

道 报 床 临

中医辨证治疗过敏性紫癜 64 例

广西壮医医院(530001)

庞 声 航

过敏性紫癜是一种毛细血管变态反应性疾病,儿童及青少年多见,临床表现以皮肤紫癜为主,伴血管神经性水肿、关节炎、腹痛及肾炎等。本病属于中医紫癜风等病证范畴。西医治疗复发率比较高。笔者采用辨证分型自拟凉血清瘀汤和益气摄血汤治疗,并与西药抗组胺药和激素治疗进行对照观察,现报道如下。

1 临床资料

96 例患者为 1996 年 5 月~2002 年 3 月门诊和住院病人。诊断标准:依据《血液病诊断及疗效标准》。96 例患者按 2:1 的比例随机分为治疗组和对照组。治疗组 64 例均为首次发病的初治病例,男 10 例,女 21 例;3 岁 6 个月~12 岁 42 例,13~25 岁 22 例。病程 1~3 天;64 例均为皮肤型,其中皮肤兼关节型 16 例,兼腹型 11 例,兼肾型 10 例;按国家中医药管理局《中医内儿妇科病证诊断疗效标准》分型,属热盛迫血型 25 例,属气虚不摄型 39 例。对照组 32 例均为首发病例,男 19 例,女 13 例;2 岁 8 个月~12 岁 22 例,13~26 岁 10 例;病程 0.5~4 天;32 例均为皮肤型,其中皮肤兼关节型 7 例,兼腹型 5 例,兼肾型 6 例。两组病例在性别、年龄、分型、病情、病程等方面大致相近,两组间有可比性($P>0.05$)。

2 治疗方法

治疗组辨证属热盛迫血者用凉血清瘀汤,基本方组成:生地 15g,赤芍 10g,牡丹皮 10g,丹参 15g,金银花 10g,甘草 5g。属气虚不摄者用黄芪摄血汤,基本方组成:黄芪 15g,党参 15g,丹参 15g,大枣 10g,甘草 5g,仙鹤草 15g。随症加减:腹痛者加白芍 15g,延胡索 10g;关节痛者加秦艽 12g,当归 12g;肾脏损害者加白及 15g,益母草 10g,白茅根 10g;消化道出血者加三七粉 10g,蒲黄 10g。对照组用抗组胺药异丙嗪,6 岁以下每日 0.125mg/kg,6~12 岁 10~25mg/日,分 2~3 次服,12 岁以上 12~25mg/次,强的松片按 5~10mg/次,每天 3~4 次。两组病人根据情况可给予补液或对症处理。以上治疗 7 天为 1 个疗程,治疗 1 个疗程后判断疗效。

3 治疗结果

3.1 疗效标准:临床症状和体征完全消失,肾功能及尿液分析检查正常,停药观察 1 个月无复发者为治愈;临床症状和体征消失,肾功能正常,尿液分析检查尿蛋白($\pm \sim +$)或红细胞($\pm \sim +$)为显效;临床症状及体征基本消失,肾功能正常,尿液分

析尿蛋白($++$)或红细胞($+$)为好转;经治疗 1 周诸症均无好转者为无效。

3.2 两组临床疗效比较:治疗组 64 例,治愈 57 例,显效 4 例,好转 1 例,无效 2 例,治愈率为 89.06%,显效率为 95.31%;对照组 32 例,治愈 24 例,显效 2 例,好转 4 例,无效 2 例,治愈率为 75%,显效率为 81.25%。两组治愈率比较差异有显著性($P<0.05$),治疗组优于对照组。

3.3 治疗组两证型瘀斑消退时间比较:热盛迫血型 25 例,7 天消退 3 例,14 天消退 16 例,21 天消退 6 例;气虚不摄型 39 例,7 天消退 11 例,14 天消退 27 例,21 天消退 1 例。两证型比较差异有显著性($P<0.05$)。气虚不摄型明显为优。

4 讨论

中医认为,治瘀须活血散血为先。唐容川说:“凡吐衄,不论清凝鲜黑,总以去瘀为先”。本组病例在治疗上均应用活血化瘀,然在瘀斑消退时间上,益气摄血组明显优于清热凉血组,尤其是合并肾脏型,这与“气乃血之帅”、“气行则血行”、“气郁则血滞”有关,而在黄芪摄血汤中,有黄芪、党参益气补虚,气能鼓动血行,故瘀血得去,出血得止。现代医学认为,过敏性紫癜是一种毛细血管变态反应性疾病,是自身免疫反应,免疫复合物损害小血管,紫癜性肾炎与肾小球血管系膜免疫复合物沉着有关。而黄芪可加强毛细血管抵抗力,扩张血管,改善血液循环。现代药理研究也证明,黄芪具有双向免疫调节作用,对实验性肾炎有一定对抗作用。故黄芪对紫癜性肾炎有较好疗效,可能是通过调整患者免疫功能,抑制免疫复合物形成,促进免疫复合物的清除,但其具体作用机理有待进一步研究。

肠通灵胶囊治疗肠易激综合征 (便秘型)81 例

山西省中医药研究院(030012)

肖 芳 冯 五 金

肠易激综合征是一种原因及发病机制不甚明确的一组包括腹痛、腹胀、排便习惯和大便形状异常(可腹泻、便秘、或腹泻与便秘交替发作),可持续存在或间歇发作,但又缺乏明显形态学和生化学异常可以解释的症候群。2000 年 1 月~2002 年 9 月我们治疗肠易激综合征(便秘型)128 例,现报告如下。

1 临床资料

观察病例 128 例,随机分为治疗组和对照组。治疗组 81 例,男性 30 例,女性 51 例,年龄 20~78 岁,平均 38.8 岁,病程 2~25 年,平均病程 4.9 年。对照组 47 例,男性 17 例,女性 30 例,年龄 19~69 岁,平均年龄 44.3 岁,病程 2~15 年,平均病程 4.6 年。两组在年龄、性别、病程方面无显著差异($P>0.05$)。