

高泌乳素血症从肝论治体会

郭 芸* 赵兰青*

主题词 高催乳素血症/中医药疗法 从肝论治

高泌乳素血症是一种常见的下丘脑疾患,由于泌乳素升高,干扰了性腺的功能。在妇女表现为黄体功能不足,月经失调,无排卵性月经,月经稀发,闭经,溢乳,性欲减退,子宫萎缩,不孕症等,少女可出现青春期阻滞。男性则表现为婚后不育,性功能减退,以致阳痿、不射精,严重者少精或无精。现结合我们的临床,对高泌乳素血症从肝论治体会介绍如下。

1 肝与泌乳素的关系

《素问·上古天真论》中详细论述了男女都有天癸,天癸至则性成熟,天癸绝则性功能降低或消失,《素问》在论及天癸绝时,首先提到的是肝,然后才提肾。“男子七八肝气衰,筋不能动,天癸绝,精少,肾气衰”。女子以肝为先天,由此可见,肝和肾与性腺功能有关。

临床所见,高泌乳素血症属本虚标实之证,肝郁自始至终贯穿了整个病程变化之中,肝脏居中,是气血调节的枢纽,同时协调联络各脏腑功能。肝的疏泄功能,并不局限于气机调畅而言,还涉及到精神活动、物质代谢、神经内分泌活动、血液运行、妇女月事等一系列活动。《知医必辨·论肝气》载:“人之五脏,唯肝易动难静。其它脏有病,不过自病,亦或言及别脏,乃病久而生克失常所致。唯肝一病即延及它脏。”《素问·举痛论》曰:“百病生于气也。”肝以阴血为本,以气为用,藏魂,与精神活动密切相关,泌乳素升高与情感变化也有关。因此,不论外邪内侵、饮食失调、房室劳倦、情志内伤、外伤引起肝的疏泄功能失职,肝气郁滞,脏腑功能失调,气血逆乱,而致痰、湿、瘀、热互结,造成泌乳素抑制因子失控,血中泌乳素水平升高。故在治疗上抓住肝郁这个主要病机,结合临床表现辨证施治,在辨证施治的基础上加甘草、白芍、生麦芽旨在降低泌乳素,收到较好的临床效果。有关研究证实,甘草、白芍有兴奋多巴胺受体的可能性。

2 辨证施治

2.1 肝郁脾肾两虚,痰热蕴结:由于禀赋不足,素体肥胖,脾肾两虚,或感受外邪,痰热互结,经隧受阻,月经延后,日渐闭经,加之婚后不孕,情志所伤,肝郁气滞,

造成血泌乳素增高。症见:形体肥胖,月经稀发,闭经,婚后多年不孕,小腹冷痛,腰酸,记忆力减退,寐差,烦躁易怒,口干不思饮,痰多,舌尖红、苔薄白,脉沉细。治宜疏肝解郁,补肾健脾,滋阴清热化痰。用逍遥散合苍附导痰汤加减。如治汪某某,女,26岁。1994年7月6日因反复闭经伴不孕3年,形体肥胖,小腹冷痛,腰酸,记忆力减退,寐差,烦躁易怒,口干不思饮,带下量多,色黄腥臭,大便干难解,2~3日一行,舌尖红、苔薄白,脉细滑而住院治疗。查体:发育良好,双乳胀大,挤压无溢乳。妇检:无阴道萎缩,子宫大小正常,双附件无异常。内分泌测定:黄体生成素(LH)17.05IU/L,卵泡刺激素(FSH)7.39μg/L,催乳素(PRL)817.3μg/L,雌二醇(E₂)611pmol/L。诊断:高泌乳素血症,原发性不孕。证属肝郁脾肾两虚,痰热蕴结。治宜疏肝解郁,补肾健脾,滋阴清热化痰,兼以润肠通便。用逍遥散合苍附导痰汤加减。处方:柴胡、苍术、法半夏、当归、茯苓、何首乌、丹参、淫羊藿、仙茅各15g,白芍、败酱草、蒲公英各30g,枳壳、川芎、陈皮、竹茹、甘草各10g,肉苁蓉、鸡血藤膏、槟榔各20g,胆南星6g。治疗3月余,月经正常,且能孕。1995年6月顺产一女婴,随访无异常。

2.2 肝郁肾虚,痰瘀胶结:产后或术后损伤气血,血虚肝郁肾虚,痰瘀交阻,气血逆乱,冲任失调,经血不能下达而上溢为乳,胞脉闭阻,月水不通。症见:形体肥胖,闭经,溢乳,烦躁易怒,寐差,记忆力减退,无白带,耳鸣,腰膝酸软,脑鸣,乳房胀痛,舌淡苔薄白,脉沉细。治宜疏肝解郁,养血滋肾,行气化痰,破瘀通经。用四逆散合甘麦大枣汤加味。如治黄某某,女,32岁。1993年1月11日因闭经1年,形体肥胖,自觉肢体麻木颤抖,脑鸣,记忆力减退,寐差,烦躁易怒,双乳胀痛,无白带,舌淡红、苔薄白,脉沉细来诊。查体:发育良好,双乳胀大,稍挤压有白色乳汁流出。妇检:无阴道萎缩,子宫大小正常,双附件无异常。内分泌测定:LH7.49IU/L,FSH5.0μg/L,PRL2670μg/L,E₂570.9pmol/L。CT摄片:未见垂体腺瘤。诊断:高泌乳素血症,闭经一泌乳综合征,垂体腺瘤不能排除。证属肝郁肾虚,痰瘀胶结。治宜疏肝解郁,养血滋肾,行气化痰,破瘀通经,兼以镇静安神。用四逆散合甘麦大枣汤加减。处方:柴胡、白芍、大枣、香附、冬葵子、制何首乌、桃仁、红花各15g,小麦50g,生麦芽100g,枳壳、生甘草各10g,金荞麦30g,白

* 云南省曲靖市妇幼保健院中医科,曲靖市寥廓南路(655000)

收稿日期:2003-11-04;修回日期:2002-01-24

芥子、石菖蒲、旱莲草、牛膝、磁石(先煎)各 20g。间断服药 1 年余,月经按期来潮,40 天一行,量中,色红,腹微痛,经行 5 天干净,随访正常。

2.3 肝郁心肾不交,痰湿阻滞:由于人工流产后,或外感,情志不遂,肝气郁结,阻碍心肾相交,痰湿停滞,血泌乳素增高,月经不潮,不能摄精成孕。症见:月经稀发,月经量少,闭经,形体肥胖,腹壁肥厚,头昏,记忆力减退,性冷淡,无白带,烦躁不寐,烘热汗多,手足心热,舌红、苔白,脉弦细。治宜滋阴疏肝,交通心肾,化痰祛湿通经。用甘麦大枣汤合越鞠丸加减。如治张某某,女,27 岁。1996 年 5 月 27 日因反复闭经伴不孕 4 年,形体肥胖,腹壁肥厚,头昏,记忆力减退,性冷淡,无白带,烦躁不寐,烘热汗多,手足心热,舌淡红、苔白,脉洪而住院治疗。查体:发育良好,双乳胀大,无溢乳。妇检:无阴道萎缩,子宫偏小。B 超:子宫大小 5.1cm×4.1cm×4.2cm,双附件无异常。内分泌测定:LH7.17IU/L,FSH4.48μg/L,PRL21.65μg/L,E₂562.7pmol/L。诊断:高泌乳素血症。证属肝郁心肾不交,痰湿阻滞。治宜滋阴疏肝,交通心肾,化痰祛湿通经。甘麦大枣汤合越鞠丸加减。处方:苍术、香附、神曲、白芍、生甘草、大枣、法半夏、制何首乌、鸡血藤膏各 15g,栀子、陈皮各 10g,小麦 50g,益母草 20g。共服药 99 剂,月经 30~60

天一行,有少量白带,且妊娠,后剖腹产一男婴。

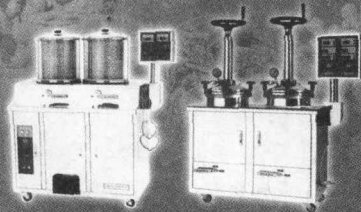
2.4 肝郁肺热,湿热互结:素体热盛,性情怪异,肝郁化热,灼伤肺津,肺失宣降,湿热积滞,阻碍气机,血泌乳素增高,冲任失调,月经停闭,或月经淋漓不净。症见:月经不规则出血,月经稀发,或闭经,形体略胖,多毛,面部痤疮,烦热,大便干难解,舌尖红、苔薄黄腻,脉弦数。治宜疏肝清肺热,行气利湿调经。用丹栀逍遥散合泻白散加减。如治徐某某,女,24 岁。2000 年 11 月 29 日因月经稀发 1 年,90 天左右一行,量少,色暗红,形体微胖,眉浓发密,白带少,面部痤疮较多,烦热,腹泻,舌质红、舌尖有瘀斑,脉弦细而来诊。查体:发育良好,双乳胀大,无溢乳。未妇检。内分泌测定:LH73.7IU/L,FSH14.15μg/L,PRL46.16μg/L,E₂634.8pmol/L。诊断:高泌乳素血症,多囊卵巢综合征可能。证属肝郁肺热,湿热互结。治宜疏肝清肺热,行气调经,利湿止泻。用丹栀逍遥散合泻白散加减。处方:地骨皮、当归、牡丹皮各 12g,黄芩、桑白皮、薄荷、栀子各 10g,柴胡、白术、茯苓、生甘草各 15g,薏苡仁、白芍各 30g,枇杷叶 20g,生麦芽 100g,黄连、木香各 6g。间断服药 1 年余,月经 38~45 天一行,量中,色红,腹微痛,经行 5 天干净,面部痤疮明显消退,婚后半年怀孕,2002 年 8 月顺产一男婴。

中药煎煮专家 撷取百草精华

您的病人会煎中药吗?



东华煎药包装设备



6大系列
25个品种
30个办事处
100位维修工程师
3,000家医院药店正在使用
10,000名终端用户见证了
东华10年的奋斗历程

中药煎煮除了费时费力之外,其科学的过程和方法也尤为重要。清代医学家徐灵胎曾说:“煎药之法最宜深讲,药之效与不效,全在于此。”药物浸泡时间过长或过短,药汤过浓或过淡,都会极大影响中药的疗效并延长病患治愈的时间。

东华煎药包装设备可一次性完成浸泡、煎煮和自动包装成袋等全过程,时间的安排和火候的掌控完全符合中药理论的要求,充分撷取百草精华以发挥中药的药效,不但省却了患者煎药的麻烦。

东华集团愿协助您共同推动中药现代化的步伐。

东华原医疗
DONGHUAYUAN MEDICAL

北京东华原医疗设备有限公司
电话: 010-89718013
邮编: 102200

地址: 北京市中关村昌平科技园区振超路1号
传真: 010-89718021
网址: www.donghuagroup.com

垂询热线: 800-810-0359