

男性精液三项指标季节性变化规律初探

鹿保珍¹ 赵焕云² 胥庆华³

1989年,我们在开展不孕症的临床研究中,对男方精液检查正常而年龄在20~39岁者417例,进行了精液量、精子密度和精子活动力的季节变化观察,发现上述三项指标,其在四时季节中的变化存有一定的规律性,现报告如下。

一、标本测定方法

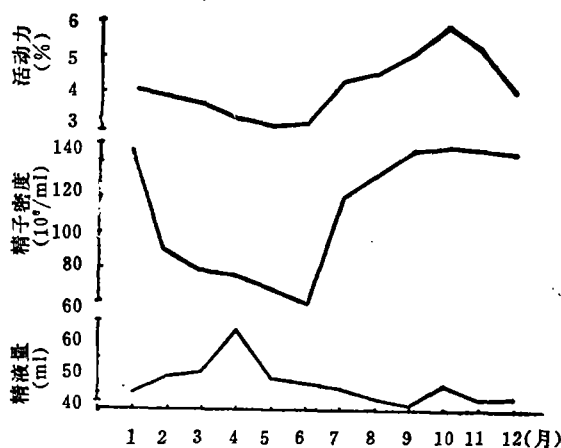
被检对象在实验室中用手淫法采集精液,放入有刻度的试管中,置于37℃恒温水浴箱中,待精液液化后进行检测,检测时保持室温在28℃左右,或置于25℃恒温箱中观察。所用玻璃片及计数板在注入精液前置于37℃恒温水浴箱中预热,并一律于取出精液30分钟进行检测。采用刻度离心管(10 ml)测定精液量,采用血细胞计数量来检验精子密度。取液化精液一滴,滴于玻片上立即镜检其活动力,按Jenks等精子活力分级标准,将精子活动力分为0~IV级。

季节划分系按我国传统农历节气,1989年(己巳年)的春季为立春(上年的农历12月28日)至立夏(农历4月1日)的前一天;夏季为立夏至立秋(农历7月6日)的前一天;秋季为立秋至立冬(农历10月10日)的前一天;冬季为冬至至立春的前一天。

二、测定结果

三项指标的季节变化曲线见附图。精液量正月为4.0 ml;以后逐月下降,至农历五月降至最低点(3.0 ml);后又逐渐上升,至农历十月达高峰(5.9 ml);以后逐渐下降。精子密度的季节变化曲线与精液量者相似,即从正月的高值($145 \times 10^6/\text{ml}$)剧降,农历六月降至最低点($61 \times 10^6/\text{ml}$),仅为正月的42.1%,以后逐月上升,农历十月达到高峰($150 \times 10^6/\text{ml}$),农历十一、十二月基本保持高值,仅略

有下降。精子活动力的季节变化与前两项指标的季节变化曲线相反,正月精子活动力为40%,以后逐月上升,农历四月达到高峰(58%),以后逐渐下降,农历九月达到最低点(37%),农历十、十一月有所上升,农历十二月的精子活动力与正月者(40%)同。



三、讨论

本测定结果表明,男子精液量和精子密度的四季变化规律相似,秋冬高,春季下降,夏季最低,以后逐渐上升,男子精子活动力的四季变化规律与前两项指标者相反。《内经·脉要精微论》谓:“冬至四十五日阳气微上,阴气微下;夏至四十五日,阴气微上,阳气微下。”前两项指标的季节变化与人体阴气四季盛衰的变化规律基本一致,而后者指标的季节变化则与人体阳气四季盛衰的变化规律基本一致,这对我们临证时,参考以上季节变化规律,调整药味的阴阳偏颇,使之针对性更强,将会有助于临床疗效的提高。

1 山东省莘县城关医院

2 山东省莘县单庙医院

3 山东省聊城地区人民医院