

黎炳南治疗小儿缺铁性贫血经验

许 华* 宋述财*

主题词 贫血、缺铁性/中医药疗法 @ 黎炳南

广东省名老中医黎炳南教授在数十年临证中,积累了丰富的经验,治疗缺铁性贫血疗效卓著。兹以管窥所得,简介如下。

1 肾虚为源,脾虚为关键

缺铁性贫血属于中医学的“血虚”、“萎黄”、“疳证”等范畴。黎老认为,缺铁性贫血之形成与饮食失调、禀赋不足、久病不愈、感染诸虫等因素有关。其病位在脾、肾,与心、肝等脏密切相关。

脾为后天之本,胃乃水谷之海,脾胃为气血生化之源。小儿脏腑娇嫩,形气未充,脏器功能均未完善,有待逐渐发育成熟,需要有充分的营养物质供应。但小儿脾常不足,因饮食失节,喂养不当,脏腑虚损,虫积致损等损伤脾胃,脾胃虚弱,气血生化无源,造成贫血。肾为先天之本,若禀赋不足,脾肾阳虚,温煦滋养无权,精血不生,亦致贫血。血之与气,一阴一阳,互根互用,血为气之母,气为血之帅,血虚可致气虚,气虚也可影响生血而致血虚。气血亏少不能上荣于面,而见面色萎黄或苍白无华;偏于气虚则倦怠肢软、纳少、便溏;心血不足,心神失养,可见失眠多梦、心悸健忘;肝血不足则见爪甲色淡无泽,甚或枯槁脆裂、头昏眼花;精血同源,血虚日久,损及肾精,肾精亏虚则症见耳鸣耳聋、腰膝酸软、毛发干枯易脱落等。

本病初起一般症状较轻,经正确治疗,合理调护,便可痊愈。但本病发病缓慢,病程长,经治疗症状缓解后,尚须巩固疗效,不可即刻停药,否则易于复发。若贫血时间过长,五脏六腑、四肢百骸失于濡养,可严重影响小儿的体格生长、智力发育,甚至出现脾肾阳虚、阴阳两虚的危候。

黎老指出,缺铁性贫血其本在脾肾,基本病机在于脏腑气血功能失调。对其治疗主要应查明原因,按脏腑气血进行辨证施治。原则上以培补脾肾、益气养血为主,根据不同的发病原因,不同的脏腑虚损以及病势的轻重不同,分别予以健脾益气、补益心脾、滋补肝肾、健

脾补肾等不同治法。同时,应注意合理喂养,补充必需的营养物质,这一点也是治疗小儿贫血的重要环节。

2 辨证治疗,注重脾肾

饮食依靠脾胃的腐熟运化成为水谷精微,然后化生成血液。即《灵枢·决气篇》所说的“中焦受气取汁,变化而赤,是谓血”。可见脾胃是血液生化之源。因此黎老认为,小儿缺铁性贫血发病,脾胃为关键,肾虚为根源,尤以脾虚最为重要。通过健运脾胃,改善消化吸收功能,益气生血,是治疗缺铁性贫血行之有效的方法。临床上常用下列药物随证选择使用。(1)健脾益气药:党参、太子参、黄芪、炒白术、山药、大枣、炒扁豆等药能健运脾胃,益气补中,使脾胃运化功能恢复正常,生化有源。(2)开胃消食药:鸡内金、麦芽、谷芽、神曲、山楂、莱菔子等药具有健胃和中、消食化滞作用,能助消化,增进食欲,对纳呆厌食、脘腹胀满、食积不消者均可酌情加减使用。(3)补益肝肾药:紫河车、山茱萸、菟丝子、何首乌、枸杞子、熟地黄、鸡血藤、当归、女贞子、黄精等药均能补益肝肾,益精养血,但此类药大多较滋腻,治疗缺铁性贫血应与健脾、助消化药同用,以免助湿碍脾,影响脾胃的健运。

3 病例介绍

例1:王某,女,16个月。因面色苍白、厌食半年,加重2月余来诊。患儿生后为牛乳喂养,8个月始加辅食,平素易感冒。近半年余厌食、面色苍白,体重不增,消瘦,并见神乏、无力、不爱活动、夜间不安、多汗等症,近2月余症状更为明显。诊见,面色苍白,唇色淡白,指纹淡红,体重7kg,血红蛋白82g/L,红细胞 $3.7 \times 10^{12}/L$,红细胞压积0.34。中医辨证为气血两虚之疳证。拟方:当归5g,太子参5g,鸡血藤10g,熟地黄5g,黄芪5g,白术5g,白芍5g,鸡内金5g,茯苓5g,炙甘草3g,水煎2次,混合药汁,经浓缩,分3次口服。

服药1个月,病情明显好转,查血红蛋白102g/L,红细胞 $4.1 \times 10^{12}/L$ 。继服上药,经治2个月,食增神爽,体重9.5kg,血红蛋白115g/L,红细胞 $4.4 \times 10^{12}/L$,临床获愈。

按:本例西医诊断为营养不良,营养性缺铁性贫血。本证乃因喂养不当,脾胃严重虚损,生化乏源,气血亏虚,不能濡养脏腑百骸所致。症见面色萎黄或苍白,

* 广州中医药大学第一附属医院儿科、基础医学院,广东省广州市机场路12号(510405)

收稿日期:2003-01-13

唇口粘膜爪甲淡白,神疲乏力,少气懒言,头晕目眩,心悸心慌,注意力不集中,夜寐不安,食欲不振,舌质淡,苔薄白,脉细弱,指纹淡红。治当益气养血为主。本方乃八珍汤化裁而来。方中太子参、熟地黄、黄芪、鸡血藤为主,甘温益气养血补血;茯苓、白术健脾燥湿,当归、白芍养血和营,炙甘草和中益气,鸡内金消食化积力强,又能健胃,并可缓解熟地黄的腻滞。全方合用,共奏健脾益气、养血补血之功。若脾虚不运,食少便溏,腹胀明显,去当归、熟地黄,酌加陈皮 3g、木香 6g、砂仁 3g 健脾理气;脾虚肝旺而夜寐不安、惊惕者,加钩藤 6g、酸枣仁 9g;若气虚不摄,见鼻衄、皮肤瘀斑等出血症状者,加仙鹤草 10g、藕节 10g。

例 2:黄某,女,3 岁半。因 5 个月来反复感冒,胃纳差,大便溏,面色萎黄,精神不振,唇淡少华,盗汗,而来我院门诊治疗。查血红蛋白 80g/L,红细胞 $3 \times 10^{12}/L$,舌淡,苔薄白,脉细弱。中医辨证为脾胃虚弱之血虚证。拟方:党参 9g,茯苓 9g,炒白术 9g,炙甘草 5g,陈皮 3g,山药 12g,鸡内金 9g,炒扁豆 9g,焦山楂 9g,焦神曲 9g,谷芽、麦芽各 9g。每日 1 剂,水煎服。

服上方 14 剂后,胃口渐开,再以原方去神曲、谷芽、麦芽、焦山楂,加黄芪、当归、白芍各 9g,鸡血藤 30g,隔日 1 剂。10 剂后面色转润,精神渐振,盗汗止。前后服药 2 个月,口唇面色已转红润,血红蛋白 110g/L,红细胞 $4 \times 10^{12}/L$,体质增强,2 个月中未曾有过感冒。追踪 1 年,血红蛋白维持在 120g/L 左右,红细胞亦在 $4 \times 10^{12}/L$ 以上。

按:小儿肺脏娇嫩,脾常不足。本证患儿肺脾俱虚,卫外不固,反复感冒;脾胃虚弱,运化失健,气血精微化生不足,不能溉养全身,治当健脾益气,与异功散加味。方中党参甘温益气补中为主;脾喜燥恶湿,脾虚不运则每易生湿,辅以白术健脾燥湿,茯苓健脾渗湿,扁豆健脾化湿;加之山药平补脾胃,鸡内金健胃消积,陈皮健脾理气,更以鸡血藤补血行血,甘草甘温和中。全方温而不燥,补而不腻,有健运脾胃,益气生血之功。若食欲不振,加炒神曲 6g、炒山楂 9g、炒麦芽 12g;若脾胃虚寒,肢冷,腹痛喜按,完谷不化,加干姜 3g、吴茱萸 3g;若积滞化热,见口臭、日晡潮热、手足心热、苔厚腻,去鸡血藤、山药,加槟榔 6g、山楂 9g、胡黄连 3g;若有虫积,酌加槟榔 9g、榧子 12g、使君子 9g 等。

例 3:欧某某,女,6 岁。因面色苍白,发育迟缓 2 年来诊。症见面色苍白,两颧潮红,时诉头晕,两目干涩,烦躁,易发脾气,夜寐不宁,盗汗,手足心热,纳差,口舌干燥,毛发焦枯,爪甲凹陷发白,发育迟缓,舌红少苔,脉细数。查血红蛋白 78g/L,红细胞 $3 \times 10^{12}/L$ 。

中医辨证为肝肾阴虚之虚劳。拟方:熟地黄 15g,山药 9g,枸杞子 9g,山茱萸 9g,菟丝子 9g,龟甲 15g(先煎),银柴胡 9g,茯苓 9g,女贞子 9g,旱莲草 9g,鸡血藤 15g,炙甘草 3g。每日 1 剂,水煎服。

服上方 14 剂后,盗汗、手足心热、两颧潮红、两目干涩等症状消失,舌淡红、苔白。去银柴胡、山茱萸,加陈皮 3g,鸡内金 10g。服上药 10 剂,纳增,精神好,守方治疗共 2 个月,诸症消失,复查血红蛋白 118g/L,红细胞 $4.2 \times 10^{12}/L$ 。

按:本证患儿乃早产儿、低体重儿,自幼体弱,易外感。虚邪之至,害必归阴,五脏之伤,穷必归肾,肝肾同源,肝肾阴虚则精髓不充,血无所藏。治宜滋养肝肾,补益精血。本方重用熟地黄为主,甘温滋肾以填真阴;辅以枸杞子、山茱萸、鸡血藤、龟甲养肝血,滋肾阴,菟丝子、女贞子、旱莲草益肝肾,补阴血;以山药补益脾阴而固精,茯苓、炙甘草益气健脾。诸药合用,共奏滋肾养肝、补益阴血之功。若低热盗汗明显者,酌加地骨皮 9g、银柴胡 9g、青蒿 9g、鳖甲 12g 清虚热;虚火迫血妄行而见出血者,酌加牡丹皮 9g、赤芍 9g、生地黄 9g、水牛角 12g、仙鹤草 9g 凉血止血;肝阳上扰清空而见头晕目眩较重者,加菊花 9g、钩藤 6g、石决明 12g 等。

例 4:陈某,男,5 岁。近 2 年余脸色苍白,日见消瘦,纳差,肢倦乏力,精神萎靡不振,少气懒言,自汗,发稀,唇甲无华,口唇粘膜淡白,畏寒肢冷,便溏薄,完谷不化,发育迟缓,舌淡胖,苔薄白,脉沉细弱。实验室检查:红细胞 $3.1 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 70g/L,血白细胞 $4.4 \times 10^9/L$ 。镜下示红细胞形态呈大小不均,体积小者居多,中央淡染区扩大。中医辨证为脾肾阳虚,运化失权,气血生化无源。拟方:熟地黄 12g,山药 9g,菟丝子 9g,枸杞子 9g,炒白术 9g,淫羊藿 9g,补骨脂 3g,党参 9g,黄芪 9g,鸡内金 9g,陈皮 3g。每日 1 剂,水煎服。

服药 6 剂后胃纳开,精神转佳,大便好转,前方加当归 9g,鹿角胶 6g(烊化)。服 12 剂后,纳谷转常,夜寐安熟,面转红润,舌淡红苔薄,脉细有力,查血常规示:红细胞 $3.7 \times 10^{12}/L$,血红蛋白 92g/L,血白细胞 $6.2 \times 10^9/L$ 。继服上药 4 周,血红蛋白 128g/L,红细胞 $4.6 \times 10^{12}/L$,乃停药。

按:本证乃脾肾阳虚,温煦滋养无权,精血不生而成。治当温补脾肾,益气养血。方用熟地黄,甘温滋肾以填精,此本阴阳互根,于阴中求阳之意;淫羊藿、补骨脂、菟丝子温补肾阳,党参、黄芪甘温补脾益气,枸杞子、当归养肝补血,山药补脾阴,炒白术、鸡内金健脾健胃止泻,鹿角胶温阳益精,陈皮健脾理气以防腻滞。全方合用,具有温补脾肾、益气养血的作用。