DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.09.005

效果不佳。此次就诊头痛剧烈，尤以双侧太阳穴及后枕部为重，同时伴有眼球胀痛，视物不清，恶心欲吐，嗜睡多梦等症，舌质紫暗，脉象弦涩。脑彩色超声检查提示：双侧大脑前、中、后动脉血流速峰值增高，椎动脉及基底动脉血流速峰值增高。诊断：血管痉挛性头痛。处方：鸡血藤 30g，葛根 18g，川芎 10g，蔓荆子 15g，细辛 5g，白蒺藜 15g，薄荷 9g，菊花 9g。服 4 剂后头痛明显减轻，伴随症状大有改善。原方加五味子 15g，当归 15g，炒酸枣仁 18g。煎服 4 剂，临床症状消失。

鸡血藤治疗便秘

山东省蓬莱市人民医院(265600)
孙　玉　齐

鸡血藤性味苦、甘、温，入肝经，有活血补血，舒筋活络之功。历代医著皆以其活血行血力专，补血养血力逊，而将其列于理血药中的活血化瘀药物一类。家父早年临床诊病，常用单味大剂量鸡血藤，治疗因阴血亏虚所致的肠燥便秘，临床收效颇佳。

刘某某，女，28 岁。产后 8 月余，大便干结，排便不畅，3～4 日一行。伴头晕眼花，手足发麻，腰脊酸痛，舌质淡，苔薄白，脉沉细。多次治疗，便秘只是一时取效，停药后如故。遂给予鸡血藤 100g，水煎取汁早晚分服。3 剂后，大便趋于正常，每日一行。改为鸡血藤 60g，水煎服。连服 20 余剂，诸症消失，大便通畅。随访半年未复发。

鸡血藤多叶温润，行补兼备。对便秘兼有筋骨麻木，风湿痹痛者及老人、妇女尤为适宜。其无攻下药苦寒伤胃，养血通便药甘润腻滞之弊。唯其用量需大，必以 60g 以上，方可收效。

鸡血藤治疗脱发

河南省虞城县人民医院(476300)
王　增

鸡血藤性味苦、温、微甘，归肝经，功能行血补血、活血舒筋，多用于治疗妇科诸症及风湿痹痛。笔者在临床实践中应用鸡血藤治疗脱发，效果颇佳。举例如下。

例 1：杨某，女，26 岁。自诉近来头发大量脱落。脱落后头皮变薄、发亮，无痛无痒。月经周期正常，量少色暗红，并有少量血块，经前小腹胀痛，平素带下量多色黄，无味。舌红，苔白，脉弦细略数。治以理气活血，养阴清热。处方：栀子 10g，牡丹皮 15g，生地黄 15g，龙胆草 10g，红花 15g，柴胡 10g，旱莲草 10g，荔枝核 10g，鸡血藤 30g，生甘草 6g，每日 1 剂，分早晚 2 次分服，同时以鸡血藤 60g，泡酒外搽，每日数次。半月后，脱发停止，并有新发生出，照此调治 2 月余痊愈。

例 2：李某，男，14 岁。头发脱落 3 日。查体：头部右侧有 1cm×2cm 大小头发缺失，患者无任何不适，舌淡苔白，脉细。随嘱其以鸡血藤 30g 泡酒外搽患处，同时口服人参养荣丸。2 周后，光秃部开始有新发出现，月余痊愈。

中医学认为，脱发一症，其成因多由肝血亏虚、气血不和，风盛血燥，瘀阻血络，发失所养，或禀赋虚弱，阴血不足，不能荣养发肤所致。在辨证用药的基础上，加入鸡血藤一味，内服可养血、补血、舒筋；外用可祛风、活血、通络，而收到较好疗效。

鸡血藤治疗阳痿

山东省泗水县泗张中心卫生院(273203)
马　波　张　生

鸡血藤，苦、微甘、温，归肝经，功能行血补血，舒筋活络。临床多用于治疗月经不调，经行不畅、痛经、血虚经闭以及关节酸痛、手足麻木、肢体瘫痪、风湿痹痛等症。我们根据多年临床经验，体会到鸡血藤除有以上作用外，对阳痿亦有良效。

如治尹某，男，36 岁。阳痿 5 个月。自诉头目眩晕，精神不振，腰膝酸软，四肢不温，舌质淡白，脉沉细，辨证肾阳虚衰。处方：鹿角胶 5g，菟丝子 10g，补骨脂 10g，葫芦巴 10g，附子 5g，茴香 8g，茯苓 15g，苍术 8g，水煎服，每日 1 剂分 2 次服。6 剂后，阴茎能勉强勃起，仍面色灰白，精神不振，神疲乏力，余思其病日久不愈，阳虚及阴，乃肝肾精血不足，上方加鸡血藤 30g，熟地黄 20g。连服 6 剂，诸症痊愈。

对阳痿属阳虚日久所致阴血虚者，均可重用鸡血藤，每获良效。

重用鸡血藤治疗经行身痛

河南省辉县市人民医院(453600)
张　淑　华

近年来每遇经行前后及经期身痛的患者，笔者将经行身痛分为血虚、血瘀两型辨治。血虚以素体血虚，或大病久病后，以致气血两虚，经行时阴血下注胞中，气随血泄，气血愈显不足，筋脉失养，遂致身痛。血瘀以素有寒湿稽留经络、关节，血为寒湿凝滞，经潮时气血下注冲任，因寒凝血瘀，运行不畅，以致经行身痛。血虚型拟养血益气汤，以大剂量鸡血藤 30～60g 为主药，配以黄芪 30g，当归 20g，白芍 30g，山茱萸 10g。血瘀型拟养血祛风汤，以鸡血藤 30～60g 为主药，配以黄芪 30g，当归 20g，白术 15g，炙甘草 6g，桂枝 9g，独活 9g，

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net