

丹参注射液治疗神经性耳聋 100 例的 疗效观察

北京中医学院东直门医院 胡元香 葛英华 张亚力 刘建华 李 洵 刘巧平

神经性耳聋是耳鼻喉科的一种常见病，目前对这类病的治疗尚无较好办法。我们耳鼻喉科从 1982 年 6 月至 1990 年 7 月共收治 100 例神经性耳聋的患者，采用丹参注射液配合通窍活血药治疗，取得了比较满意的疗效，现介绍如下。

一、临床资料

100 例神经性耳聋病人，均系住院治疗。其中男性 60 例，女性 40 例。发病年龄，5~10 岁 1 例，20~30 岁 14 例，30+~40 岁 27 例，40+~50 岁 28 例，50+~60 岁 30 例。发病时间最短 3 天，最长 14 年。左耳聋 42 例，右耳聋 35 例，双耳聋 23 例，绝大部分患者伴有耳鸣。致聋原因，中毒性耳聋 3 例，其他原因 97 例。全部患者均作电测听检查确诊。

二、治疗方法

1. 静滴丹参注射液：取 20~30 毫升丹参注射液，加入 5% 葡萄糖 500 毫升静滴，每日一次，两周为一疗程。每疗程间休息 3 天。一般治疗二个疗程，个别患者治四个疗程。

2. 口服中药：用活血通窍药，同时结合辨证用药。

三、疗效标准及治疗结果

痊愈：听力完全恢复，即电测听检查听力在 35 分贝，好转：治疗后听力在 40~60 分贝，无效：听力在 60 分贝以上。

100 例神经性耳聋患者中，痊愈 28 例，占 28%；好转 45 例，占 45%；无效 27 例，占 27%。总有效率为 73%。

四、典型病例

例一：患者王××，女，51 岁，干部，病历号 48413 号。于 1988 年 5 月 13 日因左耳听

力下降收入院。

6 天前由于情绪激动，突觉双耳鸣、头发胀，未曾治疗。4 天后头胀、右耳鸣消失，左耳鸣不见好转，响声如蝉鸣，听力下降，自己试听电话及手表音响均听不清，遂到我科门诊就诊。电测听检查提示“左耳突发性耳聋”。

检查：双外耳道无畸形，无红肿，乳突无压痛，鼓膜完整，标志清晰。鼻腔粘膜轻度充血，双下鼻甲不肿大，通气及嗅觉均好，后鼻道光滑无新生物，耳咽管通气好。咽部后壁充血，扁桃体 I 度，光滑无分泌物。电测听检查：左耳平均听力为 75 分贝，骨导消失，听力曲线呈平坦形，右耳听力正常。饮食、睡眠、二便正常，脉弦有结代，舌苔薄白，舌质暗红。

诊断：左耳突发性耳聋。证属气血瘀滞。治以行气活血，化瘀开窍。用药：丹参注射液 30 毫升，加入 5% 葡萄糖 500 毫升静脉点滴，每日一次。中药：柴胡 6 克，当归 10 克，川芎 3 克，赤芍 10 克，红花 10 克，丹参 20 克，菖蒲 10 克，郁金 6 克，生甘草 6 克。水煎，每日一剂，早晚分服。用药一疗程后复查听力（电测听），左耳听力提高 20 分贝。休息三天，继续用药一个疗程，复查听力，完全恢复正常（35 分贝）出院。出院后嘱患者口服丹参液每次 4 毫升，一日三次。经三次门诊复查，听力一直正常。

例二：郭××，男，62 岁，工人，病历号 45980。于 1990 年 3 月 2 日因双耳听力下降收住院。

二年前因感冒致左耳听力下降，曾在某医院诊为“卡他性中耳炎”，给予药物治疗及间接通气治疗一周，无明显效果，即停止治疗。以

后左耳聋越来越重,于一周前无明显诱因右耳听力下降,伴耳鸣如蝉,大声讲话方能听清。曾去合同医院治疗,无显效,而来我院就诊。电测听检查提示:“双耳重度神经性耳聋”。

住院初期,双耳听声十分困难,和别人讲话只能看口形。检查:外耳无畸形,乳突无压痛,外耳道无红肿,鼓膜完整内陷,活动尚可。鼻粘膜充血,双下甲不肿大,通气及嗅觉良好。咽部检查:扁桃体Ⅰ度、光滑无分泌物,咽部轻度充血。间接鼻咽部检查:光滑无新生物。电测听检查:左耳平均听力为80分贝,骨导消失,听力曲线呈平坦形。右耳气导听力平均70分贝;骨导250~2000赫兹时听力均为60分贝,呈坡形下降。脉弦滑,舌体胖、苔黄腻,舌质暗。诊断:右耳突发性耳聋,左耳神经性耳聋。证属痰浊中阻,郁而化火,血瘀耳窍。治以清热化痰,降浊祛瘀,活血通窍。用丹参注射液20毫升加入5%葡萄糖500毫升,静脉点滴,每日一次。中药:陈皮10克,清半夏10克,茯苓12克,生甘草3克,黄芩10克,黄连6克,赤芍10克,川芎3克,菖蒲10克,杭菊10克,藿香10克。每日一剂,早晚分服。治疗一疗程后,自感听力好转,能辨别他人声音与语音。复查听力:右耳平均听力提高10分贝,左耳听力无变化。舌苔由黄腻

变为薄黄苔,舌质暗,脉弦滑。守上法加车前子10克,继续治疗两个疗程,复查听力:右耳低频气、骨导恢复正常,高频2000~8000赫兹时听力为60分贝,左耳听力也有一定程度提高。又继上法治疗一个疗程,复查听力:右耳平均听力为35分贝,左耳听力气、骨导平均在50分贝左右。患者高兴地出院。经门诊复查二次,听力比较稳定。

五、体会

从100例神经性耳聋患者发病的情况看,发病年龄多在40~60岁之间,男性较女性发病率高,儿童及青年发病少,左右耳发病的比例相差不大,双耳发病的少。

中医对神经性耳聋多认为与肾阴虚或阴虚肝火旺有关,所以治疗从养肾通窍或滋阴平肝通窍着手。通过100例病人的治疗,我们认为血瘀气滞使耳窍失养也能引起神经性耳聋,其临床特点,除耳聋、耳鸣外,多见舌质偏暗。临床采用丹参注射液,该药有活血化瘀、生新血的作用,因此可以改善微循环,对提高听力有帮助。多年来,我们采用(上海第一制药厂生产的)丹参注射液,同时配合通窍活血药以加强药力,常用赤芍、川芎、菖蒲等配合治疗。因各人体质和病情不同,所以在用药时还应结合病情辨证加味。

· 中医药信息 ·

● 国际传统医药大会10月18日在北京亚运村正式开幕。国家副主席王震宣布开会,国务委员李铁映致开幕词。中外代表800余人参加大会。这次会议有4项内容:一、部分国家的卫生部高级官员举行圆桌会议,交流传统医药政策和管理经验,讨论“人类健康需要传统医药”问题。二、学术交流,分大会和分组交流两种,会议收到学术论文1738篇,经学术委员会严格评审,有557篇作为大会交流并编入论文集,其中240篇在大会交流。三、会议期间举办传统医药科研成果和成就展览,全国97个中医药部门申报参展项目1216项,另有14个国家和地区参展的50个项目。四、对参展的传统药进行评选“长城国际金奖”活动。

● 国务委员李铁映在国际传统医药大会开幕词中说,中国政府高度重视和充分肯定传统医药的历史贡

献、科学价值及在卫生事业中的重要地位和作用。继承和发展传统医药是中国政府的一贯政策。中国政府成立了国家中医药管理局,各地也设立了相应的传统医药管理机构。对中药生产经营,实行了减免中药饮片生产税收、拨给中药特别储备基金、降低贷款利率等优惠政策。在人才培养方面,实行学校教育与师承教育相结合的办法;在科研方面,把研究的重点放在心脑血管病、恶性肿瘤、免疫性疾病等当前威胁人类健康的主要疾病上,并在近五年中取得重大科技成果231项,其中29项获得各种国际奖;我国现已有中医和民族医院2181所,传统医药的医疗体系已遍及城乡,中药出口已扩展到105个国家和地区,我国传统药物的生产经营体系已经形成。他在感谢世界卫生组织给予我国的帮助的同时,表示希望进一步加强各国政府和民间的传统医药方面的交流与合作。