

针灸经络

针刺四天穴方治疗神经根型颈椎病 46 例临床观察

董洪英* 王秀云* 孟向文* 指导:刘公望*

摘要 目的:观察针刺四天穴方治疗神经根型颈椎病镇痛作用的临床疗效。方法:将 68 例神经根型颈椎病患者按区组随机化分组,随机分为四天穴方治疗组 46 例、颈夹脊穴对照组 22 例,治疗 2 个疗程后用疼痛视觉模拟标尺法、症状量表分析法进行疗效分析。结果:四天穴方组显效率为 78.3%,颈夹脊穴组为 54.5%。两组差异有显著性($P < 0.05$)。结论:针刺四天穴方在改善神经根型颈椎病患者的临床症状、体征及缓解疼痛方面较针刺颈夹脊穴疗效更为显著。

关键词 颈椎病/针灸疗法 @ 四天穴

针刺四天穴方为主治疗神经根型颈椎病是导师刘公望教授在多年临床实践的基础上总结、独创的经验方法,近年来我们用该疗法治疗神经根型颈椎病 46 例,疗效显著,现报告如下。

1 临床资料

1.1 诊断标准:诊断依据国家中医药管理局颁布《中医病证诊断疗效标准》^[1],并参照《第二届颈椎病专题座谈会纪要》^[2]执行。

1.2 一般资料:全部为天津中医学院保康医院门诊病例,共 68 例,均符合上述诊断标准。女 37 例,男 31 例;年龄 20~58 岁,平均年龄 39.5 岁;病程 1 周~5 年,按区组随机化分组,随机分为四天穴方治疗组(简称四天穴方组)46 例、颈夹脊穴对照组(简称颈夹脊穴组)22 例。经 *Ridit* 分析,两组患者在年龄、病程等方面差异无显著性($P > 0.05$),具有可比性。

2 治疗及观察方法

2.1 针刺方法:四天穴方组:(1)针刺处方:天牖、天容、天窗、天鼎穴,均为双侧;列缺取患侧;背部沉重、疼痛加肩中俞、肩外俞;手指疼痛、麻木加阳溪、阳池、阳谷;前屈痛加大椎;后伸痛加上星。(2)针刺方法:患者俯卧位。取直径 0.30mm 1.5~2 寸毫针,穴位常规消毒。天牖:针尖向胸锁乳突肌后缘沿着横突方向进针 1~1.5 寸,得气后施雀啄针法(小幅度提插,100 次/分),酸麻针感向头枕部扩散。天容、天窗:针尖向颈椎椎体方向直刺 1~1.5 寸,得气后施雀啄针法,针感向

肩部、上臂及手放散。天鼎:针尖向颈椎椎体方向直刺 1~1.5 寸,得气后施雀啄针法,酸麻针感向肩部、背部扩散。列缺:针尖向肘部斜刺 0.5 寸,得气后,大幅度捻转(60 次/分)约 1 分钟。颈夹脊穴组:(1)针刺处方:3~7 颈椎双侧夹脊穴。(2)针刺方法:患者俯卧位,取直径 0.30mm 的 1.5~2 寸毫针,直刺颈夹脊穴 1~1.5 寸,得气后施雀啄针法,以局部酸胀为度。随症选穴,其针刺方法同治疗组。以上各穴均留针 30 分钟,留针期间行针 1 次;隔日 1 次,10 次为 1 个疗程。

2.2 观察方法:疼痛视觉模拟标尺法(VAS)。疼痛视觉模拟标尺法^[3]的基础是一条长 10cm 的直线,直线的长度代表连续的疼痛;取其两端代表疼痛知觉的极限,一端定为“不痛”,另一端定为“极痛”。请患者在线上标出相当与其疼痛程度的部位,取记号与量表末端的距离代表疼痛的程度。

症状量表分析法:参照日本田中靖久的症状量表 20 分法^[4],分别从临床症状(颈肩部疼痛与不适、上肢疼痛与麻木、手指疼痛与麻木共 9 分)、工作和生活能力(3 分)、手的功能(-2 分)、体征(Spurling 试验、感觉、肌力、腱反射共 8 分)4 个方面进行观察,每一方面按 4 种程度(3,2,1,0)予以评分。

统计学方法:治疗前、治疗 2 个疗程后,患者填写疼痛视觉模拟尺量表、症状量表,对患者的疼痛程度及临床症状、体征等进行统计评分。数据采用 SPSS9.0 软件进行分析,用 *t* 检验,以 $\bar{x} \pm s$ 表示。

3 治疗结果

3.1 疗效评定标准:参照国家中医药管理局颁布《中医病证诊断疗效标准》及症状量表的相关内容进行评定。临床治愈:颈项肩臂疼痛及相关症状、体征消失,颈、肢体功能恢复正常,能参加正常劳动和工作。显效:颈项肩臂疼痛及相关症状、体征基本消失,颈、肢体功能明显改善,仅在劳累及天气变化时有轻度症状。好转:颈项肩臂疼痛及相关症状、体征减轻,颈、肢体功能改善,但病情不稳定,有时严重。无效:症状无改善。

3.2 两组患者治疗前后疼痛程度评分变化比较:表 1 示,两组治疗后疼痛程度评分较治疗前均有显著降低($P < 0.01$),两组治疗前后差值比较,差异亦有显著性

* 天津中医学院针灸系,天津市南开区西湖村玉泉路 20 号 (300193)

收稿日期:2002-10-08;修回日期:2003-05-20

表1 两组治疗前后疼痛程度评分变化比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后	前后差值
四天穴方组	46	5.54 $\pm$ 1.54	1.27 $\pm$ 1.46*	4.2 $\pm$ 1.96 Δ
颈夹脊穴组	22	5.12 $\pm$ 0.9	2.53 $\pm$ 1.25*	2.53 $\pm$ 1.66

* 与本组治疗前比较, $P < 0.01$; Δ 两组治疗前后比较, $P < 0.05$ 表2 两组患者治疗前后症状量表综合评分变化比较($\bar{x} \pm s$)

组别	例数	治疗前	治疗后	前后差值
四天穴方组	46	8.60 $\pm$ 2.25	16.28 $\pm$ 1.26*	7.95 $\pm$ 2.46 Δ
颈夹脊穴组	22	8.16 $\pm$ 1.34	14.85 $\pm$ 2.03*	6.65 $\pm$ 1.50

* 与本组治疗前比较, $P < 0.01$; Δ 两组治疗前后比较, $P < 0.05$

表3 两组疗效比较[例(%)]

组别	例数	临床治愈	显效	好转	无效
四天穴方组	46	13(28.35)	23(50.0)	7(15.2)	3(6.45)
颈夹脊穴组	22	4(18.2)	8(36.4)	8(36.4)	2(9.0)

 $(P < 0.05)$, 四天穴方组明显优于颈夹脊穴组。

3.3 两组治疗前后症状量表综合评分变化比较: 表2示, 两组治疗后症状量表综合评分较治疗前均有显著升高($P < 0.01$), 两组治疗前后差值比较差异亦有显著性($P < 0.05$), 四天穴方组明显优于颈夹脊穴组。

3.4 两组疗效比较: 表3示, 四天穴方组总有效率为93.55%, 显效率为78.35%, 颈夹脊穴组总有效率、显效率分别为91.0%、54.6%, 两组显效率比较差异有

显著性($P < 0.05$)。

4 讨论

四天穴位于胸锁乳突肌区, 周围有大量重要神经、血管、淋巴组织等, 针刺四天穴方可直达神经根型颈椎病的病变中心所在——神经根处, 直接刺激局部组织; 小幅度提插(雀啄)刺激, 轻柔、无损伤地直接干预椎旁交感神经及神经根周围的微循环系统, 通过神经体液调节, 改善颈项局部的病理状态。四天穴分属于手阳明(天鼎)、手太阳(天窗、天容)和手少阳(天牖)经脉, 根据“经脉所过, 主治所及”的原则, 针刺四天穴在发挥局部直接治疗作用的同时, 又强调了中医经络理论与颈脊神经根节段性分布特点的结合运用, 针刺时酸麻感可向后枕、肩、背或臂等病痛处扩散, 达到了真正意义上的“气至病所”。

参考文献

- 1 国家中医药管理局. 中医病证诊断疗效标准. 南京: 南京大学出版社, 1995: 186.
- 2 孙宇. 第二颈椎专题座谈会纪要. 中华外科杂志, 1993, 31(8): 472.
- 3 何广新, 曲延华. 疼痛针灸治疗学. 北京: 中国中医药出版社, 1994: 104.
- 4 姜宏. 介绍一种神经根型颈椎病的疗效评定方法. 中华骨科杂志, 1998, 18(6): 381.

中医杂志医海林音像书店向您推荐以下图书

●《**中医临床外科学**》为国内第一部独具特色的外科诊疗专著。既荟萃了不同学术体系名老中医的临床经验, 又充分展示了当代中医外科领域的新理论、新成果、新进展。全书100余万字, 详述了254个外科疾病的诊治, 西医、中医、中西医结合内容依次分述, 三方通融, 相互结合, 重在临床, 突出实用。每册85.00元。

●《**医方临证指南**》共收集方237首, 附方818首, 以功效分类, 每首方剂内容有药物组成、用法、功效、主治、方解、运用、参考、作用机理表、歌诀等部分。本书的特点是对于组成、功效和主治相似的方剂, 从源流关系和理法关系上, 加以说明, 有针对性地用表格的形式作了上下、前后、左右的对比, 对比其药物之多寡、功效之异同、主治范围之区别等, 使之一目了然, 对临床工作者准确掌握方剂的运用十分有益。每册87.00元。

●《**当代中药外治临床大全**》精装, 761页, 上篇除从宏观上展示中药外治之产生、发展、特点及现代研究概况外, 着重以作用部位为主, 结合应用与时代特点, 将各种外治法分为六类, 分别详述, 中篇则对常见急症、内、外、皮肤、骨伤、妇产、小儿、五官等科260余种常见病, 以病为纲, 以法为目, 以法统方, 分别介绍具体治法。下篇介绍各种古今外治名方的制备、组方、功能、主治、用法、出处等。此书为首部系统总结中药外治法的专著。每册87.00元。

●《**常见病最新疗法**》由中华全国中医学会主任委员、中国中医研究院名誉院长王永炎教授、北京中医药大学东直门医院杜怀棠教授任名誉主编, 北京多所卫生部直属医院临床第一线中青年骨干医师撰写。该书为体现当今中西医结合治疗学先进水平的大型参考工具书, 全书涉及内、外、妇、儿、骨伤、皮肤、口腔、眼、耳鼻喉等临床9科, 计231个病种, 所选治疗方法均体现新、效、简的特点, 适合于临床各级医师参考使用。每册46.00元。

●《**中药别名词典**》搜集多种古籍及日本汉方药书之中药别名, 全书共收录常用中药正名5500余种, 别名27000之多。本书以正名(即现行通用名称)为序, 分别条目, 正名之下, 列“别名”, 各别名按时代顺序排列, 力求注明出处; 鉴于中日文化交流源远流长, 并有部分医药典籍仅见于东瀛之事实, 故亦将日本汉方药之名称收录, 其异于我国医药典籍者, 并注明出处。为了便于鉴别与临证应用, 在“别名”之下, 简略介绍药物之植物科属、药用部分, 以及临床应用范围(主治疾病和证)、用法和临证参考剂量。每册91.00元。

●《**中国现代名中医医案精华**》(1~3册, 124.00元)本书共收录全国146位名中医精选的医案1850多例, 以及大量的按语、评注。这些医案涉及到内、外、妇、儿、五官、骨伤、针灸等各科的众多疑难重症、罕见奇病和常见多发顽症的治疗经验, 是现代名中医医案精华之总汇。这些医案、按语和评注, 充分反映出各家名医灵活运用中医理论、法、方、药的独特风格和高深造诣。本书网罗名家之广、选材按注之精和资料之多, 为目前国内所少见, 是医务人员的重要参考书。

●《**中国现代名中医医案精华**》(4~6册, 2002年2月出版, 每套170.00元)本书共收录了王季儒、柴彭年、赵恩俊、胡耀武、张泽生、曹鸣高、夏奕卿、由昆、朱良春、任达然、徐景藩、周仲瑛、陈亦人、陆芷青、张沛勋、费丽娟等142位现代名中医的医案1884例。

●《**临床中医内科学**》由中国中医药学会内科分会组织编写, 荣获“第二届国家图书奖提名奖”, 参加本书编写工作的有全国各地的专家、学者和医师近300名。本书从酝酿筹备至专家组审定稿, 历时5个春秋。全书分总论、各论和附篇三大部分。各论又分为上篇(中医病证)、中篇(西医疾病辨证论治)、下篇(现代研究进展)三篇, 共收录中医病证156种, 西医疾病163种。

是现今收藏病种最多的中医内科专著。本书对各种疾病的编写体例分为病名(或证名)、定义、范围、历史沿革、证候学特征、病因病机、临证思路、诊断与鉴别、辨证与治疗、转归与预后、护理与调摄、康复、预防、古今医论选粹等14项, 内容既各自独立, 又相互联系, 蔚成一体。全书计2587页, 400余万字, 16开, 精装, 上下册, 每套230.00元(免收邮资)。

●《**临床中医学研究进展**》2000年4月出版, 每册96.00元。该书是由中医药专家编写, 对各类中药的性能、作用、临床应用、中药药理化学等方面进行系统地整理、总结和研究, 旨在充分反映国内对临床中医学的研究水平和临床应用水平, 在保证科学性和学术先进性的同时, 重点突出临床实用性, 以适应不同层次、不同类型读者的需求。本书首次提出建立临床中医学和这一学科的研究现状及进展, 具有较高的学术价值; 各论介绍了21类, 400余味常用中药的性味、功能、临床应用、用量、禁忌、现代研究进展等内容, 具有较强的实用价值。

●《**中医应试指南丛书**》(包括中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学、中医内科学、中医妇科学、针灸学、医古文、正常人体解剖学、生理学、诊断学基础)每套188.00元(免收邮资)。该套丛书是由全国14家中医高校专家、教授共同撰写, 所有人员具有丰富的教学经验和临床经验及较强的医学论著写作能力, 是中医药工作者及中医药院校师生应试的良师益友。

●《**李时珍医学全书**》包括《本草纲目》《濒湖脉学》《奇经八脉考》和《脉诀考证》4种, 现集成一册点校, 用简体字横排方式出版。每册192.00元。

●《**常用中草药药性识别与应用**》每册35.50元。本书是专门介绍中草药识别和应用的专著, 收录常用中草药400种, 精选常用验方5545条, 每种药均附有原植物(动物)图, 每种药均介绍其植物形态、生长环境、产地、最佳采摘期、制法方法、药性、常用量、用药禁忌。每种药后均附有多个常用处方, 并附有中草药中文名及学名索引。本书内容丰富、简明实用, 可读性强。

●《**全科医生处方手册**》2000年1月出版, 每册37.00元。本书按临床科别分系统介绍常见疾病的用药要点、处方依据、处方药物组成、用法用量、用药说明等, 突出临床用药的实用性、针对性、查找方便、可操作性强, 是基层医生的一本必备工具书。书后附有药物过敏试验法、皮试药物浓度表、药物相互作用表等。

●《**当代中医外治精要**》共10部分, 分为理论探讨、实验研究、中药外治、针刺灸灸、推拿按摩、骨伤功功、针刀疗法、仪器应用、综合治疗、特殊治法。介绍了药敷、药结、药熏、药膏、药填、药扑、药塞、药滴、探吐、吸入、针刺、灸灸、针刀、按摩、牵引、气功、刮痧、穴位注射、足底外治、人体自肉际全息、中药鼻饲、中药导入、频谱照射、超声雾化、超短波疗法等60多种外治疗法的临床具体应用, 涉及各科的260余种病症的治疗。每册48.00元。

●《**常用药物新用途临床大全**》全书荟萃了近30年来国内外临床药物新用途的成果、经验, 收录了有临床新用途的西药163种, 中成药110种, 中药295种, 每药下按处方、常规用途与用法、规格、新用途、注意事项、参考文献等项编写, 其中新用途分科按病详细介绍药物新用的具体用法、用法、疗程、疗效等, 还简要介绍了药理、毒理、不良反应等研究概况, 附备有检索系统, 便于临床查找运用, 是一部实用性大型综合性药物专著。每册96.00元。

以上书价除特别注明外均已含邮资, 欲购者请汇款至北京东直门内北新仓18号中医杂志医海林音像书店图书部, 邮编: 100700。请写清所购书名、邮编及电话。