

皮部点刺疗法治疗气血不足头痛的观察

广州中医学院针灸系 姜身明

佛山市中医院针灸科 陈 铨

指 导 靳 瑞

皮部点刺疗法是以祖国医学经络理论为依据,以刺激十二经皮部为主的一种治疗方法。该法具有疏通经络、调整脏腑经络虚实状态的作用,治疗范围广泛,对临床上多种疾病均具较好疗效。我们采用本疗法治疗气血不足头痛患者,并对其疗效及其脑血流图的变化同中药对照组进行了比较观察。

一、临床资料

1. 病例选择:所有患者均必须以头痛为主要症状,具有气血不足证候(具备神疲乏力、面色无华、头晕目眩、舌淡苔薄、脉细无力五项症状中之三项以上),脑血流图检查提示脑供血不足者列为观察对象。

2. 一般情况:94例患者均系门诊病人,按患者接受治疗时间的先后顺序随机分为点刺组49例和中药组45例。点刺组49例中,男18例,女31例;平均年龄42.4岁;平均病程10.2年。中药组45例中,男19例,女26例;平均年龄40.6岁;平均病程11.4年。

3. 临床症状积分计算:凡头痛患者符合上述病例选择标准,头痛重并持续发作记3分,头痛时轻时重反复发作记2分,头痛较轻或偶而发作记1分;气血不足各项症状中,症状持续存在记3分,症状时轻时重反复发作记2分,症状较轻或偶而发作记1分,无症状记0分。将患者头痛及气血不足各项症状,按其程度分别记分,然后相加,作为衡量气血不足头痛患者病情轻重的积分值,并规定积分值为4~8分为轻度,9~13分为中度,14~18分为重度。按以上的病情标准统计,点刺组49例中,轻度12例、中度28例、重度9例;中药组45例

中,分别为14例、24例、7例。

4. 脑血流图观察:用上海产RB-2B型血流图仪分别观察治疗前后左额一乳导联和右额一乳导联的各项指标均值,并分别计算出两组治疗前后各项指标的均差值。

二、治疗方法

1. 点刺组:采用自行设计改造的皮部点刺针,其特点是疼痛轻微,冲击力强,不易导致皮肤出血。点刺四个部位:(1)脊椎两侧足太阳膀胱经第一、二皮部循行区域行对称点刺;(2)颈外侧手三阳经皮部循行区域,按先中间后两侧的顺序点刺;(3)着重点刺心、肝、脾、胃等背俞穴区域的皮部;(4)呈网状点刺头部。每一点刺皮部区域均行三至五个轮回。按病人的耐受程度,采用中度刺激为准。每次治疗15~20分钟。每天点刺一次,连续点刺10次为第一疗程;休息3天后,隔天点刺一次,点刺10次为第二疗程。治疗期间停用其他一切药物,完成一个疗程以上者列入观察统计。

2. 中药组:药用八珍汤加味,党参20克,白术10克,茯苓20克,当归15克,熟地20克,川芎10克,白芍10克,白芷15克,炙甘草10克。上药以清水500毫升,文火煎至200毫升,上下午各煎服一次。每天一剂,连服10剂为第一疗程;休息3天后,再每天一剂,连服10剂为第二疗程。完成一个疗程以上者列入观察统计。

三、疗效分析

1. 疗效标准:我们将疗效标准分为三级。显效:头痛消失或显著减轻,或病情积分值降低 ≥ 10 分,脑血流图检查供血正常者;有效:

头痛较明显改善,或病情积分值降低 ≥ 5 分,脑血流图检查供血明显改善者;无效:头痛无明显改善,或病情积分值降低 < 5 分,脑血流图检查供血无明显改善者。

2. 结果与分析:按以上疗效标准统计,点刺组49例,治疗后获显效18例(36.7%)、有效22例(44.9%)、无效9例(18.4%);总有效率为81.6%。中药组45例,分别为9例(20.0%)、19例(42.2%)、17例(37.8%);总有效率为62.2%。经Ridit分析,点刺组疗效显著优于中药组($P < 0.05$)。

附表结果表明,治疗后点刺组的脑血流图各指标的改善程度,除流入容积速度外($P > 0.05$),其余指标均优于中药组($P < 0.01$ 或 $P < 0.05$)。

附表 两组治疗前后脑血流图差值比较

观察项目	点刺组 (49例)	中药组 (45例)
上升时间(秒)	$3.12 \pm 0.87^{**}$	2.10 ± 0.56
上升角度(度)	$4.74 \pm 1.89^*$	3.84 ± 1.83
波幅(Ω)	$0.034 \pm 0.015^{**}$	0.024 ± 0.015
流入容积速度(Ω /秒)	0.317 ± 0.146	0.267 ± 0.103

注:(1)表中数据为治疗前后均差值 $\pm$ 标准差

(2)与中药组比较: * $P < 0.05$, ** $P < 0.01$

四、讨论

脊椎两侧足太阳膀胱经皮部循行区域,为

五脏六腑“俞穴”所汇集,与脏腑相互贯通。点刺足太阳膀胱经皮部区域能鼓动阳气,调整脏腑功能,具有疏通经络、调补气血、增强人体机能的效应。祖国医学认为气血不足头痛多由脏腑功能失调,导致气血生化不足,经络失养所致,点刺脊椎两侧足太阳膀胱经皮部区域,实为治本之着。颈部为手足三阳经上下循行的必由渠道,沟通人体上下气血的运行分布,在调节人体气血的运行方面有着极为重要的作用。手三阳经从手走头,其气血上行头面,颈外侧为手三阳经气血汇集上行通道。点刺颈外侧手三阳经皮部,具有鼓动阳气、促进气血上行和疏通经络的功效,为治疗气血不足头痛、头晕的常用部位。点刺头部具有改善局部经络气血的运行。综合整个点刺治疗过程,具有调整脏腑功能、增强机能、调益气血、疏经活血的功效。

我们的研究结果表明,点刺组对气血不足头痛患者的疗效优于中药组,总有效率为81.6%。其对气血不足头痛患者的脑供血状态,治疗后也得到明显改善,除流入容积速度外,其他各项脑血流图观察指标的改善程度均显著优于中药组。提示皮部点刺疗法可能具有改善血管弹性,提高血管充盈度,使血管充盈度或搏动性血液供应强度增大,从而达到“益气补血,和络止痛”的功效。

1992年中医期刊征订启事

《山西中医》1992年将以崭新的面貌奉献给读者。本刊一贯注重突出中医特色、突出一个“新”字;报道信息量、内容编排注重一个“全”字;普及兼顾提高,深受国内外读者的青睐。新的一年中我们将在实用、创新上狠下功夫,使之更好地为广大基层中医工作者服务。本刊为双月刊,逢双月十五日出版,全国各地邮局均可订阅,每册定价0.70元,全年4.20元,国内代号:22—30。国外读者可向中国图书进出口总公司订阅(北京399信箱),国外代号:BN 977。

《四川中医》创刊九年多来,坚持实用为主、着重临床、面向基层的办刊方针,具有文章短小精悍,信息量大的特色,深受国内外读者的欢迎,是中医临床、教学、科研人员极有参考价值的读物,欢迎订阅。

本刊为月刊,每期定价1.00元。国内发行代号:62—26。如因故未能订到者,可以向本部邮购。地址:四川成都市文庙西街80号,邮政编码:610041。

《江西中医药》创刊于1951年4月,是国内最早中医药刊物之一,在读者中有良好的信誉。本刊为江西中医学院、中华全国中医学会江西分会联合主办,主要内容有中医药理论探讨、中医临床报道以及中西医结合研究成果。辟有“学术探讨”“老中医经验”“急症专栏”“病例失误”“方药研究”“中医科研”“临床与实验”“学术争鸣”“中医教学”“读者园地”等栏目,可供临床、教学、科研工作者参考,为广大中医药工作者及其他人员的良师益友。

本刊为双月刊,每逢双月15日出版,全国发行,期刊代号:44—5。每期64页,订价0.80元,请向当地邮局(所)办理订阅手续。