

闭经辨治6法

郭海峰*

主题词 闭经/中医药疗法 辨证论治/方法

闭经是妇科临床常见病、多发病,其病因不一,治法各异。近几年来,笔者临证常用以下6法辨治,效果比较满意。

1 益肾培元,调补冲任

适用于先天不足,肾气不充,或幼年多病,久病及肾,损伤肾气。肾气不足,冲任失调,血海空虚,藏泻失常,致闭经不行。症见:月经数月不行,体质虚弱,头晕耳鸣,畏寒怕冷,面色苍白,腰膝酸软,少腹冷感,小便清长。舌质淡苔少,脉沉迟。方用归肾丸,右归饮加减:熟地黄、山药、山茱萸、茯苓、当归、枸杞子、杜仲、菟丝子、制附子。

例1:孙某,22岁,未婚。1999年10月4日初诊。患者18岁月经初潮,量少,色淡红,2天净。后月经半年一行,曾用西药黄体酮、乙烯雌酚周期疗法3个月,停药后疗效不巩固。现闭经3个月,精神不振,头晕耳鸣,畏寒怕冷,面色苍白,腰膝酸软,少腹冷感,小便清长。舌质淡、苔薄白,脉沉迟。证属:肾气不足,冲任失调。治宜:益肾培元,调补冲任。方药以归肾丸加味:熟地黄15g,菟丝子15g,杜仲12g,巴戟天10g,覆盆子12g,淫羊藿15g,枸杞子15g,山药20g,人参6g(另煎),牛膝12g,砂仁3g,制附子6g。服5剂后,自觉体力增,精神爽,少腹冷感已减。上方加益母草20g,服15剂,月经来潮,诸症消除。

2 补肾益精,养血通经

适用于禀赋素虚,又多次流产,损伤子宫,耗损精血,阴血亏虚,冲任失养,所藏不足,泻不应期而经闭。症见:月经数月不行,精神疲惫,面色萎黄,心悸气短,腰酸腿软,少腹绵绵作痛。舌质淡红、苔薄,脉沉细。方用四二五合方加味:当归、川芎、白芍、熟地黄、覆盆子、菟丝子、五味子、车前子、牛膝、枸杞子、淫羊藿、紫河车、阿胶。

例2:于某,32岁。1999年9月4日初诊。患者年初行引产术后,月经未行已半年余,曾服中药60剂无效。现精神萎靡,倦怠无力,气短心悸,腰酸腿软,少腹绵绵作痛,纳差。舌质淡红、苔少,脉沉细弱。证属:肾

精亏虚,冲任失养。治宜:补肾益精,养血通经。方药以四二五合方加减:当归12g,川芎12g,白芍15g,熟地黄15g,菟丝子15g,五味子10g,枸杞子15g,淫羊藿15g,阿胶10g(烔化),紫河车10g(冲),焦山楂15g,牛膝12g,益母草15g。8剂后,自觉纳食、气短心悸好转,仍少腹隐痛。上方加黄芪20g,肉桂5g,香附15g,服20剂,自觉症状基本消失,月经来潮,量中等,色稍暗红,经行6天,无不适。

3 滋阴清热,活血通经

适用于素体阴虚,或失血,久病耗伤阴血,阴虚内热,热灼阴液,血海干涸而经闭。症见:月经数月不行,形体消瘦,五心烦热,盗汗,头晕耳鸣,失眠多梦,颧红唇赤,舌红苔少,脉细数。方用两地汤合桃红四物汤:生地黄、地骨皮、玄参、白芍、麦冬、阿胶、当归、川芎、桃仁、红花、熟地黄。

例3:于某,36岁。1996年6月26日初诊。患者行引产术后,月经周期延长,月经量少,曾服女金丹5盒未见好转。现停经8个月,头晕耳鸣,神疲乏力,烦躁心悸,口干欲饮,夜寐多梦,大便干。舌红少苔,脉细数。证属:阴虚内热,血海干涸。治宜:滋阴清热,活血通经。方药以两地汤合桃红四物汤加减:生地黄20g,地骨皮15g,当归15g,川芎12g,熟地黄15g,桃仁12g,红花9g,玄参15g,阿胶10g,牛膝15g,益母草20g,石斛15g,焦山楂12g。服5剂后,少腹隐隐坠痛,经血来潮之兆。上方继服15剂,月经来潮,全身无不适。宗原方去桃仁、红花、牛膝、加何首乌、肉苁蓉以增补肾养血之效,10剂后获愈。

4 益气健脾,养血通经

适用于脾胃素虚,或忧思过度伤及心脾,心血暗耗,脾气渐伤,气血化生不足,任脉虽通,但太冲脉虚,血海不能按时满盈而经闭。症见:月经数月不行,气短懒言,面色无华,心悸不寐,多梦易惊,腹胀纳呆,便溏。舌质淡红、苔薄白,脉沉细。方用归脾汤:当归、人参、黄芪、白术、茯苓、酸枣仁、远志、木香、龙眼肉。

例4:刘某,34岁。1998年11月4日初诊。患者因幼子死亡而悲痛欲绝,终日哭泣,月经5个月未行。现精神恍惚,面色无华,形体渐瘦,腹胀纳呆,头晕,健忘,心慌气短,出虚汗,睡眠不实,多梦,全身乏力。舌质淡、苔薄白,脉沉细弱。证属:脾虚血亏,胞脉失养。治宜:

* 山东省平阴县中医院,平阴县榆山路33号(250400)

收稿日期:2002-12-06

益气健脾,养血通经。方药以归脾汤加味:黄芪 30g,党参 20g,当归 12g,酸枣仁 30g,茯苓 10g,远志 10g,木香 12g,莲子 10g,牛膝 12g,炙甘草 8g,麦冬 15g,五味子 6g,生姜 5 片,大枣 7 枚。服 5 剂后,诸症减。上方加益母草 15g,桃仁 12g,红花 9g,再服 18 剂,月经来潮,经量适中,诸症消失。

5 燥湿化痰,活血通经

适用于饮食不节,痰湿内壅,留滞下焦,气机不畅,血行受阻而致经水逐渐减少而闭止。症见:月经数月不行,形体肥胖,头晕且重,胸脘满闷,纳呆,神疲倦怠,白带多。舌质淡红,苔腻薄黄,脉滑。方用苍附导痰丸合桃红四物汤加减:苍术、香附、茯苓、半夏、陈皮、胆南星、枳壳、桃仁、红花、当归、川芎。

例 5:王某,39 岁。1995 年 3 月 4 日初诊。患者 2 年前行结扎术后,吃肉蛋食物较多,体态日胖,经期经常延后,经量逐渐减少,现已半年未行,服中药 30 剂无效。现头重眩暈,神疲体倦,胸闷气短,纳呆,带下量多,色白。舌质淡红,苔白腻,脉滑。证属:痰湿内壅,胞脉瘀阻。治宜:健脾燥湿,活血通经。方药以苍附导痰丸加减:香附 15g,茯苓 15g,半夏 10g,胆南星 9g,陈皮 15g,川芎 12g,厚朴 12g,鸡血藤 15g,桃仁 12g,红花 9g,牛膝 12g,当归 12g,甘草 8g,桑寄生 15g。服 6 剂,药后症未减,且少腹阵痛,以热水袋敷痛止。前方加炮姜 9g,肉桂 3g。共服 20 剂,月经来潮,但量少,色紫有血块,腹痛。按二诊方加延胡索 12g,又服 3 剂,经净。半月后又服 10 剂,月经按期来潮。

6 理气活血,祛瘀通经

适用于七情内伤,或邪气侵袭而致肝气郁结,疏泄

失常,血行不畅,滞而不泻,经闭不行。症见:月经数月不行,精神抑郁,胸闷不舒,乳房胀痛,少腹坠痛拒按。舌紫红或有瘀点,脉弦或涩。方用血府逐瘀汤合疏气定痛汤:柴胡、当归、茯苓、白芍、桃仁、红花、枳壳、川芎、牛膝、香附、延胡索、五灵脂。

例 6:高某,18 岁,未婚。1998 年 5 月 20 日初诊。患者 14 岁月经来潮,几年来月经正常,自今年 1 月初,值经行第 2 天与同学吵架,郁怒过度,月经立止。现闭经 4 个月。近 2 天精神抑郁,烦躁易怒,两胁、乳房胀痛,纳食欠馨,少腹坠痛拒按。舌质暗边有瘀点、苔薄黄,脉沉涩。证属:气滞血瘀,脉道不通。治宜:理气活血,祛瘀通经。方药以血府逐瘀汤加减:当归 12g,柴胡 12g,川芎 12g,生地黄 15g,桃仁 12g,红花 9g,牛膝 15g,延胡索 12g,茯苓 12g,益母草 30g,五灵脂 12g,甘草 8g。服 8 剂后,精神较前欢快,胸胁、乳房、少腹胀痛均减轻。宗前方再进 12 剂,月经来潮,量多,有紫血块,腰部有酸胀感,5 天经净,诸症消失。接服逍遥丸以善其后。

7 结语

辨治闭经,首先要分清虚实,虚则补之,实则泻之。但不论虚实都要重视调理脾胃,随症加入健脾和胃之药。如对肾气不足,阴虚内热型的治疗,也适当加入砂仁、陈皮、山楂、茯苓之类,使之补而不滞,滋而不腻。另外活血化瘀药不仅适用于气滞血瘀的实证,对冲任不足,气血亏虚患者亦可酌情应用。可在补养药中适当加入活血化瘀药物,或先行补养,使正气回复,一般情况改善后,再用鸡血藤、桃仁、红花、牛膝等活血化瘀药物,以催促月经下行,常能取得良效。

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下医学光盘

新出版 VCD

常用中药真伪鉴别(CD-ROM)98 元
常用中成药(CD-ROM)98 元
药物流产 48 元
中枢神经系统疾病的 MRI 诊断 48 元
心电图检查(上、下)96 元
腕部筋伤的推拿治疗 48 元
理筋手法 48 元
坐骨神经痛的中医治疗 48 元
内科常见病症的推拿治疗 48 元
小儿支气管炎的中医治疗 48 元
小儿营养不良的中医治疗 48 元
中枢神经系统疾病的 CT 诊断 48 元
膝部筋伤的推拿治疗 48 元
外科休克 48 元
妇产科体格检查 48 元
小针刀(2 盘)370 元
注射止痛法(2 盘)350 元
脑卒中的外科治疗 38 元
骨折科临床常用检查方法 38 元
老年糖尿病的防治 38 元
前列腺增生症的诊断和治疗 38 元
皮肤良性肿瘤的鉴别和治疗 38 元
急性脑血管疾病的诊断和治疗 38 元
急性胰腺炎的鉴别和治疗 38 元
急性白血病的分类诊断与治疗 38 元
再生障碍性贫血 38 元

心血管活动的神经体液调节 38 元
有机磷酸酯类中毒及解救 38 元
老年常见急症的鉴别 38 元
脂肪肝的预防与治疗 38 元
肺结核的诊断和治疗 38 元
甲型肝炎的诊断与治疗 38 元
乙型肝炎的诊断和治疗 48 元
丙型肝炎的诊断和治疗 38 元
消化性溃疡 38 元
慢性肺源性心脏病 38 元
水、电解质代谢、酸碱平衡失调 38 元
心肌梗塞 38 元 外科感染 38 元
面部除皱术 38 元 腹壁整形 38 元
原发性高血压 38 元
慢性肾功能衰竭的诊断和治疗 38 元
原发性肾小球肾炎的诊断和治疗 38 元
糖尿病的诊断与治疗 38 元
急性心肌梗死的诊断和治疗 38 元
急性心力衰竭的诊断和治疗 38 元
慢性阻塞性肺病的诊断治疗 38 元
类风湿关节炎的诊断与治疗 48 元
外科手术基本技术 38 元
腰椎间盘突出症(西医为主)38 元
皮炎和湿疹的诊断与治疗 38 元
银屑病的治疗 38 元
淋病的诊断与治疗 38 元
病毒性皮肤病的诊断与治疗 38 元
真菌性皮肤病的诊断与治疗 38 元

生殖器疱疹的诊断与治疗 38 元
女性生殖道常见性病的鉴别 38 元
白内障的诊断和治疗 38 元
全身体格检查 38 元
神经系统阳性体征 38 元
痔 38 元 复手术 38 元
心脏体格检查 38 元
人工流产 38 元 正常分娩 38 元
不孕症 38 元 异位妊娠 38 元
宫腔镜的临床应用 38 元
产褥感染 38 元 产褥出血 38 元
性病的防治 38 元
尖锐湿疣的诊断与治疗 38 元
妇产科超声诊断(上、下)76 元
小儿常见病的推拿治疗 38 元
小儿肥胖症 38 元 新生儿窒息 38 元
小儿精神神经发育过程 38 元
中医舌诊 48 元 拔罐法 38 元
常用穴位取穴法 38 元
经外奇穴的部位和临床应用 38 元
针灸方法 38 元 灸穴疗法 38 元
颈椎病的诊断与治疗 38 元
中风的康复治疗 38 元
耳针疗法 38 元
常见腰腿痛推拿治疗 38 元
足部按摩 38 元 八纲辨证 38 元
推拿手法治疗颈椎病 48 元
癫痫的诊断与治疗 38 元

口腔检查与口腔卫生保健 38 元
解剖学
四肢断面解剖 48 元
消化系统解剖 48 元
腹部断面解剖 48 元
运动系统解剖(骨、关节)48 元
运动系统解剖(肌肉)48 元
呼吸系统解剖 48 元
心血管系统解剖 38 元
感觉器解剖 38 元
淋巴系统解剖 38 元
神经系统解剖(中枢神经)38 元
神经系统解剖(脑神经)48 元
神经系统解剖(脊神经)38 元
人体表面解剖学(头颈部)50 元
人体表面解剖学(腹部)50 元
人体表面解剖学(胸部)50 元
人体表面解剖学(上下肢)50 元
诊断学
骨关节疾病的影像学诊断 38 元
肝、胆、胰病的影像学诊断 38 元
临床常用诊断技术(2 盘)76 元
体格检查与阳性体征(3 盘)150 元
体格检查手法操作规范 50 元
心脏检查 35 元
腹部检查 30 元
胸部检查 30 元
肺功能检查 38 元

呼吸器系统疾病常用治疗方法 50 元
脊柱与四肢体格检查 38 元
皮肤病诊断 30 元
眼科检查法 38 元
中医基础、针灸、按摩
阴阳 50 元 五行 50 元 六淫 50 元
七情 50 元 藏象 50 元
金匱要略 50 元
脉诊 50 元 舌诊 50 元
舌体应内腔部位的九区分法 50 元
舌下络脉诊法 50 元
中医四诊 35 元
邱茂良教授针刺手法 50 元
耳穴的取法 50 元
针灸推拿应用精选 45 元
针挑疗法 50 元
以上音像制品全部免邮资·详细目录,函索即寄。
欲购者汇款地址:北京东直门内南小街 16 号中医杂志社,收款人:北京医海林音像书店,邮编:100700。
本店地址:北京东直门内南小街 16 号,中国中医研究院基础所楼 5 层 517 房间(星期六、日休息) 联系人:曹阿京。
电话:(010)64014411 转 3038, 64035632,传真:(010)64050201
E-mail:jtem@public3.bta.net.cn