

效果不佳。此次就诊头痛剧烈,尤以双侧太阳穴及后枕部为重,同时伴有眼球胀痛,视物不清,恶心欲吐,嗜睡多梦等症,舌质紫暗,脉象弦涩。脑彩色超声检查提示:双侧大脑前、中、后动脉血流速峰值增高,椎动脉及基底动脉血流速峰值增高。诊断:血管痉挛性头痛。处方:鸡血藤 30g,葛根 18g,川芎 10g,蔓荆子 15g,细辛 5g,白蒺藜 15g,薄荷 9g,菊花 9g。服 4 剂后头痛明显减轻,伴随症状大有改善。原方加五味子 15g,当归 15g,炒酸枣仁 18g。煎服 4 剂,临床症状消失。

## 鸡血藤治疗便秘

山东省蓬莱市人民医院(265600)

孙玉齐

鸡血藤性味苦、甘、温,入肝经,有活血补血,舒筋活络之功。历代医著皆以其活血行血力专,补血养血力逊,而将其列于理血药中的活血化瘀药物一类。家父早年临床诊病,常用单味大剂量鸡血藤,治疗因阴血亏虚所致的肠燥便秘,临床收效颇佳。

刘某某,女,28岁。产后 8 月余,大便干结,排便不畅,3~4 日一行。伴头晕眼花,手足发麻,腰脊酸痛,舌质淡,苔薄白,脉沉细。多次治疗,便秘只是一时取效,停药后如故。遂给予鸡血藤 100g,水煎取汁早晚分服。3 剂后,大便趋于正常,每日一行。改为鸡血藤 60g,水煎服。连服 20 余剂,诸症消失,大便通畅。随访半年未复发。

鸡血藤多叶温润,行补兼备。对便秘兼有筋骨麻木、风湿痹痛者及老人、妇女尤为适宜。其无攻下药苦寒伤胃,养血通便药甘润腻滞之弊。唯其用量需大,必以 60g 以上,方可收效。

## 鸡血藤治疗脱发

河南省虞城县人民医院(476300)

王增

鸡血藤性味苦、温、微甘,归肝经,功能行血补血、活血舒筋,多用于治疗妇科诸症及风湿痹痛。笔者在临床实践中应用鸡血藤治疗脱发,效果颇佳。举例如下。

例 1:杨某,女,26 岁。自诉近来头发大量脱落。脱落后头皮变薄、发亮,无痛无痒。月经周期正常,量少色暗红,并有少量血块,经前小腹胀痛,平素带下量多色黄,无味。舌红,苔白,脉弦细略数。治以理气活血,养阴清热。处方:栀子 10g,牡丹皮 15g,生地黄 15g,龙胆草 10g,红花 15g,柴胡 10g,旱莲草 10g,荔枝核 10g,鸡血藤 30g,生甘草 6g,每日 1 剂,分早晚 2 次分服,同时以鸡血藤 60g,泡酒外搽,每日数次。半月后,脱发停

止,并有新发生出,照此调治 2 月余痊愈。

例 2:李某,男,14 岁。头发脱落 3 日。查体:头部右侧有 1cm×2cm 大小头发缺失,患者无任何不适,舌淡苔白,脉细。随嘱其以鸡血藤 30g 泡酒外搽患处,同时口服人参养荣丸。2 周后,光秃部开始有新发出现,月余痊愈。

中医学认为,脱发一症,其成因多由肝血亏虚,气血不和,风盛血燥,瘀阻血络,发失所养,或禀赋虚弱,阴血不足,不能荣养发肤所致。在辨证用药的基础上,加入鸡血藤一味,内服可养血、补血、舒筋;外用可祛风、活血、通络,而收到较好疗效。

## 鸡血藤治疗阳痿

山东省泗水县泗张中心卫生院(273203)

马波 张生

鸡血藤,苦、微甘、温,归肝经,功能行血补血,舒筋活络。临床多用于治疗月经不调,经行不畅、痛经、血瘀经闭以及关节酸痛、手足麻木、肢体瘫痪、风湿痹痛等症。我们根据多年临床经验,体会到鸡血藤除有以上作用外,对阳痿亦有良效。

如治尹某,男,36 岁。阳痿 5 个月。自诉头目眩晕,精神不振,腰膝酸软,四肢不温,舌质淡白,脉沉细,辨证肾阳虚衰。处方:鹿角胶 5g,菟丝子 10g,补骨脂 10g,葫芦巴 10g,附子 5g,茴香 8g,茯苓 15g,苍术 8g,水煎服,每日 1 剂分 2 次服。6 剂后,阴茎能勉强勃起,仍面色灰白,精神不振,神疲乏力,余思其病日久不愈,阳虚及阴,乃肝肾精血不足,上方加鸡血藤 30g,熟地黄 20g。连服 6 剂,诸症痊愈。

对阳痿属阳虚日久所致阴血虚者,均可重用鸡血藤,每获良效。

## 重用鸡血藤治疗经行身痛

河南省辉县市人民医院(453600)

张淑华

近年来每遇经行前后及经期身痛的患者,笔者将经行身痛分为血虚、血瘀两型辨治。血虚以素体血虚,或大病久病后,以致气血两虚,经行时阴血下注胞中,气随血泄,气血愈显不足,筋脉失养,遂致身痛。血瘀以素有寒湿稽留经络、关节,血为寒湿凝滞,经潮时气血下注冲任,因寒凝血瘀,运行不畅,以致经行身痛。血虚型拟养血益气汤,以大剂量鸡血藤 30~60g 为主药,配以黄芪 30g,当归 20g,白芍 30g,山茱萸 10g。血瘀型拟养血祛风汤,以鸡血藤 30~60g 为主药,配以黄芪 30g,当归 20g,白术 15g,炙甘草 6g,桂枝 9g,独活 9g,

川牛膝 10g, 桑寄生 15g, 薤白 10g, 生姜 3 片。

例 1: 李某, 女, 22 岁。因经行时四肢疼痛麻木, 肢体软弱无力, 阵发性加重, 月经量少, 于 2000 年 5 月 11 日初诊。既往无慢性关节炎病史。诊为经行身痛, 血虚型。投以养血益气汤。服 3 剂后症状减轻, 5 剂后症状完全消失。继服 3 剂以巩固疗效。

例 2: 王某, 女, 35 岁。因经行时腰膝关节疼痛, 得热痛减, 遇寒痛甚, 经行量少色暗, 有血块, 于 2000 年 6 月 12 日初诊。此为经行身痛, 血瘀型。投以养血祛风汤。服 3 剂后症状减轻, 5 剂后症状完全消失。继服 3 剂以巩固疗效。

近年来, 笔者重用鸡血藤加味治疗经行身痛 50 余例, 均取得满意疗效。鸡血藤, 苦, 微甘温, 入肝、肾经, 补血行血, 舒筋活络, 临床用于血虚经闭, 月经不调, 痛经, 用于筋骨肢体麻木, 风湿痹痛。鸡血藤行血而舒筋活络, 对肢体麻木、风湿痹痛等症, 无论血虚、血瘀均可应用。其可与补血、活血及祛风通络的药物同用。

## 鸡血藤是治疗抗子宫内膜抗体 阳性不孕的良药

广东省南海市人民医院 (528200)

杨 大 坚

子宫内膜异位症是不孕症的主要原因, 约占 30%~58%。患者血液中含有抗子宫内膜抗体 (EMAb), 其敏感性在 56%~75%, 其特异性在 90%~100%, 西医以达那唑、内美通等药治疗, 费用高, 副作用大, 患者难以接受。中医认为, 子宫内膜异位症主要原因是瘀血、体虚所致, 采用活血化瘀、补虚治疗, 效果好, 患者易于

接受。具有活血养血的鸡血藤, 经适当配伍可以治疗 EMAb 阳性不孕症。

《饮片新参》谓鸡血藤: “去瘀血, 生新血, 流利经脉”, 《现代实用中药》谓: “为强壮性补血药, ……又用于妇女月经不调, 月经闭止, 有活血镇痛之效”, 对以痛经、不孕为主症的子宫内膜异位症确有良效。现代药理研究认为, 鸡血藤具有改善循环, 增强子宫的能量代谢及合成代谢作用。笔者常用鸡血藤 50g, 经适当配伍, 如瘀血疼痛明显加三棱、五灵脂、延胡索; 肾阳虚加怀牛膝、巴戟天、肉桂; 肾阴虚加女贞子、鳖甲; 气虚加黄芪; 血虚加当归, 水煎服。药渣加少量酒再煎, 热敷下腹部, 每日 1 次, 2 个月为 1 个疗程, 一般 1~2 个疗程 EMAb 可转阴, 继续调理至受孕。

例如: 关某某, 女, 29 岁。原发不孕 5 年, 于 2001 年 4 月 27 日就诊。丈夫精液检查正常。患者曾按输卵管阻塞性不孕治疗无效。就诊时月经周期 35 天, 痛经, 月经瘀块多而紫黑, 经前乳房胀、腹胀明显, 口干苦, 大便干, 舌红、苔黄微腻, 脉弦涩。外院输卵管造影示: 右侧输卵管不通, 左侧输卵管通而不畅。本院 4 月 30 日检查 EMAb (+)。诊断: 原发性不孕 (输卵管阻塞性、子宫内膜异位症), 中医证属不孕 (瘀血夹湿热)。治疗: 活血化瘀, 佐以清热化湿通络。处方: 鸡血藤 50g, 三棱、延胡索、路路通、穿山甲各 15g, 败酱草 20g, 柴胡 10g, 水煎服, 每日 1 剂, 药渣外敷下腹部, 并作通水治疗。7 月份双侧输卵管通水试验通畅。8 月份复查 EMAb (-)。继续调理至 9 月 25 日妊娠试验阳性。随访至 2002 年 1 月孕妇正常。

## 全国中医药专科专病临床经验学术研讨会、全国 名医学术思想研讨会、中医药特色诊疗方法及绝 技演示大会 征文通知

由中华中医药学会和中医杂志社主办、广州中医药大学祈福医院承办的“全国中医药专科专病学术研讨会、全国名医学术思想研讨会、中医药特色诊疗方法及绝技演示大会”拟于 2004 年 3 月上旬在广州市召开, 现将有关事项通知如下。

全国中医药专科专病临床经验学术研讨会 (简称“专科会”) 征文内容: (1) 对专科专病有效方剂的应用、体会或临床研究; (2) 对专科专方的应用体会或临床研究; (3) 对专病有效方剂或专方的作用机理研究等; (4) 对专方的文献整理与研究; (5) 专科 (如呼吸病、肝病、肾病、脑病、儿科、乳腺、妇科、喉科、眼科、皮肤科等) 临床体会或临床报道。

全国名医学术思想研讨会 (简称“名医会”) 征文内容: (1) 历代名医学术思想研究; (2) 历代名医临床证治摘要; (3) 名医学术思想对后人的影响; (4) 经方、时方、验方临床应用新义; (5) 名医用药心得。

中医药特色诊疗方法及绝技演示大会 (简称“绝技演示”) 征集内容: (1) 传统诊疗方法新用途展示或经验总结; (2) 蜂疗、蜡疗、埋线、熏蒸、眼针、口针、耳针、手针、火针、飞针、割治、点穴、正骨等绝技展示与经验总结; (3) 名医名家独特治法演示与经验总结; (4) 民间特色绝技演示与经验总结。应邀参加大会进行演示者, 将由大会组委会颁发“祈福杯中华特色绝技”奖杯及证书。

征文要求: (1) 文稿要求字数 2000~3000 字; (2) 文稿中的计量单位须采用法定计量单位; (3) 文题下署姓名、单位名称、地址、邮编写在稿纸首页末尾; (4) 文稿务请加盖单位公章; (5) 请在信封左侧注明“专科会”、“名医会”、“绝技演示”会

字样, 来稿不退。经评审后, 录用文章将刊登在《中医杂志》2003 年增刊上, 参会代表由中华中医药学会和中医杂志社颁发论文证书并授予继续教育学分。

征文及报名请于 2003 年 12 月 31 日前寄至 (1) 广州市番禺区祈福新村祈福医院市场部, 邮编: 511495, 电话: (020) 84518413, 传真: (020) 84518400, 联系人: 全选甯; (2) 北京东直门南小街 16 号, 中医杂志社东方岐黄科技服务中心, 邮编: 100700, 电话: (010) 64035632, 传真: (010) 64050201, 联系人: 牛勇。

## 第二届全国中西医结合治疗肝病高级专修班 招 生 通 知

由中华中医药学会、中医杂志社、北京东方中医药培训中心主办、河北省肝病医院协办的“全国第二届中西医结合治疗肝病高级专修班”定于 2003 年 10 月 8~14 日在河北省石家庄市河北省肝病专科医院举办。本期高级专修班的办学宗旨是: 浓缩中西医结合治疗肝病理论与实践精华, 突出临床实用经验, 使学员开阔视野, 在短期内获得该领域内名老中医诊治经验以及最新肝病研究治疗新动态。本次专修班将邀请在承柏 (解放军第三〇二医院主任医师)、陈立华 (中国中医研究院西苑医院主任医师) 等专家教授重点传授自己在临床工作中的治疗经验及行之有效的中医传统专方、验方, 并将介绍治疗肝病中药研究进展方向, 以及治疗中的协定处方等。本期专修班得到了中华中医药学会的大力支持, 凡参加学习者将获得中华中医药学会和北京东方中医药培训中心联合颁发的中英文对照结业证书, 并获国家级一类继续教育学分证书。

联系地址: 河北省石家庄市京石高速公路正定出口处, 河北中医肝病医院。邮政编码: 050800, 联系人: 于仲生, 咨询电话: (0311) 8788626, (0311) 8788272, (010) 64013009, 传真: (0311) 8788272。批准文号: 京教社广字 (东城) 2003 91 号