

细胞 $4.72 \times 10^{12}/L$, 血红蛋白 $123g/L$ 。

例4:慢性肾功能不全贫血。汪某某,女,65岁。因反复发作尿频、尿急、尿痛30余年,眼睑、面部及下肢浮肿,厌食、恶心10余天,于1998年10月6日住院治疗。症见:面色黄,唇甲淡白,全身乏力,腰痛,大便秘结,口干不欲饮,舌质暗淡、苔白稍厚而滑,脉右虚滑,左弦滑。血压180/105mmHg,实验室检查:尿素氮19.46mmol/L,肌酐285.89mmol/L;白细胞 $6.34 \times 10^9/L$,红细胞 $2.69 \times 10^{12}/L$,血红蛋白82g/L;尿常规:尿蛋白(++),白细胞(++),脓细胞(+);B超示:双肾缩小。中医诊断:关格,脾肾亏虚,湿热内蕴。西医诊断:慢性肾盂肾炎,肾性高血压,肾功能不全。予中西医结合治疗,西药对症处理,中药予补肾健脾,活血化瘀,除湿泄浊,兼以补血。处方:黄芪15g,党参15g,白术15g,丹参10g,姜半夏10g,阿胶10g(烊化),淫羊藿10g,牡蛎30g,鱼腥草15g,大黄10g,鹿衔草10g。治疗半月,尿不频急痛,浮肿消,不厌食恶心,大便通畅,但面唇甲仍淡白无华。实验室检查:尿素氮10.29mmol/L,肌酐176.58mmol/L;白细胞 $6.75 \times 10^9/L$,红细胞 $2.61 \times 10^{12}/L$,血红蛋白79g/L;尿常规:尿蛋白微量,白细胞少许。惟贫血不见好转,于上方加入鸡血藤15g。服药半月,面唇甲现红色。复查:红细胞 $3.54 \times 10^{12}/L$,血红蛋白108g/L。出院后坚持服中药,随访2年余,病情稳定。

鸡血藤酒治疗肩周炎

甘肃省天水市北道区31号信箱医院(741025)

王 钊

肩关节周围炎(肩周炎),中医称为“漏肩风”、“五十肩”,属“肩痹”范畴,是中老年人常见病、多发病,主要表现为肩部疼痛,活动受限,治疗多采用综合疗法,如理疗、针灸、中药、西药等,方法繁杂,疗效不一。笔者采用鸡血藤酒内服、外用治疗肩周炎,取得满意疗效,且具有费用低、操作简单、无痛苦等优点,现介绍如下。

方药组成及用法:鸡血藤30g,威灵仙20g,白芷20g,姜黄20g,制川乌15g共碾为粗末,取白酒1000ml,加冰糖100g,枸杞子15g,浸泡,1月后,去滓澄清,装瓶服用,每次10ml,每日2次,同时用药酒搓擦患处,每次10分钟,每日2次。

病例:陈某,女,53岁,左肩疼痛3个月,肩臂几近僵直,疼痛甚者,整夜不得安眠,动则疼痛加剧,多处求医,疗效不显。检查肩关节外形完好如常,局部压痛明显,X线摄片检查无异常,诊为肩痹。嘱其每日早晚饭后饮鸡血藤酒各10ml,同时用药酒搓擦肩周,以肤热

为度,每次10分钟,每日2次。半月后,疼痛大减,1月后,疼痛消失,治疗2个月,活动如前。

中医认为,肩周炎是年老体弱、肝肾亏损、气血不足、筋失濡养,或外邪入侵、寒凝经脉,或外伤闪挫、经络闭阻而成。其治疗以补益气血、活血通络、温经散寒、祛风止痛为宜。鸡血藤,苦,微甘、温,归肝经,有补肝肾、强筋骨、活血祛风通络之功,其特点是补而不滞、活而不伤,适宜中老年患者长期服用。同时配合威灵仙、秦艽、白芷、姜黄、制川乌等品,增强祛风湿、通经络、止痹痛作用,诸药合用,则虚实兼顾,标本兼治。所以制成药酒,是借酒性质清气悍,有通血脉、御寒气、行药势之功,药借酒力,酒助药势,相得益彰,且酒又是一种良好的溶媒,能溶解药物成分。另外,制成药酒,内服外用方便,患者容易接受。酒中加枸杞子,既可滋补肝肾、濡养经脉,又可防止药酒气燥伤阴。

鸡血藤治疗月经不调

天津市第一中心医院(300011)

刘 茹

鸡血藤辛、甘温,归肝经,具有补血行血、舒筋活络的功效。笔者在临床上常用于治疗神志病伴有的月经不调。

例1:王某,女,31岁。患抑郁性精神病3年,曾服用各种抗抑郁药物,未见明显疗效。现情绪低落,对生活无兴趣,烦躁,两胁作痛,头昏,神疲少食,口燥咽干,月经先后不定期半年,早醒,舌质淡有瘀点、苔白,脉弦涩。辨证为肝郁血虚兼有瘀滞。处方:鸡血藤30g,当归12g,柴胡15g,茯苓12g,白芍12g,薄荷6g,远志10g,炙甘草6g。水煎分早晚2次服,每日1剂。方中鸡血藤、当归合用,补血行血;柴胡疏肝解郁,配以白芍养血补肝,补肝体而助肝为用,配伍入脾之茯苓、白术为辅,以达补中理脾之用。远志安神定志除烦,再加入少许薄荷、生姜为佐,助本方之疏散条达,甘草健脾调和诸药。使得肝郁得解,血虚得养,脾虚得补,瘀滞以行。连续服用10天,至月经期停药,后再服20天,精神症状明显改善,月经周期正常。

例2:孙某,女,40岁。因患精神分裂症服用抗精神病药1年,精神症状得以控制,但闭经近1年。现思维内容贫乏,言语偶有乱语,面色苍白,纳少倦怠,舌淡,脉沉细无力。辨证为心脾两虚。处方:鸡血藤30g,当归12g,炙黄芪20g,党参12g,白术12g,茯神30g,龙眼肉30g,酸枣仁30g,木香10g,远志10g,大枣6g,生姜6g。水煎分早晚2次服,每日1剂。服7剂后,已见月经,量少,色淡,饮食佳,精神活动增加。