DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.08.043

临 床 解 惑

怎样辨治乙型肝炎后肝硬化合并胆道系统疾病?

答:实践表明,乙型肝炎后肝硬化患者经B超、CT等检查发现,合并胆囊多发性结石、胆囊炎、胆囊息肉、胆囊胆固醇结晶等胆道疾病不属少见。如合并胆囊多发性结石者可达30%左右,而无肝病者仅占15%左右,前者显著高于后者。这是因为乙型肝炎病毒(HBV)为泛嗜性病毒,可损害胆道等肝外组织与器官。

对于胆囊多发性结石,外科医生多主张手术治疗,但由于乙型肝炎后肝硬化与其同时为病,若勉强手术切除胆囊,会招致风险,因而前来中医求治者多见。

乙型肝炎后肝硬化合并胆道疾病的临床表现,主要为右肋下闷胀,或伴胃脘胀,食欲减退,口干口苦,大便秘结或溏等,或兼有午后低热(37.5~38℃),乏力,舌苔黄腻等。

本病为肝胆同病,对于乙型肝炎后肝硬化的病变,多系久病多虚,但合并胆道疾病者不宜进补,因为胆为"中清之府"以通为顺,不宜进补,待胆病辨治后病情缓解,视其证的变化,适当攻补兼施。

对本病辨证分析,多为肝胆失疏,肝病及脾,脾欠运化,水湿不利,湿壅化热,湿热壅结,适当疏肝利胆,清化湿热为主。常用小柴胡汤、清肝汤、茵陈蒿汤加减,药如柴胡、制半夏、黄芩、郁金、枳实、木香、丹参、赤芍、金钱草、虎杖、茵陈、黄连、猪苓、栀子等出入。若胆道疾病症状缓解,在上方加减的基础上,适当参以健脾等扶正之品,攻补兼施治之。同时要忌食辛辣、肥甘之品,加强自我保健。

上海市杨浦区市东医院(200090) 林宗广

山药、薏苡仁、扁豆、芡实同是健脾药,儿科临床如何运用?

答:山药、薏苡仁、扁豆、芡实四药,虽同是健脾药,但各有特性,在运用时,应根据证候表现,取其所长,现简述如下。

山药:味甘、性平,入肺脾肾经(主要作用于脾肾二经)。善治小儿脾虚泄泻,胃弱食少,形体瘦弱,可配太子参(米炒)、茯苓、白术(土炒)、陈皮、炒谷芽等。对小儿肾气虚弱,表现为小便频数或遗尿者,配覆盆子、益智仁、山茱萸、桑螵蛸等。因其入肺,虽可"治肺虚久嗽"(《药品化义》),但功效不如治脾肾虚证为著。

薏苡仁:味甘淡,性凉(炒熟则性温),归经同山药。功能健脾利水,保肺止咳,蠲痹通淋。本品只适应于小儿肺痹疾病,如水肿、泻痢、咳嗽等症。《本草新编》谓:"薏仁最善利水,不至损耗真阴之气,凡湿盛在下身者,最宜用之。"明代李士材认为本品"能燥脾湿,善祛肺热",为保肺治嗽,健脾止泻剂中不可或缺之药(《医宗必读·本草征要》)。此外,用生薏苡仁为君,佐凉血活血药如牡丹皮、紫草、赤芍药、红花等,煎水内服或外洗治疗小儿疣目,扁平疣,尤擅其长。

扁豆:味甘,性平,入脾胃经。专主小儿暑湿吐泻(痢疾)及暑湿外感。故夏令多用之。泻痢初起,笔者常用本品配黄连、葛根、枳壳、木香、山楂、通草等药;暑湿外感,湿盛者配香薷、豆卷、厚朴、茯苓、木瓜。热盛者,去厚朴,加黄连、六一散。夏令亦可用本品加麦芽(均炒,适量),煎汤当茶饮,以祛暑利湿,可预防当令感冒。

芡实:味甘涩,性平,入脾肾二经。有固肾涩精,补脾止泄之效。用于儿科临床,主要取其味涩能敛,对小儿脾虚久泻,肾虚小便失禁,配山药、白术、莲子、五味子等。

以上四药,其味皆甘,重在入脾补脾,惟其性均平(缓),非多用(一般10~15g)不效。

江苏省仪征市中医院(211400) 孙 浩

胃下垂患者可用哪些外治法?

答:胃下垂好发于老年人、瘦长体形者,经产妇、长期卧床少动者和慢性消耗性疾病致体质虚弱者。胃下垂可使胃蠕动减弱,胃内食物滞留,胃分泌消化液功能降低。患者可有上腹部不适、隐痛、饱胀感、厌食、恶心、呕吐、打嗝和便秘等症状,餐后或久站时加重,卧床后减轻。这里介绍几则中医外治法,对改善胃下垂症状有一定疗效。

1 中药敷脐法:药用蓖麻子10g,五倍子5g,共捣烂如泥状,敷于脐中,纱布包裹,每日早、中、晚各热熨1次,隔4天换药1次。孕妇和咯血、吐血者忌用。

2 灸神阙穴法:(1)药灸法:药用黄芪、党参、丹参各15g,当归、白术、白芍、枳壳、生姜末各10g,升麻、柴胡各6g。食欲减退者加鸡内金10g,大便溏者加焦神曲10g。上药除生姜外,焙干,共研细末和匀,装瓶备用。用法:将药末10g填神阙穴,铺平呈圆形,直径约2~3cm,再用8cm×8cm胶布覆盖。每隔3天换药1次,每天隔药艾灸1次(药与艾之间放一圆形金属盖),艾条长约1.5cm,连灸3壮,以1月为1疗程。可治脾虚气陷之胃下垂。(2)将生姜1片插数孔,置脐上,用艾条悬起灸之,每天1次,每次30分钟。最好于每日上午9时左右灸之,以灸后胃脘部有温热舒适感为佳。

3 贴百会穴法:将百会穴周围的头发剃掉,把"升胃饼"(蓖麻子10g,捣烂如泥,拌入升麻粉,制成直径2cm、厚1cm的圆形药饼)置于百会穴,用绷带固定。然后令患者俯卧,用灌有80℃热水的瓶子熨烫升胃饼30分钟,每日3次。每块药饼可连续使用5天,连用10天为1个疗程。饭后2小时左右治疗较为适宜。百会穴为手、足三阳经和督脉之会穴,外敷并加热熨,可加强药性的升浮功能,通过经络的通达,对胃起牵引上提的作用,并使胃蠕动加快。使用本疗法时,应注意两点:(1)患有心脏病、高血压、呕吐、咯血者以及孕妇忌用。(2)蓖麻子具有一定刺激性,患者用药后局部皮肤可能会出现一些刺激反应,如发红、肿胀、疼

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net