

临 床 解 惑

为什么常在治疗慢性乙型肝炎的处方中加入风药?

答:临床实践证明,治疗慢性乙型肝炎(简称“乙肝”)组方时加入风药,能缩短病程,提高疗效,值得重视。

首先从影响慢性乙肝转归的因素分析,需要风药。一是肝为风木之脏,风者百病之长,外感六淫之邪均可借风入侵。风邪可致血气闭郁;寒邪能使血气凝涩;热邪终成血气干涸;湿邪更致痰瘀交阻等种种外因增加肝脏负荷,诱发抗邪能力进一步下降。二是湿热疫毒因肝疏泄功能受阻而入血分,致痰瘀胶滞。肝藏血,主疏泄,脾主湿,肝肾同源。血之运行上下,有赖脾之升降,脾之运化依肝气疏泄,而脾之健运,肝之疏泄皆赖肾之鼓动与温煦。若肝郁脾虚,久必及肾,则痰瘀为患,气血失调,正气不支,邪毒更伤五脏,病情缠绵难愈。三是乙肝病程较长,正气先虚,《景岳全书》说:“若阳气虚则气不能行,阳虚则血不能行”,“气血不虚不滞,虚则无有不滞者。”可见,阳气虚弱,血脉难以温通,阴血不足,脉道失润血行迟缓。肝体阴而用阳,一方有病鲜有他方无虞者,阴阳气血皆虚,正难胜邪,邪毒难清。

再从风药本身的作用来看在治疗乙肝组方中的重要性。一是驱除外邪,风药多味辛质轻,走窜善行,能开腠理,驱外邪以减轻肝脏对外来致病因子的应激反应,有利于抵御和清除乙肝病毒。临床运用时,即使无表证可循,亦应放胆投药,据寒热之异而选用麻黄、细辛、桂枝、荆芥、防风、羌活或柴胡、薄荷、桑叶、蝉蜕、连翘等。二是胜湿宣肺,风药气味芳香,善于畅气胜湿,又能升散宣发肺气、通调水道以助脾运化水湿。肺与大肠相表里,肝与大肠相通,宣肺即可通腑,促使湿邪疫毒外排,从而减轻肝脏负担,以利正胜邪却。常选杏仁、羌活、独活、藜蘆、桂枝、蝉蜕、葛根、地肤子、麻黄、竹叶等。三是调畅气机,风药气轻味薄,宣泄见长,开发郁结、宣畅气机。能消散痰、湿、瘀之胶结,畅血脉助肝之疏泄。常选柴胡、防风、薄荷、绿萼梅、厚朴花、玫瑰花、牛蒡子、菊花等。四是通阳活血,风药性味每多辛温,辛能行散,温能宣通。乙肝固湿邪疫毒缠绵,病程较长。周学海《读书笔记》说:“病久气血难行不利,血络之中,必有痰凝,故致病气缠延不去,疏其血络,而病气可尽也。”另一方面血能载气,改善血行可以促进肝的疏泄功能。乙肝病毒属阴邪湿毒,久则入血伤阳,故用风药通阳最宜,常选柴胡、桂枝、羌活、独活、细辛、白芷、葛根、紫苏叶等。五是激发正气,近代医家指出,慢性乙肝病机主责于正气不足、命门火衰,故有免疫缺陷或免疫耐受状态。风药属阳,有升、散、行、举多种特性,有益气升阳、疏通血络、振奋鼓动之功,能通肺、行脾、畅肝、调肾,以及改善内环境,增强抗病毒的统一性。临证选用与补阳药使升而不散,协滋阴则补而不呆。常选细辛、芦根、桂枝、桔梗、防风、羌活、豆豉、荆芥、牛蒡子、升麻、柴胡、紫苏叶、白芷等。

只要坚持辨证施治,因病用药,中病即止,风药的使用可使

乙肝治疗达事半功倍之效。

海南省三亚市中医院(572000) 吴沛田

怎样辨治反酸?

答:反酸是指胃液反流至口腔的现象。正常情况下,食管与胃连接处的下食管括约肌压力比胃内压高,构成压力屏障,具有抗反流作用,可防止胃内容物反流。当食管、胃、十二指肠发生炎症、糜烂、溃疡等病变,导致食管、胃、十二指肠功能障碍,胃酸分泌增多,下食管括约肌松弛,胃逆蠕动增强,胃酸得以反流至口腔。反流性食管炎、胃或十二指肠球部溃疡,十二指肠球部抗酸等病易发反酸,常伴有烧心、嗝气、胃脘胀痛或闷胀等症状。反酸属中医“吐酸”证,一般由内伤引起,多由恼怒忧郁,伤肝胆之气,乘胃克脾,则致饮食不得运化,停积于胃,导致酸水浸淫之患。对于反酸的辨治,应从整体分析,辨明寒热虚实,分证施治入手。

1 疏肝清火,和胃制酸法:适用于实热证,症见反酸时作,嗝臭腐气,胃脘饱胀或胀痛,口干口苦,或心烦易怒,两胁胀痛,舌红、苔黄或黄腻等。方用黄连温胆汤、左金丸加减。药为黄连、黄芩、蒲公英、吴茱萸、制半夏、炒竹茹、枳壳、败酱草、瓦楞子、白螺丝壳等。

2 温中散寒,和胃制酸法:适用于虚寒证,症见反酸阵作,伴嗝气。常因受寒或饭前胃脘不适或隐痛,饮食喜热、乏力,或四肢不温,大便多溏,舌苔薄白,舌质淡红边有齿痕,脉细乏力等。方用香砂六君子汤加味,药用如党参、炒白术、茯苓、制半夏、陈皮、砂仁、木香、吴茱萸、乌贼骨等。

若胃镜检查活检组织或¹⁴C(或¹³C)尿素味气试验证实伴有幽门螺杆菌(HP)感染者,在上述分证施治基础上酌加有抑菌作用的槟榔等。辨证与辨病相结合、有利于提高疗效。同时注意自我保健,坚持治疗,多能应手。

上海市杨浦区东医院(200090) 林宗广

檀香、沉香、降香均为理气药,各适用于何种证候?

答:檀香、沉香、降香皆系木质药材,其味辛香,功能行气散结,适用于痰饮、湿浊、宿食停聚及气滞血瘀之症。但3药各有特性,其治亦各有所专。

檀香善启中土之运。诸家本草谓其主治“心腹疼痛”、“噎膈呕吐”、“霍乱”、“饮食不进”,此皆脾胃病也。“脾宜升则健,胃宜降则和”,檀香既能升发脾气,亦能疏降胃气,故脾胃二经气机困遏或气行逆乱而见上述诸症者,应用其所长。

沉香引归气火之原。有谓:“诸木皆浮,惟沉香木独沉”,其沉降之力可直达下焦。如肾虚气浮于上而生喘息、咳嗽者,用沉香可温肾纳气;若火浮于上而见口疮、齿痛者,用沉香以引火归原。沉香又有交通心肾的作用,对患有心肾不交之少寐、健忘者,用之有阴阳交泰之义。如《本草新编》有谓:“沉香温肾而又