

临证心得

顽痹激素治疗后的辨证用药

江苏省南通市中医院 蒋 熙 朱宛华 导师:朱良春

顽痹(类风湿性关节炎)的激素治疗,除暂时缓解症状、减轻疼痛外,往往掩盖病情的发展,扰乱机体的平衡,最终导致骨质的破坏,失去治疗的意义,贻害无穷。近年来,我科在朱良春老师的指导下,摸索出一套顽痹激素治疗后的中医辨治规律。现简介如下。

一、辨证论治

多见于长期或大剂量激素治疗过程中,或激素撤减后,免疫功能受到抑制,机体抵抗力低下,中医辨证可见以下几种证候。

1. 肾虚湿热证: 症见发热恶寒, 关节疼痛, 局部红肿灼热, 咽疼口干, 纳呆溲黄, 腰腿痿软, 夜寐不宁, 舌红、苔黄腻, 脉滑数。病程日久, 缠绵不愈。实验室检查可见血白细胞数升高, 血沉快, 抗“O”高。证属肾阴不足, 湿热流注, 经隧不利。治宜养阴益肾, 清化湿热, 通痹通络。常用药物: 生地、元参、土茯苓、萆薢、桑枝、虎杖根、老鹤草、萐草、寒水石、生石膏、知母等。

2. 脾肾阳虚证: 症见形寒怯冷, 面色无华或黧黑, 倦怠乏力, 关节肿痛僵硬, 得温则舒, 甚则手足皮肤色黑, 纳呆腹胀, 腰背痠痛, 苔薄白或苔腻, 脉沉细。证属脾肾阳虚, 寒湿凝滞, 络脉凝滞。治宜温阳益肾, 健脾渗湿, 通痹通络。常用药物: 制川乌、草乌、制附片、川桂枝、细辛、羌活、独活、苍术、熟苡仁、蚕砂、防己、泽兰、泽泻、鹿衔草等。

3. 肾虚痰瘀证: 症见骨节蹉跎, 关节漫肿, 持续难消, 疼痛僵硬, 活动不利, 苔薄腻, 舌边瘀斑, 脉弦滑。证属肾虚亏乏, 痰瘀交阻, 络脉痹阻。治宜益肾壮督, 化痰消瘀, 通痹通络。常用药物: 白芥子、炙僵蚕、陈胆星、

姜半夏、桃仁、红花、全当归、炮甲片、蜈蚣、苏木、仙灵脾、鹿衔草等。

4. 肝肾阴虚证: 症见满月脸, 面色红赤, 或有痤疮, 精神亢奋, 低热口干, 手足心热, 关节疼痛, 食欲旺盛, 舌红、苔薄, 脉弦数。证属肝肾阴虚, 络脉痹阻。治宜滋补肝肾, 通痹通络。常用药物: 生地、元参、麦冬、沙参、女贞子、桑椹子、枸杞子、全当归、鸡血藤、知母、黄柏、炙鳖甲、萐草、虎杖根、秦艽等。

以上各证在辨证用药的基础上, 选加生地、熟地、仙灵脾、肉苁蓉、补骨脂、骨碎补、全当归等补肾之品和炙全蝎、炙蜈蚣、地鳖虫、炙蜂房等虫类药物。

二、病案举例

例1: 陆××, 女, 35岁, 工人。腕肩踝关节疼痛3年多, 手指关节呈梭形状, 曾在当地医院检查诊断为类风湿性关节炎, 并使用强的松、消炎痛等药物。经治一年余, 腕膝踝关节剧痛肿胀, 以致卧床不起, 生活不能自理。强的松已增至30毫克/日。遂于1987年4月来我院门诊。查类风湿因子: 阳性, 血沉76毫米/小时, 抗“O”833单位, 面色红赤, 呈满月状, 咽痛口干, 发热恶寒, 腕踝关节肿痛灼热, 舌红、苔腻微黄, 脉弦数。湿热流注经隧, 阴伤络脉痹阻。治宜清化湿热, 益肾养阴, 通痹通络。处方: 生地、寒水石、萐草、土茯苓、元参各30克, 全当归、知母、乌梢蛇、仙灵脾、徐长卿各10克。另: 炙全蝎末3克分吞; 益肾通痹丸8克, 一日三次。嘱其关节痛减后逐渐撤减激素。以本方增损调治三月, 发热咽痛、关节红肿灼热均瘳, 疼痛明显

减轻。血沉、抗“O”恢复正常。强的松递减至5毫克/日。停药汤剂，继服丸药治之。又经两月，强的松已停，关节疼痛尽消，患者恢复工作。

例2：徐××，女，51岁，农民。类风湿性关节炎10多年，全身关节疼痛此起彼伏，骨节蹉跎。近半年来疼痛反复加剧，当地医院给予口服地塞米松、昆明山海棠治疗，病情未减。1988年1月来我院就诊。面部虚浮，眦白无华，畏寒肢冷，两手皮肤黧黑，指腕踝关节肿胀僵硬，纳差口干，步履艰难，生活不能自理。苔腻、舌边紫瘀，脉细涩。查血沉39毫米/小时，类风湿因子：阳性，X线摄片：两手指关节间隙狭窄。阳气亏虚，痰瘀交凝，深入骨骱。治宜益肾温阳，化痰消瘀，蠲痹通络。处方：仙灵脾20克，制川乌、制草乌、大生地、全当归、白芥子、炙僵蚕、乌梢蛇、炮甲片、蛻螂虫、炙蜂房各10克，炙蜈蚣末3克(分吞)，甘草6克。调治三月，两手皮肤黧黑消退，关节肿痛僵硬明显好转，关节功能改善，能操持一般家务。改服益肾蠲痹丸调治。半年后激素撤完，病情稳定。

三、体会

我科经多年临床观察，激素的长期或大剂

量使用，最易导致阴阳失衡，功能紊乱，肾督亏虚。在用大剂量激素的过程中，往往似有相火亢盛，耗及肾阴之势，表现出虚阳上亢证或阴虚湿热证；在激素的撤减过程中或停用激素后，往往出现阳气不振，肾阳虚损之证，或出现脾肾阳虚证或痰瘀交阻证。某些使用激素的患者，因其激素反应的掩盖，即使外在的虚象不显，但肾虚的本质不可忽视。因此，对顽痹应用激素后的治疗，调整机体阴阳的平衡，益肾壮督，是治疗的关键所在。我们根据朱老的经验，选用生地、仙灵脾等补肾之品。若偏阴虚者，重用生地30~60克、仙灵脾10克；若偏阳虚者，重用仙灵脾15~30克、生地15克，每获佳效。

经激素治疗后，不少患者出现病情反复，缠绵难瘥，这多因其机体功能紊乱，病邪乘虚深入经隧骨骱。因此我们在益肾壮督的基础上，选用具有较强的钻透搜剔之功的虫类药物，它不仅具有虫蚁搜剔之性，而且含有动物异体蛋白质，对机体的补益调整有其特殊作用。特别是蛇类还能促进垂体前叶、促肾上腺皮质激素的合成与释放，使血中这种激素的浓度升高，从而达到消炎、消肿、止痛的疗效，因而对于缩短疗程，提高疗效具有重要作用。

• 中医药信息 •

• 由国家中医药管理局发起并同世界卫生组织联合召开的国标传统医药大会，将于十月份在北京召开。党和国家领导人纷纷为大会题词，江泽民总书记的题词是：“弘扬民族文化，振兴中医中药事业”；李鹏总理的题词是：“发展传统医药，为人民健康服务”；李先念主席的题词是：“弘扬传统医学，振奋民族精神”；王震副主席的题词是：“传统医药，中华瑰宝。”宋任穷、孙起孟、宋健、洪学智等领导人也为大会题词。

• 全国首届中医脑病学术研讨会六月初在北京召开。自本世纪60年代奥恩斯坦教授发现了关于大脑两半球具有不同支配的能力，阿诺克欣教授提出了关于大脑布满沟槽的外层是由成千成万的神经和微血管组成的论点后，引起了世界医学界的高度重视。中医脑髓理论及其脑病防治经验，在祖国医学宝库中早有记载，它是祖国优秀文化的重要组成部分，为了积极

参与世界性脑科学研究，举办了这次脑病学术研讨会。来自全国的150余名学者、专家与会，收到论文470余篇，并审定了大型专著——170万字的《实用中医脑病学》。

• 湖南省卫生厅最近强调，加强中医医院医疗质量管理，一是要由传统质量观向战略质量观转变，二是要由终末质量观转向全面质量观，三是要由单纯的产出质量观向投入质量观转变。

• 广东省南海县人大，最近通过议案，在“八五”期间重点投资，建立一所示范标准的中医院。县政府已支付540万元，征得地皮，并决定分三年再投资1700万元，完成中医院全部基建工程所需经费。

• 受到国家重视的继承名老中医学术思想的师承教育已在军队中推行。目前，总后卫生部已在北京举行了隆重的“拜师”仪式。要求指导老师按计划、按目标保质保量完成带徒任务。这次选定的6名指导老师和17名学生是经国家中医药管理局批准确定的。