

《本草汇言》云：“益母草行血养血，行血而不伤新血，养血不滞瘀血，诚为血家之圣药也。”临床体会，根据过敏性紫癜的具体情况，可加大益母草量至 60g，检测肝肾功能均未见异常，患者亦无其他不适感。

益母草治疗荨麻疹

天津职业技术师范学院医务室(300222)

赵海燕

急性荨麻疹治疗较为容易，但慢性荨麻疹治疗较为困难。笔者用益母草为主治疗荨麻疹取得满意效果，介绍如下。

病例 1：王某，女，19 岁，学生，近 1 年来反复发作荨麻疹，发作时周身出现鲜红色的风团，时隐时现，发无定处，瘙痒难忍，经常服用息斯敏等药物治疗后消失，但不日又起，痛苦不堪。昨日因洗浴后又发。检查：周身散在大小不等的鲜红色风团，以上肢及胸腹为重，部分经搔抓后扩大融合成片，瘙痒难忍，舌质红，苔薄白，脉浮数，辨为风热证，给予疏风清热，养血活血治疗。处方：益母草 30g，羌活 10g，防风 10g，川芎 10g，茯苓 10g，僵蚕 10g，蝉蜕 10g，牡丹皮 10g，浮萍 10g，甘草 10g，赤芍 10g，白鲜皮 10g，生地黄 10g。服药 3 剂后诸症消失，继服 5 剂，随访 1 年未复发。

病例 2：李某，36 岁，因食用鱼虾后周身出现大小不等的红色风团，瘙痒难忍，部分经搔抓后扩大融合成片，以双上肢为重。检查：舌质红、苔薄黄，脉浮数。诊断为风热证，给予消风散加减治疗。处方：当归 10g，生地黄 12g，荆芥 10g，防风 10g，蝉蜕 10g，苦参 10g，知母 10g，白鲜皮 10g，浮萍 10g，赤芍 10g，豨莶草 20g。服药 3 剂后，瘙痒有所减轻，但风团无明显消退，体征同前，于前方中加入益母草 30g，继服 3 剂。再诊，瘙痒明显减轻，风团已基本消退，继服 3 剂后痊愈。

荨麻疹属于中医“隐疹”，俗称风疹块，《诸病源候论》指出：邪气客于皮肤，每逢风寒相折，则起风瘙瘾疹。所以治疗本病当以疏风散邪，养血活血，调和营卫为主。《本经》云：“益母草茎主瘾疹痒，可作浴汤。”方中重用益母草增加了活血化瘀的功能，使效果更加显著。

益母草治疗前列腺增生症有效

云南省曲靖市妇幼医院(655000)

陈金荣 侯思理

益母草，味辛、苦，具有活血祛瘀，利尿，解毒消肿的作用，为妇科经产要药。主要用于血滞经闭、痛经，产后瘀血腹痛、肾炎水肿、血尿及疮疡肿毒等。我们在辨证论治基础上加益母草治疗前列腺增生症均获佳效。

近年来，已治疗前列腺增生症数十例，效果较为满意，现举例如下。

沈某某，男，61 岁，排尿困难 4 年余，加重 1 月，在某医院泌尿外科诊为前列腺增生症，采用中西医结合治疗无明显好转，于 1997 年 3 月 6 日前来就诊。症见排尿困难，尿线分叉，尿频 1 月。尿频尤以夜间明显，约 1 小时 1 次。尿检红细胞(++)。查前列腺体Ⅱ度增大，中央沟消失。遂投自拟前列消症汤。处方：黄芩 40g，桂枝、茯苓、赤芍、白芥子、昆布各 15g，桃仁、桔梗、泽泻各 10g，水蛭 6g。每 2 日 1 剂，连服 3 剂。二诊尿频稍减，余症如故，尿检红细胞(++++)，思悟北京中医药大学王琦教授应用五草汤治血尿善用益母草之要旨，守前方重用益母草 30g，又投 3 剂。三诊时患者告之服完第 1 剂药后尿频及排尿困难症状明显减轻，3 剂药服完夜尿仅 1~2 次，小便已能成流，尿分叉消除。尿复查红细胞(+)。效不更方，后连续进 36 剂，排尿恢复正常。随访 1 年未再复发。

前列腺增生症是老年男性的多发病，其主要病机为气虚夹瘀痰阻滞与水湿停聚。治疗应气(虚、滞)血(瘀)痰(结)水(湿聚)同治。《本草汇言》云：“益母草，行血而不伤新血，养血而不致瘀血，诚为血家之圣药，……然性善行走，能行气通经，消瘀逐滞甚捷”。《本草正》亦云：“益母草，性滑而利，善调女人胎产诸证，故有益母之号。……此外如退浮肿，下水气及打扑瘀血通大小便之类，皆以其能利也”。益母草活血祛瘀，利水消症之功效，现代药理研究证明，活血化瘀药和利水消症药能促进人体血液循环和组织新陈代谢，从而改善前列腺体的血液循环，促进腺体组织的消散和吸收，故益母草诚为治疗前列腺增生症的良药。

重用益母草治疗功能失调性子宫出血

内蒙古呼和浩特市赛罕区医院(010010)

郑伟

笔者在临床中应用内蒙古医学院李凤祥教授之验方，治疗功能性子宫出血多例，疗效显著，现介绍如下。

如治裴某某，女，44 岁，1999 年 10 月 2 日初诊。患者于 1 年前未值经期，忽然出现阴道出血，量多，历久不去，经用激素治疗始去。从此，每次月经来潮，辄漏下淋漓，量多色紫，并见少腹胀痛，食纳呆滞，做妇科检查未见异常，在当地医院诊为“功能失调性子宫出血”。此次自 8 月 22 日月经来潮，迄今未止，经量时多时少，血色紫黑有块，余症如前。曾肌注缩宫素、黄体酮不效，亦曾服中药数剂，多以参芪等益气摄血，或以炭剂止血，亦无效。忆起李老一首歌诀：“功能出血无专方，多用归

脾补血汤,不如四两益母草,归芍甘草佐木香”。遂疏方:益母草 120g,白芍 12g,当归 9g,木香 3g,甘草 6g,3 剂,水煎服,每日 1 剂,分 2 次服,服药 2 剂后经量明显减少,服完 3 剂后,血止。为巩固疗效又服 3 剂,以后每值月经来潮的前 1 周服药 6 剂,如是 3 个周期后,月经每隔 30~32 天来潮 1 次,经期 8 天,色淡,量适中,周身无不适。随访至 2000 年 12 月 20 日未复发。

功能失调性子宫出血,属中医之崩漏范畴,主要表现为月经淋漓不断,时多时少,病程较长,临床治疗颇为棘手。叶天士认为“久病入络”,病久多瘀,胞宫瘀血不去,新血不得归经,此崩漏难治之根结所在,临证必须注意运用活血化瘀止血法才能奏效。《本草纲目》云:益母草能“活血化瘀,调经解毒,治胎漏产难,……崩中漏下”,其功专入血分,行瘀血,生新血,行瘀血而新血不伤,养新血而瘀血不滞。现代药理研究证实,益母草有增强子宫收缩力的作用,其作用与脑垂体后叶素、麦角新碱相似。更有白芍伍当归,一张一弛,稳定子宫,少佐木香,疏肝开郁,和胃健脾,临床用于久漏不止,或反复发作,经年不愈者,屡用屡验,值得推广应用。

益母草可治疗性冷淡、祛黄褐斑

四川省广安市人民医院(638500)

谢安卫

益母草是妇科调经之要药,笔者在临床应用中发现其在调经的同时,有治疗性冷淡和祛黄褐斑的作用。

例 1:周某,女,36 岁,月经紊乱 1 年余,常 1 月 2 至或淋漓不尽 10 余日,经色暗红,伴乏力、纳差、性欲低下。西医检查:卵巢、子宫未见明显异常。辨证为中气不足、胞脉瘀阻。处方:党参 40g,黄芪 40g,白术 12g,茯苓 12g,益母草 15g,蒲黄炭 12g,川芎 9g,当归 12g,醋炒柴胡 8g,升麻炭 6g,大枣 10g,甘草 8g,5 剂,水煎服,每日 1 剂。二诊:经行 5 日而止,乏力、纳差好转。前方去蒲黄炭续服 7 剂。三诊纳食增加,精神如常,夫妻性生活和谐。再服 5 剂,巩固疗效。随访 1 年未发。

例 2:杜某,女,29 岁,4 年前面部出现黄褐斑,曾外用多种祛斑药,因皮肤过敏无法坚持治疗。刻诊:两颧及眼眶大片黄褐斑。平素月经前后不定期,经色略黑、量少。辨证为肝肾阴亏,兼胞脉瘀阻。处方:熟地黄 15g,山茱萸 15g,山药 15g,牡丹皮 10g,茯苓 10g,女贞子 20g,益母草 20g,桃仁 10g,红花 6g,香附 10g,白芍 10g,川楝子 6g,枸杞子 10g,水煎服,每日 1 剂,经期停服,1 月为 1 个疗程。2 月后,月经正常,面部黄褐斑明显变淡、减少。续服 1 月后改为益母草 20g,女贞子 20g,每日 1 剂,泡开水内服,2 月后黄褐斑完全消失。

随访 1 年未发。

药理研究证明,益母草能改善子宫、卵巢血液循环;调节性激素、促性激素的分泌水平。笔者在临床中常单味使用益母草 20g 或配伍复方治疗性冷淡和黄褐斑多例,获效甚佳。

益母草药对应用举隅

江苏省赣榆县中医院(222100)

袁春意

中药药对常作为方药的核心广泛用于临床。益母草具有活血化瘀、通经、利尿消肿的功效。临床常与许多药物配对组成方剂,治疗多种疾病,价廉效宏。现将益母草与川芎、贯众、香附和鹿衔草组成药对介绍如下。

1 益母草与川芎:益母草活血化瘀,利尿消肿。川芎行气活血,祛风止痛。二者为伍,具有相辅相成的作用,可用于头痛眩晕及青光眼患者。尤其是交通性脑积水、脑梗塞、颅内血肿及前庭迷路水肿引起的眩晕头痛。益母草 50~60g,利尿消肿、活血化瘀,可明显降低颅内压,使病变部位的梗塞水肿渐进性消退。川芎具有明显的扩血管作用,可抗凝血,降低颅内压。与益母草配对可收到相辅相成之效。

2 益母草与贯众:益母草与清热解毒、凉血止血、燥湿杀虫的贯众为伍,常用于肾病综合征的治疗。肾病综合征常伴有浮肿、大量蛋白尿(尿蛋白 $>120\text{mg}/24\text{h}$)和低蛋白血症(白蛋白 $\leq 30\text{g/L}$)。中医辨证多为虚实夹杂。虚为肝脾肾虚损,实为水湿、湿热和浊毒为患,关键在湿。益母草活血化瘀,利尿除湿,可加速体内毒素的排泄。贯众清热解毒,凉血止血,燥湿杀虫,既可减轻体内毒素的产生与淤积,又可减少蛋白的流失。一通一敛,组成了相反相成的配对关系。常用量为益母草 20~30g,贯众 10~15g,伴血尿者贯众可炒炭用。

3 益母草与香附:益母草活血通经。香附舒肝理气,调经止痛。二者相伍,用于女子月经不调,经行腹痛,乳房胀痛,以及药物流产、人工流产、产后腹痛,经水不断等妇科疾病。常用量益母草 30g,香附 12g。

4 益母草与鹿衔草:益母草与鹿衔草相伍,可用于青春期功能失调性子宫出血及更年期崩漏,月经过多、经期延长等血热夹瘀证。青春期肾气不实,更年期肾气渐衰,阴阳平衡失调,虚阳上扰,亦可出现面目浮肿。益母草利尿消肿,祛瘀生新,促进子宫收缩;鹿衔草温肾补阳,清虚热而止血,二者攻补兼施,相辅相成而奏功。用量瘀血多者益母草 20~30g,鹿衔草 15~20g;瘀不重者益母草 10~15g,鹿衔草 20~30g。