DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.11.009



脾补血汤，不如四两益母草，归芍甘草佐木香”。遂疏方：益母草120g，白芍12g，当归9g，木香3g，甘草6g，3剂，水煎服，每日1剂，分2次服，服药2剂后经量明显减少，服完3剂后，血止。为巩固疗效又服3剂，以后每值月经来潮的前1周服药6剂，如是3个周期后，月经每隔30～32天来潮1次，经期8天，色淡，量适中，周身无不适。随访至2000年12月20日未复发。

功能失调性子宫出血，属中医之崩漏范畴，主要表现为月经淋漓不断，时多时少，病程较长，临床治疗颇为棘手。叶天士认为“久病入络”，病久多瘀，胞宫瘀血不去，新血不得归经，此崩漏难治之根结所在，临证必须注意运用活血化瘀止血法才能奏效。《本草纲目》云：益母草能“活血化瘀，调经解毒，治胎漏产难，……崩中漏下”，其功专入血分，行瘀血，生新血，行瘀血而新血不伤，养新血而瘀血不滞。现代药理研究证实，益母草有增强子宫收缩力的作用，其作用与脑垂体后叶素、麦角新碱相似。更有白芍伍当归，一张一弛，稳定子宫，少佐木香，疏肝开郁，和胃健脾，临床用于久漏不止，或反复发作，经年不愈者，屡用屡验，值得推广应用。

## 益母草可治疗性冷淡、祛黄褐斑

四川省广安市人民医院(638500)

谢　安　卫

益母草是妇科调经之要药，笔者在临床应用中发现其在调经的同时，有治疗性冷淡和祛黄褐斑的作用。

例1：周某，女，36岁，月经紊乱1年余，常1月2至或滴沥不尽10余日，经色暗红，伴乏力、纳差、性欲低下。西医检查：卵巢、子宫未见明显异常。辨证为中气不足、胞脉瘀阻。处方：党参40g，黄芪40g，白术12g，茯苓12g，益母草15g，蒲黄炭12g，川芎9g，当归12g，醋炒柴胡8g，升麻炭6g，大枣10g，甘草8g，5剂，水煎服，每日1剂。二诊：经行5日而止，乏力、纳差好转。前方去蒲黄续服7剂。三诊纳食增加，精神如常，夫妻性生活和谐。再服5剂，巩固疗效。随访1年未发。

例2：杜某，女，29岁，4年前面部出现黄褐斑，曾外用多种祛斑药，因皮肤过敏无法坚持治疗。刻诊：两颧及眼眶大片黄褐斑。平素月经前后不定期，经色略黑、量少。辨证为肝肾阴亏，兼胞脉瘀阻。处方：熟地黄15g，山茱萸15g，山药15g，牡丹皮10g，茯苓10g，女贞子20g，益母草20g，桃仁10g，红花6g，香附10g，白芍10g，川楝子6g，枸杞子10g，水煎服，每日1剂，经期停服，1月为1个疗程。2月后，月经正常，面部黄褐斑明显变淡、减少。续服1月后改为益母草20g，女贞子20g，每日1剂，泡开水内服，2月后黄褐斑完全消失。随访1年未发。

药理研究证明，益母草能改善子宫、卵巢血液循环；调节性激素、促性激素的分泌水平。笔者在临床中常单味使用益母草20g或配伍复方治疗性冷淡和黄褐斑多例，获效甚佳。

## 益母草药对应用举隅

江苏省赣榆县中医院(222100)

袁　春　意

中药药对常作为方药的核心广泛用于临床。益母草具有活血化瘀、通经、利尿消肿的功效。临床常与许多药物配对组成方剂，治疗多种疾病，价廉效宏。现将益母草与川芎、贯众、香附和鹿衔草组成药对介绍如下。

1　益母草与川芎：益母草活血化瘀，利尿消肿。川芎行气活血，祛风止痛。二者为伍，具有相辅相成的作用，可用于头痛眩晕及青光眼患者。尤其是交通性脑积水、脑梗塞、颅内血肿及前庭迷路水肿引起的眩晕头痛。益母草50～60g，利尿消肿、活血化瘀，可明显降低颅内压，使病变部位的梗塞水肿渐进性消退。川芎具有明显的扩血管作用，可抗凝血，降低颅内压。与益母草配对可收到相辅相成之效。

2　益母草与贯众：益母草与清热解毒、凉血止血、燥湿杀虫的贯众为伍，常用于肾病综合征的治疗。肾病综合征常伴有浮肿、大量蛋白尿(尿蛋白＞120mg/24h)和低蛋白血症(白蛋白≤30g/L)。中医辨证多为虚实夹杂。虚为肝脾肾虚损，实为水湿、湿热和浊毒为患，关键在湿。益母草活血化瘀、利尿除湿，可加速体内毒素的排泄。贯众清热解毒，凉血止血，燥湿杀虫，既可减轻体内毒素的产生与淤积，又可减少蛋白的流失。一通一敛，组成了相反相成的配对关系。常用量为益母草20～30g，贯众10～15g，伴血尿者贯众可炒炭用。

3　益母草与香附：益母草活血通经。香附舒肝理气，调经止痛。二者相伍，用于女子月经不调，经行腹痛，乳房胀痛，以及药物流产、人工流产、产后腹痛，经水不断等妇科疾病。常用量益母草30g，香附12g。

4　益母草与鹿衔草：益母草与鹿衔草相伍，可用于青春期功能失调性子宫出血及更年期崩漏，月经过多、经期延长等血热夹瘀证。青春期肾气不实，更年期肾气渐衰，阴阳平衡失调，虚阳上扰，亦可出现面目浮肿。益母草利尿消肿，祛瘀生新，促进子宫收缩；鹿衔草温肾补阳，清虚热而止血，二者攻补兼施，相辅相成而奏功。用量瘀血多者益母草20～30g，鹿衔草15～20g；瘀不重者益母草10～15g，鹿衔草20～30g。

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved.　http://www.cnki.net