

周超凡治疗原发性血管性头痛经验

李瑞泉¹ 邹 萍²

主题词 血管性头痛/中医药疗法 名医经验 @周超凡

1 中医病因病机

原发性血管性头痛属中医学的“头痛”“头风”范畴。从发病及临床症状分析,内伤气滞、血瘀、痰浊、虚损,外感风、寒、热、湿均可引发本病。病位在肝、脾、肾三脏。肝失疏泄,郁而化火,上扰清窍或肾水不足,水不涵木,肝肾阴亏,肝阳上亢,而致头痛;脾胃失调,化生无源或劳累过度,形神俱耗致气血不足,脑髓脉络失于濡养,而发头痛。饮食失节过食肥甘,脾失健运,痰湿内生,上扰清空,阻遏清阳而致头痛;禀赋不足,肾精亏损,脑髓空虚而致头痛,也可阴损及阳,肾阳衰微,清阳不展而为头痛。气滞血瘀致血流缓慢,脉络瘀阻,不通则痛,故内阻也为偏头痛的重要病机。阴阳失调,外邪易入。风为百病之长,“巅高之上,惟风可到”,风夹寒、热或湿邪自表袭于经络,上犯巅顶,外因与内因相互为病,清阳之气受阻,气血凝滞,阻遏络道而诱发头痛。

2 根据中医辨证分型用药

2.1 肝郁头痛:肝郁血虚,脾失健运,头痛目眩,月经不调,两胁胀痛,脉弦。治宜疏肝解郁,健脾和营,活血止痛。基本药物:柴胡、当归、白芍、白术、茯苓、香附、郁金。头痛重用川芎、延胡索、香附;眩晕加天麻、白蒺藜。

2.2 痰湿头痛:脾失健运,痰浊中阻,上蒙清窍,经络阻塞,清阳不升而致头痛昏蒙,舌苔白腻,脉滑或弦滑。治宜半夏白术天麻汤与四物汤合参。基本药物:半夏、白术、天麻、当归、川芎、白芍。头痛如裹者加羌活、苍术;恶心吐涎沫加吴茱萸、丁香;舌苔黄腻者加黄连、枳实;胸脘满闷加瓜蒌、陈皮;大便溏薄或泄泻,舌体胖大,舌苔白腻加苍术、茯苓。

2.3 瘀血头痛:症见头痛如刺,固定不移,经久不愈,舌质紫暗或有瘀斑、苔薄白,脉沉细或细涩。治宜活血化瘀为主,桃红四物汤化裁。基本药物:当归、川芎、赤芍、桃仁、红花、丹参。头痛甚者加白芷、延胡索;因受寒而诱发或加重畏寒、舌苔薄白者加桂枝温经通络散寒;伴四肢麻木或偏瘫者加姜黄、牛膝、地龙。

2.4 血虚头痛:症见头痛绵绵反复发作,面色苍白,心

悸,神疲乏力,舌质淡、苔薄白,脉细弱。治宜四物汤加减。基本药物:当归、川芎、白芍、熟地黄、鸡血藤。头痛明显加延胡索、白芷、香附;心悸不寐加炒酸枣仁、何首乌藤以养心安神。

2.5 肾虚头痛:先天不足或房劳过度,肾精不足,不能上营于脑,脑海空虚致头痛而空,腰痛酸软,神疲乏力,遗精带下,舌质红少苔,脉沉细无力。治宜为六味地黄丸与四物汤合参。基本药物:熟地黄、山茱萸、山药、茯苓、泽泻、牡丹皮、当归、川芎、白芍。痛甚加延胡索、香附;眩晕可酌加天麻。

此外,还可在辨证分型论治的基础上,根据头痛的位置,参照经络在头部的循行部位应用引经药,以提高临床疗效。通常选用的引经药有:枕部疼痛下连于项,为太阳经头痛,选用羌活、葛根;前额及眼眶周围疼痛,属阳明经头痛,选用生石膏、白芷、蔓荆子;少阳疼痛,多在头之两侧,并连及耳部,选用柴胡、黄芩、川芎;巅顶部疼痛,属厥阴经头痛,选用藁本、吴茱萸。

3 中药药性与药理药效结合用药

在中医辨证分型论治的前提下,结合中药药理、药效学研究成果,可以使中药在临床应用更具有针对性,提高临床疗效。如流行病学调查表明女性偏头痛发病率是男性的3.5倍,其中60%的患者头痛发作与月经周期有关,此型患者常在经前或经期发作头痛,同时伴有月经失调、气血不足之证。“经水者,行气血,通阴阳,以荣于身者也。气血盛,阴阳和,则形体通,或外亏卫气充养,内乏荣血之灌溉,血气不足,经候欲行,身体先痛也。”可见补血调经是治疗经期诸痛的关键。现代医学认为此型患者的发病原因可能是因为雌二醇撤退导致颅内内外血管及子宫血管对某些因素如5-HT敏感有关。四物汤补血调血,补中有通,补而不滞,阴阳兼顾,动静相宜,是中医补血调经的经典方剂。周老师应用四物汤随症加减治疗此型头痛,取得了很好的临床效果。我们对四物汤为主组成的方剂进行药理研究与镇脑宁对照显示:(1)对小鼠醋酸扭体反应有明显的作用;可使扭体反应次数明显减少,证明有明显的镇痛作用($P < 0.01$);(2)对辐射热源引起的大鼠尾部疼痛有明显的镇痛作用($P < 0.01$);(3)能明显抑制小鼠自发活动,各给药组均有明显的镇痛作用($P < 0.01$);(4)与异戊巴比妥钠有协同作用,能延长异戊巴比妥钠的睡

1 中国中医研究院基础理论研究所,北京市东直门内南小街16号(100700)

2 北京市第二医院

收稿日期:2002-11-15;修回日期:2003-04-15

眠时间($P<0.01$);(5)可改善小鼠软脑膜微循环,各给药组均能使小鼠软脑膜毛细血管网交点作用增强($P<0.01$)。对麻醉犬脑血流量影响,与维脑路通对照,能明显降低脑血管阻力,增加脑血流量,大剂量组能明显降低血压,减慢心率,各给药组对心电图均无明显影响。

偏头痛患者的血小板聚集性升高;头痛发作期血浆游离 5-HT 降低,尿中 5-HIAA 升高;前列腺素、组织胺等浓度升高;偏头痛病人有时在神经症状开始出现之前,甚或无视症状情况下出现脑血流量的改变。平均脑血流量降低 25%~30%。先兆期基底动脉缺血,偏头痛发作的部分患者脑血管出现多发性局限性痉挛。这些现代医学发现为中医宏观辨证与西医微观辨病相结合提供了依据,也为中医立法选药提供了参考。如牛蒡子疏风清热,解毒利咽,润肠通便,是常用的辛凉解表药。牛蒡子中牛蒡甙水解可生成牛蒡酚,牛蒡酚可抑制血小板聚集减少 PG 的合成及释放,并能调节脑血管的舒缩功能。因风热诱发的偏头痛选用牛蒡子,既考虑了中医证的病因病机,又考虑了西医病的病理生化变化,一举两得。

在临床中具有缓解去甲肾上腺素引起的血管痉挛和血流量减少;扩张脑血管,改善脑循环;降低毛细血管通透性;抑制血小板聚集;抑制 PGE₂ 合成;抑制某些致炎物质(5-HT、组织胺等)的释放等作用的中药有:补血活血药当归、川芎、赤芍、丹参、三七、延胡索、桃仁、红花。祛风散寒止痛药防风、羌活、白芷、细辛、藁本、独活。疏散风热止痛药菊花、柴胡、薄荷、牛蒡子、蔓荆子、葛根。清热祛火药夏枯草、决明子。疏肝解郁药

柴胡、香附、郁金。平肝清肝药天麻、钩藤、决明子。降逆止呕药吴茱萸、半夏、丁香。补益肝肾药何首乌、女贞子、酸枣仁。化痰药瓜蒌、莱菔子、海藻。

4 典型病例

王某,女,40 岁。头痛反复发作 10 余年,每遇经期、劳累、精神紧张头痛发作,持续数小时甚则数日,服止痛剂不能缓解。头痛如刺,固定不移,以左侧为重,神疲乏力,心悸气短,失眠多梦,月经延期,色淡量少,舌质淡红有瘀点、苔薄黄,脉沉细涩。其母亲有偏头痛史。血压正常,头颅 CT 检查无异常,脑电图检查轻度异常。诊断:原发性血管性头痛。辨证:血虚月经延期,瘀血阻络。治法:养血调经,活血通络。方用四物汤加味:当归 12g,川芎 10g,白芍 12g,赤芍 12g,熟地黄 15g,桃仁 12g,红花 6g,鸡血藤 15g,延胡索 12g,香附 12g,炒酸枣仁 12g。服 1 剂头痛缓解,7 剂后诸症消失。数月后复发 1 次,疼痛轻微,守前法继服 7 剂而愈。随访 3 年未再发作。

徐某,男,75 岁。40 余年来头痛反复发作,年轻患头痛,自服止痛药,头痛缓解。近年来头痛发作频繁,服用补益剂、止痛药头痛不能缓解,怒则头痛发作或加重,头痛头晕,咚咚作响,两目欲闭,有时恶心,身体沉重,大便不爽,舌质红、苔厚腻,脉弦滑。脑电图、脑血流图、头部多普勒、头颅 CT 均未见异常。诊断:原发性血管性头痛。辨证:风痰头痛。治法:疏风化痰。方用芎辛汤合半夏白术天麻汤合参:半夏 12g,白术 12g,天麻 10g,川芎 10g,白芷 12g,徐长卿 8g,延胡索 12g,牛蒡子 12g,胆南星 6g。服 7 剂头痛消失。后随症调整用药,间断服药 2 月巩固疗效。随访 3 年头痛未再发作。

北京明驰新瑞商贸中心产品报价

BJQ301 超声透热导入治疗仪	880 元/台	绿海多功能治疗仪(医用四路)	4880 元/台	手诊治疗仪	890 元/台	充气式颈椎牵引器	178 元/个
三特无针电针灸按摩治疗仪	398 元/台	全日康电脑中频治疗仪 118A	690 元/台	颈椎保健按摩枕(加强型)	298 元/个	神奇手治疗仪(便携式)	218 元/台
三特 ST97 带定时可转换	566 元/台	18A2 型 880 元/台 加热型	1080 元/台	颈椎保健按摩枕(电脑型)	478 元/个	青岛 G6805-1 型电针治疗仪	256 元/台
三特针灸双路	668 元/台	精工好医生消毒杀菌机	398 元/台	K01 前列腺康仪	468 元/台	青岛 G6805-2 型电针治疗仪	316 元/台
YD 药物导入治疗仪(单路)	280 元/台	精工好医生微电脑综合治疗仪	880 元/台	韩氏 202H 神经刺激仪	680 元/台	富康神茶(降血脂 血压)	156 元/盒
YD 药物导入治疗仪(双路)	680 元/台	WQ100110C2 电子测穴治疗仪	298 元/台	韩氏戒毒仪	1900 元/台	富康浴包(治疗皮肤病)	185 元/包
808 屏幕显示脉冲电针仪四路	350 元/台	WQ6F 多路电子针灸治疗仪	468 元/台	DAJ 多功能艾灸仪四路	560 元/台	通泰胶囊(通便润肠)	98 元/盒
808 屏幕显示脉冲电针仪六路	380 元/台	清激牌臭氧消毒净化器	650 元/台	DAJ 多功能艾灸仪 10 路	3980 元/台	康捷胆肾结石治疗仪(四路)	1680 元/台
ZYZ20GZ 高性能电针灸治疗仪	1280 元/台	GZY 四路电脑骨质增生治疗仪	4500 元/台	妇宝固洗液(女用)	96 元/套	清艾条 10 元/包 太乙艾条	9 元/包
VT91B 针灸按摩治疗仪四路	4800 元/台	家贝牌卫生消毒柜系列	398~598 元/台	轮椅	700~1500 元/个	华佗针灸针、无菌针	26 元/50 元
VT91C 针灸按摩治疗仪双路	2800 元/台	JT 2A 经络疏通治疗仪	2200 元/台	电脑骨质增生治疗仪(单路)	680 元/台	天协无菌针	16 元/盒
VT91A 近视眼治疗仪医用双路	1680 元/台	GZYB 颈腰椎病治疗仪	590 元/台	电脑骨质增生治疗仪双路双表	2800 元/台	神龙针灸针、无菌针	18~30 元
VT91A 近视眼治疗仪(家用型)	480 元/台	GZYJ 电脑颈腰椎病治疗仪	4850 元/台	可调式悬挂颈椎牵引器带压力表	330 元/台	枪式真空拔罐(带书)	150 元/套
VT91A-1 颈腰椎治疗仪	3800 元/台	GZY-A 颈腰椎骨质增生治疗仪	7800 元/台	奇人高血压治疗仪	380 元/个	刮痧油 25 元/瓶 刮痧板	25 元/个
TDP 磁谱仪神灯台式普通型	350 元/台	心脑血管治疗仪 2000B 型	3800 元/台	可调式悬挂腰椎牵引器	390 元/台	男女挂图 36 元/套	足图 10 元/张
TDP 磁谱仪神灯台式豪华型	450 元/台	3C 骨质增生药物电脉冲治疗仪	486 元/台	人体骨骼模型(不带神经)	42cm 85 元/套	耳图	12 元/张
TDP 磁谱仪神灯立式普通型	560 元/台	3A 台式风湿治疗仪	2880 元/台	凯诺颈椎枕	380 元/个	汉章注射刀	210 元/套
TDP 磁谱仪神灯立式豪华型	620 元/台	178cm 人体穴位标准模型	1700 元/台	CD-9 海华治疗仪	328 元/台	汉章小针刀	160 元/套
TDP 磁谱仪神灯立式双头	920 元/台	多功能肢体偏瘫康复仪 IC 型	980 元/台	脊椎神经根模型(带骨盆)	280 元/套	食用菌(调理心 肝 脾 肺)	380~398 元/瓶
绿海多功能治疗仪(家用双路)	485 元/台	多功能肢体偏瘫康复仪 ID 型	5680 元/台	凯诺护腰	210 元/套	各种灸盒灸架	
绿海智能型治疗仪(家用单路)	388 元/台	颈椎保健按摩枕(普通型)	268 元/个	场效应治疗仪 02B	228 元/台		

注:本公司还经营各种白大衣、手术衣、电子血压计、台式血压计、听诊器、医学 VCD 教材、美国斯达克助听器(可定做)等产品(详细目录备索)。以上商品 100 元以上办理邮购,另加 10%邮费。500 元以上免费邮购。我单位重信誉,讲效率。款到三天内必发货,对所售产品实行三包。邮购地址:北京市东城区张自忠路 8-2 号 邮编:100007 电话:010-64012454 帐号:366201050320-14 开户行:北京市商业银行朝外支行 网址:www.mchm.com.cn 联系人:赵文美