

二仙汤在皮肤科的应用

安徽省黄山市中医院 潘 兵

二仙汤,方中以仙茅、仙灵脾、巴戟、当归温肾益肾调冲为主药,知母、黄柏滋阴清热为辅药,共成温肾阳、补肾精、泻相火、调冲任之功。是方原为治更年期综合征、高血压之有效方剂。笔者在临床上观察到部分中老年女性皮肤病患者,属阴阳俱虚于下,而又有虚火上炎或冲任不调者,采用二仙汤治疗,效果较为满意,现介绍于下。

一、利氏黑变病

陈××,女,44岁。1987年1月3日初诊。颜面弥漫性深褐色斑片2年,初为淡褐斑,逐渐扩展加深,皮肤干燥枯暗无光泽,境界不清,时有少量糠秕状鳞屑脱落。无煤焦油及沥青接触史,外院排除阿狄森氏病,长期服用中西药物无效。伴头昏目眩,腰痠肢软,经事后期,量少色淡,苔薄、质淡,脉濡细。证属肝肾阴亏,水亏不能制火,肾色上泛,血虚不能华肤,肌肤失濡而遂生黧黑。治予补肝益肾降火。

处方:仙茅12克,仙灵脾12克,当归9克,知母9克,黄柏9克,生熟地各12克,杭白芍9克,川芎9克,丹参9克。水煎,每日一剂,分两次温服。

服药3月,皮肤黑褐色明显转淡,全身症状改善,续治3月告愈。

按:本病属于中医“黧黑斑”范畴。临证施治,要抓住肾虚这一要点,投以益肾之品,每可取效,但病属缠绵,疗程较长。方中加入和营化瘀之品,意在令旧者去、新者生,瘀去精复,补肾之力倍增。

二、结节性痒疹

刘××,女,43岁。1986年8月21日初诊。患者于1年前双上臂初起红褐色丘疹,感

痒不已,继之散发双上肢。皮疹呈半球形坚硬丘疹,大如黄豆,小如粟粒,表面粗糙,孤立散在。常因痒甚搔抓而出血,有时彻夜难眠,尤以经期前后为甚。曾用抗过敏及激素药物治疗无效。伴腰痠心烦,经行量少色淡,苔薄黄、舌红,脉虚细。证属肾亏冲任受累,营血不足,脉络瘀阻,肤失所养。治予益肾固本,调补冲任,活血软坚。

处方:仙茅12克,仙灵脾12克,巴戟天12克,当归9克,黄柏9克,知母9克,三棱9克,莪术9克,丹参9克,僵蚕9克,皂角刺9克。水煎,每日一剂,分两次温服。

药进10剂,痒减轻,皮疹无变化,又进14剂,自觉已不痒,皮疹渐平。共治2个月,皮疹全消,仅留色素沉着。

按:本病的发生有湿邪风毒凝聚,经络壅阻,气血凝滞而成;又忧思郁怒,七情所伤,冲任不调,营血不足,脉络瘀阻,肤失所养。笔者在临床上观察到本病多见于中年妇女,属冲任不调者多见,对此类患者常以上方加减治疗,多能获效。

三、女阴瘙痒症

许××,女,40岁。1987年4月3日初诊。外阴部瘙痒3年余,白带不多,多次涂片化验检查未见滴虫和霉菌,奇痒,夜间尤甚,发作时难以忍受,坐立不安,须用热水烫后,方能安静片刻。阴部未见原发皮损,可见抓痕和血痂,皮肤粘膜肥厚呈苔癣样变。伴有经事紊乱,心烦少眠,苔薄、舌质红,脉细数。证属肝肾阴亏,局部失其濡养,虚风内生。治予滋补肝肾,养血调冲,祛风润燥。

处方:仙茅12克,仙灵脾12克,当归9克,知母9克,黄柏9克,熟地12克,女贞

子12克,小胡麻仁12克,乌梢蛇9克,甘草4.5克。水煎,每日一剂,分两次温服。

药进14剂,痒已减轻,又进14剂已完全不痒。再服10剂以巩固疗效。

按:女子外阴属肝肾两经循行之处。肾精不足,肝失濡养,而生风化燥。单纯补阴,则易呆滞,且阴阳互根,故须阴阳并补。若有情绪急躁,夜不安寐者,乃是血虚肝旺,可加用珍珠母、生牡蛎等平肝潜镇之品。此外,本病有的是因肝胆湿热下注,或洗涤不洁感染滴虫、霉菌所致,则需另当别论。

四、银屑病

李×,女,45岁。1987年2月18日初诊。患者于15岁起头部及两臂部出现片状脱屑,鳞屑较厚呈银白色,瘙痒明显,搔之有点滴状出血,继之皮疹波及全身,呈钱贝状和地图样。患者22岁结婚,此后3次妊娠期间,皮损隐退,产后不久又复发作。伴腰痠肢软,月事失调,苔薄、舌胖,脉濡细。证属肝肾不足,冲任失调,肌肤失濡,生风化燥。治予补益肝肾,调摄冲任,祛风止痒。

处方:仙茅12克,仙灵脾12克,巴戟天12克,当归9克,知母9克,黄柏9克,生地12克,乌梢蛇9克,地龙9克,丹参9克。水煎,每日一剂,分两次温服。

服14剂后脱屑见少,痒感减轻;原方加泽漆20克,服14剂后皮疹见消;再进10剂,皮疹全消。随访半年未见复发。

按:银屑病系一顽固难愈之皮肤病。本例自幼发病,病根较深,婚后受孕,皮疹消失,说明其病因在冲任失调,治病求本,故使多年痼疾,不期而愈。此外,笔者用上方加味治疗经前发疹、经后消失之月经疹,疗效亦好。

五、斑秃

张××,女,39岁。1986年10月4日初诊。患者一年前无意中发现,头发片状脱落,呈圆形和不规则形,小如指甲,大如钱币,皮肤光滑而亮,无任何感觉,曾用西药治疗无效,以后数月毛发逐渐脱光。伴头晕目眩,神疲乏力,月事失调,苔薄、舌质淡。证属肝肾不足,冲任失调,毛发失荣。治予滋肝补肾,和营调冲。

处方:仙茅12克,仙灵脾12克,当归9克,知母9克,黄柏9克,生地12克,白芍12克,首乌12克,丹参9克,女贞子12克,生甘草3克。水煎,每日一次,分两次温服。

上方加减治疗3个月,头发已长出,先细后软,后逐渐色黑变粗。

按:斑秃往往是在过度劳累,睡眠不足,精神紧张后发生,少数患者毛发可全部脱光而致全秃。早期应积极寻找原发因素,针对性地治疗。后期则以补益肝肾、调摄冲任为主。肝藏血,发为血之余,肾主骨,其荣在发,病久则致肝肾两亏,冲任虚弱。对此类患者,若有夜寐不安者,加夜交藤、酸枣仁治之,常能获得较好的疗效。

1991年国际中医药学术研讨会

在香港召开

香港中医学会于7月26日至28日在香港会议展览中心举办了1991年国际中医药学术研讨会。与会代表300多人,分别来自中国大陆、香港、澳门、台湾、新加坡、印尼、菲律宾、日本、美国、澳洲等15个国家和地区。新华社香港分社社长周南担任主礼嘉宾并在开幕酒会上致词。香港政府卫生福利科官员、各界知名人士如安子介、周文轩、余国香,香港中医药社团、医学界、香港大学、中文大学,中国国家中医药

管理局、中华全国中医学会的有关领导应邀出席酒会。

大会收到学术论文121篇,其中40篇在大会上宣读。如台湾陈立夫先生的“中医的今昔观”、香港中医学会名誉会长周文轩先生的“加快防癌工作的构想”、香港中国医学院院谭宝钧院长的“忧郁与肝癌”、北京关幼波教授的“肝硬化腹水临床心得”等。论文内容包括中医基础理论探讨和临床各科的研究进展,基本反映了目前国际中医药学术研究的概貌。

这次研讨会是香港中医学会成立以来举办的首次大型学术活动,也是香港开埠以来规模最大的一次国际中医药学术会议。

(香港中医学会秘书长 吴子明)