

韩冰从督脉论治妇科病经验

秦淑芳*

主题词 生殖器疾病,女(雌)性/中医药疗法 @ 从督脉论治
@ 韩冰

韩冰教授是全国五百位名老中医之一,集近 40 年的临床经验,对治疗妇科疾病,有其独到之处。其重视奇经八脉理论在妇科临床中运用,笔者有幸随师学习,获益匪浅。下面将韩冰教授从督脉论治妇科病的临床经验整理如下。

1 通泄督脉法

适于六淫邪毒袭于督脉,致督脉经气阻滞而产生的病证。因督脉循行由下而上,贯脊络脑,故病邪侵入督脉,经气循行不畅,常表现头痛,项强,腰背疼痛,脊柱强直,角弓反张,甚至昏厥等脑与脊髓的病变,一般以实证为主。常用药物举例:疏通督脉经气,常用苦辛芳香之品,如藁本、细辛、羌活、防风、荆芥、葛根、制天南星、白果、苍耳子等。其中藁本、细辛为治督脉病引经药。王海藏云:“藁本能治督脉为病,脊强而厥”。张元素认为:“藁本乃太阳经风药,其气雄壮,寒气郁于本经,头痛必用之药,巅顶痛非此不能除”。藁本散督脉风寒而治头巅痛和脊强而厥,常配羌活或佐肉桂治之。清代医家严西亭在《得配本草》中曰:“鹿茸通督脉之精室”,“藁本主督脉脊强而厥”,“白果通督脉”,“细辛主督脉为病,脊强而厥”,“苍耳子走督脉”。临床上对温热病,热极动风之证,常选用平肝熄风止痉之品,如羚羊角、钩藤、天麻、僵蚕、全蝎、蜈蚣等。

方剂组成:羌活 30g,防风 10g,白芷 10g,藁本 10g,细辛 3g,当归 10g,川芎 10g。功效:祛风散寒除湿,通畅督脉。主治:头痛、腰背疼痛、脊柱强直、昏厥、癫痫等。方解:本方是在《局方》神术散的基础上化裁而来,方中主药羌活辛苦性温,气雄而散,善行气分,能散能行,功彻上下,遍达肢体,配当归、川芎治头痛,脊强而厥;细辛不仅引药入督脉,还可治疗少阴头痛、偏正头痛,故为却乱反正之要药。防风辛甘性温,太阳经本药,又入手足太阴、阳明经,可随诸经之药所引而入,为治风祛湿之要药,治一身尽痛;配白芷可加强止痛之力;加藁本散督脉风寒而治头巅痛和脊强而厥。全方配伍使督脉通畅,经气运行,外邪得散。

加减:若症见恶寒,背痛,甚则发痉等寒邪痹阻督脉较重者,可加荆芥 10g,葛根 10g,麻黄 10g;若见倦怠困乏等湿邪较甚者,加苍术 10g,威灵仙 10g,秦艽 10g;若见头痛,癫痫,口吐涎沫等痰气阻滞督脉之症,加制天南星 10g,贝母 10g,竹茹 10g,枳壳 10g;若见突然昏仆,不省人事,高热,抽搐等肝风化火,扰及督脉之症,加天麻 10g,羚羊角 10g,菊花 15g,生地黄 15g。

例 1:赵某,女,35 岁,已婚。主诉:人工流产后 1 周,因受寒而致腰背疼痛,形寒肢冷,胃纳欠佳,大便溏泄,舌质淡红、苔薄白,脉沉细。药用:羌活 30g,防风 10g,桂枝 10g,白芷 10g,当归 10g,川芎 10g,细辛 3g。服药 3 剂,腰背疼痛及形寒明显好转,又服上方 2 剂后,痊愈停药。

按:人工流产术常使妇女生殖系统受损,而冲任督脉皆主生殖,一源而三歧,风寒湿邪乘虚侵袭,督脉经气受阻,循行不畅,致患者腰背疼痛,用神术散祛风寒湿,配桂枝、防风通阳益气解表,细辛不仅引药入督脉,还可通阳散寒。诸药配伍,使督脉经气通畅,腰背疼痛及形寒获愈。

例 2:王某,女,48 岁,已婚。主诉:头痛 1 年余,于经前期加重,平素心烦易怒,口苦咽干,胸闷憋气,舌质暗红、苔薄白,脉沉细。药用:柴胡 10g,桔梗 10g,枳壳 10g,当归 10g,赤芍、白芍各 10g,川芎 10g,生地黄 10g,全蝎 10g,藁本 10g,牛膝 10g,甘草 6g。服药 3 剂头痛明显减轻,仍有头晕,上方加白蒺藜 10g,菊花 30g,又进 3 剂痊愈。

按:本例患者诊断为经行头痛,本病主要是气血为病,瘀血阻滞于督脉,气血循行不畅,经前及经期血液灌注于冲任二脉,督脉失养,血不上荣,致头痛加重。药用血府逐瘀汤活血化瘀,通络止痛,配全蝎加强化瘀之力,配藁本引药入经,使督脉血行通畅;加白蒺藜、菊花滋养肝阴,平熄肝风,则病愈。

2 温补督脉法

适于各种因素致督脉阳虚,经血亏损,气失升举,髓海、胞宫失养的病证。因督脉循于身背,统督背部之阳及诸阳经,络于两肾,为元精、元气通髓达脑的径路,故督脉空虚,可引起人体髓海及元神之府不得充养,而表现背寒佝偻,腰膝酸软,头重眩晕。如果阳虚不摄,还可见虚坠下泄,妇人经漏等症。常用药物举例:温补督脉之阳气阴精,多以鹿茸、鹿角霜、鹿角胶作为主药。叶

* 天津中医学院第二附属医院妇科,天津市河北区真理道 2 号(300150)

收稿日期:2002-09-16

天士说：“鹿茸壮督脉之阳，鹿霜通督脉之气，鹿胶补督脉之血”。由于督脉与足少阴、足太阳经相通，故临床用药，温补督脉也多从这二经考虑。入太阳经者，多为阳刚之药，如附子、肉桂、干姜、花椒；入少阴经者，多为通阳柔药，如巴戟天、肉苁蓉、补骨脂、枸杞子、菟丝子、沙苑子等。

方剂组成：鹿茸（可用鹿角霜代）10g，菟丝子 30g，补骨脂 10g，杜仲 10g，山药 10g，山茱萸 10g，附子 6g，肉桂 6g，熟地黄 15g，枸杞子 15g。功效：补益元阳，温补督脉。主治：不孕症、崩漏、更年期综合征等。方解：方中鹿茸壮督脉之阳，鹿角霜通督脉之气，菟丝子温补三阴经以益精髓，其性柔润，故温而不燥，补而不峻，既益阴精，又助肾阳，使阳升阴长；补骨脂辛苦大温，入命门，暖肾脏，以壮元阳，补相火，以通君火，治疗肾冷精滑，腰膝酸痛；配杜仲可治风寒腰痛，肾虚腰痛；附子、肉桂暖寒水，可温养督脉，温里散寒；熟地黄、枸杞子，二药配伍既补肝经之阴，又益肾水之阳。全方配伍具有补益肝肾，温补督脉之功效。

加减：如症见腰背酸重，难以俯仰者，加狗脊 15g，桑寄生 30g，续断 10g；如症见腰背喜温恶寒，遗尿，月经量少，不孕症等下元虚寒较重者，加紫石英 30g，巴戟天 10g，紫河车 10g；如见夜寐不安，心悸，浮肿等心肾不交症状者，加茯苓 30g，干姜 10g；如症见神疲健忘，头晕耳鸣等元神之府亏虚较重者，加淫羊藿 10g，沙苑子 15g。

例 3：戚某，女，49 岁，已婚。自述 6 年来形寒肢冷，脊背尤甚，虽时至炎暑亦感非棉不温，腰背强直，难以俯仰，近半年来脊背自觉有气攻冲，面色㿗白，神疲健忘，语声低微，胃纳欠佳，大便溏薄，日一二行，舌淡暗有齿痕，苔薄白滑，脉细无力。药用：鹿角霜 15g，菟丝

子 30g，熟地黄 15g，肉苁蓉 10g，狗脊 15g，生黄芪 30g，枸杞子 15g，补骨脂 10g，茯苓 30g，肉桂 6g，山药 15g，巴戟天 10g，甘草 6g。上药服 10 剂，形寒已无，脊背攻冲之气未再出现，停药。

按：脊背中线为督脉之野，《难经·二十八难》云：“督脉者，起于下极之俞，并行于脊里，上至风府，入属于脑”。丁锦注云：“盖督者，都也，能统诸脉行于背，为阳脉之纲也”。患者形体未寒先寒，腰脊酸楚强直，难以俯仰，为督脉亏损，阳气不足的表现。近 4 月又觉脊背有气攻冲，亦为督脉虚损之征。叶天士云：“凡冲气攻痛，从背而上者，系督脉主病”。故病证为督脉不足显然。方中用鹿角霜、菟丝子等血肉有情之品，温养督脉，又用肉桂、狗脊等温肾阳，助命火，熟地黄、枸杞子等养肾阴，使肾中精气生化无穷，而督脉可得充实，源盛流畅，则体质增强，病痛痊愈。

例 4：李某，女，47 岁，已婚。主诉：腰背酸重 4 年，畏寒，时而喘息不得卧，神志怯弱，眩晕，耳鸣，神疲健忘，性欲淡漠，下肢浮肿，便溏，舌质淡红有齿痕，苔薄白，脉沉细无力。药用：熟地黄 20g，山药 10g，山茱萸 10g，枸杞子 15g，杜仲 10g，附子 6g，肉桂 6g，水红花子 30g，鹿角霜 15g，紫河车 10g，甘草 6g。服药 12 剂，病情痊愈。

按：由于督脉分支络肾贯心，为心肾相交的通道，故督脉不足，会影响肾阳上温心阳，心肾之阳气不能相交，发生喘息不得平卧、水肿等症，又因督脉之气通于脑，脑为神志活动中枢，故督脉不足可致人的神气怯弱、头晕耳鸣、神疲健忘。故以右归饮温补肾命，使元神之府充实，加鹿角霜、紫河车血肉有情之品，补益肝肾精血，水红花子利水消肿。诸药配合，使督脉强盛，身体恢复健康。

北京市东方中医药培训中心

2003 年全国名老中医治疗疑难病经验高级专修班招生通知

1. 注重信誉：北京市东方中医药培训中心由中华中医药学会继续教育部主管，中国中医研究院、中医杂志社主办，专门举办国家级继续教育学习班和专病研讨班，其中 2002 年系列高级专修班深获各地学员好评。

2. 雄厚师资：依托中华中医药学会、中国中医研究院和中医杂志社在科研、临床、教学和学术方面的独有优势，集各种著名权威、专家、博导，面对面传授，浓缩理论与实践精华，突出实用与提高。学会一招，办一专科，兴一医院，造福一方。

3. 中西结合 专题突出：(1) 2003 年 6 月 19 日~24 日在北京举办“全国痹证高级专修班”，由路志正、房定亚等教授主讲。(2) 2003 年 9 月 25 日~30 日在北京举办“全国中医临床专病专治高级专修班”，由李俊龙、杜怀棠等教授主讲。(3) 2003 年 10 月 16 日~21 日在北京举办“全国针药并用专病专治高级专修班”，由李传杰、魏明丰等教授主讲。(4) 2003 年 11 月 6 日~11 日在北京举办“全国中西医结合治疗皮肤病、性病高级专修班”，由庄国康、许统等教授主讲。(5) 手穴诊疗培训班：为发掘民族瑰宝、弘扬中医精粹，满足广大学员开展特色诊疗的需求，中医杂志社与北京东方中医药培训中心将于 2003 年 6 月 6 日至 10 日(5 日报到)在北京联合举办“手穴诊疗培训班”。由中国老教授协会医学专业委员会手诊分会副会长、江苏省常州市手穴诊疗研究所所长刘浩兴主讲，传授“望诊、触诊、压诊”的手穴诊疗方法。该法以中医动态整体观念为基石，交融西医静态组织解剖论，率先运用阴阳理论，将现代基因观点应用于手诊，数分钟即可窥知家族遗传性疾病及自身健康状况、鉴别诊断及对诸多疑难病症的诊治观点，并能根据掌、指的各种特征预示部分隐患。该手诊法中西医结合，直观明了，易学易用。为广大医务工作者诊病寻根、治病求本，不治已病治未病提供了一条新思路、新方法。

以上各班每期学费 680 元，第 1 天均为报到日，学习期间酌情安排临床见习。学习结业后颁发中英文对照结业证书(盖钢印)和国家继续教育学分证书，升职晋级、全国通用。凡参加专修班学员的优秀论文将优先于《中医杂志》每年正式出版的增刊中发表。欲学习者请先报名(附个人简历并请注明别、学历、职称、电话等)，报名后我中心不再发入学通知。

地址：北京市东城区北新仓 18 号中医杂志社北京东方中医药培训中心，邮政编码：100700。电话：(010)64613009，传真：(010)64610201。联系人：梅丽。

广告批准号：京教社广字(东城)2002156 号，京教社广字(东城)2003012 号