

利湿之功。慢性肾炎中医病机复杂,临床表现多种多样,本方虽然是治疗慢性肾炎气虚血瘀兼湿热型的基本方,但在临床过程中还需根据中医辨证情况灵活应用,如在临床使用时需辨清本虚与标实的轻重,治疗中有的以益气固表为主,佐以清热解毒利湿;或清热解毒利湿为主,佐以益气固表等区别^[4]。30例临床观察结果表明,益气活血、清热利湿法治疗慢性肾小球肾炎具有较好的疗效,主要表现为一方面可显著降低慢性肾炎患者的症状积分,无论是总积分、主症积分或次症积分等,治疗前后比较差异均有显著性,特别是对易感冒、咽干或咽痛、腕闷纳呆、口干不思饮食、小便黄赤、灼热、舌质及舌苔改变等症状疗效明显;另一方面可明显降低24小时尿蛋白定量、尿沉渣红细胞计数,提高血浆 Alb 及免疫球蛋白等。

现代药理研究表明,由黄芪、白术、防风组成的玉屏风散能提高人体的免疫功能;黄芪具有改善微循环、保护血管内皮细胞、增强组织耐缺氧能力的作用;金银花、连翘、蛇莓、白花蛇舌草等具有抗菌消炎等作用;益母草、穿山龙等能改善人体的微循环^[5]。黄芪、当归对肝脏核酸代谢有作用,可保护核苷酸合成代谢的场所——细胞核;保护细胞内的粗面内质网,并使肝细胞内的粗面内质网增加,即增加细胞内 rRNA 和 mRNA 的含量;抑制核糖核酸酶的活性,并增加核糖核酸酶抑制因子的活性。而肝脏是合成蛋白的重要器

官,因而黄芪、当归合用能促进蛋白质的合成^[6]。慢性肾炎,特别是慢性肾炎出现大量蛋白尿时,常合并高脂血症,与肝脏合成和分解脂质及脂蛋白过度增加、循环血浆脂蛋白清除能力下降、分解代谢相对减少有关,黄芪与当归合用对慢性肾炎脂质代谢紊乱有明显调节作用^[7]。进一步的研究还显示黄芪与当归合用可减少系膜区免疫复合物的沉积,改善机体代谢营养状况,促进机体的恢复。总之,益气活血、清热利湿法或其主方组成,与中医药治疗慢性肾炎的现代研究在许多方面都有相似之处。

参考文献

- 1 王海燕,郑法雷,刘玉春,等.原发性肾小球疾病分型与治疗及疗效标准专题座谈会纪要.中华内科杂志,1993,32(2):131-134.
- 2 中华人民共和国卫生部制订.中药新药临床研究指导原则.第1辑.1993:216-217.
- 3 郑筱萸主编.中药新药临床研究指导原则.北京:中国医药科技出版社,2002:159-160.
- 4 林求诚主编.中西医结合治疗疑难重症疾病.福州:福建科学技术出版社,1998:280-295.
- 5 郑占虎主编.中药现代研究与应用.北京:学苑出版社,1998:33-56.
- 6 王首苑,张卫,许帼英,等.黄芪多糖对核糖核酸酶及其抑制因子平衡系统的保护作用.中国中西医结合杂志,1987,7(2):93-95.
- 7 李丽英,于宏,潘缉圣,等.黄芪与当归对肾病综合征患者总体蛋白质代谢的影响.中华内科杂志,1995,34(10):670-672.

神经官能症治验1例

李玉新*

1 病例

张某,男,30岁,于2000年2月7日初诊。胸闷、头晕、失眠2年余。两年前与前妻离婚,随后在一次交通事故中胸部被汽车方向盘轻微挤压,局部皮肤无红肿疼痛及破溃,胸部X线摄片未发现骨折及其它异常。此后患者自觉胸闷、气短、头晕、乏力、全身不适、心神不宁、夜间多梦易惊醒。两年间先后查颅脑CT,脑电图,脑血管造影,超声心动图,心电图,胸部X线片,颈椎摄片及血T₃、T₄均未发现异常。西医诊断为神经官能症。四处求治,疗效欠佳。刻诊:神志清楚,精神欠佳,心神不宁,多疑。自觉胸闷、气短,全身乏力,头晕,饮食可,夜间不易入睡,睡后多梦易醒,二便正常,舌尖红,舌质暗,苔薄白,脉沉。查体无阳性体征发现。中医诊断为胸闷,证属气滞血瘀,治宜宽胸理气,活血化瘀。予活人桔梗枳壳汤加減:桔梗8g,枳壳10g,瓜蒌15g,木香7g,陈皮9g,丹参25g,赤芍15g,当归12g,茯苓12g,甘草7g,小茴香12g。5剂水煎服,每日1剂。

* 新疆维吾尔自治区哈密市红星医院(839000)

收稿日期:2002-10-14

2月12日二诊:胸闷、气短及头晕均减轻,夜眠欠佳。原方加生龙骨、生牡蛎各15g,茯苓改为茯神,继服5剂。

2月17日三诊:胸闷、气短及头晕均消失,夜寐安,晨起精神好,食欲好。上方继服5剂。2月22日患者告知诸症消失,精神良好,心情舒畅。随访两年未复发。

2 体会

患者在交通事故中受到惊吓,胸部受到挤压。肺位于胸腔,肺主一身之气。肺气升降失调,气机郁滞,血络不通,故出现胸闷、气短及头晕。用桔梗辛散,宣通肺气,以上行升提之力为最;枳壳苦温,理气消胀,宽胸快膈,以下降行散为著。桔梗上行,枳壳下降,平调升降,开胸顺气,调畅气机。再则外伤多致血瘀,气滞则血瘀,久病补多瘀,故方中必加化瘀之品方可见效。用木香、陈皮理气,当归活血化瘀,舌尖红,用赤芍、丹参凉血活血,此外,丹参还有养血安神之功。小茴香有收敛浮散之气之功。二诊加用生龙骨、生牡蛎镇惊安神。张锡纯云:“是龙骨,牡蛎,固为补魂魄精神之妙药也。”辨证用药得当,故两年顽疾,15剂而获愈。