DOI:10.13288/j.11-2166/r.1991.11.004

能组20例，每次服0.2克，每日三次。经过60天治疗观察，对胆道疾病引起的腹痛、腹胀、腹部压痛、体温高等临床症状有效。其有效率：新清宁片组95.5%，单味生大黄组91.3%，肝胆能组95.0%，经统计学处理，三组之间无明显差异($P>0.05$)。

大黄用于肝病、减肥及益寿

上海市香山中医医院　陈敏先

大黄为退黄疸的要药，甲型肝炎证见黄疸、腹胀便秘、苔黄腻、脉弦滑等，此乃湿热毒邪蕴阻脾胃，久则瘀血滞络所致，属阳实热证，我院用自制精制大黄片(单味生大黄精制而成，每片为0.25克)治疗，疗效优于复方西药和清热利湿中药合剂，但使用时，必须视病情之轻重、邪之深浅、体质的差异、对药物反应的程度，辨证施量，以大便情况、苔黄腻的厚薄作为观察指征。通常情况下，服精制大黄片4片，一日服3～4次，药后大便一日2～4次为宜，最大剂量为一日3次，每次10片，方能通泄腑气，攻下实热。对乙肝患者见有苔黄腻或薄腻者，可用制大黄9～15克，合甘露消毒丹汤方治之，连续服用2个月，使HBsAg转阴。

近二年来我院采用自制降脂减肥片（以大黄为主加工提炼而成）治疗单纯性肥胖症有效率达85%以上，尤对肠胃实热型、气滞血瘀型、脾湿痰阻型最为适宜。降脂减肥片具有泄热通腑、活血化瘀、消脂减肥作用。

由于大黄有推陈致新、安和五脏、以通为补的作用，老年人可坚持经常服用制大黄，一日6～9克代茶，或大黄片（每片含生大黄0.3克）早晨服2片，或精制大黄片早晚各服2～3片，可使大便通调，痰脂减少，湿浊下泄，气血流通，服药后感到肚腹轻松，精神振奋，纳谷觉馨，从而增强体质，却病延年，特别对老年患有高血压、高脂血症、冠心病、动脉硬化患者，大便不畅，更为适用，既可清热通腑，活血化瘀，又有降脂降压作用。

大黄有助退热之功

湖北利川市民族中医院　彭代谷

临床常规用大黄苦寒之性味来泻血分实热、下肠胃积滞。已故伯父行医三十余年，善用大黄治疗多种疾患，他不但将大黄运用于泻火解毒、消痈散结、清热燥湿、活血通经，而且独到之处在于，将大黄用于解表方剂之中。无论男女老幼还是身强体弱患者，所拟解表方剂中有大黄者占80%以上，用量少则一二克，多则二三十克不等。临床验证确有显效。

如在1970年初夏治愈一教师。袁某某，男性，34岁。因患感冒后上半身发热汗出如蒸，畏风明显，小便少，大便溏，口渴不饮，身微痛，脉浮虚，舌红、苔薄黄。更医十余人，汗出仍不止，体温38～39℃。家人求伯父处方：桂枝9克，白芍12克，大枣3枚，炙甘草9克，生姜三片，酒大黄12克。水煎服。当日服三次，大便未泻，次日汗止大半，诸症告愈。继用竹叶石膏汤一剂汗止身爽。

再如李某，女，三岁多。患肺炎发烧9天。在某医院用青霉素静滴4天，继用红霉素静滴5天，高热仍在39～40.5℃之间，其父母要求余用中药治疗。诊视患儿发热，四肢冷，腹背灼手，烦躁无汗，思睡，3天不食，大便3日未行，小便短少，指纹青紫，舌红、苔黄。随处麻黄附子细辛汤加生大黄10克(后下)，少量多次服。只服一剂，便泻二次，全身微汗出，体温降至37.8℃，当晚食进。继用麻杏甘石汤加酒大黄3克，一剂痊愈。

以通为补　治疗虚证

河北省保定地区中医院　申海亭

临床和实验研究证明，大黄的药理作用已超越了传统功用，其应用范围正日益扩大，不仅

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net