

柴芪袋泡剂加激素治疗原发性肾病综合征 80 例临床观察

师晶丽¹ 谢莹² 贺志光² 陈坤支²

摘要 目的:观察柴芪袋泡剂加激素治疗原发性肾病综合征的临床疗效。方法:用柴芪袋泡剂加激素治疗原发性肾病综合征 80 例,同时与西药组 30 例作对照比较。结果:用柴芪袋泡剂加激素治疗原发性肾病综合征 80 例,其总缓解率为 76.25%,总有效率为 90%,明显高于对照组的 53.33%、73.33%,经统计学处理有显著性差异($P < 0.05$)。临床未发现有不良反应。结论:该药可明显改善肾病综合征患者的临床症状,有消除蛋白尿、提高血浆蛋白作用。

主题词 肾变病综合征/中西医结合疗法 激素/治疗应用
① 柴芪袋泡剂

近几年来,我们采用柴芪泡剂加激素治疗原发性肾病综合征 80 例,并与单纯西药组 30 例作对照,取得满意结果,现报告如下。

1 临床资料

病例选择原发性肾病综合征患者,参照《中药新药治疗肾病综合征临床研究指导原则》^[1]拟定的标准:(1)大量蛋白尿 $>3.5\text{g}/24\text{h}$;(2)低蛋白血症。并通过相关检查排除狼疮性肾炎、糖尿病性肾病。共 110 例,随机分为两组。治疗组 80 例,住院 38 例,门诊 42 例;男 62 例,女 18 例;年龄 17~50 岁,平均 25 岁;其中首次发病 51 例,复发 29 例,伴高血压者 12 例。对照组 30 例,住院 18 例,门诊 12 例;男 22 例,女 8 例;年龄 17~50 岁,平均 25 岁;其中首次发病 22 例,复发 8 例;伴高血压者 5 例。以上两组病例经统计学处理差异无显著性($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗及观察方法

对照组采用标准疗程的激素治疗。强的松每日 $1\text{mg}/\text{kg}$ 体重,共服 8~10 周,以诱导疾病缓解。有效病例每 2~3 周减原用量的 10%,直至减少到最少维持剂量($10\sim15\text{mg}/\text{d}$)作维持治疗,用药 0.5~1 年。治疗组的西药用法与对照组相同,另加柴芪袋泡剂(由柴胡、黄芪、党参、白茅根、益母草、甘草组成,每袋重 25g,贵阳医学院中药房提供)。每次 1 袋,将其煮沸,浸

泡 10~20 分钟即可,每日 3 次。两组患者伴高血压者予转换酶抑制剂降压,疗程均为 3 个月。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准:参照《中药新药治疗肾病综合征临床研究指导原则》^[1]标准:(1)完全缓解:水肿等症状与体征完全消失,连续 3 次尿蛋白检查阴性,或尿蛋白量持续 $<0.1\text{g}/24\text{h}$,高倍镜下红细胞消失,血清白蛋白恢复到 35g 以上,血清总胆固醇、甘油三酯基本正常,肾功能正常。(2)基本缓解:水肿等症状与体征基本消失,治疗后尿蛋白 3 次检查在(+)~(++),尿蛋白定量持续在 $0.1\sim0.5\text{g}/24\text{h}$,血清白蛋白 $30\sim50\text{g/L}$,血清总胆固醇、甘油三酯接近正常,肾功能正常或基本正常。(3)有效:水肿等症状与体征好转;尿蛋白检查减少 1 个(+),或尿蛋白定量持续在 $0.51\sim2\text{g}/24\text{h}$,血清总胆固醇、甘油三酯与治疗前相比有所改善,肾功能有所改善。(4)无效:水肿等症状与体征无好转,尿蛋白定量 $>2\text{g}/24\text{h}$,肾功能无好转。

3.2 两组疗效比较:治疗组 80 例中,完全缓解 43 例(53.75%),基本缓解 18 例(22.5%),有效 11 例(13.75%),无效 8 例(10%),总缓解率(完全缓解+基本缓解)为 76.25%,总有效率为 90%。对照组 30 例中,完全缓解 9 例(30%),基本缓解 7 例(23.33%),有效 6 例(20%),无效 8 例(26.67%),总缓解率为 53.33%,总有效率为 73.33%。两组相比,经 *Ridit* 分析,治疗组疗效优于对照组($P < 0.05$)。

3.3 两组实验室指标检测结果比较:两组治疗前后 24 小时尿蛋白定量、血浆白蛋白、总胆固醇、甘油三酯的平均值经配对 *t* 检验比较,差异有显著性($P < 0.01$),治疗后两组间比较,24 小时尿蛋白、血浆白蛋白两项差异有显著性,治疗组优于对照组($P < 0.01$)。见附表。

3.4 两组副作用比较:西药组病例中有 21 例(70.00%)出现不良反应,其中 20 例表现为柯兴样体态,1 例为柯兴样体态伴精神异常,治疗组未发现不良反应。两组相比差异有显著性($P < 0.01$)。

4 讨论

原发性肾病综合征的中医治疗一般多以调整阴阳

1 中山大学附属第五医院中医科,广东省珠海市梅花东路 52 号(519000)

2 贵阳医学院附属医院

收稿日期:2002-07-05

附表 两组治疗前后 24 小时尿蛋白、血浆白蛋白、胆固醇、甘油三酯变化比较($\bar{x} \pm s$)

组别		例数	24 小时尿蛋白(g)	血浆白蛋白(g/L)	总胆固醇(mmol/L)	甘油三酯(mmol/L)
治疗组	治前	80	6.270±3.672	20.450±6.315	11.810±3.687	3.625±1.498
	治后	80	0.375±0.698 [*]	31.320±8.256 [*]	6.013±1.691 [*]	1.812±0.820 [*]
对照组	治前	30	6.956±4.213	21.023±5.581	11.125±1.216	2.988±1.762
	治后	30	2.983±3.492 [*]	29.134±4.032 [*]	6.512±0.710 [*]	1.765±0.987 [*]

* 与本组治前比较, $P < 0.01$; Δ 与对照组治后比较, $P < 0.01$

气血、脏腑虚实为主^[2],但我们认为采用和解方法亦有较好的效果,故将治疗原发性肾病综合征有效的柴芪汤改革成袋泡剂,既保留了汤剂吸收快、起效快的特点,同时又具备工艺简单、质量控制稳定等优点。本组 80 例患者经用柴芪袋泡剂后临床症状改善明显,表明柴芪袋泡剂有消除尿蛋白、提高血浆白蛋白的作用,疗效明显高于对照组($P < 0.01$),说明该药具有一定优势。

柴芪袋泡剂具有和解少阳、益气活血、疏利三焦的功能。方中柴胡、黄芩和解少阳,黄芪、党参、益母草、白茅根益气活血,利水消肿。动物实验表明,柴芪袋泡剂可明显改善肾病综合征动物模型的一般症状,消除水

肿、蛋白尿,改善高脂血症和低蛋白血症,提高血浆蛋白,降低肾组织脂质过氧化物含量,对大鼠实验性肾病综合征具有明显治疗作用^[4]。

综上所述,本项目研究提示柴芪袋泡剂是治疗原发性肾病综合征较好的药物,较单纯西药效果好,且无明显副作用,有较好的临床运用价值。

参考文献

- 1 中华人民共和国卫生部制定发布,中药新药研究指导原则,第3辑,1993:158—162.
- 2 中国中医药学会内科肾病专业委员会,中医临床肾脏病学,上海:上海科学技术文献出版社,1997:178—180.
- 3 师品丽,覃仁安,陈敏,等.柴芪袋泡剂治疗肾病综合征的实验研究.中国医药学报,1999,14(1):27.

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《**中西医临床外科学**》为国内第一部独具特色的外科诊疗专著。既荟萃了不同学术体系名老外科专家的临床经验,又充分展示了当代中西医外科领域的新理论、新成果、新进展。全书100余万字,详述了254个外科疾病的诊治,西医、中医、中西医结合内容依次分述,“方通融,相互结合,重在临床,突出实用”。每册85.00元。

●《**医方临证指南**》共收集正方237首,附方818首,以功效分类,每首方剂内容含有药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考、作用机理表、歌诀等部分。本书的特点是对方组成、功效和主治相似的方剂,从源流关系和理法关系上,加以说明,有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比,对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等,使之一目了然。对临床工作者准确掌握方剂的运用上十分有益。每册87.00元。

●《**当代中药外治临床大全**》,精装,761页。上篇除从宏观上展示中药外治之产生、发展、特点及现代研究概况外,着重以作用部位为主,结合应用与时代特点,将各种外治方法分为六类,分别详述。中篇则对常见急、内、外、皮肤、骨伤、妇产、小儿、五官等科260余种常见病,以病为纲,以法为目,以法统方,分别介绍其具体治法。下篇介绍各种古今外治名方的制备、组方、功能、主治、用法、出处等。此书为首部系统总结中药外治疗法的专著。每册81.00元。

●《**常见病最新疗法**》由中华全国中医内科学会主任委员、中国中医研究院名誉院长王永龙教授、北京中医药大学东直门医院杜怀棠教授任名誉主编,北京多所卫生部直属医院临床第一线的中青年骨干医师撰写。该书为体现当今中西医结合治疗学先进水平的大型参考工具书,全书涉及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、口腔、眼、耳鼻喉等临床9科,计231种病种,所选治疗方法均体现新、效、简的特点,适合于临床各级医师参考使用。每册46.00元。

●《**中药别名词典**》搜集多种古籍及日本汉方药书籍之中药别名,全书共收录常用中药正名5500余种,别名27000之多。本书以正名(即现行通用名称)为序,分列条目。正名之下,列“别名”,各别名按时代顺序排列,力求注明出处;鉴于中日文化交流源远流长,并有部分医药典籍仅见于东瀛之事实,故亦将日本汉方药之名称收录,其异于我国医药典籍者,亦注明出处。为了方便鉴别与临床应用,在“别名”之下,简略介绍药物之植物科属、药用部分,以及临床应用范围(主治疾病和证)、用法和临证参考剂量。每册91.00元。

●《**中国现代名中医医案精华**》(1~3册,124.00元)本书共收录全国146位名中医精选的医案1850多例,以及大量的按语、评注,这些医案涉及到内、外、妇、儿、五官、骨伤、杂病等各科的众多疑难重症、罕见奇病和常见多发顽症的治疗经验,是现代名中医医案精华之总汇。这些医案、按语和评注,充分反映出各家名医灵活运用中医理、法、方、药的独特风格和高深造诣。本书网罗名家之广、选材按注之精和资料之多,为目前国内所少见,是医务人员的重要参考书。

●《**中国现代名中医医案精华**》(4~6册,2002年2月出版,每套170.00元)本书共收录了王季儒、柴彭年、赵恩德、胡翘武、张泽生、曹鸣高、夏寅初、由昆、米良春、任达然、徐景藩、周仲英、陈亦人、陆晋占、张沛勋、龚耀娟等142位现代名中医的医案1884例。

●《**临床中医内科学**》由中国中医药学会内科分会组织编写,荣获“第一届国家图书奖提名奖”。参加本书编写工作的有全国各地的专家、学者和医师近300名。本书从配药筹备至专家组审定稿件,历时5个春秋。全书分为总论、各论和附篇三大部分。各论又分为上篇(中医证论)、中篇(西医疾病辨证论治)、下篇(现代研究进展)三篇,共收录中医证156种,西医疾病163种,足现今收录病种最多的中医内科专著。本书对各种疾病的编写体例分为病名(或证名)、定义、范围、历史沿革、证候学特征、病因病机、临证思路、诊断与鉴别、辨证与治疗、转归与预后、护理与调摄、康复、预防、古今医论选粹等14项,内容既各自独立,又相互联系,构成一体。全书计2587

页,400余万字,16开,精装,上下册,每套230.00元(免收邮资)。

●《**临床中医学研究进展**》2000年4月出版,每册96.00元。该书是由中医学专家编写。对各类中药的性能、作用、临床疗效、临床应用、中药药理药化学等方面进行全面系统地整理、总结和研究,旨在充分反映国内对临床中医学的研究水平和临床应用水平,在保证科学性和学术先进性的同时,重点突出临床实用性,以适应不同层次、不同类型读者的需求。本书首次提出建立临床中医学和这一学科的研究现状及进展,具有较高的学术价值;各论介绍了21类,400余种常用中药的性能、功能、临床应用、用量、禁忌、现代研究进展等内容,具有较强的实用价值。

●《**中医应试指南丛书**》(包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中医妇科学、针灸学、医古文、正常人体解剖学、生理学、诊断学基础)每套188.00元(免收邮资)。该套丛书是由全国14家中医高校专家、教授共同撰写,所有人员具有丰富的教学经验和临床经验及较强的医学论著写作能力。是中医药工作者及中医院校师生应试的良师益友。

●《**李时珍医学全书**》(包括:本草纲目、濒湖脉学、奇经八脉考和脉诀考证)4种,现集成一册点校,用简体字横排方式出版。每册192.00元。

●《**常用中草药药性识别与应用**》每册35.50元。本书是专门介绍中草药识别和应用的专著,收录常用中草药400种、精选常用验方5545条,每种药均附有原植物(动物)图,每种药均介绍其植物形态、生长环境、产地、最佳采收期、制法、药性、常用量、用药禁忌。每种药后均附有多个常用处方,并附有中草药中文名及学名索引。本书内容丰富,简明实用,可读性强。

●《**全科医生处方手册**》2000年1月出版,每册37.00元。本书按临床科别分系统介绍了常见疾病的用药要点、处方依据、处方药物组成、用法用量、用药说明等。突出临床用药的实用性、针对性、查找方便、可操作性强,是基层医生的一本必备工具书。书后附有药物过敏试验法、皮试药物浓度表、药物相互作用表等。

●《**当代中医外治精要**》共10部分,分为理论探讨、实验研究、中药外治、针刺灸法、推拿按摩、骨伤气功、针刀疗法、仪器应用、综合治疗、特殊治法。介绍了药敷、药贴、药熏、药套、药罩、药填、药扑、药塞、药滴、药叶、吸入、针刺、灸法、针刀、按摩、牵引、气功、刮痧、穴位注射、足底外治、人体自内而外息疗、中药鼻饲、中药离子导入、鞘膜注射、超声雾化、超短波疗法等60多种外治疗法的临床具体应用,涉及各科的260余种病症的治疗。每册48.00元。

●《**常用药物新用途临床大全**》,全书荟萃了近30年来国内外临床药物新用途研究的成果、经验,收录了有临床新用途的西药163种,中成药110种,中药295种,每药下按处方、常规用法与用法、规格、新用途、注意事项、参考文献等项编写,其中新用途分科按病详细介绍药物新用的具体用量、用法、疗程、疗效等,还简要介绍了药理、机理、不良反应等研究概况。附编备有检索系统,便于临床查找运用。是一部实用性大型综合性药物专著。每册96.00元。

●《**简明实用中医学**》是一部学习、研究中医的入门书。上篇为中医基础理论,其深入浅出、简明扼要,尤其对阴阳五行之认识,颇有见地;中篇为中药方剂学,介绍了常用中药350余种、常用方300余首,突出辨证施治,对药解多有均见。下篇为病证学,以常见病、多发病为主,切合临床实用。本书适合临床各科医师、药学中医学及医学院校师生参阅。每册63.00元。

以上书价除特别注明外均已含邮资,欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志社医海林音像书店图书部收,邮政编码:100700,电话:(010)64035632。请在汇款单附言栏写清所购书名、邮编及电话。