DOI:10.13288/j.11-2166/r.2003.11.007

《本草汇言》云："益母草行血养血，行血而不伤新血，养血不滞瘀血，诚为血家之圣药也。"临床体会，根据过敏性紫癜的具体情况，可加大益母草量至60g，检测肝肾功能均未见异常，患者亦无其他不适感。

益母草治疗荨麻疹

天津职业技术师范学院医务室(300222)
赵 海 燕

急性荨麻疹治疗较为容易，但慢性荨麻疹治疗较为困难。笔者用益母草为主治疗荨麻疹取得满意效果，介绍如下。

病例1：王某，女，19岁，学生，近1年来反复发作荨麻疹，发作时周身出现鲜红色的风团，时隐时现，发无定处，瘙痒难忍，经常服用息斯敏等药物治疗后消失，但不日又起，痛苦不堪。昨日因洗浴后又发。检查：周身散在大小不等的鲜红色风团，以上肢及胸腹为重，部分经搔抓后扩大融合成片，瘙痒难忍，舌质红，苔薄白，脉浮数，辨为风热证，给予疏风清热，养血活血治疗。处方：益母草30g，羌活10g，防风10g，川芎10g，茯苓10g，僵蚕10g，蝉蜕10g，牡丹皮10g，浮萍10g，甘草10g，赤芍10g，白鲜皮10g，生地黄10g。服药3剂后诸症消失，继服5剂，随访1年未复发。

病例2：李某，36岁，因食用鱼虾后周身出现大小不等的红色风团，瘙痒难忍，部分经搔抓后扩大融合成片，以双上肢为重。检查：舌质红、苔薄黄，脉浮数。诊断为风热证，给予消风散加减治疗。处方：当归10g，生地黄12g，荆芥10g，防风10g，蝉蜕10g，苦参10g，知母10g，白鲜皮10g，浮萍10g，赤芍10g，豨莶草20g。服药3剂后，瘙痒有所减轻，但风团无明显消退，体征同前，于前方中加入益母草30g，继服3剂。再诊，瘙痒明显减轻，风团已基本消退，继服3剂后痊愈。

荨麻疹属于中医"隐疹"，俗称风疹块，《诸病源候论》指出：邪气客于皮肤，每逢风寒相折，则起风瘙瘾疹。所以治疗本病当以疏风散邪，养血活血，调和营卫为主。《本经》云："益母草茎主瘾疹痒，可作浴汤。"方中重用益母草增加了活血化瘀的功能，使效果更加显著。

益母草治疗前列腺增生症有效

云南省曲靖市妇幼医院(655000)
陈金荣 侯思理

益母草，味辛、苦，具有活血祛瘀，利尿，解毒消肿的作用，为妇科经产要药。主要用于血滞经闭、痛经，产后瘀血腹痛、肾炎水肿、血尿及疮疡肿毒等。我们在辨证论治基础上加益母草治疗前列腺增生症均获佳效。近年来，已治疗前列腺增生症数十例，效果较为满意，现举例如下。

沈某某，男，61岁，排尿困难4年余，加重1月，在某医院泌尿外科诊为前列腺增生症，采用中西医结合治疗无明显好转，于1997年3月6日前来就诊。症见排尿困难，尿线分叉，尿频1月。尿频尤以夜间明显，约1小时1次。尿检红细胞(+++)。查前列腺体Ⅲ度增大，中央沟消失。遂投自拟前列消症汤。处方：黄芩40g，桂枝、茯苓、赤芍、白芥子、昆布各15g，桃仁、桔梗、泽泻各10g，水蛭6g。每2日1剂，连服3剂。二诊尿频稍减，余症如故，尿检红细胞(++++)，思悟北京中医药大学王琦教授应用五草汤治血尿善用益母草之要旨，守前方重用益母草30g，又投3剂。三诊时患者告之服完第1剂药后尿频及排尿困难症状明显减轻，3剂药服完夜尿仅1～2次，小便已能成流，尿分叉消除。尿检复查红细胞(+)。效不更方，后连续进36剂，排尿恢复正常。随访1年未再复发。

前列腺增生症是老年男性的多发病，其主要病机为气虚夹瘀痰阻滞与水湿停聚。治疗应气(虚、滞)血(瘀)痰(结)水(湿聚)同治。《本草汇言》云："益母草，行血而不伤新血，养血而不致瘀血，诚为血家之圣药，……然性善行走，能行气通经，消瘀逐滞甚捷"。《本草正》亦云："益母草，性滑而利，善调女人胎产诸证，故有益母之号。……此外如退浮肿，下水气及打扑瘀血通大小便之类，皆以其能利也"。益母草活血祛瘀，利水消症之功效，现代药理研究证明，活血化瘀药和利水消症药能促进人体血液循环和组织新陈代谢，从而改善前列腺体的血液循环，促进腺体组织的消散和吸收，故益母草诚为治疗前列腺增生症的良药。

重用益母草治疗功能失调性子宫出血

内蒙古呼和浩特市赛罕区医院(010010)
郑 伟

笔者在临床中应用内蒙古医学院李凤祥教授之验方，治疗功能性子宫出血多例，疗效显著，现介绍如下。

如治裴某某，女，44岁，1999年10月2日初诊。患者于1年前未值经期，忽然出现阴道出血，量多，历久不去，经用激素治疗始去。从此，每次月经来潮，辄漏下淋漓，量多色紫，并见少腹胀痛，食纳呆滞，做妇科检查未见异常，在当地医院诊为"功能失调性子宫出血"。此次自8月22日月经来潮，迄今未止，经量时多时少，血色紫黑有块，余症如前。曾肌注缩宫素、黄体酮不效，亦曾服中药数剂，多以参芪等益气摄血，或以炭剂止血，亦无效。忆起李老一首歌诀："功能出血无专方，多用归

(C)1994-2021 China Academic Journal Electronic Publishing House. All rights reserved. http://www.cnki.net