

效果不佳。此次就诊头痛剧烈,尤以双侧太阳穴及后枕部为重,同时伴有眼球胀痛,视物不清,恶心欲吐,嗜睡多梦等症,舌质紫暗,脉象弦涩。脑彩色超声检查提示:双侧大脑前、中、后动脉血流速峰值增高,椎动脉及基底动脉血流速峰值增高。诊断:血管痉挛性头痛。处方:鸡血藤 30g,葛根 18g,川芎 10g,蔓荆子 15g,细辛 5g,白蒺藜 15g,薄荷 9g,菊花 9g。服 4 剂后头痛明显减轻,伴随症状大有改善。原方加五味子 15g,当归 15g,炒酸枣仁 18g。煎服 4 剂,临床症状消失。

鸡血藤治疗便秘

山东省蓬莱市人民医院(265600)

孙玉齐

鸡血藤性味苦、甘、温,入肝经,有活血补血,舒筋活络之功。历代医著皆以其活血行血力专,补血养血力逊,而将其列于理血药中的活血化瘀药物一类。家父早年临床诊病,常用单味大剂量鸡血藤,治疗因阴血亏虚所致的肠燥便秘,临床收效颇佳。

刘某某,女,28岁。产后 8 月余,大便干结,排便不畅,3~4 日一行。伴头晕眼花,手足发麻,腰脊酸痛,舌质淡,苔薄白,脉沉细。多次治疗,便秘只是一时取效,停药后如故。遂给予鸡血藤 100g,水煎取汁早晚分服。3 剂后,大便趋于正常,每日一行。改为鸡血藤 60g,水煎服。连服 20 余剂,诸症消失,大便通畅。随访半年未复发。

鸡血藤多叶温润,行补兼备。对便秘兼有筋骨麻木、风湿痹痛者及老人、妇女尤为适宜。其无攻下药苦寒伤胃,养血通便药甘润腻滞之弊。唯其用量需大,必以 60g 以上,方可收效。

鸡血藤治疗脱发

河南省虞城县人民医院(476300)

王增

鸡血藤性味苦、温、微甘,归肝经,功能行血补血、活血舒筋,多用于治疗妇科诸症及风湿痹痛。笔者在临床实践中应用鸡血藤治疗脱发,效果颇佳。举例如下。

例 1:杨某,女,26 岁。自诉近来头发大量脱落。脱落后头皮变薄、发亮,无痛无痒。月经周期正常,量少色暗红,并有少量血块,经前小腹胀痛,平素带下量多色黄,无味。舌红,苔白,脉弦细略数。治以理气活血,养阴清热。处方:栀子 10g,牡丹皮 15g,生地黄 15g,龙胆草 10g,红花 15g,柴胡 10g,旱莲草 10g,荔枝核 10g,鸡血藤 30g,生甘草 6g,每日 1 剂,分早晚 2 次分服,同时以鸡血藤 60g,泡酒外搽,每日数次。半月后,脱发停

止,并有新发生出,照此调治 2 月余痊愈。

例 2:李某,男,14 岁。头发脱落 3 日。查体:头部右侧有 1cm×2cm 大小头发缺失,患者无任何不适,舌淡苔白,脉细。随嘱其以鸡血藤 30g 泡酒外搽患处,同时口服人参养荣丸。2 周后,光秃部开始有新发出现,月余痊愈。

中医学认为,脱发一症,其成因多由肝血亏虚,气血不和,风盛血燥,瘀阻血络,发失所养,或禀赋虚弱,阴血不足,不能荣养发肤所致。在辨证用药的基础上,加入鸡血藤一味,内服可养血、补血、舒筋;外用可祛风、活血、通络,而收到较好疗效。

鸡血藤治疗阳痿

山东省泗水县泗张中心卫生院(273203)

马波 张生

鸡血藤,苦、微甘、温,归肝经,功能行血补血,舒筋活络。临床多用于治疗月经不调,经行不畅、痛经、血瘀经闭以及关节酸痛、手足麻木、肢体瘫痪、风湿痹痛等症。我们根据多年临床经验,体会到鸡血藤除有以上作用外,对阳痿亦有良效。

如治尹某,男,36 岁。阳痿 5 个月。自诉头目眩晕,精神不振,腰膝酸软,四肢不温,舌质淡白,脉沉细,辨证肾阳虚衰。处方:鹿角胶 5g,菟丝子 10g,补骨脂 10g,葫芦巴 10g,附子 5g,茴香 8g,茯苓 15g,苍术 8g,水煎服,每日 1 剂分 2 次服。6 剂后,阴茎能勉强勃起,仍面色灰白,精神不振,神疲乏力,余思其病日久不愈,阳虚及阴,乃肝肾精血不足,上方加鸡血藤 30g,熟地黄 20g。连服 6 剂,诸症痊愈。

对阳痿属阳虚日久所致阴血虚者,均可重用鸡血藤,每获良效。

重用鸡血藤治疗经行身痛

河南省辉县市人民医院(453600)

张淑华

近年来每遇经行前后及经期身痛的患者,笔者将经行身痛分为血虚、血瘀两型辨治。血虚以素体血虚,或大病久病后,以致气血两虚,经行时阴血下注胞中,气随血泄,气血愈显不足,筋脉失养,遂致身痛。血瘀以素有寒湿稽留经络、关节,血为寒湿凝滞,经潮时气血下注冲任,因寒凝血瘀,运行不畅,以致经行身痛。血虚型拟养血益气汤,以大剂量鸡血藤 30~60g 为主药,配以黄芪 30g,当归 20g,白芍 30g,山茱萸 10g。血瘀型拟养血祛风汤,以鸡血藤 30~60g 为主药,配以黄芪 30g,当归 20g,白术 15g,炙甘草 6g,桂枝 9g,独活 9g,