

专

题

笔

谈

大剂量鸡血藤治疗重症肌无力

中国人民解放军总医院老年心血管病研究所(100853)

杨 丁 友

重症肌无力属中医“痿证”范畴,各种病因致气血虚弱,筋骨肌肉失养均可致此。笔者以鸡血藤 400~600g 水煎代茶饮治疗“痿证”多例。多在 3 个月可收明显疗效。曾治赵某,男,36 岁,农民,1997 年 8 月 6 日初诊。自诉肌力减弱 5 年,开始为四肢疲乏无力,逐渐加剧,曾在某医院住院检查、治疗,诊断为“重症肌无力”,行多种治疗未能控制病情。现肢体肌肉无力、酸胀而痛,尤以下肢为甚,且影响行走,上楼困难,舌淡苔白,脉沉细无力。诊断“痿证”,辨证为气虚血瘀、筋脉失养。予鸡血藤 500g 以文火水煎 2 次,第 1 次煎 50 分钟,第 2 次煎 30 分钟,2 次共滤出约 2000~2500ml 药液,代茶频服,1 月后自感体力改善,下肢肌力好转,继服 1 月后,精神体力均明显好转,上楼困难明显减轻。继服至半年时,肌力基本恢复正常。后仍以鸡血藤 200g 水煎频服以巩固疗效,又继服治疗半年后,肌力基本恢复正常。随访至 2002 年,已能参加轻度劳动。

“痿证”日久多治以补肝肾、温肾阳为主,但由于鹿茸、海马等价格昂贵,长期服用难以坚持。鸡血藤性温、味苦微甘,《中药大辞典》言“活血舒筋,治腰膝酸软、麻木瘫痪,为强壮性之补血药”,且价廉而无副作用。临床观察,对中风后遗症之弛缓性瘫痪亦有增加肌力作用,但疗效更缓慢。

重用鸡血藤治疗血友病

湖南省安化县中医院(413500)

陈 尚 书

笔者重用鸡血藤治疗血友病获较好疗效,兹举例报告如下。

田某某,男,7 岁,患儿自 3 岁起每因碰撞、摔跤、皮肤破损后则流血不止,或皮下瘀血、或口鼻流血,需输血、用止血芳酸、6-氨基己酸等方可止血,每月少则发生 1~2 次,多则 3~4 次不等。后经长沙市某医院诊断为“血友病”,家庭其他成员及兄妹无类似病史。1985 年 4 月 17 日,患儿在放学回家途中,不慎跌倒,口腔、鼻腔流血不止,收入住院。查血常规:血红蛋白 60g/L,

红细胞 $4.5 \times 10^{12}/L$,白细胞 $6.1 \times 10^9/L$,中性 0.6,淋巴 0.4,血小板 $80 \times 10^9/L$,出血时间 50 分钟。凝血时间 50 分钟。经输血,静脉滴注止血药等治疗 1 周效果不佳,求治于中医。西医药治疗如前所述,中药曾服用犀角地黄汤、归脾汤之类。刻诊:患儿面色苍白,眼睑、口唇淡白,神疲乏力,纳差,脉细而扎。证属气血两虚,治拟补气摄血,益气健脾,重用鸡血藤合四君子汤。处方:鸡血藤 50g,黄芪 10g,党参 10g,土炒白术 10g,茯苓 10g,甘草 3g,大枣 10g。连进 5 剂,症状大减,出血止,共进 20 余剂而愈。嘱其用鸡血藤 30g 煮乌鸡蛋 1 个,红糖调服,每日 1 次,共服 1 月余。随访 10 年,现已结婚生子,一切正常。

血友病属中医学血症、血脱、衄血范畴。它是一组遗传性凝血因子缺乏症,或功能异常所致的出血性疾病。主要临床表现为出血,以软组织、肌肉、负重关节出血为特征。出血症状出现越早,病情越重,至今为止,中西医对血友病尚无特殊疗法。《医贯》云:“失血一症,危急骇人,医疗鲜效,或暴来而顷刻即逝,或暂止而终亦必亡”。可见出血一症来势凶险,为临床危急重症,致医者治疗之棘手。笔者经多年临床揣摩,以重用鸡血藤治疗血友病,收到良好效果。

鸡血藤为豆科植物蜜花豆的干燥藤茎。性甘、温,入肝、肾经,功能补血,通络,用于月经不调,血虚萎黄,麻木瘫痪,风湿痹痛。常用量 9~15g。《本草纲目拾遗》云:“壮筋骨,已酸痛,和酒服,治老人气血虚弱,手足麻木,瘫痪;妇人经水不调,赤白带下,干血劳及子宫虚冷不受胎。”现代药理研究证明,鸡血藤有补血作用,能使血细胞增加,血红蛋白升高;能兴奋子宫,增强子宫的节律性收缩,有降低血压作用;体外抑制金黄色葡萄球菌。故重用鸡血藤治疗血友病时,有桴鼓之功。

鸡血藤治疗血管痉挛性头痛

吉林省舒兰市人民医院(132600)

郎 维 卓

鸡血藤,苦甘性温,入肝经,具有行血、补血、舒筋活络的功效。笔者多年来重用鸡血藤治疗血管痉挛性头痛,有镇静、催眠、解痉、止痛及补血行血的功效。

例如:张某某,女,35 岁。患头痛 3 年余,时轻时重、反复发作,每以米格来宁、氟桂嗪、正天丸等治疗,

效果不佳。此次就诊头痛剧烈,尤以双侧太阳穴及后枕部为重,同时伴有眼球胀痛,视物不清,恶心欲吐,嗜睡多梦等症,舌质紫暗,脉象弦涩。脑彩色超声检查提示:双侧大脑前、中、后动脉血流速峰值增高,椎动脉及基底动脉血流速峰值增高。诊断:血管痉挛性头痛。处方:鸡血藤 30g,葛根 18g,川芎 10g,蔓荆子 15g,细辛 5g,白蒺藜 15g,薄荷 9g,菊花 9g。服 4 剂后头痛明显减轻,伴随症状大有改善。原方加五味子 15g,当归 15g,炒酸枣仁 18g。煎服 4 剂,临床症状消失。

鸡血藤治疗便秘

山东省蓬莱市人民医院(265600)

孙玉齐

鸡血藤性味苦、甘、温,入肝经,有活血补血,舒筋活络之功。历代医著皆以其活血行血力专,补血养血力逊,而将其列于理血药中的活血化瘀药物一类。家父早年临床诊病,常用单味大剂量鸡血藤,治疗因阴血亏虚所致的肠燥便秘,临床收效颇佳。

刘某某,女,28岁。产后 8 月余,大便干结,排便不畅,3~4 日一行。伴头晕眼花,手足发麻,腰脊酸痛,舌质淡,苔薄白,脉沉细。多次治疗,便秘只是一时取效,停药后如故。遂给予鸡血藤 100g,水煎取汁早晚分服。3 剂后,大便趋于正常,每日一行。改为鸡血藤 60g,水煎服。连服 20 余剂,诸症消失,大便通畅。随访半年未复发。

鸡血藤多叶温润,行补兼备。对便秘兼有筋骨麻木,风湿痹痛者及老人、妇女尤为适宜。其无攻下药苦寒伤胃,养血通便药甘润腻滞之弊。唯其用量需大,必以 60g 以上,方可收效。

鸡血藤治疗脱发

河南省虞城县人民医院(476300)

王增

鸡血藤性味苦、温、微甘,归肝经,功能行血补血、活血舒筋,多用于治疗妇科诸症及风湿痹痛。笔者在临床实践中应用鸡血藤治疗脱发,效果颇佳。举例如下。

例 1:杨某,女,26 岁。自诉近来头发大量脱落。脱落后头皮变薄、发亮,无痛无痒。月经周期正常,量少色暗红,并有少量血块,经前小腹胀痛,平素带下量多色黄,无味。舌红,苔白,脉弦细略数。治以理气活血,养阴清热。处方:栀子 10g,牡丹皮 15g,生地黄 15g,龙胆草 10g,红花 15g,柴胡 10g,旱莲草 10g,荔枝核 10g,鸡血藤 30g,生甘草 6g,每日 1 剂,分早晚 2 次分服,同时以鸡血藤 60g,泡酒外搽,每日数次。半月后,脱发停

止,并有新发生出,照此调治 2 月余痊愈。

例 2:李某,男,14 岁。头发脱落 3 日。查体:头部右侧有 1cm×2cm 大小头发缺失,患者无任何不适,舌淡苔白,脉细。随嘱其以鸡血藤 30g 泡酒外搽患处,同时口服人参养荣丸。2 周后,光秃部开始有新发出现,月余痊愈。

中医学认为,脱发一症,其成因多由肝血亏虚,气血不和,风盛血燥,瘀阻血络,发失所养,或禀赋虚弱,阴血不足,不能荣养发肤所致。在辨证用药的基础上,加入鸡血藤一味,内服可养血、补血、舒筋;外用可祛风、活血、通络,而收到较好疗效。

鸡血藤治疗阳痿

山东省泗水县泗张中心卫生院(273203)

马波 张生

鸡血藤,苦、微甘、温,归肝经,功能行血补血,舒筋活络。临床多用于治疗月经不调,经行不畅、痛经、血瘀经闭以及关节酸痛、手足麻木、肢体瘫痪、风湿痹痛等症。我们根据多年临床经验,体会到鸡血藤除有以上作用外,对阳痿亦有良效。

如治尹某,男,36 岁。阳痿 5 个月。自诉头目眩晕,精神不振,腰膝酸软,四肢不温,舌质淡白,脉沉细,辨证肾阳虚衰。处方:鹿角胶 5g,菟丝子 10g,补骨脂 10g,葫芦巴 10g,附子 5g,茴香 8g,茯苓 15g,苍术 8g,水煎服,每日 1 剂分 2 次服。6 剂后,阴茎能勉强勃起,仍面色灰白,精神不振,神疲乏力,余思其病日久不愈,阳虚及阴,乃肝肾精血不足,上方加鸡血藤 30g,熟地黄 20g。连服 6 剂,诸症痊愈。

对阳痿属阳虚日久所致阴血虚者,均可重用鸡血藤,每获良效。

重用鸡血藤治疗经行身痛

河南省辉县市人民医院(453600)

张淑华

近年来每遇经行前后及经期身痛的患者,笔者将经行身痛分为血虚、血瘀两型辨治。血虚以素体血虚,或大病久病后,以致气血两虚,经行时阴血下注胞中,气随血泄,气血愈显不足,筋脉失养,遂致身痛。血瘀以素有寒湿稽留经络、关节,血为寒湿凝滞,经潮时气血下注冲任,因寒凝血瘀,运行不畅,以致经行身痛。血虚型拟养血益气汤,以大剂量鸡血藤 30~60g 为主药,配以黄芪 30g,当归 20g,白芍 30g,山茱萸 10g。血瘀型拟养血祛风汤,以鸡血藤 30~60g 为主药,配以黄芪 30g,当归 20g,白术 15g,炙甘草 6g,桂枝 9g,独活 9g,