

细胞 $4.72 \times 10^{12}/L$, 血红蛋白 $123g/L$ 。

例4:慢性肾功能不全贫血。汪某某,女,65岁。因反复发作尿频、尿急、尿痛30余年,眼睑、面部及下肢浮肿,厌食、恶心10余天,于1998年10月6日住院治疗。症见:面色黄,唇甲淡白,全身乏力,腰痛,大便秘结,口干不欲饮,舌质暗淡、苔白稍厚而滑,脉右虚滑,左弦滑。血压180/105mmHg,实验室检查:尿素氮19.46mmol/L,肌酐285.89mmol/L;白细胞 $6.34 \times 10^9/L$,红细胞 $2.69 \times 10^{12}/L$,血红蛋白82g/L;尿常规:尿蛋白(++),白细胞(++),脓细胞(+);B超示:双肾缩小。中医诊断:关格,脾肾亏虚,湿热内蕴。西医诊断:慢性肾盂肾炎,肾性高血压,肾功能不全。予中西医结合治疗,西药对症处理,中药予补肾健脾,活血化瘀,除湿泄浊,兼以补血。处方:黄芪15g,党参15g,白术15g,丹参10g,姜半夏10g,阿胶10g(烊化),淫羊藿10g,牡蛎30g,鱼腥草15g,大黄10g,鹿衔草10g。治疗半月,尿不频急痛,浮肿消,不厌食恶心,大便通畅,但面唇甲仍淡白无华。实验室检查:尿素氮10.29mmol/L,肌酐176.58mmol/L;白细胞 $6.75 \times 10^9/L$,红细胞 $2.61 \times 10^{12}/L$,血红蛋白79g/L;尿常规:尿蛋白微量,白细胞少许。惟贫血不见好转,于上方加入鸡血藤15g。服药半月,面唇甲现红色。复查:红细胞 $3.54 \times 10^{12}/L$,血红蛋白108g/L。出院后坚持服中药,随访2年余,病情稳定。

鸡血藤酒治疗肩周炎

甘肃省天水市北道区31号信箱医院(741025)

王 钊

肩关节周围炎(肩周炎),中医称为“漏肩风”、“五十肩”,属“肩痹”范畴,是中老年人常见病、多发病,主要表现为肩部疼痛,活动受限,治疗多采用综合疗法,如理疗、针灸、中药、西药等,方法繁杂,疗效不一。笔者采用鸡血藤酒内服、外用治疗肩周炎,取得满意疗效,且具有费用低、操作简单、无痛苦等优点,现介绍如下。

方药组成及用法:鸡血藤30g,威灵仙20g,白芷20g,姜黄20g,制川乌15g共碾为粗末,取白酒1000ml,加冰糖100g,枸杞子15g,浸泡,1月后,去滓澄清,装瓶服用,每次10ml,每日2次,同时用药酒搓擦患处,每次10分钟,每日2次。

病例:陈某,女,53岁,左肩疼痛3个月,肩臂几近僵直,疼痛甚者,整夜不得安眠,动则疼痛加剧,多处求医,疗效不显。检查肩关节外形完好如常,局部压痛明显,X线摄片检查无异常,诊为肩痹。嘱其每日早晚饭后饮鸡血藤酒各10ml,同时用药酒搓擦肩周,以肤热

为度,每次10分钟,每日2次。半月后,疼痛大减,1月后,疼痛消失,治疗2个月,活动如前。

中医认为,肩周炎是年老体弱、肝肾亏损、气血不足、筋失濡养,或外邪入侵、寒凝经脉,或外伤闪挫、经络闭阻而成。其治疗以补益气血、活血通络、温经散寒、祛风止痛为宜。鸡血藤,苦,微甘、温,归肝经,有补肝肾、强筋骨、活血祛风通络之功,其特点是补而不滞、活而不伤,适宜中老年患者长期服用。同时配合威灵仙、秦艽、白芷、姜黄、制川乌等品,增强祛风湿、通经络、止痹痛作用,诸药合用,则虚实兼顾,标本兼治。所以制成药酒,是借酒性质清气悍,有通血脉、御寒气、行药势之功,药借酒力,酒助药势,相得益彰,且酒又是一种良好的溶媒,能溶解药物成分。另外,制成药酒,内服外用方便,患者容易接受。酒中加枸杞子,既可滋补肝肾、濡养经脉,又可防止药酒气燥伤阴。

鸡血藤治疗月经不调

天津市第一中心医院(300011)

刘 茹

鸡血藤辛、甘温,归肝经,具有补血行血、舒筋活络的功效。笔者在临床上常用于治疗神志病伴有的月经不调。

例1:王某,女,31岁。患抑郁性精神病3年,曾服用各种抗抑郁药物,未见明显疗效。现情绪低落,对生活无兴趣,烦躁,两胁作痛,头昏,神疲少食,口燥咽干,月经先后不定期半年,早醒,舌质淡有瘀点、苔白,脉弦涩。辨证为肝郁血虚兼有瘀滞。处方:鸡血藤30g,当归12g,柴胡15g,茯苓12g,白芍12g,薄荷6g,远志10g,炙甘草6g。水煎分早晚2次服,每日1剂。方中鸡血藤、当归合用,补血行血;柴胡疏肝解郁,配以白芍养血补肝,补肝体而助肝为用,配伍入脾之茯苓、白术为辅,以达补中理脾之用。远志安神定志除烦,再加入少许薄荷、生姜为佐,助本方之疏散条达,甘草健脾调和诸药。使得肝郁得解,血虚得养,脾虚得补,瘀滞以行。连续服用10天,至月经期停药,后再服20天,精神症状明显改善,月经周期正常。

例2:孙某,女,40岁。因患精神分裂症服用抗精神病药1年,精神症状得以控制,但闭经近1年。现思维内容贫乏,言语偶有乱语,面色苍白,纳少倦怠,舌淡,脉沉细无力。辨证为心脾两虚。处方:鸡血藤30g,当归12g,炙黄芪20g,党参12g,白术12g,茯神30g,龙眼肉30g,酸枣仁30g,木香10g,远志10g,大枣6g,生姜6g。水煎分早晚2次服,每日1剂。服7剂后,已见月经,量少,色淡,饮食佳,精神活动增加。

月经不调在神志病中很常见,一是由于疾病本身所致,二是由于西药所致的药物副反应。在《纲目拾遗》中对鸡血藤有这样的描述:“壮筋骨,已酸痛,和酒服,……治老人气血虚弱,手足麻木、瘫痪等症;身子虚损、不能生育及遗精白浊;……妇女经血不调、赤白带下、妇女干血劳及子宫虚冷不受胎”。临床中,在辨证的基础上重用鸡血藤,使有精神症状伴月经不调的患者大多得到改善。

鸡血藤治疗慢性阑尾炎

河北省广宗县中医院(054600)

李 瑞 玉

慢性阑尾炎多为急性阑尾炎迁延而成,可反复发作,笔者用鸡血藤治疗慢性阑尾炎,屡获佳效,现介绍如下。

方法:鸡血藤 60g,水煎 2 次,合并煎煮液分 2 次服,每日 1 剂。

病例介绍:李某,男,36 岁。于 1989 年 7 月 13 日因患急性阑尾炎,经静脉点滴青霉素,甲硝唑、庆大霉素等药物治疗,1 周后全身及局部症状消失。1989 年 8 月 20 日因剧烈运动后,出现右下腹部隐痛,体温 36.8℃,经检查确诊为慢性阑尾炎。处方:鸡血藤 60g,水煎 2 次,合并煎煮液分 2 次服,每日 1 剂,服 10 日后症状消失,继服 10 剂治愈,1 年后随访无复发。

体会:慢性阑尾炎属中医学“肠痈”范畴,肠痈的致病因素以饮食不节,寒温不适,忧思抑郁、暴急奔走等导致肠道功能失调,传化不利,运化失职,糟粕积滞,湿热内生,遂致气血不和,浊气瘀血壅遏而成肠痈。现代医学认为慢性阑尾炎病理过程中,局部均有不同程度血液循环障碍,形成阑尾不同程度充血、肿胀。鸡血藤微温,归肝经,具有补血活血之功,善补血而疏通经络。《饮片新参》认为鸡血藤有“去瘀血,生新血,流利经脉”的功能,所以治疗慢性阑尾炎能取得满意疗效。

重用鸡血藤治疗重症肌无力

沈阳中医药学会中医肿瘤门诊部(110042)

杨光宁 杨红梅

重症肌无力是一种神经肌肉间传递功能障碍的自身免疫性疾病,属于中医“痿证”范畴,治疗本病多以健脾益气升阳为主。我们以补中益气汤加味,重用鸡血藤,获得较好疗效。现举例如下。

由某某,男,36 岁。1997 年 12 月在北京某医院行恶性胸腺瘤部分切除术,术后曾行化疗及放疗,并经中医药配合治疗,疗效尚稳定。2001 年 5 月出现四肢痿软、咀嚼无力、吞咽困难、喝水呛咳等症状,并逐渐发展至复视、言语不清、呼吸困难,无吞咽靠鼻饲进食等危象,北京某医院诊断为:重症肌无力 4 型。经西医治疗 1 个半月后,除言语恢复,呼吸较前通畅外,其它症状无明显改善,以“重症肌无力 3 型”诊断出院。刻诊见面色萎黄,上睑下垂,语声低沉,鼻插饲管,舌淡紫边有齿痕、苔薄白,脉细弱。中医诊断:痿证,证属脾肾气虚型。治疗以健脾益气升阳,补肝肾益精血为法。处方:黄芪 30g,人参 10g,炒白术 15g,陈皮 10g,升麻 6g,柴胡 6g,当归 10g,鸡血藤 50g,杜仲 10g,巴戟天 10g,黄精 10g,枸杞子 10g,枳壳 15g,焦三仙各 10g,炙甘草 6g。每日 1 剂水煎 2 次,早晚各 100ml 鼻饲灌服。服药 1 周后,患者自感身体较前有力,食欲增加,二便通畅,随症加减服药 20 天后,患者恢复吞咽功能,自行拔掉鼻饲管;继宗原法,辨证巩固治疗半年后,周身无力及复视症状消失,咀嚼吞咽正常,上睑下垂明显改善,生活已基本自理。

鸡血藤补血活血,守走兼备,并能舒筋活络。《本草纲目拾遗》谓其“治老人气血虚弱,手足麻木瘫痪等症”。于补中益气汤加味中重用该品,意在活血化瘀改善微循环,促进经络组织间气血贯通,从而振奋神经肌肉的传递功能。

洛阳市平乐正骨学校招生通知

河南洛阳平乐正骨迄今近 300 年历史,是中医正骨的一支重要学派。我校 10 多年来,为全国各地培养了大批正骨人才,经河南省教委批准招收正骨中专学生,学制 3 年。招生对象为初中以上毕业生及同等学力者。学习结束考试合格颁发国家承认学历的毕业证书。

报名者需提交本人身份证、毕业证、近期黑白 1 寸、2 寸照片各 4 张。

学校地址:河南洛阳平乐镇西门外。从洛阳火车站乘 10 路公交车至东花坛转乘 64 路到正骨学校。邮编:471125,电话:(0379)7812403,7815234。

各单位如需骨科人才请与我校联系。

(洛阳市教招广字第 035 号)