

吴信受治疗瘰病经验

康 煜 冬*

主题词 瘰/中医药疗法 名医经验 @ 吴信受

我院外科吴信受教授在 40 余年的临床实践中,对中医药内外合治瘰病(甲状腺疾病的总称)积累了丰富的经验,取得了良好的疗效。现将其经验介绍如下。

1 气瘰(单纯性甲状腺肿)、肉瘰(甲状腺腺瘤或结节性甲状腺肿)

病因病机:凡有颈部结块的瘰病,其总的病因病机在于气滞、血瘀、痰凝,其中肝之疏泄起主导作用。单纯肿大型以气滞为主,合并结节及腺瘤者以痰凝为主,质地硬者以血瘀为主。另外,本病也与正气不足有关。如气血亏虚之人,易致痰瘀内生,结于颈部,形成本病。其次,正气不足还表现于饮食偏嗜、缺碘。

治疗:凡肿块性甲状腺疾病,理气疏肝贯彻始终,而化痰(瘀)散结之品常大剂量使用。另可根据其临床表现,加重养血、益气之品,饮食要求多食含碘食物。常用药物有:黄药子、海藻、昆布、郁金、香附、夏枯草、川贝母、玄参、连翘、生牡蛎、丹参、茯苓等。外用黑布药膏(蜈蚣、五倍子粉等)破瘀软坚;铁箍散膏(天南星、草乌、半夏等)破瘀消肿、解毒散结,加强疗效。

例 1:丁某某,女,30 岁。颈前肿物 3 个月,偶觉发憋,无胀痛。查体:甲状腺右叶可及 2cm×2cm 肿物,随吞咽上下移动,表面光滑质软,苔薄白,脉弦细。B 超检查示:甲状腺右叶可见 2cm×2cm 大小回声区,示甲状腺实性肿物。诊断:甲状腺腺瘤。辨证:气滞血瘀,痰湿凝结。治法:理气化痰,化痰散结。药用:黄药子 10g,海藻 10g,昆布 10g,郁金 30g,香附 10g,夏枯草 10g,川贝母 10g,玄参 30g,连翘 30g,生牡蛎 30g,丹参 30g,每日 1 剂,水煎服,早晚各服 250ml。治疗过程中,曾加减使用山慈菇、鬼箭羽、海浮石。另用黑布药膏和铁箍散膏 1:1 涂匀于纱布,敷于颈部,日 1 次。经 2 个月治疗后,肿物消失。B 超检查示:甲状腺未见异常。

例 2:王某某,女,45 岁。自觉颈部不适半年余,无胀痛,无心悸及气短多汗、手颤等。查体:甲状腺稍肿大,可扪及 0.5cm×0.5cm 结节 3 个,其中右叶 2 个略硬,左叶 1 个稍软,无压痛,苔白厚腻,边有齿痕,脉沉细。B 超检查示:甲状腺右叶有 0.5cm×0.6cm 结节 2 个,左叶有 0.4cm×0.5cm 结节 1 个。血清游离 T₃、T₄

无异常。诊断:结节性甲状腺肿。辨证:肝郁气滞,痰瘀结聚。治法:舒肝理气,化痰散结。药用:柴胡 10g,当归 10g,郁金 30g,香附 10g,黄药子 10g,山慈菇 30g,三棱 10g,莪术 10g,鬼箭羽 15g,海浮石 30g,丹参 30g,水红花子 20g,每日 1 剂,水煎服,早晚各服 250ml。治疗过程中,曾加减使用炒穿山甲、炒皂角刺、茯苓、白术、黄芪、太子参、紫河车等药。外用药同前。经 6 个月治疗后,复查 B 超示:甲状腺未见异常。嘱平素多食海带、紫菜等含碘食物。

2 瘰病(慢性甲状腺炎)

病因病机:急性期病因多由肝郁胃热,风湿风热客于肺胃,积热上壅,蕴聚化毒所致;慢性期,常伴体弱乏力、神倦身肿等脾肾不足证候。

治疗:急性期治以疏肝清热、解毒消痈。常用药物有:柴胡、黄芩、夏枯草、板蓝根、蒲公英、连翘、赤芍、牡丹皮等。若咽喉疼痛,可加桔梗、射干;脓肿形成,加白芷、炒穿山甲;局部疼痛明显者,加乳香、没药、延胡索。急性期可外用芙蓉膏(芙蓉叶、黄连、黄芩、冰片等)清热解毒、活血消肿。慢性期,因瘰病坚硬如石,故化痰散结用量宜大。常用药物有:黄药子、郁金、僵蚕、连翘、鬼箭羽、丹参、半夏、炒穿山甲、赤芍、三棱、莪术等。

例 3:西园某,女,60 岁,日本人。颈前肿大 15 年。病起于感冒后发现颈部逐渐增粗,憋气,无低热,无疼痛,疲乏无力,曾服激素治疗,疗效不显。查体:甲状腺坚硬如石,表面无结节,无压痛,下肢无浮肿,血清游离 T₃、T₄ 无异常。苔薄白,脉沉弦。辨证:气血瘀阻,痰瘀互结。诊断:慢性甲状腺炎。治法:化痰散结、活血消肿(因患病时间长,故化痰散瘀并重,且加清热解毒制品,防止郁久化热)。药用:黄药子 30g,郁金 30g,香附 10g,夏枯草 20g,川贝母 20g,玄参 30g,僵蚕 20g,连翘 30g,生牡蛎 30g,三棱 20g,莪术 20g,鬼箭羽 30g,丹参 30g,桔梗 20g,柴胡 15g,半夏 10g,炒皂角刺 10g,炒穿山甲 20g,山慈菇 30g,赤芍 20g,板蓝根 30g,贯众 30g,大青叶 20g,紫草 20g,上药研末,调蜜为丸,每丸重 10g,口服 2 次,每次 1 丸。外敷黑布药膏、铁箍散膏混匀,每日 1 次。次年,患者来京,复查甲状腺已变软,缩小 3/4,憋气乏力等症消失。嘱继服上方治疗 1 年。再次来华,甲状腺已恢复正常。

3 甲状腺功能亢进

病因病机:主要由于精神刺激,情志不调,肝郁气

* 北京中医医院外科,北京市美术馆后街 23 号(100010)

收稿日期:2002-12-24;修回日期:2003-03-18

滞,痰湿郁结或饮食偏嗜,致肝胃郁热,痰火积聚,日久耗灼阴精,致阴虚肝旺。

治疗:对于肝郁气滞、胃热耗阴型,治疗疏肝理气、养阴清热,常用药物有:柴胡、玄参、郁金、白芍、生地黄、夏枯草、天花粉、黄芩、牡丹皮、麦冬;若心悸明显,加远志、石菖蒲、莲子心;眩晕手颤,加蒺藜、菊花、钩藤。对于阴虚肝旺型,重在养阴平肝、养心宁神,常用药物有:生龙骨、生牡蛎、琥珀面、石菖蒲、远志、竹叶、莲子、黄连等;心烦失眠者,加炒酸枣仁、柏子仁;阴虚盗汗者,加浮小麦、麻黄根;眼珠发胀者,加石决明、茺蔚子、巴戟天。

例 4:吕某某,女,32 岁。心悸、手颤 3 年。初起时纳增、易激动、多汗,后心悸、憋气、常手颤,逐渐发现颈粗、怕热、失眠、体重减轻。查体:眼球无突出,颈部增粗,甲状腺弥漫性肿大Ⅱ度,未扪及结节,苔薄黄,脉滑数。B 超检查示:甲状腺弥漫性肿大,未见结节。血清游离 T_3 升高,血清游离 T_4 正常。西医诊断:甲状腺功能亢进。辨证:肝郁气滞,胃热耗阴。治法:疏肝理气,养阴清热。药用:柴胡 10g,黄芩 10g,夏枯草 10g,黄药子 10g,玄参 10g,生石膏 30g,知母 10g,黄连 10g,钩藤 30g,丹参 30g,白芍 20g,生地黄 15g,菊花 10g,天花粉 15g,麦冬 20g,石菖蒲 10g,每日 1 剂,水煎服,早晚各服 250ml。治疗过程中,曾加用使用蒺藜、石斛、牡丹皮、栀子、瓜蒌、酒大黄、莲子心、山慈菇、鬼箭羽等药。外用黑布药膏及铁箍散膏。经 1 年治疗后,血清游离

T_3 恢复正常。病愈后嘱服消瘿气瘰丸及舒肝丸 3 个月(早晚各 6g),巩固疗效。嘱注意休息,保持心情舒畅。

4 甲状腺功能减退

病因病机:先天不足,肾气素虚或后天失养,或手术等致肾气不足,肾阳亏损所致。

治疗:温补肾阳、化气行水。常用药有:附子、肉桂、干姜、生黄芪、白芍、仙茅、白术、茯苓等。腰膝酸软者,加巴戟天、补骨脂;气虚自汗者,加人参、浮小麦、五味子;口渴心烦者,加知母、黄柏。

例 5:赵某某,女,35 岁。乏力 3 年。3 年前患重感冒,半个多月才愈。此后自觉疲乏,下肢浮肿,性情消沉,懒言,失眠多梦,脱发,闭经 3 个月。查体:甲状腺稍硬,无明显缩小,下肢肿,按之无凹痕,皮肤干燥,头发稀疏,舌质淡,体胖,苔薄白,脉沉缓无力。血清游离 T_3 、 T_4 下降。诊断:甲状腺机能减退。辨证:肾阳衰微,气化不利。治法:温肾助阳,健脾利水。药用:附子 10g,肉桂 10g,黄芪 30g,淫羊藿 10g,鹿角胶(烊)10g,葫芦 30g,白芍 15g,干姜 6g,茯苓 30g,白术 15g,巴戟天 10g,紫河车 10g,每日 1 剂,水煎服,早晚各服 250ml。初起配合服用甲状腺素片每日半片,3 个月后停药。治疗过程中,曾加用补骨脂、金毛狗脊、桑寄生、续断、焦三仙、泽泻、车前子、猪苓、肉苁蓉、益母草、当归、白芍、三棱、白术、鬼箭羽。经 8 个月治疗,诸症悉愈,甲状腺无异常,血清游离 T_3 、 T_4 正常,月经已来潮,但量少。以上药配制丸药,每次 6g,每日 2 次,巩固疗效。

中国中医研究院培训中心 2003 年下半年招生通知

1. 全国特色疗法培训班:长年举办颈、肩、腰痛特色疗法班,主要讲授:颈椎病、腰椎间盘突出、腰椎管狭窄、骨性关节炎、腰-骶关节综合征、梨状肌综合征、肩周炎、腰痛症等 100 多种常见病及疑难病。集中传授和示范针刀、水针刀、长圆针、手法、推拿疗法、止痛特效疗法等。采用课堂讲授与现场病例实践相结合的方法。本期不收费,下期免费再学。本方法具有简、便、廉的优点,适用于外科、骨科、针推科、康复科。报到及学习时间:11 月 12 日~22 日;2. 继承名老中医经验高级中医进修班:该班重点讲授中医内(心、肝、脾、肺、肾)、妇、儿、科临床经验应用及诊治。中医临证思维、肾病证治专论、脾胃病证治、肺病的证治、调经与不孕症及名老中医临证经验谈。该班师资均系德高望重、有丰富临床经验的著名中医药专家。此班可函授,函授班发结业证书及相关教学资料,以及名老中医经验介绍光盘一套,学费半价。报到及学习时间:11 月 17 日~29 日;3. 心脑血管病专题提高班:随着人们生活水平的提高,心脑血管病的发病率增加,为了使各级临床大夫能更好地提高临床诊断与治疗技术,本中心特邀承担国家级心脑血管研究课题的中国中医研究院西苑医院、望京医院、中医药大学等专家讲授急性脑血管病、急性心梗、冠心病、心绞痛、心衰及高血压急症的中西医结合救治,中西医结合对呼吸衰竭的诊断与治疗等及相关学术进展状况。报到及学习时间:9 月 8 日~15 日,12 月 1 日~8 日;4. 高级中医肛肠病诊疗技术进修班:该班特邀首都各大医院的肛肠科主任主讲,集专家、教授多年临床经验和研究成果,传授肛肠科最新技术和进展。此班层次高、内容丰富,以解决临床难题为目的,是与专家面对面研讨的最好良机,是提高专业水平的最好选择。报到及学习时间:9 月 8 日~18 日,11 月 3 日~13 日;5. 中西医结合外科皮肤病、性病诊疗经验进修班:该班由我院广安门医院、北京中医医院、中日友好医院皮肤科专家重点讲授中医中药、中西医结合治疗皮肤病性病的诊断治疗经验。报到及学习时间:10 月 22 日~28 日;6. 中医美容减肥培训班:该班重点讲授运用中医、中药、针灸疗法治疗面部皮肤病、痤疮、黄褐斑、色素沉着、美白、祛皱及中医平衡(减肥)等。报到及学习时间:9 月 22 日~28 日,11 月 17 日~23 日;7. 高级针灸临床应用进修班:该班重点介绍名老针灸专家的临证心得,特殊针法、子午流注临床应用、烧山火、透天凉、平衡针灸、郭氏临证有效点应用等。报到及学习时间:10 月 9 日~21 日;8. 高级推拿按摩进修班:该班由国内骨科、推拿专家介绍国家级推拿按摩研究课题的中医研究院西苑医院、望京医院、中医药大学等专家讲授急性脑血管病、急性心梗、冠心病、心绞痛、心衰及高血压急症的中西医结合救治,中西医结合对呼吸衰竭的诊断与治疗等及相关学术进展状况。报到及学习时间:10 月 22 日~11 月 3 日;9. 男科常见疾病及不育症:该班由国内的知名专家讲授前列腺炎、前列腺增生、男性不育症、性传播疾病、阳痿、早泄、遗精等疾病的诊断与治疗。报到及学习时间:11 月 5 日~11 日;10. 中医外用药物制剂班:该班重点讲授中药外用药物制剂的制作方法和应用。主要剂型有散剂、水粉剂、油剂、膏剂、膏药、乳剂、糊剂(软膏)。报到学习时间:9 月 16 日~19 日,11 月 25 日~28 日;11. 中医针灸专业英语培训班:重点用英文串讲《中国针灸学》,突出临床特点,扫清语言障碍。报到及学习时间:11 月 17 日~12 月 12 日。

第 1 天为报到时间,报到时带身份证及 2 张 2 寸照片,学习结束后颁发中国中医研究院培训中心加钢印的结业证书及继续教育学分证明(请认准正规学术单位,谨防误导)。乘车路线:外地学员:(1)北京站乘地铁到东直门站,从南厅西出口站向西走 300 米即到。(2)北京西站自军事博物馆乘地铁到东直门站。(3)北京南站乘 106 路电车到东直门站。(4)首都机场坐机场开往公主坟的班车在东直门站下车。本市学员:乘 106、107 路电车或 21 路汽车至南小街即可。通讯地址:北京东直门内南小街 16 号,中国中医研究院培训中心,联系人:狄福金 张继红,邮编:100700 电话:(010)64062096,(010)64028399,(010)64028399,(010)-64014411 转 3174、3179,传真:(010)64062096,E-mail:training@btanail.net.cn,网址:www.medbco-tecateru 京教社广字(东城)第 0007 号