

临证心得

邓铁涛治疗高血压病经验

颜方¹ 指导:赵立诚²

主题词 高血压/中医药疗法 名医经验 @ 邓铁涛

高血压病是危害人类健康的常见心血管疾病之一,中医多属于眩晕、头痛、心悸和中风等范畴。广州中医药大学邓铁涛教授从医多年,对高血压病的治疗体会独到,经验颇丰。他强调对高血压病的治疗,务宜“审证求因,合理用药,调养巩固”。现就邓老对这方面的经验作一总结,仅供参考。

1 审证求因

引起高血压病的原因很多,首先是情志失节,如心情不畅、恼怒与精神紧张等,此外,过嗜烟酒辛辣、肥甘厚腻,房劳及先天不足等,都可引起肝失疏泄、肝阳过亢、痰浊上扰和肝肾阴虚的等病理变化,导致高血压病的发生。若肝阳过亢持久不愈,继续发展,便可进一步发生动风、化火、生痰而出现中风症状。

基于对上述病机的认识,邓老认为对确诊为高血压病患者,宜详查症脉,审证求因,如症见头晕、头痛、心烦易怒、夜睡不宁、或头重肢麻、口苦口干、舌微红、苔薄白或稍黄、脉弦有力,则为肝阳上亢型,此型多见于高血压病早期。若症见眩晕耳鸣、心悸失眠、腰膝无力、记忆力减退,或盗汗遗精、形瘦口干、舌质嫩红、苔少、脉弦细或细数,则为肝肾阴虚型,本型常见于久患高血压病者,常因肝阳过亢不已而致伤阴伤肾所致。若症见头晕头重、胸闷、气短纳减、倦怠乏力、或恶心泛吐痰涎、舌胖嫩、舌边有齿印、苔白腻、脉弦细滑或虚大而滑,则为气虚痰浊型,本型属本虚标实,在高血压病中期多见。若症见头晕眼花、耳鸣腰酸、腰痛,或阳痿遗精,夜尿多、自汗盗汗,或形寒肢冷、气短乏力、舌淡嫩或嫩红、苔薄白润、脉细弱,则为阴阳两虚型,本型阴损及阳,以致阴阳两虚,常见于高血压病后期。邓老同时指出,上述诸证,临床上有时单独出现,有时相互兼见,临证时须根据具体情况进行辨治。

2 合理用药

2.1 依证定法,掌握宜忌:邓老认为对高血压病的治

法当依证而定,且须掌握宜忌,补泻得当,平衡阴阳。根据其多年之临床体会,邓老指出对肝阳过亢者,用药宜潜降平肝,不宜苦寒伐肝,若辨证的确需用时,亦宜中病即止;对肝肾阴虚者,宜滋肾养肝,但勿滋腻碍脾生痰;对于兼有瘀血证者,主张酌加活血通络之品以畅运血行,但不宜峻利破瘀,以损元气;对于病久本虚标实或阴阳两虚患者,宜补气除痰去瘀,或双补肝肾,以图缓治,不宜用大剂泻火降逆或利水伤阴药物,妄求一时之速效。并要求用药配伍时尽可能做到:降不伤气,补不燥肝,滋不碍脾,此属邓老经验之谈。

2.2 随证处方,灵活加减:邓老根据辨证所属,依法处方,认为如肝阳上亢者,可予天麻钩藤饮以平肝潜阳;肝肾阴虚者,可用镇肝熄风汤滋阴潜阳,镇肝熄风;气虚痰浊者,宜用半夏白术天麻汤加减以益气除痰化浊;阴阳两虚者当用二仙汤等补肾填精,育阴助阳。同时邓老又认为本病变化多端,不能执一方以套治疾病之全过程,宜注意辨证施治,随症加减,务要使方证吻合,方能取效。故邓老常根据临床体会,多以自拟处方治疗高血压病,且依据临床情况,灵活加减,实施临床,颇有效验。(1)肝阳上亢者,用自拟“石决牡蛎汤”(石决明、生牡蛎、白芍、牛膝、钩藤、莲子心、莲须),如苔黄、脉数有力者,加黄芩;兼阳明实热便秘者,可加大黄之类泻其实热;苔厚腻者,去莲须加茯苓、泽泻;头痛甚者,加菊花或龙胆草;头晕甚者,加天麻;失眠者,加夜交藤或酸枣仁。(2)肝肾阴虚者,用自拟“莲椹汤”(莲须、桑椹子、女贞子、旱莲草、山药、龟甲、牛膝),兼气虚者,加太子参;舌光无苔者,加麦冬、生地黄;失眠心悸者,加酸枣仁、柏子仁。(3)气虚痰浊者,喜用自拟“赭决七味汤”(黄芪、党参、陈皮、法半夏、茯苓、赭石、草决明、白术、甘草),如兼肝肾阴虚者,加何首乌、桑椹、女贞子之属;兼肾阳虚者,加肉桂、仙茅、淫羊藿等;若兼血瘀者,加川芎、丹参等。(4)阴阳两虚者,用自拟“肝肾双补汤”(桑寄生、何首乌、川芎、淫羊藿、玉米须、杜仲、磁石、生龙骨),若兼气虚者,加黄芪。(5)肾阳虚为主者,可用“附桂十味汤”(肉桂、熟附子、黄精、桑椹、牡丹皮、茯苓、泽泻、莲须、玉米须、牛膝);若肾阳虚甚兼浮肿者,用真武汤加杜仲、黄芪。

1 广东省中医院心脏中心,广州市大德路111号(510120)

2 广州中医药大学附属第一医院

收稿日期:2002-12-27

2.3 合理缓降,勿求速效:邓老认为,中医治病,应在中医整体观和恒动观的思想指导下,力求实现人体阴阳自稳调节的平衡,以平为期。高血压与肝肾关系至为密切,故调整肝肾,使其阴阳平衡是治疗本病重要环节。所以邓老主张降压要合理,不应把血压的降低与否作为疗效判断的唯一标准,而应以治疗对象证候的改善以至体内阴阳相对平衡的恢复,作为判断疗效的依据。在临床上有一些患者经治疗后血压虽暂时未降,但证候明显改善,则预后良好;相反有一些患者血压并不很高,而证候险恶,则往往亦会出现中风等恶候。故邓老常谆谆示人,降压不可妄求速效,而应听其自然,合理缓降,总以证候的改善,阴阳平衡得到恢复为要。

3 调养巩固

中医的养生学蕴涵着丰富的调治疾病的科学知识,饮食、气功、体育锻炼、浴足等方法均可扶助正气,

调养精神,增强体质,巩固疗效。对于一个高血压患者,除用药物治疗外,配合日常的调养锻炼也同样重要。邓老常告诉患者,宜起居有常,不妄作劳,冬不极温,夏不极凉,珍惜精气,节戒色欲,情志舒畅,饮食清淡。饮食需要谷肉果菜配合,他推崇清代喻嘉言所说:“白饭青菜,养生妙法”。他又推崇《养性·序》中说“食物勿过咸”,因为“咸多则伤心”(《养性》)。

邓老还认为体育疗法,至为重要。高血压病患者,每天坚持早上户外散步,睡前做气功,有时打太极拳、八段锦,合理安排工作与休息时间,对缓和高血压和巩固疗效颇有好处。邓老自己多年以来坚持不懈地练习五禽戏、八段锦等运动。此外,浴足也是具有中医特色的一种外部调养法,可选用钩藤、夏枯草、杜仲、牛膝等煎水,每日晨起或睡前浴足,每次 30 分钟,10 天为 1 个疗程,可获良效。

全国中西医结合诊治风湿病高级研修班招生

马钱子、全蝎、通络开痹片临床应用与研究

征文通知

1. 由中医杂志社、北京市东方中医药培训中心主办、河北通络药业有限公司和北京步步先中医医院承办的“全国中西医结合诊治风湿病高级研修班”拟于 2003 年 9 月 25~30 日在北京举办。届时将邀请著名风湿病专家房定亚、高荣林、韩学杰、阎小萍、商宪敏、周乃玉、冯兴华、石玉山等专家、教授为学员授课,学习结业后,颁发国家继续教育学分证书(20 学分)。学费 680 元,食宿费 350 元。本学习班得到了承办单位的赞助,学习班优秀学员 2 名,优秀学员的学费、食宿费全免。

批准文号:京教社广字(东城)2003090 号

2. 马钱子、全蝎为临床常用中药材,通络开痹片是以马钱子、全蝎为主要成分的治疗风湿病的中成药。临床应用范围广泛,疗效肯定,现对马钱子、全蝎和通络开痹片的临床应用与学术研究进行征文,内容如下:(1)马钱子、全蝎单味药的药源、炮制、用量、工艺、化学、药理、临床应用分析;(2)以马钱子或全蝎为主药组成的中药方剂的临床应用与研究;(3)通络开痹片的临床应用与研究。征文要求:来稿不限是否公开发表,论文限 5 000 字以内,另附 800 字以内摘要。文稿中的计量单位均需采用法定计量单位,文题下署作者姓名。作者单位、地址、电话及邮编请写在文章末尾。文稿请加盖单位公章。欢迎计算机软盘投稿。来稿不退,请自留底稿。征文奖励办法:主办单位将邀请中医药界专家组成评审委员会评出一、二、三等奖和优秀奖。其中一等奖 1 名,奖金 500 元;二等奖 2 名,奖金 300 元;三等奖 3 名,奖金 200 元;优秀奖 10 名,奖金 100 元,纪念奖 20 名。获一等奖的论文在《中医杂志》发表,其它获奖者论文在《中医杂志》增刊上发表(需交版面费)。所有来稿均编入《马钱子与全蝎的研究》一书。征文截止日期:2003 年 9 月 5 日。

学习班报名及征文来稿请寄:北京市东城区新中街 18 号阳光都市 1 号楼 0803 室,邮编:100027,石虹生收。电话:010-84472057,传真:84472059。

第二届全国中西医结合治疗肝病高级专修班

招生通知

由中华中医药学会、中医杂志社、北京东方中医药培训中心主办、河北省肝病医院协办的“全国第二届全国中西医结合治疗肝病高级专修班”定于 2003 年 10 月 8~14 日在河北省石家庄市河北省肝病专科医院举办。本期高级专修班的办学宗旨是:浓缩中西医结合治疗肝病理论与实践精华,突出临床实用经验,使学员开阔视野,在短期内获得该领域内名老中医诊治经验以及最新肝病研究治疗新动态。本次专修班将邀请任承柏(解放军第三〇二医院主任医师)、陈立华(中国中医研究院西苑医院主任医师)等专家教授重点传授自己在临床工作中的治疗经验及行之有效的中医传统方、验方,并将介绍治疗肝病中药研究进展方向,以及治疗中的协定处方等。本期专修班得到了中华中医药学会的大力支持,凡参加学习者将获得中华中医药学会和北京东方中医药培训中心联合颁发的中英文对照结业证书,并获国家级一类继续教育学分证书。

联系地址:河北省石家庄市京石高速公路正定出口处,河北中医肝病医院,邮政编码:050800,联系人:张皓臣,咨询电话:(0311)8786087,(0311)8788626,(010)64013009,传真:(0311)8788272。批准文号:京教社广字(东城)2003091 号

全国中医药专科专病临床经验学术研讨会

全国名医学术思想研讨会

中医药特色诊疗方法及绝技演示大会

征文通知

由中华中医药学会和中医杂志社主办、广州中医药大学祈福医院承办的“全国中医药专科专病学术研讨会、全国名医学术思想研讨会、中医药特色诊疗方法及绝技演示大会”拟于 2004 年 3 月上旬在广州市召开,现将有关事项通知如下。

全国中医药专科专病临床经验学术研讨会(简称“专科会”)征文内容:(1)对专科专病有效方剂的应用、体会或临床研究;(2)对专病专方的应用体会或临床研究;(3)对专病有效方剂或专方的作用机理研究等;(4)对专方的文献整理与研究;(5)专科(如呼吸病、肝病、肾病、脑病、儿科、乳腺、妇科、喉科、眼科、皮肤科等)临床体会或临床报道。

全国名医学术思想研讨会(简称“名医会”)征文内容:(1)历代名医学术思想研究;(2)历代名医临床证治摘要;(3)名医学术思想对后人的影响;(4)经方、时方、验方临床应用新义;(5)名医用药心得。

中医药特色诊疗方法及绝技演示大会(简称“绝技演示”)征集内容:(1)传统诊疗方法新用途展示或经验总结;(2)蜂疗、蜡疗、埋线、熏蒸、眼针、口针、耳针、手针、火针、飞针、割治、点穴、正骨等绝技展示与经验总结;(3)名医名家独特治法演示与经验总结;(4)民间特色绝技演示与经验总结。应邀参加大会进行演示者,将由大会组委会颁发“祈福杯中华特色绝技”奖杯及证书。

征文要求:(1)文稿要求字数要 2 000~3 000 字;(2)文稿中的计量单位须采用法定计量单位;(3)文题下署姓名、单位名称、地址、邮编在稿纸首页末尾;(4)文稿务请加盖单位公章;(5)请在信封左侧注明“专科会”、“名医会”、“绝技演示”会字样,来稿不退。经评审后,录用文章将刊登在《中医杂志》2003 年增刊上,参会代表由中华中医药学会和中医杂志社颁发论文证书并授予继续教育学分。

征文及报名请于 2002 年 12 月 31 日前寄至(1)广州市番禺区祈福新村祈福医院市场部,邮编:511495,电话:(020)84518413,传真:(020)84518400,联系人:全选南;(2)北京东直门南小街 16 号,中医杂志社东方岐黄科技服务中心,邮编:100700,电话:(010)64035632,传真:(010)64050201,联系人:牛勇。

招 聘

本公司是一家从事国际贸易、房地产开发、仓储运输等业务的综合性集团公司,因工作需要欲招聘保健医生一名。要求:大专以上学历,中医学专业,年龄 42~45 岁之间,相貌端正,人品正派,性格随和,能吃苦耐劳,最好是单身。待遇面议。符合以上要求并有意应聘者请电话联系:(0371)6529265,13017689607,联系人:刘先生。