

面提示了衰老因素与变性近视形成的相关性。

根据中医眼科五轮说,瞳孔之后各组织均属水轮。又谓肝开窍于目,水轮属肾,肝与肾有相生关系,即所谓乙癸同源。现代医学所指的衰老、变性疾病与循环障碍,相当于中医学之虚证、瘀证。因此本病可理解为肝肾阴虚,精血不能上濡于目所致⁽⁴⁾。九子还睛煎冲剂所用各种药物,是从中医学中滋补肝肾、益精明目、强身延年等抗衰老药及活血去瘀、通经活血等改善循环药筛选配伍而成⁽⁴⁾。由此可见,九子还睛煎冲剂之所以有一定疗效,很可能与改善脉络膜循环、增强视网膜血供、提高视网膜组织的活力有关。当然,这方面还需要有大量的实验室和临床研究,以进一步取得对视细胞与脉络膜循环的直接根据。

从本组病例用药后长期观察的疗效来看,有效率达78.2%,在目前国内外对本病尚无有

效治疗的情况下,成绩是可喜的。鉴于本病是一种终生缓慢发展的遗传病,有关停药后疗效是否能持久保持的问题,本组病例中有20例(36眼)作了停药后2~5年随访,虽然未见逆转,但病例数太少,观察时间犹感不足,结论尚难肯定。另外,服药期(治疗量与维持量)长达5年,病人必须有很大毅力和经济承受力才能坚持。因此,如何选择更方便服用的剂型,筛选同样有效而价格更加便宜的处方等,也有待于进一步研究。

参 考 文 献

- (1) Vaughan D, et al. General Ophthalmology. Los Altos California. Lange Med Pub, 1980:331.
- (2) Balacco-Gabrieli C. 变性近视眼的发病机理. 国外医学(眼科分册)1984; 8(5):296.
- (3) 林一彦. 病的近视的后极部眼底病变. 临床眼科 1978; 32(2):271.
- (4) 黄叔仁. 眼病的辨证论治. 合肥:安徽科技出版社, 1979:14, 104.

生山梔外敷治疗小儿发热60例

浙江省中医药研究院 方 红

中国人民解放军杭州疗养院 楼建华

笔者近年来,采用生山梔外敷涌泉、内关穴,治疗小儿发热60例,取得满意疗效,现小结如下。

一般资料:本组60例,均为门诊病人,其中男性23例,女性37例;年龄<1岁19例,1~2岁21例,3~4岁12例,5~7岁8例。属上呼吸道感染25例,急性支气管炎10例,支气管肺炎6例,急性扁桃体炎19例。均在发热48小时内使用本法。

治疗方法:取生山梔9克,研碎,然后浸入少量的70%酒精或白酒中,浸泡30~60分钟,取浸泡液与适量的面粉和匀,做成4个如5分硬币大小的面饼,临睡前贴压于患儿的涌泉穴(双)、内关穴(双),外包纱布,再用胶布固定,次晨取下,以患儿皮肤呈青蓝色为佳。

治疗结果:经1~3次治疗60例患儿体温均恢复正常。其中外用1次即热退者28例,2次热退者21例,3次热退者11例,总有效率100%。

病案举例:

例1. 楼×,女,2岁。1990年10月7日诊。鼻塞、流涕、咳嗽已3天,昨起发热,曾服小儿消炎

散等药热不退,今体温39.5℃(肛),纳减,口干漉赤,咽红,扁桃体II°肿大,舌红、苔薄黄。诊为:急性扁桃体炎。系风热之邪上犯咽部,搏结生热。乃用上法治之,1次热退,再以清热利咽之品调理而愈。

例2:张×,女,14个月。1990年5月4日诊。2天前因受凉,即出现鼻塞、流涕,偶有咳嗽,今起发热,体温39.2℃(肛),咽红,舌正、苔薄白。诊为:上呼吸道感染。拟上法治之,1次热退。

讨论:小儿脏腑娇嫩,形气未充,卫外功能不固,故常感受外邪,而小儿又为“纯阳之体”,故外邪极易从阳化热。若邪热炽盛,心火、肝风、肺热交相煽动,变证遂生。故一旦出现发热之症,应急退其热。《景岳全书》中曰:“小儿‘脏气清灵,随拨随应,但确得其本而撮取之,则一药可愈’”。梔子系茜草科植物山梔的果实,具有清热解毒、凉血泻火之功,正如《丹溪心法》云:“山梔子仁,大能降火,从小便泄去。”故采用梔子外贴涌泉穴,即取“上病下治”之意,以清泻三焦之热,内关穴为手少阴心经之穴,梔子外敷以清心经之热。故上法治小儿发热,常获奇效。