

略论小儿体质学说及其临床意义

安徽省宣城地区第二人民医院 朱永芳

我国历代医家对小儿体质因素均作过不同的阐述,对小儿的体质特点、体质与发病、体质与治疗、体质与保育都有论述,惜诸论的阐发失之于零散、笼统,终未形成完整的理论体系。笔者不揣谫陋,仅对小儿体质学说源流及临床意义略陈管见。

一、小儿体质学说含义

小儿体质概念,系指小儿在先天遗传因素和后天地理、季节、气候等自然环境,饮食、居住条件,精神、种族、年龄和疾病诸种因素长期影响下而形成体态结构、生理机能、功能活动和代谢中相对稳定的特殊状态,即个体特性。此特性并表现与小儿心理状态的相关性,还表现为小儿在生理状态下对环境的恶劣、气候的变异、情志的波动等外界刺激的反应和适应程度的差异性,以及小儿对一些特殊致病因素的易感性和病情发展过程中的倾向性。

小儿体质学说包括小儿体质与病因、体质与发病关系、体质的分型及辨质论治和保育等相关内容。

二、小儿体质学说形成的源流

《内经》根据阴阳五行学说,按人的肤色、禀性、体型、动态及对时令、地域的适应能力等禀赋特性,将人分为木、火、土、金、水五种主要类型,然后又根据五音的属性再分为五类,从而形成了最早的二十五种体质类型。对于小儿来说,其外在形体诸特征,即其阴阳气血活动在外表的反映之体质特点首见于《灵枢·逆顺肥瘦》:“婴儿者,其肉脆、血少、气弱。”此论一出,后世历代儿科医家靡不宗之。

对儿科学术发展有重大贡献的隋代巢元方,他不仅对证候分类学和病源学学术思想阐述得明理详尽,而且秉《灵枢》“婴儿肉脆、血

少、气弱”之旨,精于析理,沈研发挥。在《诸病源候论》中详细阐发了导致小儿诸病之因与本身“血气未定”、“脾胃嫩弱”、“真气不足”的体质相关。是书论及小儿体质嫩弱、气血未定竟达42候之多。如“养小儿候”谓:“小儿始生,肌肤未成”、“小儿脏腑嫩弱”;“服汤中毒气吐下候”谓:“小儿肠胃嫩弱”;“百病候”谓:“小儿气血脆弱,病易动变”;“盗汗候”谓:“小儿阴阳之气嫩弱”;“中风候”谓:“小儿血气未定,肌肤脆嫩”。足见巢氏对儿科体质的认识是以“脆弱、娇嫩、真气不足”为主导,为小儿体质学说的形成起了一定奠基作用。

迨至北宋,儿科之圣钱乙受巢氏之说的启迪,并受唐末宋初儿科专著《颅囱经》的“三岁以内,呼为纯阳,元气未散”的体质观的影响,遂提出:“小儿纯阳,无烦益火”(《小儿药证直诀》),还在该书序中称,小儿“五脏六腑,成而未全,全而未壮”、“脏腑柔弱,易虚易实,易寒易热”和“骨气未成,形声未正,悲啼喜哭,变态不常”等体质特征。认为小儿体质禀赋纯阳,生长发育极为旺盛,故小儿所患以五脏热病为甚,终创影响后世极盛的“五脏虚实辨证”的法则。以体质而定治则的法门由其首开。明·万全在这一思想启迪下,又提出小儿“肝常有余,脾常不足,心常有余,肺常不足”、“肾常虚”的观点。还曰:“儿之初生,曰芽儿者,谓如草木之芽,受气初生,其气方盛”(《育婴家秘》)。此五脏“有余”、“不足”说丰富完善了钱氏小儿体质特点之说的内容,使之更趋完善。

明清以降,温病学派崛起,形成了以“存津育阴”为特色的治疗大法。当时著名温病学家吴瑭在《温病条辨·解儿难》中,提出小儿为“稚阴稚阳”之体,并曰小儿“其脏腑薄,藩篱

疏,易于传变;肌肤嫩,神气怯,易于感触。”从而补充了小儿为“纯阳之体”之说的不足,即小儿的精血、津液等物质基础和小儿的神气、卫外功能均未臻完善,阴既未足,阳亦未充。故吴塘主张,治小儿病应以护阴为要,然亦当顾阳。如此体质治疗观可谓独树一帜。

综上述,我国历代儿科医家对小儿体质特点有了一定的认识,并以体质因素作为辨证论治的理论依据,终成儿科精髓的一部分。

三、辨质施治在小儿体质学说中的意义

《素问·五常政大论》:“能毒者以厚药,不胜毒者以薄药”。此说可谓辨质施治之滥觞。可贵的是《内经》中的因人施治强调了治病不能孤立地看待病证,必须对不同体质特点者投以不同的治法,方可取得令人满意的疗效。如是因人施治在小儿疾病的诊治中显得尤为突出,且逐渐形成一种独特的小儿辨质施治。

辨质施治并不悖于辨证论治,而是辨证论治的更具体地运用。尽管中医辨证有八纲、六经、脏腑、三焦、卫气营血等诸法,但具体到不同体质患者所具有相似的症候群,即相同的证,若投之以相同方药,往往收效非一。重要原因是体质差异性与顺应性之殊所致。对于“脏腑清灵,一拨即应”的小儿更是如此,况小儿体质强弱直接关系到发病的轻重、治疗的难易和愈后的好坏。同时小儿体质对致病因素具有特殊的易罹性,决定着发病后证型的倾向性,故小儿体质与证型之间有一定的“亲合性”,也即不同体质之小儿具有它相应的症候群。笔者通过临床的体验,以四诊合参作为体质分型手段,按中医的寒热、虚实、气血、神色、形态等基本理论,认为小儿体质类型可分为正常体质、燥热羸瘦质、虚冷瘦弱质、臃滞肥胖质、晦涩浮肿质、倦怠萎软质六种。诸质之特征及施治法分述如下:

正常体质: 体型匀称,胖瘦适中,肌丰肤泽,毛发黑泽,面色红润,双目有神,嬉戏活泼,筋骨强健,舌质淡红润泽,苔薄干湿适中。

燥热羸瘦质: 形瘦体羸,皮肤干涩,毛发枯萎,口鼻干燥,咽喉红肿,口糜舌疮,口干

口渴,潮热盗汗,手足心热,易发痈肿疮疡,四肢抽搐,尿短赤,便秘燥结,舌质红、苔黄少津。应施以滋阴降火,清热养阴,润燥生津等法,可投以生地、麦冬、元参、石斛、芦根、鳖甲、龟板、丹皮、青蒿、藕汁、梨汁、甘蔗汁、胡麻仁、乌梅等育阴生津清热之品。

虚冷瘦弱质: 形体瘦小,四肢肌肉瘦削,手足不温,面色㿔白,畏寒,呕吐腹泻,腹中冷痛,小便清长,大便溏稀或完谷不化,哭声低微,懒于玩耍,动辄汗出、气短,舌质淡嫩、苔白,脉沉细或迟缓。宜施之助阳益气、温里散寒、健脾益胃等法,可选用黄芪、党参、白术、肉桂、附子、熟地、山药、干姜、茯苓、甘草、大枣等益气壮阳、温中暖胃之品。

臃滞肥胖质: 形体肥胖壅肿,面目微浮,下肢肿甚,腹部膨胀,身重懒动,皮肤多湿疹,面垢眊多,稍动则怠,纳谷不香或食滞难消,便溏尿少,舌质胖嫩、苔黄腻,脉濡滑。可施以燥脾化湿、消食导滞、通阳利水等法,应选用苡仁、厚朴、苍术、半夏、猪苓、泽泻、车前子、茯苓、山楂、神曲、赤小豆、荷叶、冬瓜皮等燥湿利水、消导之品。

晦涩浮肿质: 形体浮肿胖嫩,肤色面色晦暗黧黑,毛发稀少枯萎,筋骨软弱,语言迟缓,智力低下,尿短少或遗尿,舌质暗红、苔灰黄微腻,脉沉涩或细弱。宜采用补血活血,益肾助阳法,选用当归、熟地、阿胶、白芍、大枣、枸杞子、女贞子、旱莲草、益智仁、菟丝子、山药、山萸肉、胡麻仁、胡桃等养血补肾之品。

倦怠萎软质: 形体矮小瘦弱,四肢肌肉萎软无力,面色萎黄无华,颈项软而无力,皮松肉弛,筋弱骨软,倦怠懒动,语音低怯,目光呆滞无神,反应迟钝,畏寒肢冷,小便清长或滴沥不尽,大便稀溏或完谷不化,发育迟缓,嗜睡,精神萎靡,腹膨胀满,舌质瘦小,苔淡白,脉细无力。宜施之健脾益胃、宁心益智等法。投以莲子、百合、山药、苡仁、白术、茯苓、党参、黄芪、大枣、扁豆、酸枣仁、饴糖、甘草等品。