胡天雄、夏桂成、施今墨、董建华、于己百、李翰卿、郭士魁、叶心清、胡希恕、丁光迪、潘澄源、颜德馨、徐志华、孟澍江、宋祚民、李斯炽。每套 340.00 元(免收邮资)。

●《**常用中草药药识别与应用**》每册 45 元。本书是专门介绍中草药识别和应用的专著,收录常用中草药 400 种,精选常用验方 5545 条,每种药均附有原植物(动物)图,每种药均介绍其植物形态、生长环境、产地、最佳采摘期、制药方法、药性、常用量、用药禁忌。每种药后均附有多个常用处方,并附有中草药中文名及学名索引。本书内容丰富,简明实用,可读性强。

●《**全科医生处方手册**》2000 年 1 月出版,每册 37.00 元。本书按临床科别分系统介绍了常见疾病的用药要点,处方依据、处方药物组成、用法用量、用药说明等。突出临床用药的实用性、针对性,查找方便,可操作性强,是基层医生的一本必备工具书。书后附有药物过敏试验法、皮试药物浓度表、药物相互作用表等。

●《**常用药物新用途临床大全**》全书荟萃了近 30 年来国内外临床药物新用途研究的成果、经验,收录了有临床新用途的西药 163 种,中成药 110 种,中药 295 种,每药下按处方、常规用途与用法、规格、新用途、注意事项、参考文献等项编写,其中新用途分科按病详细介绍药物新用的具体用法、用法、疗程、疗效等,还简要介绍了药理、毒理、不良反应等研究概况。附录备有检索系统,便于临床查找运用。是一部实用性大型综合性药物专著。每册 96.00 元。

以上书价除特别注明外均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓 18 号中医杂志医海林音像书店收,邮编:100700。