

- 观察. 中国中西医结合脾胃杂志, 1997, 5(4): 202-204.
- 13 刘晓蓉. 一贯煎加减在肝癌化疗中的应用. 南京中医药大学学报, 1996, 12(2): 60.
 - 14 李泽浩, 陈焕朝. 健脾通络法治疗中晚期肝癌 22 例观察. 肿瘤防治研究, 1998, 25(5): 406-407.
 - 15 郭士全, 刘德生. 克木汤治疗原发性肝癌 63 例临床观察. 徐州医学院学报, 1996, 16(4): 434-435.
 - 16 马玉红. 中医药治疗晚期肝癌 28 例临床观察. 中医杂志, 1996, 37(1): 43.
 - 17 傅理琦. 扶正抑瘤汤治疗晚期肝癌 42 例临床观察. 浙江中医杂志, 2001, (9): 375-376.
 - 18 陈长怀, 宋莉, 杨国凤, 等. 青龙丸治疗原发性肝癌疗效观察. 中药材, 1999, 22(11): 165-166.
 - 19 黄立中, 曾松林, 蒋益兰. 肝复乐片治疗原发性肝癌 31 例疗效观察. 湖南中医杂志, 1997, 13(1): 4-5, 12.
 - 20 郭振球, 朱梅菊, 李书成, 等. 抗癌 1 号方治疗晚期原发性肝癌气虚血瘀证临床观察. 中国中医基础医学杂志, 1999, 5(增刊): 268-270.
 - 21 潘树和, 高爱华. 参芪抑癌注射液治疗中晚期原发性肝癌 90 例临床观察. 中国实验方剂学杂志, 1997, 3(1): 26-28.
 - 22 邵静. 症积消胶囊治疗原发性肝癌 242 例临床资料整理. 中医研究, 2000, 13(4): 38-40.
 - 23 孙桂芝, 林洪生, 陈长怀, 等. 金龙胶囊治疗原发性肝癌的临床研究. 中国肿瘤临床与康复, 1998, 5(增刊): 13-14.
 - 24 陈坚, 陈喆, 吕鸣, 等. 去甲斑蝥素-泊洛沙姆 407 缓释制剂局部注射治疗原发性肝癌 25 例. 安徽中医学院学报, 2000, 19(1): 5-7.
 - 25 任生, 孟丽, 王桂花, 等. 中药“鸡尾酒疗法”介入治疗肝癌的临床及免疫学研究. 中医药信息, 2000, (3): 19-20.
 - 26 刘雪梅. 中药槐香烯乳介入治疗肝癌 30 例报告. 中国医师杂志, 2002, 4(3): 329-330.

更年期宁心胶囊治疗更年期综合征 30 例

阮祥燕* 季颖* 熊晓燕* 吴薇* 齐久梅*

本院更年期门诊自 2002 年 3 月开始采用更年期宁心胶囊治疗更年期综合征患者 30 例, 现总结如下。

1 临床资料

选择 2002 年 3~6 月在我院更年期门诊诊断为更年期综合征的妇女, 身体健康的自愿服药者 30 例, 年龄 43~59 岁, 平均 49 岁, 绝经 11 例, 绝经年限 1~8 年, 未绝经 19 例, 入选前 3 个月内未服用过任何甾体类药物。

2 治疗方法

口服更年期宁心胶囊, 1 粒/次, 3 次/日, 连服 4 周。

疗效评价指标: 采用 Kupperman 评分法对服药 2 周和 4 周时的更年期综合征症状进行评分。Kupperman 评分(以中位数表示)的总疗效的判断标准如下: 完全缓解: 总评分下降 $\geq 80\%$ 。显效: 总评分下降 $\geq 50\%$ 。有效: 总评分下降 $\geq 20\%$ 。无效: 总评分下降 $< 20\%$ 。

3 治疗结果

3.1 治疗前后 Kupperman 总评分比较(以中位数表示): 30 例观察对象完成 4 周观察者共 25 例, 1 例因胃肠道不适、腹胀退出, 2 例外出停药退出, 另 2 例因其它原因退出。更年期宁心胶囊治疗 25 例更年期综合征妇女疗效评价如下: Kupperman 总评分治疗前为 21.8 分, 治疗后 2 周为 12.5 分, 治疗后 4 周为 10 分。K 评分总分在治疗后 2 周、4 周均有明显下降($P < 0.05$), 其下降程度以治疗前为 100%, 治疗后 2 周和 4 周分别下降 42.7% 和 54.1%。

3.2 治疗前后更年期症状 Kupperman 总评分比较(以中位数表示): 潮热出汗症状治疗前为 4.96 分, 治疗后 2 周明显减轻(2.56 分), 4 周继续下降(2.4 分), 但与 2 周时无明显区别。感

觉障碍治疗前为 2.16 分, 治疗后 2 周明显好转(0.96 分), 4 周继续好转(0.72 分), 但与 2 周时无明显区别。失眠症状治疗前为 1.45 分, 治疗后 2 周与 4 周分别为 1.2 分与 1.36 分, 治疗效果不明显。易激动治疗前为 1.5 分, 2 周明显好转(1.12 分), 4 周效果更好(0.64 分)。抑郁及疑心治疗前为 0.18 分, 2 周明显好转(0.24 分), 4 周为 0.24 分, 与 2 周无明显差别。眩晕治疗前为 0.8 分, 2 周有所好转(0.6 分), 4 周为 0.56 分, 与 2 周无明显差别。疲乏治疗前为 1.28 分, 2 周无明显疗效(1.24 分), 4 周明显好转(0.28 分)。骨关节痛治疗前为 1.52 分, 2 周明显好转(1.0 分), 4 周进一步好转(0.8 分)。头痛治疗前为 1.16 分, 2 周明显好转(0.48 分), 4 周(0.52 分), 与 2 周无明显差别。心悸治疗前为 1.48 分, 2 周明显好转(1.0 分), 4 周疗效更好(0.6 分)。皮肤蚁走感治疗前为 0.68 分, 2 周明显好转(0.36 分), 4 周(0.44 分), 与 2 周无明显差别。泌尿系感染治疗前为 0.56 分, 2 周明显好转(0.32 分), 4 周完全缓解(0 分)。性生活治疗前为 1.9 分, 2 周明显好转(1.2 分), 4 周疗效更好(0.88 分)。

3.3 25 例患者总疗效比较: 治疗后 2 周显效 10 例, 有效 11 例, 无效 4 例, 有效率 84%; 治疗后 4 周完全缓解 2 例, 显效 12 例, 有效 8 例, 无效 3 例, 总有效率 88%。

3.4 副反应: 退出 5 例中, 有 1 例出现胃胀不适症状, 停药后自行缓解, 服药 4 周后症状无明显改善者 3 例, 余无异常发现。

4 讨论

从本试验的结果分析, 更年期宁心胶囊能显著改善更年期综合征症状, 效果出现较快, 于用药后 2 周已有明显疗效, 随着用药时间的延长, 改善情况更加明显, 用药后 2 周、4 周的总有效率分别为 84% 和 88%。尤其对泌尿系感染, 性交痛, 潮热出汗, 感觉障碍、易激动, 抑郁, 骨关节痛, 头痛, 心悸等, 症状效果显著。其机理有待进一步探讨。

* 首都医科大学附属北京妇产医院(100006)

收稿日期: 2002-12-27