

祛风药在治疗泄泻中的应用

北京市通县红十字财贸医院 张彩云

在临床治疗泄泻中，常需选用祛风药，其作用大致有如下三种：

一、风能胜湿，解表助运

风为百病之长，外邪致病，首先犯表，令人恶寒发热，汗出头痛，身重肢疼。风邪内客脾胃，胃阳不振，脾失健运，湿浊不化，分清降浊功能紊乱，水谷并走于大肠，则腹痛肠鸣泄泻。风邪干于胃，影响中州，当以祛风药，葛根、白芷、羌活、独活、防风、苍术、藿香、苏叶等，辛香发散以引风邪水湿自毛窍而出，苦温之性以燥化在里之湿，表疏里通，中州自运。祛风药不专以治泄，而泻下自止。历代医家治疗风泄、湿泄、寒泄、内伤外感泄选用祛风药者屡见不鲜。《伤寒大白》立羌防柴苓汤治疗外感下利，以羌活、防风、柴胡辛温发散领风邪外出。藿香正气散为夏季外感风寒、内夹湿邪、肠胃不和、呕呃下利首选方，《局方》神术散治疗风寒湿邪侵袭肌表伴有里湿作泻证，均是用祛风药以外驱表邪，燥化里湿，收下利自止之功效。

例一：陈××，男，40岁，1988年8月14日诊。平素胸腹痞胀，食欲不振，适逢天气炎热，晚间街头乘凉入夜方归，饮半杯凉开水，开窗酣睡，翌晨腹泻身热而来就诊。现恶寒发热无汗，体温38.5℃，鼻塞声重，头疼项强，腹痛肠鸣下利，日泻7~8次，舌质淡、苔白，脉象浮缓。证属暑湿风寒杂感，治予疏风胜湿。

处方：党参6克，甘草6克，茯苓10克，藿香10克，防风10克，银花30克，独活10克，川芎6克，白芷10克，木香10克，枳壳10克，羌活10克。服药2剂汗出溱溱，热退痛止；再服2剂，下利自止。

按：《温病条辨》曰：“暑湿风寒杂感，寒热迭作，表证正盛，里证复急，腹不和而滞下者，活人败毒散主之。”此案正是效法此方以辛散表寒，内化寒湿，扶正以祛邪，对暑季泄泻每获良效。

二、升举清阳，益胃燥湿

李东垣说：“风泄，水谷不化，谓之飧泄，是清气在下，胃气不升，古人皆以升浮药治之。”他创立升阳益胃汤，以六君子汤补益脾胃，助阳化湿，黄芪补肺益气固表，羌、独、柴、防助阳气升腾祛除内外湿邪。是治疗脾肺气虚，阳气不得伸越，清气在下，浊阴困扰，倦怠身痛，食欲不振，腹胀泄泻的良方。其他，还有补中益气汤、升阳除湿汤等方。如系脾胃虚弱，清阳不升，浊阴困扰，腹胀作泄，均可于补脾益胃法中，佐以升麻、柴胡、羌活、防风、白芷祛风药助脾气干旋，清浊自分。

例二：李××，女，33岁，1989年11月12日诊。今夏曾患急性肠炎，愈后大便一直溏薄，气短乏力，时值秋令，病情加重，曾服中西药治疗无效。现周身困倦乏力，头晕目眩，精神不振，喜卧懒言，不思饮食，心中烦闷，两胁胀满，后背痠沉，喜暖畏风，大便溏泄，每日下利3~4次，舌质淡、苔薄白，脉缓细。证属脾肺气虚，湿浊困阻，治予健脾燥湿。

处方：黄芪6克，半夏10克，党参10克，甘草6克，防风10克，羌活10克，独活10克，姜黄10克，白芍12克，陈皮10克，茯苓10克，柴胡6克，白术10克。服药20剂，大便调和，诸症消失。为巩固疗效，继服人参健脾丸、香砂六君子丸顾护中州。

按：暑季泄泻，湿浊损伤脾胃，余湿未净，至秋肺气不旺，脾胃阳气不伸，故泄下不

止。取祛风药升举清阳，助脾益胃，药中病情，疗效满意。

三、风药散肝，芳香悦脾

风木之气内通乎肝，肝木乘脾，脾气下陷，日久而成泄泻。刘草窗创痛泻要方，专为肝气乘脾、腹痛泄泻而设。肝失条达，横逆乘脾，脾受木贼，健运失司，清气不升，故腹痛泄泻。方以白术健脾燥湿和中，芍药柔肝止痛，陈皮燥湿醒脾，防风祛风胜湿，消散滞气。后世治疗肝脾失和泄泻腹痛常仿此方，用祛风药如防风、白芷、葛根辛散泻木，芳香悦脾。

例三：任××，女，76岁，1990年3月16日诊。低烧月余不退，心悸气短，胸膈痞闷，呃逆暖气，恶心干呕，右上腹胀满，腹痛便

溏，泄下清稀，泄后痛减，下利每日5~6行，小便短少，四肢困乏疼痛，舌苔白腻，脉弦滑无力。曾患慢性胆囊炎、慢性肠胃炎，腹痛即泄，病情缠绵。证属气滞中阻，脾为木乘之候，治宜疏肝抑木，利湿和中法。

处方：陈皮10克，白芍12克，白术15克，枳壳10克，防风10克，鸡内金10克，建曲10克，木香6克，桂枝6克，白蔻仁6克，车前子10克，马齿苋15克。服药3剂脘腹胀减轻，腹已不疼，便泄次数减少。原方减车前子、白蔻仁，加藿香10克，砂仁壳6克，共服药12剂诸证悉除。

按：脾胃虚弱，因郁怒伤肝，肝木克土，胸痞脘满，腹痛便溏，以痛泻要方泻木益土，辅以理气芳香化湿，醒脾助运，收效显著。

升 降 散 治 郁 热 体 会

河北中医学院 田淑青 李士懋

升降散由白僵蚕、蝉蜕、广姜黄、生大黄组成，功能升清降浊，行气活血，为治郁热之主方。郁热临床表现纷纭繁杂，其主要特征为脉沉而躁数、舌红、外呈寒象而内呈一派火热之征。不论外感热病或内伤杂病，凡具上述特征者，皆可以此方主之。

例一：外感发热

马某，男，3岁。因玩耍汗出受风寒，当夜恶寒发热头痛，曾服清热解毒液、板蓝根冲剂、肌注青霉素等。至5天后仍高热达40.3℃，阵汗出，脉沉而躁数，舌红。此外邪入里化热，热郁于里不得外达，法当清透郁热。处方：僵蚕8克，蝉蜕3克，姜黄4克，川军2克，豆豉9克，焦山栀6克，连翘15克，薄荷5克。二剂，6小时服一煎。共服三次，即遍身持续蒸蒸汗出，翌晨热清病除。

按：此方为笔者治疗内热较盛之外感发热主方，效果甚佳，一般一至二剂即可退热。该方为升降散合栀子豉汤，加强宣透胸膈郁热之功。重用连翘，乃取张锡纯用药之意，以其能升浮宣散，散热结，透表解肌，用于郁热甚宜。若内热盛者加石膏，若下利臭秽者，为郁热下迫，川军可小量但不必去之。若药后脉转和缓，且遍身持续蒸蒸微汗，则不必尽剂。

例二：失眠

孙某，女，58岁。心烦甚，恶与人言，每晚服4

片安定，只能睡2~4小时，头痛，健忘，已半载有余。脉沉而躁数、寸脉盛，舌红，唇黯红。此郁热扰心，心神不宁。法当宣泄心经郁热。处方：僵蚕9克，蝉蜕4克，姜黄6克，川军3克，豆豉10克，焦山栀8克，连翘10克，生甘草6克。六剂后已可不服安定睡5~6小时，心烦大减。上方去川军，加柏子仁15克，麦冬9克，丹参15克。八剂，症除，脉已不躁数。嘱服天王补心丹善后。随访一载余，睡眠正常。

按：心经热盛而心烦失眠者，必先清心火，火除心神自安。若心火盛而脉沉躁数者，属心经郁火，故清心火时，必加宣泄透热之品。若火未清而骤予炒枣仁等通套安神之品，则火热更加郁伏难愈。

例三：三叉神经痛

史某，女，65岁。右侧头及面颊灼痛难忍三载，西医诊为三叉神经痛。予普鲁卡因封闭，开始封闭一次，尚能缓解半月，以后缓解时间逐渐缩短，直至每次封闭只能缓解二、三小时。脉沉数。此乃肝经郁火上灼，宜清泄肝经郁火。处方：僵蚕10克，蝉蜕5克，姜黄7克，川军3克，龙胆草6克，山栀9克，桑叶9克，丹皮10克，茺蔚子9克。共服六剂而痛止，随访三年未发。

按：本例证属肝经郁火，升降散可透达郁热，加龙胆草、山栀泻肝火，气畅热透故痛止。