

专 题 笔 谈

鸡血藤治疗风湿性心脏病

解放军第五三三医院中医科(650224)

周 志 军

鸡血藤,味苦,微甘,性温,归肝、肾经,《本草纲目拾遗》云:“统治百病,能生血,和血,补血,破血;又能通七孔,走五脏,宣筋络”。笔者将鸡血藤应用于临床,发现对治疗风湿性心脏病有较好的效果。

如治张某,女,46岁,已绝经2年,2000年9月2日初诊。症见:胸闷,气短,乏力,唇微青,肩背四肢关节隐隐作痛。感冒或劳累后加重,舌质淡边夹瘀点,舌苔薄白微腻,脉沉数,心率110次/分。经多家医院确诊为风湿性心脏病(二尖瓣狭窄),左束支传导阻滞,心功能不全。处方:鸡血藤60g,当归15g,川芎15g,瓜蒌壳20g,薤白10g,五味子6g,回心草10g,炙远志10g,北沙参30g,桂枝6g,威灵仙6g,琥珀末10g(吞服),竹茹10g,炙甘草10g。3剂,每日1剂。9月6日二诊:胸闷,心慌有减,唇微青已消失,舌边瘀点减少,心率90次/分。处方:上方加西洋参10g,去北沙参、琥珀末,5剂。9月11日三诊:症状明显好转,方中鸡血藤减至30g,去西洋参,加生黄芪45g,白术15g,防风10g。连服20余剂,胸闷、心慌、气短、乏力症状消失,肩背四肢关节在天气变化时偶有隐痛,舌质淡、苔薄白脉细,心率76次/分。为巩固疗效,嘱其2日服1剂,又服10余剂,肩背四肢关节疼痛消失,随后长期服用鸡血藤膏(云南腾冲制药厂生产,由鸡血藤、鲜川牛膝、鲜续断、红花、黑豆及糯米浆、饴糖、浓缩成膏)每次5g,每日3次,随访半年,病情无反复。

鸡血藤治贫血效佳

山东省文登整骨医院(264400)

隋 吉 东

山东省文登口腔医院

隋 冠 华

鸡血藤,诸家本草认为其有舒筋壮骨活络,行血补血之功。主治风湿痹痛,肢体麻木,瘫痪,月经不调,经闭,痛经,血虚等证。我们在临床上用其治各种原因所

致的贫血,均有良效,现举数则,以飨读者。

例1:缺铁性贫血。王某某,男,32岁,农民,1966年5月10日初诊。因面色萎黄,全身乏力倦怠3个月就诊。诊见:睑结膜、唇、耳、指甲苍白,两腿浮肿,头晕,心悸气短,纳少,时腹痛,大便稀溏,舌质淡白、苔厚白,脉虚数。大便常规:钩虫卵(+).血常规:红细胞 $2.35 \times 10^{12}/L$,血红蛋白64g/L。诊断:钩虫病,缺铁性贫血。驱钩虫后,予硫酸亚铁0.3g,每日3次,口服。因有胃溃疡,服硫酸亚铁后胃部反应严重而停药。予鸡血藤30g,大枣10g,每日1剂,水煎3次,分3次服。服药月余,面色红润,头晕,心悸,气短,全身乏力等症均消失。血常规:红细胞 $4.73 \times 10^{12}/L$,血红蛋白126g/L。

例2:失血性贫血。盛某某,女,19岁,1977年4月15日初诊。因经血非时而下月余,服中西药血不止。某医院妇科欲刮宫治疗,患者及父母不同意。遂来就诊。诊见:精神不振,面唇甲色淡白,头晕心悸,全身乏力,腰酸腿软,阴道下血时多时少,色淡,舌质淡、苔薄白,脉虚数。检查血常规:红细胞 $2.44 \times 10^{12}/L$,血红蛋白68g/L。病为崩漏,证属肾虚,冲任不固。先予当归、川芎、茜草、三七、山茱萸、续断、山药、阿胶(蒲黄炒),乌贼骨补肾固冲任以止血。服药6剂血止。继用鸡血藤30g,当归10g,黄芪30g以治贫血。服药半月,面有血色,检查血细胞 $3.92 \times 10^{12}/L$,血红蛋白117g/L。嘱停药,注意饮食生活调养。

例3:炎症性贫血。管某某,女,16岁,1989年3月16日初诊。因患急性阑尾炎欲行手术治疗,患者及其父母不同意。住院静脉点滴及口服抗生素、甲硝唑等1周,小腹痛虽减,但右下腹形成拳头大之包块,经B超检查示阑尾周围脓肿。医院再次动员手术,患者及其家人仍不同意。又改换抗生素治疗1周,包块不减。后要求出院,辗转治疗半月余而要求中医治疗。除阑尾周围脓肿见症外,还见面唇甲色淡白,身乏力,舌质淡、苔白厚,脉滑数等湿热兼血虚见症。检查血常规:白细胞 $13.78 \times 10^9/L$,中性粒细胞0.89,红细胞 $2.63 \times 10^{12}/L$,血红蛋白69g/L。予清热解毒,活血化瘀,托毒排脓方中加鸡血藤30g。服药20天脓肿消,贫血亦纠正。复查血常规:白细胞 $6.45 \times 10^9/L$,中性粒细胞0.58,红

细胞 $4.72 \times 10^{12}/L$, 血红蛋白 123g/L。

例4:慢性肾功能不全贫血。汪某某,女,65岁。因反复发作尿频、尿急、尿痛30余年,眼睑、面部及下肢浮肿,厌食、恶心10余天,于1998年10月6日住院治疗。症见:面色黄,唇甲淡白,全身乏力,腰痛,大便秘结,口干不欲饮,舌质暗淡、苔白稍厚而滑,脉右虚滑,左弦滑。血压180/105mmHg,实验室检查:尿素氮19.46mmol/L,肌酐285.89mmol/L;白细胞 $6.34 \times 10^9/L$,红细胞 $2.69 \times 10^{12}/L$,血红蛋白82g/L;尿常规:尿蛋白(++),白细胞(++),脓细胞(+);B超示:双肾缩小。中医诊断:关格,脾肾亏虚,湿热内蕴。西医诊断:慢性肾盂肾炎,肾性高血压,肾功能不全。予中西医结合治疗,西药对症处理,中药予补肾健脾,活血化瘀,除湿泄浊,兼以补血。处方:黄芪15g,党参15g,白术15g,丹参10g,姜半夏10g,阿胶10g(烊化),淫羊藿10g,牡蛎30g,鱼腥草15g,大黄10g,鹿衔草10g。治疗半月,尿不频急痛,浮肿消,不厌食恶心,大便通畅,但面唇甲仍淡白无华。实验室检查:尿素氮10.29mmol/L,肌酐176.58mmol/L;白细胞 $6.75 \times 10^9/L$,红细胞 $2.61 \times 10^{12}/L$,血红蛋白79g/L;尿常规:尿蛋白微量,白细胞少许。惟贫血不见好转,于上方加入鸡血藤15g。服药半月,面唇甲现红色。复查:红细胞 $3.54 \times 10^{12}/L$,血红蛋白108g/L。出院后坚持服中药,随访2年余,病情稳定。

鸡血藤酒治疗肩周炎

甘肃省天水市北道区31号信箱医院(741025)

王 钊

肩关节周围炎(肩周炎),中医称为“漏肩风”、“五十肩”,属“肩痹”范畴,是中老年人常见病、多发病,主要表现为肩部疼痛,活动受限,治疗多采用综合疗法,如理疗、针灸、中药、西药等,方法繁杂,疗效不一。笔者采用鸡血藤酒内服、外用治疗肩周炎,取得满意疗效,且具有费用低、操作简单、无痛苦等优点,现介绍如下。

方药组成及用法:鸡血藤30g,威灵仙20g,白芷20g,姜黄20g,制川乌15g共碾为粗末,取白酒1000ml,加冰糖100g,枸杞子15g,浸泡,1月后,去滓澄清,装瓶服用,每次10ml,每日2次,同时用药酒搓擦患处,每次10分钟,每日2次。

病例:陈某,女,53岁,左肩疼痛3个月,肩臂几近僵直,疼痛甚者,整夜不得安眠,动则疼痛加剧,多处求医,疗效不显。检查肩关节外形完好如常,局部压痛明显,X线摄片检查无异常,诊为肩痹。嘱其每日早晚饭后饮鸡血藤酒各10ml,同时用药酒搓擦肩周,以肤热

为度,每次10分钟,每日2次。半月后,疼痛大减,1月后,疼痛消失,治疗2个月,活动如前。

中医认为,肩周炎是年老体弱、肝肾亏损、气血不足、筋失濡养,或外邪入侵、寒凝经脉,或外伤闪挫、经络闭阻而成。其治疗以补益气血、活血通络、温经散寒、祛风止痛为宜。鸡血藤,苦,微甘、温,归肝经,有补肝肾、强筋骨、活血祛风通络之功,其特点是补而不滞、活而不伤,适宜中老年患者长期服用。同时配合威灵仙、秦艽、白芷、姜黄、制川乌等品,增强祛风湿、通经络、止痹痛作用,诸药合用,则虚实兼顾,标本兼治。所以制成药酒,是借酒性质清气悍,有通血脉、御寒气、行药势之功,药借酒力,酒助药势,相得益彰,且酒又是一种良好的溶媒,能溶解药物成分。另外,制成药酒,内服外用方便,患者容易接受。酒中加枸杞子,既可滋补肝肾、濡养经脉,又可防止药酒气燥伤阴。

鸡血藤治疗月经不调

天津市第一中心医院(300011)

刘 茹

鸡血藤辛、甘温,归肝经,具有补血行血、舒筋活络的功效。笔者在临床上常用于治疗神志病伴有的月经不调。

例1:王某,女,31岁。患抑郁性精神病3年,曾服用各种抗抑郁药物,未见明显疗效。现情绪低落,对生活无兴趣,烦躁,两胁作痛,头昏,神疲少食,口燥咽干,月经先后不定期半年,早醒,舌质淡有瘀点、苔白,脉弦涩。辨证为肝郁血虚兼有瘀滞。处方:鸡血藤30g,当归12g,柴胡15g,茯苓12g,白芍12g,薄荷6g,远志10g,炙甘草6g。水煎分早晚2次服,每日1剂。方中鸡血藤、当归合用,补血行血;柴胡疏肝解郁,配以白芍养血补肝,补肝体而助肝为用,配伍入脾之茯苓、白术为辅,以达补中理脾之用。远志安神定志除烦,再加入少许薄荷、生姜为佐,助本方之疏散条达,甘草健脾调和诸药。使得肝郁得解,血虚得养,脾虚得补,瘀滞以行。连续服用10天,至月经期停药,后再服20天,精神症状明显改善,月经周期正常。

例2:孙某,女,40岁。因患精神分裂症服用抗精神病药1年,精神症状得以控制,但闭经近1年。现思维内容贫乏,言语偶有乱语,面色苍白,纳少倦怠,舌淡,脉沉细无力。辨证为心脾两虚。处方:鸡血藤30g,当归12g,炙黄芪20g,党参12g,白术12g,茯神30g,龙眼肉30g,酸枣仁30g,木香10g,远志10g,大枣6g,生姜6g。水煎分早晚2次服,每日1剂。服7剂后,已见月经,量少,色淡,饮食佳,精神活动增加。