DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.08.028

2 治疗方法

治疗组用肠通灵胶囊，由玄参、生白术、茯苓、甘草、厚朴、炒莱菔子等药组成(由山西省中医药研究院提供)，每粒 0.4g，每次 4 粒，每日 3 次，温开水送服。对照组用西沙比利，每次 5mg，每日 3 次，温开水送服。治疗前所有病例均进行血、尿、便常规检查，肝肾功能检查，及钡灌肠造影或结肠镜检查等，除外器质性病变。在观察期间，停服影响胃肠功能的其他药物，避免刺激性饮食，均以 1 周为 1 个疗程，疗程结束后，按统一标准进行疗效评定。

诊断标准：IBS 的诊断标准依罗马Ⅱ标准，设定症状分级积分标准。大便次数：0 分＝1 次/1～2 日，2 分＝1 次/3～4 日，4 分＝1 次/5～6 日，6 分＝1 次/7 日以上。大便形状：0 分＝成形便，2 分＝成形便但用劲排便，4 分＝羊粪样或硬便。腹痛：0 分＝没有，2 分＝偶有疼痛，不影响日常工作，4 分＝疼痛持续 1～3 小时，影响日常工作，6 分＝腹痛持续不减。腹胀：0 分＝没有，2 分＝偶有胀满，不影响日常工作，4 分＝腹胀 1～3 小时，影响日常工作，6 分＝腹胀持续不减

3 治疗结果

疗效标准：疗效指数＝(治疗前症状积分和－治疗后症状积分和)/治疗前症状积分和×100%。临床治愈：疗效指数≥90%；显效：疗效指数≥60%而＜90%；有效：疗效指数≥30%而＜60%；无效：疗效指数＜30%。治疗组 81 例，临床治愈 51 例(63%)，显效 14 例(17.3%)，有效 14 例(17.3%)，无效 2 例(2.4%)，总有效率为 97.6%。对照组 17 例，临床治愈 10 例(21.2%)，显效 6 例(12.7%)，有效 20 例(12.5%)，无效 11 例(23.6%)，总有效率为 76.4%，治疗组明显优于对照组，经统计学处理有显著差异($P<0.05$)。

4 讨论

IBS(便秘型)据其临床表现属中医学中"脾约"、"不更衣"、"大便难"、"阴结"、"阳结"范畴。《内经》曰："邪之所凑，其气必虚"、"四季脾旺不受邪"，说明脾旺则五脏俱旺，反之，脾胃气伤，百病丛生，现代人生活节奏快，社会心理压力大，偏食肥甘厚味，过食生冷刺激之物，劳逸不均或久坐，皆过分伤及脾胃。致脾气虚弱，运化功能失调，肠道失于润泽，传导失常而致便秘。遵"虚则补之"的法则，肠通灵以益气健脾，理气消导为治疗法则，恰中病机。总有效率达 97.6%。与对照组比较有显著差异。肠通灵服用方便，无明显毒副作用，疗效可靠，有实际推广应用价值。

黄麂胎治疗黄体功能不全不孕 36 例

福建省三明市第一医院(365000)

李秀华　张娅东　黄　钦

我们自 1998 年 10 月～2002 年 11 月，采用闽西客家民间单方黄麂胎，治疗黄体功能不全不孕 36 例，并设对照组比较，现报道如下。

1 临床资料

前瞻性从本院中医妇科专科门诊筛选黄体功能不全不孕患者共 66 例，按就诊单双号顺序随机分为两组，治疗组 36 例，年龄 25～36 岁，平均 29.1 岁；病程 1～8 年，平均 2.13 年。原发性不孕 6 例，继发性不孕 30 例，其中习惯性流产 19 例。对照组 30 例，年龄 25～38 岁，平均 29.5 岁；病程 1～7 年，平均 2.26 年。原发性不孕 3 例，继发性不孕 27 例，其中习惯性流产 11 例。

诊断标准：参照《实用中西医结合不孕不育诊疗学》，其中血清孕酮≤9ng/ml(于黄体中期 6～9 天采血，在本院内分泌科实验室检查，使用天津德普生物有限公司提供的放免药盒)。

2 治疗方法

治疗组：从狩猎者出售的黄麂胎中选购长约 10cm 的成形胎及附属胎盘，经焙干研粉置 0 号胶囊而成(装药量 0.3g)。于月经周期第 7 天开始服，每天 12 粒，早晚分服，连服 12 天，3 个月为 1 个疗程。对照组：统一用归肾丸加味(紫石英 30g，熟地黄 15g，山药 15g，山茱萸 10g，茯苓 15g，当归 10g，杜仲 15g，菟丝子 15g，淫羊藿 10g，柴胡 10g，香附 10g)。于基础体温出现高相后开始服，至月经来潮时停服，每天 1 剂，水煎早晚分服，3 个月为 1 个疗程。

3 治疗结果

3.1 疗效标准：凡治疗后 2 年内受孕者，为痊愈；治疗后虽未受孕，但与本病有关的症状、体征及实验室检查有改善为好转；治疗后症状、体征及实验室检查均无改善者为无效。

3.2 两组治疗前后血清孕酮水平变化比较：治疗组治疗前后血清孕酮水平分别为 5.56±1.66ng/ml，12.33±3.13ng/ml。对照组分别为 5.15±1.70ng/ml，9.56±3.19ng/ml。两组治疗后均有提高($P<0.05$)，而治疗组提高程度又显著高于对照组($P<0.01$)。

3.3 两组临床疗效比较：治疗组 36 例，治愈 19 例，好转 15 例，无效 2 例，总有效率 94.45%。对照组 30 例，治愈 7 例，好转 13 例，无效 10 例，总有效率 66.67%。两组治愈率和总有效率均有显著差异($P<0.05$)。

4 讨论

根据近代中西医结合研究，黄体期是阴充阳长，肾阳渐旺，胞宫温暖待孕时，而黄体功能不全不孕则系冲任不足，肾气虚寒之故。现代医学认为，黄体功能不全与内分泌、精神、药物、流产等因素有关，是多种原因通过同一途径引起孕激素分泌少或作用降低所致。

黄麂(Muntiacus reevesi Ogilby)"性味甘平，补气暖胃"，本地民间惯常用其胚胎与胎盘治疗女子虚寒滑胎。从中医理论看，黄麂胎性温为血肉有情之品，可补肾养血调冲任。从动物胎盘生化特点看，黄麂胎可能富含胎盘激素，能兴奋性机能，改善下丘脑－垂体－卵巢的调节功能，使孕酮分泌增加。本文经黄麂胎治疗的患者，与对照组相比，血清孕酮显著增高，基础体温高温相维持时间多在 12 天以上，治疗组受孕率(52.78%)显著高于对照组(23.33%)。提示其治疗黄体功能不全不孕优于一般中药，且具有服用方便的优点。黄麂系草食动物，国内已开始人工圈养，因此，进一步开展黄麂胎的药学研究具有潜在的经济价值

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net