

专 题 笔 谈

鸡血藤治疗风湿性心脏病

解放军第五三三医院中医科(650224)

周 志 军

鸡血藤,味苦,微甘,性温,归肝、肾经,《本草纲目拾遗》云:“统治百病,能生血,和血,补血,破血;又能通七孔,走五脏,宣筋络”。笔者将鸡血藤应用于临床,发现对治疗风湿性心脏病有较好的效果。

如治张某,女,46岁,已绝经2年,2000年9月2日初诊。症见:胸闷,气短,乏力,唇微青,肩背四肢关节隐隐作痛。感冒或劳累后加重,舌质淡边夹瘀点,舌苔薄白微腻,脉沉数,心率110次/分。经多家医院确诊为风湿性心脏病(二尖瓣狭窄),左束支传导阻滞,心功能不全。处方:鸡血藤60g,当归15g,川芎15g,瓜蒌壳20g,薤白10g,五味子6g,回心草10g,炙远志10g,北沙参30g,桂枝6g,威灵仙6g,琥珀末10g(吞服),竹茹10g,炙甘草10g。3剂,每日1剂。9月6日二诊:胸闷,心慌有减,唇微青已消失,舌边瘀点减少,心率90次/分。处方:上方加西洋参10g,去北沙参、琥珀末,5剂。9月11日三诊:症状明显好转,方中鸡血藤减至30g,去西洋参,加生黄芪45g,白术15g,防风10g。连服20余剂,胸闷、心慌、气短、乏力症状消失,肩背四肢关节在天气变化时偶有隐痛,舌质淡、苔薄白脉细,心率76次/分。为巩固疗效,嘱其2日服1剂,又服10余剂,肩背四肢关节疼痛消失,随后长期服用鸡血藤膏(云南腾冲制药厂生产,由鸡血藤、鲜川牛膝、鲜续断、红花、黑豆及糯米浆、饴糖、浓缩成膏)每次5g,每日3次,随访半年,病情无反复。

鸡血藤治贫血效佳

山东省文登整骨医院(264400)

隋 吉 东

山东省文登口腔医院

隋 冠 华

鸡血藤,诸家本草认为其有舒筋壮骨活络,行血补血之功。主治风湿痹痛,肢体麻木,瘫痪,月经不调,经闭,痛经,血虚等证。我们在临床上用其治各种原因所

致的贫血,均有良效,现举数则,以飨读者。

例1:缺铁性贫血。王某某,男,32岁,农民,1966年5月10日初诊。因面色萎黄,全身乏力倦怠3个月就诊。诊见:睑结膜、唇、耳、指甲苍白,两腿浮肿,头晕,心悸气短,纳少,时腹痛,大便稀溏,舌质淡白、苔厚白,脉虚数。大便常规:钩虫卵(+).血常规:红细胞 $2.35 \times 10^{12}/L$,血红蛋白64g/L。诊断:钩虫病,缺铁性贫血。驱钩虫后,予硫酸亚铁0.3g,每日3次,口服。因有胃溃疡,服硫酸亚铁后胃部反应严重而停药。予鸡血藤30g,大枣10g,每日1剂,水煎3次,分3次服。服药月余,面色红润,头晕,心悸,气短,全身乏力等症均消失。血常规:红细胞 $4.73 \times 10^{12}/L$,血红蛋白126g/L。

例2:失血性贫血。盛某某,女,19岁,1977年4月15日初诊。因经血非时而下月余,服中西药血不止。某医院妇科欲刮宫治疗,患者及父母不同意。遂来就诊。诊见:精神不振,面唇甲色淡白,头晕心悸,全身乏力,腰酸腿软,阴道下血时多时少,色淡,舌质淡、苔薄白,脉虚数。检查血常规:红细胞 $2.44 \times 10^{12}/L$,血红蛋白68g/L。病为崩漏,证属肾虚,冲任不固。先予当归、川芎、茜草、三七、山茱萸、续断、山药、阿胶(蒲黄炒),乌贼骨补肾固冲任以止血。服药6剂血止。继用鸡血藤30g,当归10g,黄芪30g以治贫血。服药半月,面有血色,检查血细胞 $3.92 \times 10^{12}/L$,血红蛋白117g/L。嘱停药,注意饮食生活调养。

例3:炎症性贫血。管某某,女,16岁,1989年3月16日初诊。因患急性阑尾炎欲行手术治疗,患者及其父母不同意。住院静脉点滴及口服抗生素、甲硝唑等1周,小腹痛虽减,但右下腹形成拳头大之包块,经B超检查示阑尾周围脓肿。医院再次动员手术,患者及其家人仍不同意。又改换抗生素治疗1周,包块不减。后要求出院,辗转治疗半月余而要求中医治疗。除阑尾周围脓肿见症外,还见面唇甲色淡白,身乏力,舌质淡、苔白厚,脉滑数等湿热兼血虚见症。检查血常规:白细胞 $13.78 \times 10^9/L$,中性粒细胞0.89,红细胞 $2.63 \times 10^{12}/L$,血红蛋白69g/L。于清热解毒,活血化瘀,托毒排脓方中加鸡血藤30g。服药20天脓肿消,贫血亦纠正。复查血常规:白细胞 $6.45 \times 10^9/L$,中性粒细胞0.58,红