DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.05.047

临 床 解 惑

豨莶草、威灵仙、秦艽、独活同为祛风湿药，临床上如何运用？

答：四药味辛、苦（威灵仙辛咸），性温（秦艽性平），归肝（胆）、肾（膀胱）二经。辛能散，苦能燥，肝主筋，肾主骨，故适用于风寒湿痹，骨软筋急之症。现据个人临床运用体会，分述如下。

豨莶草，出自《唐本草》，南宋严用和之"济生豨莶丸"，清代恬素之"豨桐丸"，均以豨莶草为主药，用治风湿痹痛，因其疗效卓著而沿用至今。本品生用熟用有不同功效，《本草从新》谓其"生寒熟温"；《医宗必读·本草征要》称之"能温能补"。即生用能宣散风热，善治热痹（关节局部红、肿、热、痛，功能障碍）及风湿热诸症（如多发性关节炎、环形红斑，皮下结节等），熟用可强筋壮骨，治老年腰肢疼痛，筋痿足软。用本品（50g）煎水洗治阴囊湿疹，其效尤佳。

威灵仙，《药品化义》谓其性猛急，走而不守，有宣通十二经络之能。根据笔者的临床体会，认为本品对湿胜之着痹及痰瘀交阻于骨节之间的尪痹，均有较好的疗效。尤适用于老年骨质增生及腰椎间盘突出患者，可缓解腰腿疼痛，信其有化刺消鲠之功。

秦艽，入肝经，长于活血疏风，舒筋和络。凡痹证具有筋骨挛急者，应首选此药。痹证初期（风湿活动期）有发热、多汗，肢节酸痛等症，亦可运用本品退热，非专用于骨蒸劳热也。

独活，具有祛风、胜湿、散寒、止痛的作用，适用于风寒湿痹，无论是行痹、痛痹、着痹，皆可用之。其止痛之效，较其他三药为最。尤善治头项、腰脊、肌肉、牙齿疼痛，其药理在于气雄味烈，祛风、寒、湿之邪于经脉骨节之间。独活尚可治风寒表证（恶寒发热，头项强痛，全身骨节酸楚），与羌活合用，其祛风散寒之力不弱于麻黄汤也。

江苏省仪征市中医院（211400） 孙 浩

喉源性咳嗽辨证和用药关键是什么？

答：喉源性咳嗽系干咳无痰并伴喉痒、不适，甚至语音改变为主的一种慢性喉腔疾病。一般由感染或食辛辣、香燥等刺激性食物，形成喉粘膜充血、水肿或增厚等病理改变而堵塞呼吸道所致。喉源性咳嗽的临床特点，主要为干咳无痰，呈阵发性或痉挛性咳嗽，上午较轻，下午较重，早期间歇性发作，后期可持续性咳嗽，语音低沉费力，并时觉喉间不适，常须"清嗓"；或因干痒或粘附物刺激而引发咳嗽或伴声哑等慢性喉炎表现，常久治不愈。

中医谓本病为"喉咳"，通常辨证为脏腑阴虚、气滞痰凝于喉咽。然笔者以为尚嫌粗疏，辨证关键还要抓住病变实质：一要辨病位。首先排除气管及咽部痰患，喉是呼吸道的一部分，上通咽腔，下续气管，主要功能是发音和呼吸；咽既是消化道的一部分，又是呼吸道的一部分，虽然下部为喉咽，但主要功能是吞咽。因此，辨证时需视有无吞咽不适或疼痛，X线检查，气管、支气管有无炎性病变，如无气管病变及无影响吞咽，而仅咳嗽伴语音改变，显为病变在喉，而不在咽及气管。二是辨病性。辨明疾病虚实寒热是用药的前提。喉腔中声带下粘膜组织疏松，若发炎最易肿胀，因此，辨证时需检查其局部病变，如见喉粘膜充血、水肿，有痰液粘附甚至声带肥厚或有结节，此咳嗽无疑是喉部病变而影响呼吸道的通畅，从中医辨证乃系实证，因喉为肺气出入之径，喉不畅必影响肺司清浊运化之权，因而气逆则咳嗽乃生。结合症状分析，喉痒为风，喉粘膜充血、水肿或肥厚为气滞痰瘀，下午症重为阴虚血热，干咳亦属阴虚。"咽喉总络系肺胃"，其阴虚血热之阴虚及干咳阴虚之阴虚，皆属肺胃阴虚。可见风、热、痰、瘀之实邪在喉，阴虚在肺、胃，久久形成标实本虚之病机，虚在肺胃实在喉，虚实夹杂，故病久而难痊。

由于本病阴虚之本虚在肺胃，风、热、痰、瘀之标实在喉，故用药关键是要抓住利喉，通利气道，使呼吸畅达，而辅以养阴使肺胃得益。喉得畅利，肺复清肃，胃津输布，则气机和调而不逆，咳嗽必然自止。

利喉去实药：祛风宜用轻清、解痉之品，如桑叶、牛蒡子、蝉蜕、僵蚕、地龙、全蝎、蜈蚣，风寒明显加白芷、荆芥；清热宜用生地黄、玄参、山豆根、射干；化痰宜选清化利水之属，如贝母、瓜蒌皮、瓜蒌子、枇杷叶、海藻、昆布；寒痰明显加半夏、天南星；化瘀宜用散血凉血药，如赤芍、牡丹皮、苏木、穿山甲。

养阴滋益肺胃药：在肺主气，禀气于胃，肺与胃关系密切。肺司呼吸，肾为元气之根，肺与肾亦紧密关联。故养阴宜选益气养阴、润肺益胃和养肺滋肾之品，如太子参、石莲肉、山药、北沙参、麦门冬、天门冬及玉竹。

安徽省天长市中医院（235300） 雍履平

怎样选择外治法治疗胃痛？

答：消化性溃疡，慢性胃炎等，均可出现胃脘疼痛。秋冬季节，天气寒冷，外邪袭胃；老年人消化功能减退，饮食失节等，均易招致胃痛发作。胃痛发作时，采用下列外治法，可有效缓解胃脘疼痛。

1 针刺涌泉法：取涌泉穴，进针深度0.5寸，捻转刺激后疼痛立止，可根据疼痛情况留针观察。此法可使疼痛缓解，减少复发，尤其对疼痛剧烈，用解痉药及镇痛药无效者效果更佳，可做为胃脘痛之首选穴位与方法。

2 热熨法：取桂枝60g，研为细末，用粗盐炒热后，再用纱布包扎，趁热熨中脘穴（人体正中线，胸骨柄剑突下与肚脐孔之间的中点处），每次10～20分钟。或取吴茱萸75g，用白酒适量拌匀，用绢布包成数包，蒸20分钟左右，趁热以药包熨脘腹、脐下、足心，药包冷则更换，每日2次，每次30分钟，或以疼痛缓解为度。或取葱白头250g，麸皮、食盐各100g，吴茱萸75g，白酒适量，将上药炒烫后分装数袋，热熨脘腹部、脐下及足心，药袋冷

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net