

针灸经络

施延庆治疗震颤麻痹经验

施孝文

主题词 帕金森病/针灸疗法 @ 施延庆

施延庆主任中医师是全国首批 500 名学术经验继承的名老中医之一。施老擅长温针疗法,在治疗疑难杂病中独树一帜。历年来施老以温针治疗震颤麻痹症数十例,取得很好的疗效,今介绍于下,供同道参考。

1 病因病机

震颤麻痹又称帕金森病,是以进行性运动徐缓,肌肉强直及震颤为特征的病症,多发于中老年人,60 岁以上的人口可达 1%,是一种较常见的神经系统变性疾病,属中医“颤振”、“痉病”等范畴。施老以中医针灸治疗该病疗效确切。他认为该病多为本虚标实,气血亏虚,与肝脾肾脑关系密切,是阴阳失去平衡,督脉经调控失职而致。督脉入络于脑,这与现代医学认为是脑部的病变也相符。脑为髓海,肾藏精生髓,脾胃功能减弱,生化之源亏虚,精血不足,肝肾脑海难充。脾主肌肉,四肢肌肉失于濡养,可致肝风内动,肢体震颤。督脉为阳经之海,治疗上调节阴阳要注重督脉。扶正,调补肝脾肾要从脾胃入手。健脾胃,实后天之本,气血化生有源,肌肉四肢得养,精血充盈,肝肾得补,生髓填精充脑,脑功能改善,震颤、肌肉强直之症可祛除或缓解。

2 治疗方法

取穴:风池、风府、大椎、身柱、百会、四神聪、合谷、太冲、地机。加减:上肢震颤、僵硬者,加曲池、手三里、外关;下肢震颤、僵硬者,加阳陵泉、足三里、三阴交;其他如有口唇震颤等随症加减。

风池、风府、大椎、身柱及四肢穴位均以 1.5 寸毫针刺入得气后温针,留针 30 分钟。百会、四神聪等穴位均平刺,四神聪向百会方向平刺 0.8 寸,紧持针柄抽动,使得气后留针 30 分钟。针后,大椎及四肢肌肉丰厚处加拔火罐 10 分钟。每周针治 2 次,15 次为 1 个疗程。视病人体质情况或休息 1 周或继续针治。温针治疗后,如原来服用药物者,继续服用,2 个疗程后可视病情改善情况适当减少药量。

由于该病难于治愈,必须坚持针治 2 个疗程以上,针后各种症状一般均可明显改善,有的震颤、僵硬等症基本解除而为临床治愈。

3 典型病例

例 1:钱某某,女,68 岁,退休职工。患者两手震颤不已,面部抖动,讲话不便,行动徐缓,已 2 月余,曾到几家医院诊治,诊断为帕金森病,服药未见好转,遂找施老。观其两手颤抖,下颌抖动,说话缓慢,予以温针治。取大椎、风池、风府、百会、四神聪、合谷、太冲、地机、颊车,每周 2 次,不用药物。针治 10 次后,下颌震颤减轻,休息 2 周后稍有反复,续针同前,加地机、曲池、手三里、外关,连续针治 3 个月,震颤基本解除,继续针治过伏天后休息 2 个月,未有反复。其后大致针 1 月,休息 1 月,总共 2 年,诸症悉除。停针 2 年,未再复发。

例 2:王某某,女,65 岁,退休工人。患者行动缓慢,肢体僵硬,步伐小而前冲,震颤以上肢明显,随情绪紧张等而加重,面容刻板,表情缺乏。起病已有 4 年,症状逐渐加重,经某医院神经科诊断为帕金森病,现服用左旋多巴每天 2 片。予温针治疗,取上述主穴,加上下肢穴位及太阳、攒竹,每周 2 次。经 4 次针治,感觉颈项活动灵活,行走轻松;10 次后已能独自去逛超市,面部表情也较前改善。针治 30 次后,药量已逐渐减少至每天 1 片维持,现仍在继续治疗中。

4 体会

督脉之百会穴系手、足三阳和足厥阴肝经之会穴;大椎穴乃诸阳之海,七脉之会;身柱为督脉之脉气所发。重用督脉经要穴,再合四神聪可醒脑,兴奋元阳,改善脑部功能。合谷、太冲合称“四关”,一为阳经原穴,一为阴经原穴,基于阴阳相交之理,有镇静之功。风池、风府,祛风益脑。足太阴脾经之地机能调摄脾胃、助长中气、镇抑痉颤,病家针后即觉肌肉僵硬缓解,行动有轻快之感。施老认为,该病正气不足,阴阳失调,要以扶正气、调阴阳为主。因其病位在脑,症状表现在肢体,取头部腧穴以调节脑部功能,用四肢穴位来改善肢体活动状态,这样头部穴位与局部取穴相结合可相得益彰。再以温针增加温补和活血通络之力,“血行风自灭”,血脉通畅有利于震颤、僵硬症状的改善。

· 浙江省嘉兴市中医医院针灸科,嘉兴市中山西路 293 号 (311001)

收稿日期:2003-02-08