DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.09.003

专 题 笔 谈

大剂量鸡血藤治疗重症肌无力

中国人民解放军总医院老年心血管病研究所(100853)
杨 丁 友

重症肌无力属中医"痿证"范畴,各种病因致气血虚弱,筋骨肌肉失养均可致此。笔者以鸡血藤 400～600g 水煎代茶饮治疗"痿证"多例。多在 3 个月可收明显疗效。曾治赵某,男,36 岁,农民,1997 年 8 月 6 日初诊。自诉肌力减弱 5 年,开始为四肢疲乏无力,逐渐加剧,曾在某医院住院检查、治疗,诊断为"重症肌无力",行多种治疗未能控制病情。现肢体肌肉无力、酸胀而痛,尤以下肢为甚,且影响行走,上楼困难,舌淡苔白,脉沉细无力。诊断"痿证",辨证为气虚血瘀、筋脉失养。予鸡血藤 500g 以文火水煎 2 次,第 1 次煎 50 分钟,第 2 次煎 30 分钟,2 次共滤出约 2000～2500ml 药液,代茶频服,1 月后自感体力改善,下肢肌力好转,继服 1 月后,精神体力均明显好转,上楼困难明显减轻。继服至半年时,肌力基本恢复正常。后仍以鸡血藤 200g 水煎频服以巩固疗效,又继服治疗半年后,肌力基本恢复正常。追访至 2002 年,已能参加轻度劳动。

"痿证"日久多治以补肝肾、温肾阳为主,但由于鹿茸、海马等价格昂贵,长期服用难以坚持。鸡血藤性温、味苦微甘,《中药大辞典》言"活血舒筋,治腰膝酸软、麻木瘫痪,为强壮性之补血药",且价廉而无副作用。临床观察,对中风后遗症之弛缓性瘫痪亦有增加肌力作用,但疗效更缓慢。

重用鸡血藤治疗血友病

湖南省安化县中医院(413500)
陈 尚 书

笔者重用鸡血藤治疗血友病获较好疗效,兹举例报告如下。

田某某,男,7 岁,患儿自 3 岁起每因碰撞、跌跤、皮肤破损后则流血不止,或皮下瘀血、或口鼻流血,需输血、用止血芳酸、6-氨基己酸等方可止血,每月少则发生 1～2 次,多则 3～4 次不等。后经长沙市某医院诊断为"血友病",家庭其他成员及兄妹无类似病史。1985 年 4 月 17 日,患儿在放学回家途中,不慎跌倒,口腔、鼻腔流血不止,收入住院。查血常规:血红蛋白 60g/L,红细胞 4.5×10^{12}/L,白细胞 6.1×10^{9}/L,中性 0.6,淋巴 0.4,血小板 80×10^{9}/L,出血时间 50 分钟。凝血时间 50 分钟。经输血,静脉滴注止血药等治疗 1 周效果不佳,求治于中医。西医药治疗如前所述,中药曾服用犀角地黄汤、归脾汤之类。刻诊:患儿面色苍白,眼睑、口唇淡白,神疲乏力,纳差,脉细而芤。证属气血两虚,治拟补气摄血,益气健脾,重用鸡血藤合四君子汤。处方:鸡血藤 50g,黄芪 10g,党参 10g,土炒白术 10g,茯苓 10g,甘草 3g,大枣 10g。连进 5 剂,症状大减,出血止,共进 20 余剂而愈。嘱其用鸡血藤 30g 煮乌鸡蛋 1 个,红糖调服,每日 1 次,共服 1 月余。随访 10 年,现已结婚生子,一切正常。

血友病属中医学血症、血脱、衄血范畴。它是一组遗传性凝血因子缺乏症,或功能异常所致的出血性疾病。主要临床表现为出血,以软组织、肌肉、负重关节出血为特征。出血症状出现越早,病情越重,至今为止,中西医对血友病尚无特殊疗法。《医贯》云:"失血一症,危急骇人,医疗鲜效,或暴来而顷刻即逝,或暂止而终亦必亡"。可见出血一症来势凶险,为临床危急重症,致医者治疗之棘手。笔者经多年临床揣摸,以重用鸡血藤治疗血友病,收到良好效果。

鸡血藤为豆科植物蜜花豆的干燥藤茎。性甘、温,入肝、肾经,功能补血,通络,用于月经不调,血虚萎黄,麻木瘫痪,风湿痹痛。常用量 9～15g。《本草纲目拾遗》云:"壮筋骨,已酸痛,和酒服,治老人气血虚弱,手足麻木,瘫痪;妇人经水不调,赤白带下,干血劳及子宫虚冷不受胎。"现代药理研究证明,鸡血藤有补血作用,能使血细胞增加,血红蛋白升高;能兴奋子宫,增强子宫的节律性收缩,有降低血压作用;体外抑制金黄色葡萄球菌。故重用鸡血藤治疗血友病时,有桴鼓之功。

鸡血藤治疗血管痉挛性头痛

吉林省舒兰市人民医院(132600)
郎 维 卓

鸡血藤,苦甘性温,入肝经,具有行血、补血、舒筋活络的功效。笔者多年来重用鸡血藤治疗血管痉挛性头痛,有镇静、催眠、解痉、止痛及补血行血的功效。

例如:张某某,女,35 岁。患头痛 3 年余,时轻时重、反复发作,每以米格来宁、氟桂嗪、正天丸等治疗,

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net