

戒色欲,劳欲伤肾,“恬淡无欲,肾水自足”。总之,人生之常度有限,切勿纵情于无穷;人身精气之生息有限,切勿耗损于无穷;以不戕其先天,而保全我之常度,是为张景岳修身的整体理念。

安徽省天长市中医院(239300) 雍履平

温胆汤服药反应经验谈

温胆汤是临床常用方剂,被广泛使用。笔者从医 20 年来,深叹此方之妙,唯服此方常见一些反应,可能引起患者误解,以致自行停药,影响疗效。今欲以此文就教于同道中喜用善用此方者,庶几使此方使用更臻完善。

1 药后胃脘气机走窜、胀闷疼痛

患者服药后,胃脘即觉气机走窜,胀闷疼痛,一般持续数分钟至 1 小时。有以下 3 个特点:(1)服药后自觉脘腹部气机走窜、胀闷、疼痛,之后胃脘气机较前顺畅,原有的胃脘不适症状减轻。(2)大多数患者开始的第 1~3 剂反应明显。(3)走窜、胀闷、疼痛的部位以胃脘最为常见,亦可见于胸腹部。

处理方法:(1)可原方再进,多数患者在连续服用 3~7 剂之后,诸症可自解。(2)如果反应强烈,可以减少枳实、陈皮、半夏的药量,将枳实、陈皮的药量减至 3g,半夏的药量减至 6g。

2 药后口干

温胆汤所治的证候原有口苦口干的症候,通常的情况是服药后口苦口干的症候减轻或消失。但是也有个别的患者原来无口干或口干不甚,药后反而口干较甚。这是方中的理气化痰药温燥津液所致。

处理方法:(1)温胆汤证的口干主要是痰湿阻络,津液不能上承所致。一般不须处理,连服 1~3 剂后,痰湿渐化,津液输布畅通,口干逐渐减轻。个别口干较甚者,可以嘱其少量多次饮温水,以润其口咽。切忌改弦更张,投之大队的滋阴药物,腻滞痰湿。(2)对于舌苔腻而干,津液确实受伤者,可在方中加天花粉、淡竹叶、芦根、白茅根等既可生津,又不助湿的药物,或以天花粉易半夏。

3 食欲改变

有些患者服药后食量增加。温胆汤证患者多数存在不同程度的脾胃运化失常,可能由于症状不严重,患者不以为苦。温胆汤有较强的理气健脾和胃之功,患者服药之后,胃腑受纳水谷和脾脏运化水谷的功能趋于正常,大多食欲和食量恢复正常,以致食欲大开,此反应实属佳象。病理性肥胖患者服用温胆汤之后,可出现痰湿渐除,身轻体健的效果。温胆汤加泽泻、荷叶等药是治疗痰湿型肥胖的良方。

4 睡眠时间延长

临床上可见一些患者睡眠时间偏少,如每天只睡 5~6 小时,且多梦,但是由于症状不严重,不为所苦。当这类患者因其他症状而服用温胆汤之后,睡眠时间延长。这是病情好转的表现之一,由于温胆汤有理气化痰作用,服用之后,气顺痰消,心神安宁,因而睡眠质量较佳,睡眠时间延长。只要辨证无误,并无嗜睡之虑。由于其有行气化痰的作用,对痰湿蒙蔽清窍导致的头目不清、昏昏欲睡者,有较好的治疗作用。

5 大便变溏、次数增多

有些患者服用温胆汤之后,大便质地稀溏或不成型,次数增多。这种情况以服第 1 剂后最为常见,通常 3~7 剂后,大便可恢复正常。温胆汤方中的枳实具有理气消积、化痰除痞的作

用,其理气作用具有促进气机下降的特点。导致大便溏、次数增多是温胆汤诸药协同作用的结果,但是枳实增强肠胃蠕动、下气消积的作用是主要原因。减少枳实的用量或不用,此反应则明显减少。此反应是一种正反应,对畅通气机和祛除痰湿病邪有利。有此反应的患者之后多感觉到胃肠气机畅通、舒服,舌苔也明显变薄。

处理方法:(1)枳实易枳壳,且只用少量(3g)。(2)减枳实。

厦门大学海外教育学院中医系(361005) 王彦晖

对 6 种清热凉血药的归经测定

笔者运用量子共振检测仪与脏象全息诊断系统结合,对全国高等医药院校统编教材《中药学》所载的 6 种清热凉血药材进行归经测定,现将结果报告如下。

1 测定的药材

测定的药材是用全国高等中医院校统编教材《中药学》(凌一揆主编)所载清热凉血药一节中的 6 种中药,分别是犀角、生地、玄参、牡丹皮、赤芍、紫草。犀角禁用改测水牛角,所测药材经鉴定属《中药学》所载品种,符合《中华人民共和国药典》质量标准。

2 测定设备与方法

仪器:J-1 型量子共振检测仪,日本株式会社量子医学研究所生产。

方法:量子共振软件嵌合脏象全息软件,将所测药材进行预处理,按程序要求予以检测,本设备能对生物体或物质中 5 毫高斯(mG)以下极微弱磁场进行准确检测,所以能测出药材归何经及归经值。

3 6 种药材归经的测定结果

《中药学》所载归经情况:生地黄归心、肝、肾经;玄参归肺、胃、肾经;牡丹皮归心、肝、肾经;赤芍归肝经;紫草归心、肝经。

笔者检测的归经情况:生地黄归心经(肝经、肾经);玄参归肺经;牡丹皮归肝经;赤芍归肝经;紫草归胃经(脾经、胃经)。括号内归经,是我院不同批次购入生地黄与紫草所表现的归经趋向不一样,因为无法考证产地与采集季节,所以无法说明归经趋向与产地或采集季节的关系,只能如实列出。水牛角《中药学》及《中药大辞典》均未收载,笔者所测归心经、胃经是根据测出的值排序的,首归心经,次归胃经。

4 讨论

归经是中药学的重要内容,笔者认为,古代对中药归经的认识是对某中药治愈某病后进行经验的总结结果。笔者运用量子共振测定仪对中药归经检定是直观的,对合理指导临床用药和建立标准规范的药材基地将有积极意义。

湖北省罗田县万密斋医院(438600) 闫群

寻求合作

本人经过 20 余年的努力,研究成功治疗小儿痒痒症(湿疹、丘疹性寻麻疹)及多种顽癣、皮炎的方药。具有很高的开发价值和经济效益,希望与有关单位、专家及对治疗皮肤病感兴趣的朋友合作。本着共同开发,共同受益,不需对方任何投资的合作方式。

联系地址:湖南省桂东县沙田镇上周江康民诊所,联系人:郭承中,电话:(0735)78681133、13135052811,邮编:423501。